



# Haugesund Sparebank

## CUP I FRIDRETT 2014

### INNBYDELSE HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

**Onsdag 7. mai kl. 1800, Haugesund friidrettsstadion**

#### Årsklasser og øvelser

##### **Jenter:**

Rekrutt: 2007/2006/2005	60 m	lengde*		
2004/2003/2002/2001	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2000	60 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
1999/98/97	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
1996/95	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

\*Lengde = 50 cm satssone før satsplanke

##### **Gutter:**

Rekrutt: 2007/2006/2005	60 m	lengde*		
2004/2003/2002/2001	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2000	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
1999/98	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6/0,7 kg
1997/96/95	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7/0,8 kg

**Innlagte øvelser:** Kvinner junior/senior: 5000m, tresteg. Menn junior/senior: 5000m

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker

#### **Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1 for HIL-medlemmer senest søndag 04. mai**

På e-post til [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no) Eventuelt påmeldingslister i DeepOcean Arena

**Fullstendig navn, fødselsår og øvelser må påføres alle påmeldinger!**

**HIL-medlemmer betaler ingen startkontingent.**

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og kun hvis plass i heat etc., men absolutt senest innen 1 time før stevnestart

#### **Premiering**

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje for hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2001) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen

#### **Øvrige stevnedatoer/steder:**

**Tirsdag 3. juni Stegaberget, tirsdag 26. august Torvastad, onsdag 17. september**

**Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer av datoer her.**

Innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

**Kontaktadresse for alle stevnene** telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio Idrettslag   Stegaberget Idrettslag   Haugesund Idrettslag   Torvastad Idrettslag**