



Haugesund Sparebank

CUP I FRIDRETT 2015

INNBYDELSE HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 9. juni kl. 17:45, Frakkagjerd sentralidrettsanlegg, arrangør Stegabergh IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt: 2008/2007/2006	60 m,		liten ball		
2005/2004/2003	60 m,		600 m,	Høyde	Spyd 0,4 kg
2002/2001	100 m	200 m	1500 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2000/99/98	100 m	200 m	1500 m	Høyde	Spyd 0,5 kg
1997/96	100 m	200 m	1500 m	Høyde	Spyd 0,6 kg

Gutter:

Rekrutt: 2008/2007/2006	60 m,		liten ball		
2005/2004	60 m,		600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2003	60 m,		600 m	Lengde*	Kule 3 kg
2002	100 m,	200 m	1500 m	Lengde*	Kule 3 kg
2001/2000	100 m,	200 m	1500 m	Lengde	Kule 4 kg
1999/98	100 m,	200 m	1500 m	Lengde	Kule 5 kg
1997/96	100 m,	200 m	1500 m	Lengde	Kule 6 kg

*Lengde = 50 cm satssone

Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 2:

Påmeldingsfrist: Torsdag 4. juni klokken 23:59, via online påmelding: <https://minidrett.nif.no/>
(Logg inn – velg Påmelding – søk på Haugesund) Rekrutter meldes på i klassene J/G 7-9.
Ved eventuelle problemer med påmelding innen fristen, ring support på tlf: 03615

Etteranmelding: I minst mulig grad og kun hvis plass i heat etc., men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje for hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2002) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen

Øvrige stevnedatoer/steder:

Tirsdag 25. august Torvastad, onsdag 16. september Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer av datoer her.

Innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag Stegabergh Idrettslag Haugesund Idrettslag Torvastad Idrettslag