



Fredag 26.09 er det oppstart for MiniHIL i DeepOcean Arena. Dette er et aktivitetstilbud for barn mellom 3 og 5 år. Vi fokuserer på de grunnleggende bevegelsene gjennom lekbetonte aktiviteter, samtidig som vi ønsker å gi barna positive opplevelser i deres første møte med idrett. Treningstid er hver fredag fra kl. 16:00 – 16:50. Prisen er 500 kroner per semester.

Hva er viktig med barneidrett?

- at barna trives
- at flest mulig ønsker å delta
- at det utvikler barna fysisk, psykisk og sosialt
- at opplæringen er tilpasset barnets alder, utvikling og behov
- at barna opplever mestring og framgang
- at treningen/aktivitetene er lekbetont

For mer informasjon og påmelding:

Susanne Wigene, 99 70 42 80

Ana Lindgren, 99 03 70 64

[susanne.wigene@haugesundil.no](mailto:susanne.wigene@haugesundil.no)