

Innbydelse til

TRENINGSLEIR I DANMARK 12 - 15. MARS 2015.

HIL Orientering har for 19. gang på rad gleden av å invitere til treningsleir og sesongstart i Danmark. Det blir både trening, deltagelse i to O-løp og litt tid til å oppleve Danmark. Løpene skal i år gå rett nord for Ålborg, i et terreng vi ikke har vært i før, se

www.nordjysk2dages.dk

Vi skal likevel bo på favorittplassen vår Skallerup Klit Feriesenter, se www.skallerup.dk og velger å kjøre en times tid til og fra løpene. På Skallerup har de både fine hytter, god mat, romersk bad, tropisk vannland og mange andre fritidstilbud.

Aldersgrense er som før 13 år (født 2002, yngre løpere må ha med foresatte).

Vi pleier å være ca. 50 fra HIL, og i tillegg er vi sammen med mange fra andre klubber i Rogaland.

Prisen blir som i fjor kr. 1900,- for HIL-medlemmer, og kr. 2100,- for deltagere fra andre klubber. For skoleelever og studenter i HIL er det mulig å få inntil 1000 kroner i rabatt med godt oppmøte på trening i vinter. Det er også en familierabatt på kr. 200,- pr. stk. fra og med 3 deltagere. Prisen omfatter reise, overnattinger og ett fellesmåltid. Mat til andre måltider og lommepenger må hver enkelt holde selv. Se også nedenfor om mat på båten.

Programmet blir i hovedtrekk slik (detaljert program kommer senere):

Torsdag 12.03.	kl 09.00	Avreise fra Amandasenteret , nord på P-plassen
	kl 16.30	Avreise fra Kristiansand (Superspeed 1)
	kl 19.45	Ankomst Hirtshals
	kl 21.00	Ankomst overnattingssted, Skallerup Klit Feriesenter
Fredag 13.03	kl 12.00	Trening ved Blokhus Klitplantasje
Lørdag 14.03.	kl 11.00	O-løp i Hammer Bakker (langdistanse)
Søndag 15.03.	kl 08.30	O-løp i Hammer Bakker (mellomdistanse)
	kl 12.15	Avreise fra Hirtshals
	kl 21.00	Ankomst Haugesund

Har du spørsmål om turen kan du kontakte Magnar Sætre tlf. 911 47 581, epost: mags@cowi.no

Påmeldingen blir også i år elektronisk på www.eventor.orientering.no

Også HIL-løpere som er på kretslaget må melde seg på her.

Merk at det her er en egen rubrikk for påmelding til buffet i den ene restauranten på båten. Dette gir en tilleggspris som deltagerne må betale. Forøvrig er det flere gode spisemuligheter på båten.

Påmeldingsfrist 10. februar.

Hilsen Treningskomiteen.

Bonus på Danmarksturen !!

HIL Orientering har i år som i fjor bestemt seg for å belønne de ungdommer og studenter som er medlemmer i klubben og oftest deltar på **fellestrening**, dvs. på DOA på tirsdager, samt **deltar på O-løp**. Deltagelse på treningene gjennom vinteren og O-løp fram til påske vil telle med i bonusopplegget.

FULL PRIS ALLE ALDERSGRUPPER ER I ÅR: 1900,-

Minimumsprisen blir 900,- for ungdommene!

Det er altså mulig, dersom du er under 21 år og/eller student, å få en ganske billig tur til Danmark i midten av mars, bare ved å delta på noen treninger gjennom vinteren og delta i O-løp!
I tillegg blir du en bedre O-løper av å trene!! Har du tenkt på det?

HIL Orientering