

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-15

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -1.2

1	152	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	11,88
2	169	Alexander Skammelsrud (99)	Halden IL	12,03
3	628	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	12,05
4	372	Vegard Dragsund Nilsen (99)	Oppegård IL	12,06
5	287	Eddy S. Grandalen (99)	Lillehammer IF	12,21
6	326	Magnus Andersen Knarvik (99)	Moss IL	12,57
7	175	Jonatan Nolet (99)	Halden IL	12,58

##### Heat: 2

Vind: -1.9

1	319	Abdurazak Sharif (99)	Moss IL	11,94
2	221	Jørgen Mejland Hansen (99)	Hind, IK	12,12
3	279	William Sømnes Rodahl (99)	Lambertseter IF	12,20
4	32	Harald Håvik (99)	Bremnes IL	12,32
5	320	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	12,34
6	559	Håkon Filbert Opheim (99)	Sørild FIK	12,35
7	609	Jonatan Greni Bjerkaas (99)	Tyrving IL	12,54

##### Heat: 3

Vind: -0.2

1	196	Morten Endresen (99)	Haugesund Idrettslag Friidret	11,93
2	507	Herman Holm Strand (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,04
3	265	Emil Helsingeng (99)	Kvæfjord IL	12,16
4	300	Tarek Lein (99)	Lørenskog Friidrettslag	12,16
5	182	Bjørnar Apeland (99)	Haugesund Idrettslag Friidret	12,33
6	598	Hans Fürst Mustad (99)	Tyrving IL	12,40
7	99	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	12,54
8	177	Ravn Michael Elnæs (99)	Halden IL	13,21

2 beste + 2 tider til finalen

Mesterskapsrekord: 11,14

Aldersrekord: 11,14

### G-15

#### 100 m Finale

Vind: +0.1

1	152	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	11,54
2	319	Abdurazak Sharif	Moss IL	11,67
3	196	Morten Endresen	Haugesund Idrettslag Friidret	11,78
4	507	Herman Holm Strand	Stjørdal Friidrettsklubb	11,86
5	221	Jørgen Mejland Hansen	Hind, IK	11,92
6	169	Alexander Skammelsrud	Halden IL	12,01
7	628	Syver Røinaas	Tyrving IL	12,12

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-15

#### 100 m Finale

8	372	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	12,14
---	-----	------------------------	-------------	-------

### G-15

#### 1500 m hinder

76,2

1	89	Anders Søgnebotten Lang-Ree	FIK Orion	4,33,43
2	366	Vette Bergsvik Thorn (99)	Norna-Salhus IL	4,40,82
3	536	Jørgen Baklid (99)	Sturla, IF	4,45,38
4	3	Daniel Einarsen (99)	Ask Friidrett	5,00,55
5	365	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	5,21,03
6	187	Henrik Snemyr Langesæter (9)	Haugesund Idrettslag Friidret	5,36,23

Mesterskapsrekord: 4,19,88

Aldersrekord: 4,19,88

### G-15

#### 300 m hekk

76,2 35m

1	152	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	41,54
2	628	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	41,91
3	492	Øystein Steinsvik Evjen (99)	Sortland Friidrettsklubb	41,99
4	218	Iver Koppen (99)	Hind, IK	43,28
5	635	Håvard Becker (99)	Tønsberg Friidrettsklubb	44,02
6	135	Petter Løkken (99)	Gausdal Friidrettsklubb	44,41

Finale

Mesterskapsrekord: 40,22

Aldersrekord: 39,34

### G-15

#### Diskos

1,0kg

1	27	Torkel Bjørnbæk (99)	Bodø Friidrettsklubb	55,63	53,11	x	52,39	x	53,93	55,63
2	546	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	47,58	x	x	45,60	x	47,58	47,58
3	236	Johan Lothe (99)	IL Brodd	38,90	x	33,17	38,90	x	x	38,90
4	110	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)	Fil Aks-77	35,78	33,95	33,32	35,78	34,00	x	35,78
5	331	Calvin Foshaug (99)	Målselv IL	34,49	x	x	x	x	x	34,49
6	374	Ingar Hjelle (99)	Oppstryn IL	33,29	x	26,23	27,68	32,39	27,58	33,29
7	371	Mathias Melheim (99)	Olden IL	33,07	x	31,02	33,07	x	31,45	33,07

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-15

#### Diskos

#### 1,0kg

412	Simon Løvhaug (99)	Salangen IF-Friidrett	x
x	x	x	
182	Bjørnar Apeland (99)	Haugesund Idrettslag Friidret	x
x	x	x	
653	Espen Karlsen (99)	Urædd Friidrett	x
x	x	x	

