



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2014

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Tirsdag 26. august 17:30, Torvastad Idrettssenter, arrangør Torvastad IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2007/2006/2005:	60 m	Lengde*			
2004:	60 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg	
2003/2002/2001:	200 m	600 m	Tresteg*	Høyde	Spyd 0,4 kg
2000/1999:	200 m	1000 m	Tresteg	Høyde	Spyd 0,4 kg
1998/1997/1996/1995:	200 m	1000 m	Tresteg	Høyde	Spyd 0,6 kg

Gutter:

Rekrutt 2007/2006/2005:	60 m	Lengde			
2004:	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg	
2003:	200 m	600 m	Tresteg*	Kule 2 kg	
2002/2001:	200 m	600 m	Tresteg*	Kule 3 kg	
2000/1999:	200 m	1000 m	Tresteg	Kule 4 kg	
1998/1997:	200 m	1000 m	Tresteg	Kule 5 kg	
1996/1995:	200 m	1000 m	Tresteg	Kule 6 kg	

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2001) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 3:

Ferdig utfylte startkort leveres Torvastad IL innen lørdag 23.08.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

Startkontingent kr 30,- pr øvelse, sendes Friidrettscupen v/HIL, Postboks 165, 5501 Haugesund, Bankgiro 3240.06.12098.

Øvrige stevnedatoer/steder:

4. og siste stevne arrangeres onsdag 17. september i Haugesund.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper:

Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2001) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Premieutdelingen vil bli holdt på HIL huset i løpet av november 2014.

Kontaktadresse for stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag Stegaberget Idrettslag Haugesund Idrettslag Torvastad Idrettslag