



**HAUGESUND  
IDRETTSLAG**

Stiftet 6. mai 1906

Haugesund Idrettslag inviterer til

**FRAMTIDSTAFETTEN FOR JENTER OG GUTTER**

og

**HARALDSVANGSTAFETTEN FOR MENN OG KVINNER, senior og veteran**

Sted og tidspunkt: Haraldsvang onsdag 23. april (Start/mål er samme sted som Terrengløpskarusellen). Ingen bilkjøring inn i selve Haraldsvang.

**FRAMTIDSTAFETTEN:**

1. etappe: 650 meter, årsklasse 2004-2000 (10-14 år)
2. etappe: 120 meter, årsklasse 2004-2002 (10-12 år)
3. etappe: 195 meter, årsklasse 2003-2001 (11-13 år)
4. etappe: 650 meter, årsklasse 2000-98 (14-16 år)
5. etappe: 315 meter, årsklasse 2001-1998 (13-16 år)

**Maksimal total alder på hele laget må ikke overstige 68 år**

**Start jenter klokka 18.30 og gutter klokka 18.45.** 1/3 premiering.

Etappene er ikke endret fra de siste årene, men det ble gjort noen små justeringer i aldersklassene i 2013. Det er ellers lov å benytte seg av yngre utøvere i de forskjellige aldersklassene, men ikke eldre.

**HARALDSVANGSTAFETTEN:**

Stafetten er endret for et par år siden og etappene for menn og kvinner er nå de samme som på Framtidstafetten, for etappelengder, se ovenfor.

Start kvinner senior/kvinner veteraner kl. 19:00 og menn senior/menn veteraner klokka 19:15. 1/3 premiering.

Startkontingent kr. 200 per lag i alle klasser. Bankgiro nr. 3240 06 00502.

Påmelding, eventuelt med lagoppstilling sendes [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no) og må være arrangøren i hende senest innen mandag 21. april. Lagoppstilling kan også leveres på løpsdagen, men absolutt senest 30 min før start.

Alle etapper går på skogstier/grusveier, med unntak av start/målområdet, som er på asfalt. Piggsko kan likevel benyttes med fordel.

Vel møtt til nye og hyggelige dueller i "Vangen". Stafett er gøy!

**Det blir enkel kafé/kiosksalg under arrangementet i Haraldsvang**

Generalsponsor:



**Haugesund Sparebank**