



Viktige datoer for rekruttene høsten 2015

15. august	Sildastimen
21. august	Første trening etter sommerferien Oppmøte Haugesund Friidrettsstadion!
25. august	Haugesund Sparebank Cup 3/4(Torvastad)
16. september	Haugesund Sparebank Cup 4/4 (Haugesund)
25. september	Kveldsmat etter trening
9. oktober	Høstferie - Ingen trening
16. oktober	Første innetrening i DOA kl. 17:00 -18:00.
24. oktober	Djupadalten + minidalten
11. desember	Avslutning før Jul. Stevne med pizza til premie.
8. januar 2015	Første trening i det nye året.

Lykke til alle sammen med et godt friidrettshalvår!!!

I januar vil det komme et nytt oppsett for vinter/vår 2015.

Sporty hilsen alle oss trenere i rekruttgruppen.

www.haugesundil.no