



**Haugesund Idrettslag i samarbeid med
Haugesunds Avis
innbyr til de 54. Mailekene**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på
Haugesund Friidrettsstadion
Lørdag 23. mai kl. 10:00
Søndag 24. mai kl. 10:00**



Haugesunds Avis



Haugesund Idrettslag Friidrett

PÅMELDING

Online påmelding: www.friidrett.no->Arrangement ->Terminliste osv..

Påmeldingsfrist er **fredag 15. mai 2015 kl. 24:00**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagposene. Leveres senest 1 time før start.

Husk at friidrettslisensen må være betalt for de som er født i 2002 og eldre for å delta på stevnet.

ETTERANMELDING

Kun hvis teknisk mulig frem til tirsdag 19. mai mot dobbel avgift.

Spørsmål om etteranmelding rettes til post@haugesundil.no

OVERNATTING

Radisson Blu hotell, Haugesund. Telefon 52 86 10 00. Oppgi HIL som kode.

KAFETERIA/KIOSK

Det vil bli kiosk og kafeteria på stadion.

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret på stadion er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer etc..

OPPROP

Opprop foregår ved avkryssing på tavle under tidtagerhuset. **Listene tas ned 1 time før start.**

PREMIERING

Rekruttklasse: 7-9 år deltakerpremie til alle. Klasse 10 år: Premier til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie én deltakerpremie. Bestemannspremier (20 stk.) i tillegg til 2 stk. lagpokaler.

STARTKONTINGENT

6-10 år: Kr 50 pr. øvelse.

11 år og over: Kr 100,- pr. øvelse.

Stafett kr 200,- pr. lag.

Betales til bankgiro 3240.06.00502. OBS! Gjelder ikke HIL-utøvere.

Husk dobbel avgift for etteranmeldinger!

YTTRELIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Anne Marit Stange - 970 36 138

anne.marit.stange@haugesund.kommune.no

Øvrige henvendelser: 52 22 34 02/post@haugesundil.no.



Haugesund Idrettslag Friidrett

Øvelsesutvalg Mailekene 2015

Lørdag 23. mai

J7/9	60m - lengde - liten ball
J10	60m - liten ball
J11	60m - 60m hk - kule - liten ball
J12	60m - 60m hk - 600m - høyde - liten ball
J13	60m - 60m hk - 600m - kule - spyd
J14	60m - 60m hk - 800m - kule - spyd
J15	200m - 800m - høyde - spyd
J16	200m - 800m - høyde - spyd
J17	200m - 800m - høyde - spyd
J18/19	200m - 800m - høyde - spyd
G7/9	60m - lengde - liten ball
G10	60m - liten ball
G11	60m - 60m hk - lengde - liten ball
G12	60m - 60m hk - 600m - lengde - liten ball
G13	60m - 60m hk - 600m - lengde - spyd
G14	60m - 80m hk - 800m - lengde - spyd
G15	200m - 800m - lengde - kule - spyd
G16	200m - 800m - lengde - kule - spyd
G17	200m - 800m - lengde - kule - spyd
G18/19	200m - 800m - lengde - kule - spyd

NB! Starttidspunktet for rekruttklassene blir lørdag kl 1000.

Antall forsøk:

Rekrutt: 3 forsøk
10 – 12 år 4 forsøk
13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste

Søndag 24. mai

J10	600m - lengde - 4x60m stafett
J11	600m - lengde
J12	200m - 1500m - kule - lengde
J11/12	4x60m stafett
J13	200m - 1500m - høyde - lengde - slegge
J14	200m - 1500m - høyde - lengde - slegge
J13/14	4x60m stafett
J15	100m - 80m hk - 1500m - lengde - kule - slegge
J16	100m - 80m hk - 1500m - lengde - kule - slegge
J15/16	1000m stafett
J17	100m - 100m hk - lengde - 1500m - kule - slegge
J18/19	100m - 100m hk - lengde - 1500m - kule - slegge
J17/19	1000m stafett
G10	600m - lengde - 4x60m stafett
G11	600m - kule
G12	200m - 1500m - kule - høyde
G11/12	4x60m stafett
G13	200m - 1500m - kule - høyde
G14	200m - 1500m - kule - høyde
G13/14	4x60m stafett
G15	100m - 100m hk - 1500m - høyde - slegge
G16	100m - 100m hk - 3000m - høyde - slegge
G15/16	1000m stafett
G17	100m - 110m hk - 1500m - høyde - slegge
G18/19	100m - 110m hk - 1500m - høyde - slegge
G17/19	1000m stafett

NB! Starttidspunkt for sleggekast blir søndag kl. 0930.



Haugesund
Sparebank



Haugesunds Avis



Haugesund Idrettslag Friidrett



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank

Sponsorer og samarbeidspartnere:

obs!
sport



CRAFT



Østensjø Rederi AS



Deloitte.

DEEPOCEAN

Radisson **BLU**
HOTEL, HAUGESUND



Haugesund
Sparebank



Haugesunds Avis