



**Haugesund Idrettslag inviterer til KM innendørs i DeepOcean Arena
for jenter/gutter 13-19 år, kvinner/menn senior og veteran:**

Lørdag 31. januar kl. 12:30

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 13 og 14 år (født 2002 og 2001):**
60m, 200m, 800m, 60m hekk, høyde, høyde uten tilløp, lengde, lengde uten tilløp, kule, 4x200m stafett (13/14 år)
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2000, 1999, 1999 og 1997/96):**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, høyde uten tilløp, lengde, lengde uten tilløp, kule, 4x200m stafett (15/16 år og 17/19 år)
- **Kvinner og menn senior: (født 1995 - 1981):**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, høyde uten tilløp, lengde, lengde uten tilløp, kule, 4x200m stafett.
- **Kvinner og menn veteran: 35-39 år (født 1980-1976), 40-44 år, 45-49 år osv.**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, høyde uten tilløp, lengde, lengde uten tilløp, kule, 4x200m stafett 35-39 år, 40-49 år, 50-59 år osv.

Påmelding og påmeldingsfrist: Online påmelding via www.minidrett.no innen tirsdag 27.01.15. Ingen etteranmelding.

Startkontingent: Kr. 100 pr. øvelse som SKAL innbetales konto 3240 06 00502.

Øvrige opplysninger: Telefon 52 22 34 02 eller post@haugesundil.no

NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigget med maks lengde 5mm, disse kan fås kjøpt i hallen.

Tidsskjema: legges ut på HILs hjemmeside, www.haugesundil.no dagen før stevnet.

Det blir kafé/kiosksalg under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank