



## Viktige datoer for rekruttene våren 2015

9. januar	Første trening 2015
13. januar	<b>4. klasse.</b> Ekstra treningsdag på tirsdager fra kl. 18 til 19. I hovedsak utetrening (løp). Husk klær etter vær og refleks.
20. februar	Vinterferie - Ingen trening
27. februar	Karnevaltrening med pølser og saft etterpå (3.kl har ansvar for arrangementet)
April	Ved fint vær kan det være treningene blir ute
3. april	Påskeferie - Ingen trening
8. april	Terrengløpskarusell 1 - Vangen
15. april	Terrengløpskarusell 2 - Vangen
17. april	Første "offisielle" utetrening.
22. april	Terrengløpskarusell 3 - Vangen
1. mai	Trening for de som vil. Vi stiller :-)
5. mai	Haugesund Sparebank Cup 1/4
17. mai	Vi stiller i folketøget
23.-24. mai	Mailekene
Juni	Haugesund Sparebank Cup 2/4 – Info om dato kommer senere.
12. juni	Siste trening våren 2014
31. Juli til 2. august	NM for seniorer på Haugesund Stadion. Her vil det være et stort behov for dugnadshjelp. <a href="http://nm2015.haugesundil.no/">http://nm2015.haugesundil.no/</a>

Lykke til alle sammen med et godt friidrettshalvår!!!