

Terminliste 2014 - Kretsløp - Nærløp - HIL treningsløp - m.flere

Dato	Løpstype	Nivå	Kart	Frammøte	Arrangør / Løypeleggere	Kommentarer/Fokus
03.-05.01	TREES samling	A			Kristiansand	
Tors.09.01	Natt-sprint-karusell 1	C,B,A	Haraldsvang	Solvang skole	Ivar Kvale	
Tors.23.01	Natt-sprint-karusell 2	C,B,A	Elvegård	Gard skole	John Arvid Djupesland	
01.-03.02	Bergen Sprint Camp	C,B,A				
Tors.06.02	Natt-sprint-karusell 3	C,B,A	Haraldsvang	Haraldsvang u.skole	Bjørn Egil Vikse	
Tors.06.02	Natt-sprint-karusell 3	C,B,A	Elvegård	Vangen nord	Sigleif Steinsvåg	
21.02.-02.03	TREES-samling	A		Spania		
13.-16.03	Nordjysk 2 dagers	Alle		Amanda-senteret kl 9:00		
Tirs.18.03	O-teknisk trening	Alle	Haraldsvang	DOA 18:00		
Tirs.25.03	O-teknisk trening, 8-12 år	N,C	Haraldsvang	DOA 17:30		
Tirs.25.03	O-teknisk trening, 13-90 år	B,A	Haraldsvang	Paviljongen 17:30	Ivar Kvale	Kurveorientering
Tors.27.03	Bedrifts-o-løp	B,A	Haraldsvang	Paviljongen		Start 17:00 til 18:00
Tirs.01.04	O-teknisk trening, 8-12 år	N,C	Haraldsvang	DOA 17:30		
Tirs.01.04	O-teknisk trening, 13-90 år	B,A	Byheiene o-teknisk, postplukk, el.l for de eldste (John Arvid Djupesland)	13-16 år og eldre Nybeg: DOA 17:30-18:15, teori høydekurver 18:15-19:00, løping i Vangen	Ivar og Kristoffer Kvale	
Tors.03.04	Bedrifts-o-løp	B,A	Åkramarka	Speiderplassen		Start 17:00 til 18:00
Lør. 05.04	Kristornspretten	Alle			Stord Orientering	Påmelding i Eventor
Søn. 06.04	Kristornløpet	Alle			Stord Orientering	Påmelding i Eventor
Tirs.08.04	NK1, mellomdistanse	Alle	Mykje skole	Mykje skole, 18:00	Anita Sælevik	Påmelding i Eventor
Tors.10.04	Bedrifts-o-løp	B,A	Byheiene	Steinsfjellet		Start 17:00 til 18:00
Tirs.22.04	O-teknisk trening, 8-12 år	N,C	Haraldsvang	DOA 17:30		
Tirs.22.04	O-teknisk trening, 13-90 år	B,A	Årabrot	Kjøre fra DOA 17:30	Bjørn Egil Vikse	O-moment
Tors.24.04	Bedrifts-o-løp	B,A	Frakkagjerd	Frakkagjerd		Start 17:00 til 18:00
Lør. 26.04	Kretsløp, sprint, RR1	Alle			Stavanger OK	Påmelding i Eventor
Søn. 27.04	Kretsløp, mellom, RR2	Alle			Stavanger OK	Påmelding i Eventor
Tirs.29.04	Klubbmesterskap Sprint	Alle	Haraldsvang/Elvegård	Vangen	Nicolai Vangsgaard	Påmelding i Eventor
Ons.30.04	Bedrifts-o-løp	B,A	Toranaset	Haraldseidvågen/Toranes		Start 17:00 til 18:00

Terminliste 2014 - Kretsløp - Nærløp - HIL treningsløp - m.flere

Lør. 03.05	Vikesprinten, mellom, RR 3	Alle			Vikebygd IL	Påmelding i Eventor
Tirs. 06.05	O-teknisk trening, 8-12 år	N,C		Stemmen, 17:30		
Tirs. 06.05	O-teknisk trening, 13-90 år	B,A	Byheiene, Steinsfjellet	Kjøre fra Stemmen 17:30	Ivar Kvale	O-moment, kurve
Tors.08.05	Bedrifts-o-løp	B,A	Byheiene sør	Djupadalen		Start 17:00 til 18:00
Lør. 10.05	Testløp	C,B,A	O-hytta	Stemmen, 13:00		
Tirs. 13.05	O-teknisk trening, 8-12 år	N,C		Stemmen, 17:30		
Tirs. 13.05	NK2, langdistanse	Alle	Kolbeinshauglio	Eikås	Bjoa IL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 16:45
Tors.15.05	Bedrifts-o-løp	B,A	Sveio vest	Fjellstad/Paddeveien		
Tirs. 20.05	O-teknisk trening, 8-12 år	N,C		Stemmen, 17:30		
Tirs. 20.05	O-teknisk trening, 13-90 år	B,A	COOP-kartet	Stemmen, 17:30	Solfrid og Jens Thuestad	O-moment
Tors.22.05	Bedrifts-o-løp	B,A	Aksnesvatnet	Kolnes skole		Start 17:00 til 18:00
24.-25.05	NM Sprint og Sprintstafett				Wing, Trondheim	
Tirs. 27.05	O-teknisk trening, 8-12 år	N,C		Stemmen, 17:30		
Tirs.27.05	NK3, langdistanse	Alle	Ryvarden		Sveio OL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:00
Ons.28.05	Bedrifts-o-løp	B,A	COOP-kartet	Brakahaug skole		Start 17:00 til 18:00
Lør. 31.05	KM Ultra, RR4	Alle		Skudnes	HIL Orientering	
Søn. 01.06	Sprintstafett	Alle	Elvegård	Austerheim skole	HIL Orientering	
Tirs. 03.06	Vikestafetten, moro-løp	Alle	Malasetvatnet	Tonjen	Vikebygd IL	Avreise DOA 17:00 for de som bor i byen
Tors.05.06	Bedrifts-o-løp	B,A	Mykje skole	Mykje skole		Start 17:00 til 18:00
07.-09.06	Pinseløp	Alle			Kongsberg OL	
Tirs. 10.06	O-teknisk trening, 8-12 år	N,C		Stemmen, 17:30		
Tirs. 10.06	O-teknisk trening, 13-90 år	B,A	Djupadalen	Stemmen, 17:30	Bjørn Egil Vikse	O-moment
Tors.12.06	Bedrifts-o-løp	B,A	Ryvarden	Mølstrevåg		Start 17:00 til 18:00
14.-15.06	Jukola				Finnland	
Tirs. 17.06	Mor-o-løp, 8-12 år	N,C		Stemmen, 17:30		
Tirs.17.06	NK4, mellomdistanse	Alle	Bjørgene		Torvastad IL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:15
Tors.19.06	Bedrifts-o-løp	B,A	Byheiene nord	Kattanakk		Start 17:00 til 18:00
Lør.21.06	KM Sprint, RR5	Alle			Sandnes IL	
Søn.22.06	KM Langdistanse, RR6	Alle			Sandnes IL	
27.-29.06	O-festivalen	Alle			Modum OL	

