

Terminliste 2015 – Kretsløp – Nærløp - HIL treningsløp – m.flere rev.1 - april

Dato	Løpstype	Nivå	Kart	Frammøte	Arrangør / Løypeleggere	Kommentarer/Fokus
Lør. 02.05	Intervall med o-teknisk	12+		Stemmen	Ivar Kvale	15:00
Tirs. 05.05	Åpent klubbmesterskap Sprint	Alle	Hauge-Gard	Byparken	Ivar Kvale	Påmelding i Eventor
Ons.06.05	Kosekveld og o-teknisk	12+	Gjennomgang klubbm. Sprint v/Ivar Kvale	Kveldsmat	Hjelper kveldsmat: NN	Ca 19-21
Tors. 07.05	Bedrifts-o-løp	B,A	Toraneset/Malasetv			Start 17:00 til 18:00
Lør.09.05	KM Ultra, RR5				Ganddal	Påmelding i Eventor
Søn.10.05	Kretsløp, Mellom, RR				Ganddal	Påmelding i Eventor
Tirs. 12.05	Grannarkarusell	B,A	Eivindåsen	Fjellstøl, Sandeid	Vindafjord IL	Avreise DOA 17:00
Ons. 13.05	Bedrifts-o-løp	B,A	Byheiene	Steinsfjellet		
Lør. 16.05	Testløp	12+		O-hytta	Ivar Kvale	15:00
Tirs. 19.05	O-tekn trening, 13-90 år	B,A	Byheiene	Kattanakk	Bjørn Egil Vikse	Skråli og kompass
Tors.21.05	Bedrifts-o-løp	B,A	Auklandshamn			Start 17:00 til 18:00
23.-25.05	Pinseløp	Alle			Kongsberg	
Tirs.26.05	NK3, Lang		Ryvarden	Mølstrevåg	Sveio OL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:15
Tors.28.05	Bedrifts-o-løp		Aksnes	Hest		Start 17:00 til 18:00
Lør.30.05	Intervall med o-teknisk	12+		Stemmen	Ivar Kvale	15:00
Tirs. 02.06	NK4, Mellom	Alle	Låklifjedle		Bjoa	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:00
Ons.03.06	Kosekveld med o-teknisk	12+	Gjennomgang noen av løypene fra Pinseløpene v/Bjørn Egil	Kveldsmat	Hjelper kveldsmat: Erik Vie	Ca 19-21
Tors.04.06	Bedrifts-o-løp	B,A	Vormedal			Start 17:00 til 18:00
Lør.06.06	Kretsløp, Sprint, RR	Alle			Vaulen	Påmelding i Eventor
Søn.07.06	Kretsløp, Lang, RR				Stavanger	Påmelding i Eventor
Tirs. 09.06	Uhøytidlige Vikestafetten	Alle			Vikebygd	Avreise DOA 17:00
Tors.11.06	Bedrifts-o-løp	B,A	Årabrot			Start 17:00 til 18:00
Lør. 13.06	Testløp	12+		O-hytta	Ivar Kvale	15:00
Tirs.16.06	NK5, Mellom		Bjørgene		Torvastad IL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:15
Tors.18.06	Bedrifts-o-løp	B,A	Mykje skole			Start 17:00 til 18:00
Lør.20.06	KM Lang, RR				Sauda OK	Påmelding i Eventor

