



## HAUGESUND IL FRIIDRETT

### TINESTAFETTEN 2015

#### GENERELL INFORMASJON

Til årets Tinstafett her i Haugesund er det påmeldt 81 lag. Det er ny rekord, og betyr at over 800 løpere skal utfolde seg på friidrettsstadion i løpet av et par hektiske timer tirsdag formiddag. Med så mange deltakere innenfor et ganske lite område, er det nødvendig med noen enkle og greie regler. Vi ønsker at disse reglene blir gjennomgått med elevene, så slipper vi å gjenta for mange ganger over høyttaler-anlegget. Da håper vi å unngå for mye kø og slipper at de som løper kolliderer med de som varmer opp, eller som ikke har noe inne på banen å gjøre.

- Oppvarming skjer på joggeløypen utenfor gjerdet. Løperne slippes inn på banen 15 min. før de skal løpe jfr. tidsskjema, og kun de som har startnummer på brystet slippes inn på banen. Innmarsj skjer gjennom porten mot Haraldsvang skole.
- Dette året ligger det ikke stafett-pinne til hvert enkelt lag i posen fra Tine. Stafettpinne blir utlevert ved start, og må leveres inn umiddelbart etter målplassering på siste etappe.
- Vekslingsfeltet er 20 meter og stafettpinnen skal overleveres til neste løper innenfor feltet.
- Løperne på 1., 3., 5, og 7. etappe skal ha oppstilling ved stadionhuset. De som skal løpe 1. etappe har ikke lov til å gå ut i banen før alle løperne i forrige heat er kommet i mål. Etappe 3., 5. og 7. kan gå ut i løpebanene når siste løper på forrige runde har passert. Startordner holder orden på rekkefølgen som det skal startes i.
- Løperne på 2., 4., 6, og 8. etappe skal ha oppstilling ved startområdet i nord-vestre hjørnet. Øvrige regler som ovenfor.
- Når heatene er ferdige, henstiller vi til alle om å bevege seg på utsiden av gjerdet og se seg godt for før de krysser løpebanen.
- Repr. fra Tine deler ut drikke (Juicy) på asfalt-området ved tribunen og her henstilles det til at laglederne henter for sin/sine klasser.

**VELKOMMEN TIL ÅRETS TINESTAFETT OG LYKKE TIL!!**

Generalsponsor:



**Haugesund Sparebank**