Terminliste 2014 - Kretsløp - Nærløp - HIL treningsløp - m.flere

SOMMERFERIE MED KARUSSELER OG DET SOM MÅTTE FRISTE						
08.-13.08	Hovedløp, OLL	14,15, 16			Verdal OK	
Tirs.19.08	NK5, langdistanse	Alle	Malasetvatnet	Skjold	Vikebygd IL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:00
Tors.21.08	Bedrifts-o-løp	B,A	Høie vest	Høye		Start 17:00 til 18:00
Lør.23.08	DM Langdistane	Alle			Stord Orientering	
Søn.24.08	DM Stafett	Alle			Stord Orientering	
Tirs.26.08	NK6, langdistanse	Alle	Åkramarka		Kopervik IL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:00
Tors.28.08	Bedrifts-o-løp	B,A	Årabrot	Årabrot		Start 17:00 til 18:00
Lør.30.08	KM Mellom, RR7	Alle			Ålgård Orientering	
Søn.31.08	KM Stafett	Alle			Ganddal IL	
Tirs. 02.09	O-teknisk trening	B,A	Lindøy	Lindøy P-plass	John Arvid Djupesland	Mellomdistanse
Tors.04.09	Bedrifts-o-løp	B,A	Ferkingstadskogen	Mjåvatnvegen		Start 17:00 til 18:00
05.-07.09	NM natt og NM jr. stafett				OL Trollelg, Trondheim	
Tirs. 09.09	O-teknisk trening	B,A	Nuten	Stallen , Bleikmyr	Ivar Kvale	O-moment, sommerfugler
Tors.11.09	Bedrifts-o-løp	B,A	Kvalavåg	Kvalavåg		Start 17:00 til 18:00
11.-14.09	NM-uka				Asker	
Tirs.16.09	NK7, sprint	Alle	Elvegård	Austrheim skole	Johannes Djupesland og Kristoffer Kvale	
Tors.18.09	Bedrifts-o-løp	B,A	Blikshavn	Leirplassen		Start 17:00 til 18:00
Tirs. 23.09	NK8, mellomdistanse	Alle	Tittelsnes		Sveio OL	Påmelding i Eventor Avreise DOA 17:00
Tors.25.09	Bedrifts-o-løp, sprint	B,A	Haraldsvang/Elvegård	Haraldsvang		Start 17:00 til 18:00
Fred.26.09	KM Natt	B,A	Bogafjell		Ganddal IL	
27.-28.09	Tour de Orientering	Alle			Ålgård Orientering	
Tors.02.10	BIN mesterskap	B,A	Byheiene sør	Toskartjønn		
Søn.05.10	Høstjakta 1	Alle				
Tors.09.10	Bedrifts-o-løp	B,A	Byheiene nord	Solandsbakken barnehage		Start 17:00 til 18:00
Søn. 12.10	Høstjakta 2	Alle				Startliste omvendt jaktstart fra 12:00
Tors.16.10	Bedrifts-o-løp, fellesstart	B,A	Bjørgene			

Terminliste 2014 – Kretsløp – Nærløp - HIL treningsløp – m.flere

Lør. 18.10	Blodslitet				
Søn. 19.10	Høstjakta 3	Alle			Startliste omvendt jaktstart fra 12:00
Søn. 26.10	Høstjakta 4	Alle			Startliste omvendt jaktstart fra 12:00
Tors. 06.11	Natt sprint karusell 1	C,B,A			
Tors. 20.11	Natt sprint karusell 2	C,B,A			
Tors. 04.12	Natt sprint karusell 3	C,B,A			

INFORMASJON:

Alle onsdager er det intervalltrening med frammøte ved DOA 18:30. Følg med på hjemmesiden for evt. endringer.

De viktigste løpene er markert med **uthevet skrift**.

RR: Løp som er tellende i Rogalandsrankingen

NK 1 – NK 8: Nærløpskarusell Nord Rogaland.

Nytt av året er at det blir trukket ut gavepremier/gavekort der alle som deltar på minst halvparten av løpene og forhåndspåmelder seg i Eventor deltar i trekningen.

Generelt starter alle Nærløpene kl. 18:00. Se liste for felles avreise fra DOA. Følg med på hjemmesiden for evt. endringer.

Det er stort sett løpstilbud alle tirsdager og torsdager. De tirsdager det ikke er NK-løp har vi o-teknisk treninger med egne opplegg for henholdsvis rekrutter og de øvrige løperne. Rekruttene har også egne treninger de fleste tirsdager det er nærløp. Tirsdagstreningene for de eldre (B-, A-nivå) kjøres på kart med o-tekniske momenter, men uten poster i skogen. Vi legger opp til parløping med skygging og evt. andre former for hjelp på treningene.