



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4 2014:

Onsdag 17. september kl. 17:30 på Haugesund stadion, arrangør Haugesund IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt: 2007/2006/2005	60 m	liten ball				
2004/03/02	60 m	600 m	60 m hekk	Lengde*	Kule 2 kg	
2001	100 m	600 m	60 m hekk	Lengde*	Kule 3 kg	
2000/99/98	100 m	800 m	80 m hekk	Lengde	Kule 3 kg	
1997/96/95	100 m	800 m	100 m hekk	Lengde	Kule 4 kg	

*Lengde = 50 cm satssone før satsplanke

Gutter:

Rekrutt: 2007/2006/2005	60 m	liten ball				
2004/03/02	60 m	600 m	60 m hekk	Høyde	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2001	100 m	600 m	60 m hekk	Høyde	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2000	100 m	800 m	80 m hekk	Høyde	Lengde	Spyd 0,6 kg
1999/98	100 m	800 m	100 m hekk	Høyde	Lengde	Spyd 0,6/0,7 kg
1997/96/95	100 m	800 m	110 m hekk	Høyde	Lengde	Spyd 0,7/0,8 kg

*Lengde = 50 cm satssone før satsplanke for alle 13 år (f.2001) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til å ikke melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 4 for HIL-medlemmer senest søndag 14. september

På e-post til kjwaage@hotmail.com

Eventuelt påmeldingslister i DeepOcean Arena

Fullstendig navn, fødselsår og øvelser må påføres alle påmeldinger!

HIL-medlemmer betaler ingen startkontingent.

Etteranmelding i den grad det er mulig inntil 1 time før stevnestart.

Startkontingent kr 30,- pr øvelse, sendes Friidrettscupen v/HIL, Postboks 165, 5501 Haugesund, Bankgiro 3240.06.12098.

Premiering

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper:

Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje for hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2001) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen

Dette er det siste stevnet i årets Haugesund Sparebank Cup 2014. Premieutdelingen vil bli holdt i DeepOcean Arena i løpet av november 2014. Klubber og utøvere vil få nærmere informasjon om dette.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag Stegaberget Idrettslag Haugesund Idrettslag Torvastad Idrettslag

