



Haugesund Sparebank

CUP I FRIDRETT 2013

**INNBYDELSE HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:**

**Tirsdag 7. mai kl 1800, Sveio stadion**

**Årsklasser og øvelser**

**Jenter:**

Rekrutt: 2006/2005/2004	60 m	lengde*		
2003/2002/2001/2000	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
1999	60 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
1998/97	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
1996/95/94	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

\*Lengde = 50 cm satssone før satsplanke

**Gutter:**

Rekrutt: 2006/2005/2004	60 m	lengde*		
2003/2002/2001/2000	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
1999	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
1998/97	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6/0,7 kg
1996/95/94	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7/0,8 kg

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker

**Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1 for HIL-medlemmer:**

**Påmeldingslister i DeepOcean Arena**, eventuelt via e-post til [tliestol@hotmail.com](mailto:tliestol@hotmail.com) eller online via Min Idrett eller SportsAdmin

**Fullstendig navn, fødselsår og øvelser må påføres alle påmeldinger!**

Påmeldingsfrist: Senest innen lørdag 4. mai

**HIL-medlemmer betaler ingen startkontingent.**

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og kun hvis plass i heat etc., men absolutt senest innen 1 time før stevnestart

**Transport:** HIL arrangerer ingen fellestransport til Sveio, men ta kontakt med en av trenerne hvis problem, så ordner det seg.

Senest fremmøte i Sveio kl 17:30.

**Premiering**

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje for hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2000) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen

**Øvrige stevnedatoer/steder:**

**Tirsdag 11. juni Stegaberg, onsdag 28. august Torvastad, onsdag 11. september**

**Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer av datoer her.**

Innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

**Kontaktperson** for alle stevnene er Kåre Osnes, telefon 52 22 33 12 (fra kl 12.00) eller 90080176, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio Idrettslag   Stegaberg Idrettslag   Haugesund Idrettslag   Torvastad Idrettslag**