

## HIL i våre hjerter

Det ligge ein by mot havet i vest  
Den e´kje heilt som byar e flest  
Før prata folk der om ver og om sild  
Nå snakke alle om HIL

Et idrettslag for store og små  
Heilt fra rekruttar te gamle og grå  
Dei som gjekk foran og me som e nå  
Ein fine gjeng som står på

Og me står tent og klar når startskuddet går  
Rette blikket mot målet der framme  
I svart og kvitt me kjempe  
Og i dag tar me seieren hjem

Bli med alle dei så vil, bli med i HIL  
HIL, HIL i våre hjerter  
Bli med alle dei så kan, bli med alle mann  
HIL, HIL i våre hjerter

I over hundre år med godt renommé  
Nå ska me visa de i hundre år te  
Me finne glede i løp, hopp og kast  
Der sette ingen oss fast

Og me står tent og klar når startskuddet går  
Rette blikket mot målet der framme  
I svart og kvitt me kjempe  
Og i dag tar me seieren hjem

Bli med alle dei så vil, bli med i HIL  
HIL, HIL i våre hjerter  
Bli med alle dei så kan, bli med alle mann  
HIL, HIL i våre hjerter