Terminliste 2015 – Kretsløp – Nærløp - HIL treningsløp – m.flere rev.1 - april

Søn.21.06	KM Mellom, RR				Suldal OL	Påmelding i Eventor
27.-29.06	Norsk O-festival				Nydalen	
SOMMERFERIE MED KARUSSELER OG DET SOM MÅTTE FRISTE						
07.-12.08	Hovedløp, OLL				Larvik OK	
Lør.15.08	Odda 2-dagers					Påmelding i Eventor
Søn.16.08	Odda 2-dagers					Påmelding i Eventor
Tirs.18.08	O-teknisk trening	B,A	Moksheimskogen	Norheim	Ivar Kvale	Postplukk og kompass
Tors.20.08	Bedrifts-o-løp		Ryvarden	Mølstrevåg		Start 17:00 til 18:00
Lør. 21.08	Intervall med O-teknisk	12+		Stemmen	Grethe P. Vie	15:00
Tirs.25.08	NK6, Sprint	Alle	Haug-Gard	Hauge skole	Ingvild P. Vie og Johannes Djupesland	Påmelding i Eventor
Tors.27.08	Bedrifts-o-løp		Byheiene	Nuten / Ridesenteret		Start 17:00 til 18:00
Lør.29.08	KM Sprint, RR7				Egersund	Påmelding i Eventor
Søn.30.08	KM Stafett				Sandnes IL	
Tirs. 01.09	O-teknisk trening	B,A	Hinderli		John A. Djupesland	Postplukk og skråli Avreise DOA kl 17:30
Tors.03.09	Bedrifts-o-løp		Høie Vest	Kallevik		Start 17:00 til 18:00
Lør.05.09	Intervall med o-teknisk	12+		Stemmen	Erik Engløkk	15:00
05.-06.09	DM				Førde, Sogn og Fjord.	
Tirs. 08.09	O-teknisk trening	B,A	Mykje skole	Mykje skole	Solfrid H. Thuestad	Veivalg
Tors.10.09	Bedrifts-o-løp		Stangelandsmarka	Liarlund		Start 17:00 til 18:00
Lør.12.09	Intervall med o-teknisk	12+		Stemmen	Helge Jørgensen	15:00
10.-13.09	NM-uka				Frol IL	
Tirs.15.09	NK7, Mellom		Stangelandsmarka	Liarlund?	Kopervik IL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:15
Tors.17.09	Bedrifts-o-løp		Hagland	Hagland		Start 17:00 til 18:00
Søn.20.09	Sprintløp, RR		Stavanger sentrum		Stavanger OK	
Tirs. 22.09	NK8, Lang		Byheiene	Steinsfjellet	Randi Engløkk	Påmelding i Eventor
Tors.24.09	Bedrifts-o-løp		Blikshavn	Burmavegen		Start 17:00 til 18:00
Lør.26.09	Testløp	12+		O-hytta	Ivar Kvale	15:00
Tirs.29.09	Klubbmesterskap		Byheiene	O-hytta	Kristina og Ruben	Fellesstart 17:15
Tors.01.10	Bedrifts-o-løp, sprint		COOP kartet	Brakahaug skole		Start 17:00 til 18:00
Lør.03.10	Tour de Orientering				Ålgård Orientering	Påmelding i Eventor
Søn.04.10	Høstjakta 1					

Terminliste 2015 – Kretsløp – Nærløp - HIL treningsløp – m.flere rev.1 - april

Tors.08.10	BIN-mesterskap		Byheiene sør	Steinsfjellet		Start 17:00 til 18:00
Søn. 11.10	Høstjakta 2					Startliste omvendt jaktstart fra 12:00
Tors.15.10	Bedrifts-o-løp		Byheiene nord	Kattanakk		Start 17:00 til 18:00
Søn. 18.10	Høstjakta 3					Startliste omvendt jaktstart fra 12:00
Tors.22.10	Bedrifts-o-løp, fellesstart		Bjørgene	Bjørgene		Start 17:00 til 18:00
Søn. 25.10	Høstjakta 4					Startliste omvendt jaktstart fra 12:00
Søn. 31.10	Høstjakta 5					Startliste omvendt jaktstart fra 12:00
Tors. 05.11	Natt sprint karusell 1					
Tors. 19.11	Natt sprint karusell 2					
Tors. 03.12	Natt sprint karusell 3					
Tors. 17.12	Natt sprint karusell 4					

INFORMASJON:

De viktigste løpene er markert med **uthevet skrift**.

RR: Løp som er tellende i Rogalandsrankingen

NK 1 – NK 8: Nærløpskarusell Nord Rogaland.

Generelt starter alle Nærløpene kl. 18:00. Se liste for felles avreise fra DOA. Følg med på hjemmesiden for evt. endringer.

Det er stort sett løpstilbud alle tirsdager og torsdager. De tirsdager det ikke er NK-løp har vi o-teknisk trening. I terminlista er det satt opp type o-teknisk trening, men ansvarlig trener kan finne på andre utfordringer, og gjerne avslutte med noen runder speed-orientering. Postene merkes med kreppløp el.l. HUSK Å TA MED KOMPASS

Alle onsdager er det intervalltrening med frammøte ved DOA 18:00. Se egen liste for intervalltreningene og følg med på hjemmesiden for evt. endringer. Noen onsdager legger vi opp til kosekveld/kveldsmat med o-teknisk teori.

Terminliste 2015 – Kretsløp – Nærløp - HIL treningsløp – m.flere rev.1 - april

Lørdager når det ikke er o-løp, eller o-løp der få reiser har vi intervalltrening med o-teknikk fra Stemmen kl 15:00. Noen av lørdagene er det testløp i fast løype fra O-hytta. TA ALLTID MED KOMPASS OG BRIKKE TIL LØRDAGSTRENINGENE.

Søndager når det ikke er o-løp anbefaler vi rolig langtur med kart, f.eks tur-o. Felles fra Stemmen kl 12:00, eller følg med på Facebook.