



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2013

INNBYDELSE HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

Tirsdag 7. mai kl 1800, Sveio stadion

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt: 2006/2005/2004	60 m	lengde*		
2003/2002/2001/2000	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
1999	60 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
1998/97	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
1996/95/94	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

*Lengde = 50 cm satssone før satsplanke

Gutter:

Rekrutt: 2006/2005/2004	60 m	lengde*		
2003/2002/2001/2000	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
1999	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
1998/97	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6/0,7 kg
1996/95/94	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7/0,8 kg

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1:

Online via SportsAdmin eller Min Idrett, eventuelt påmelding på e-post adresse

tliestol@hotmail.com senest innen lørdag 4. mai

Fullstendig navn, fødselsår og øvelser må påføres alle påmeldinger!

Etteranmelding: I minst mulig grad og kun hvis plass i heat etc., men absolutt senest innen 1 time før stevnestart

Startkontingent kr 30,- pr øvelse, sendes Friidrettscupen v/HIL, Postboks 165, 5501 Haugesund, Bankgiro 3240.06.12098.

Premiering

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje for hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2000) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen

Øvrige stevnedatoer/steder:

Tirsdag 11. juni Stegaberg, onsdag 28. august Torvastad, onsdag 11. september

Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer av datoer her.

Innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktperson for alle stevnene er Kåre Osnes, telefon 52 22 33 12 (fra kl. 12.00) eller 90080176, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag Stegaberg Idrettslag Haugesund Idrettslag Torvastad Idrettslag