



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2015

**INNBYDELSE HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:**

**Tirsdag 5. mai kl. 18.00, Haugesund Friidrettsstadion**

**Årsklasser og øvelser**

**Jenter:**

Rekrutt: 2008/2007/2006	60 m	lengde*		
2005/2004/2003/2002	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2001	60 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
2000/99/98	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
1997/96	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

\*Lengde = 50 cm satssone før satsplanke

**Gutter:**

Rekrutt: 2008/2007/2006	60 m	lengde*		
2005/2004/2003/2002	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2001	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
2000/99	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6/0,7 kg
1998/97/96	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7/0,8 kg

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker

**Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1:**

Påmeldingsfrist: Onsdag 29. april klokken 23:59, via online påmelding: <https://minidrett.nif.no/>  
(Logg inn – velg Påmelding – søk på Haugesund) Rekrutter meldes på i klassene J/G 7-9.  
Ved eventuelle problemer med påmelding innen fristen, ring support på tlf: 03615.

**Etteranmelding:**

Tidsskjemaet settes opp rett etter fristen utløper og vi ber derfor om at fristen respekteres. Det er kun de som er påmeldt via online påmelding innen fristen som er garantert deltagelse.  
Det er ikke mulig å etteranmelde via online påmelding. Forespørsler om etteranmeldelse må derfor sendes [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no). Forespørsler på arrangementsdatoen kan **ikke** garanteres svar. Deltagelse kun mulig dersom ledig plass i heat.

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

**Premiering**

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje for hvert stevne. 10 åringene får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2002) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen

**Øvrige stevnedatoer/steder:**

**Tirsdag 9. juni Stegaberget, tirsdag 25. august Torvastad, onsdag 16. september**

**Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer av datoer her.**

Innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

**Kontaktadresse for alle stevnene** telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio Idrettslag Stegaberget Idrettslag Haugesund Idrettslag Torvastad Idrettslag**