Mesterskapsrekord: 57,85

Aldersrekord: 64,24

### G-15

#### Stav

1	469	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	3,61
	3,41	3,61	3,81	
	o	o	xxx	
2	417	Kasper Berg Jansen (99)	Sandefjord TIF	3,06
	2,71	2,91	3,06	3,21
	o	o	o	xxx
3	564	Laurits Terkelsen (99)	Sørild FIK	2,91
	2,51	2,71	2,91	3,06
	o	o	xo	xxx
4	374	Ingar Hjelle (99)	Oppstryn IL	2,71
	2,71	2,91		
	xo	xxx		

Mesterskapsrekord: 4,31

Aldersrekord: 4,45

### G-15

#### Tresteg

1	384	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	12,59
		+0,4	+0,7 +0,8	
	X	12,56	X	X
			12,59	12,44
2	646	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	12,57
	+0,3		+0,8	-0,6
	12,28	-	12,57	-
				12,37
3	373	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	12,19
		+0,7 +1,4	+0,5	+0,3 +0,0
	X	12,13	12,18	12,19
			11,81	11,14
4	595	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	12,05
	+0,3	+0,3	+1,3	-0,2 -0,3
	12,05	11,48	11,90	X
			11,29	12,04
5	41	Hadrien Barc (99)	BUL, IL i	11,36
	+1,1	+0,7	+1,1	+0,4
	11,01	11,05	11,19	10,40
			11,36	11,25
6	640	Sigurd Fluge Petterson (99)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,14
		-0,1	+0,5	+0,4
	X	11,06	10,95	11,14
			10,81	10,96
7	417	Kasper Berg Jansen (99)	Sandefjord TIF	11,03
		+0,5	+0,5	+0,3
	X	11,03	10,83	10,70
			X	10,56

Mesterskapsrekord: 13,77

Aldersrekord: 14,21

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-16

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -0.8

1	667	Bartek Sakowski (98)	Vidar, Sportsklubben	11,49
2	266	Heine Goos Elvevoll (98)	Kvæfjord IL	11,78
3	434	Ådne Øvrebø (98)	Sandnes IL	11,89
4	292	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	11,99
5	480	Stephen Owusu (98)	Skjalg IL	12,00
6	555	Audun Kleven Rød (98)	Sørild FIK	12,18
7	502	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,30

##### Heat: 2

Vind: -1.0

1	42	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	11,78
2	472	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	11,86
3	457	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	11,99
4	209	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	12,03
5	522	Erlend Hognestad Nilsen (98)	Strindheim il	12,23
6	45	Magnus Kringstad (98)	BUL, IL i	12,51

##### Heat: 3

Vind: -2.0

1	478	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	11,71
2	422	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	11,79
3	2	Daniel Alejandro Johnsen (98)	Ask Friidrett	11,92
4	109	Sondre Gjesdal (98)	Fil Aks-77	11,98
5	91	Emmanuel Odal Quarcoo (98)	FIK Orion	12,11
6	664	Alexander Lu (98)	Vidar, Sportsklubben	12,47

Mesterskapsrekord: 11,05

Aldersrekord: 10,93

### G-16

#### 100 m Finale

Vind: +0.4

1	667	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	11,36
2	42	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	11,55
3	478	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	11,56
4	422	Henrik Skulevold	Sandnes IL	11,62
4	472	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	11,62
6	266	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord IL	11,72
7	2	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	11,88
8	434	Ådne Øvrebø	Sandnes IL	11,91

### G-16

#### 1500 m hinder

76,2

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### **G-16** 1500 m hinder 76,2

1	577	Thomas Jefferson Byrkjeland (	Tjalve, IK	4,21,01
2	231	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	4,24,41
3	396	Ola Martin Gåsvær (98)	Ranheim IL	4,24,89
4	639	Oliver Andersen Vedvik (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,35,40
5	578	Daniel Jacobsen (98)	Torvastad IL	4,41,88
6	416	Eirik Bergene Aabrekk (98)	Sandefjord TIF	4,43,46
7	65	Tobias Rivedal Hylleseth (98)	Bøler IF - Friidrett	4,43,74
8	12	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	4,46,53
9	4	Magnus Heggøy (98)	Ask Friidrett	4,58,24

Mesterskapsrekord: 4,16,97

Aldersrekord: 4,16,97

### **G-16** 300 m hekk 84,0 35m

1	686	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	39,66
2	160	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	42,77
3	502	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	47,10

Finale

Mesterskapsrekord: 38,64

Aldersrekord: 38,80

### **G-16** Diskos 1,5kg

1	574	Marcus Thomsen (98)	Tjalve, IK	51,39		
	48,40	49,15	x	49,61	48,87	51,39
2	445	Mikael Andelic (98)	Sarpsborg IL	50,67		
	x	49,76	x	49,67	45,57	50,67
3	7	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	48,18		
	x	x	47,43	48,18	x	x
4	622	Martin Kornerud (98)	Tyrving IL	35,65		
	x	35,65	x	x	31,63	x
5	215	Adrian Antonsen Fuglesang (9	Hind, IK	33,89		
	32,43	x	33,89	29,21	30,35	x
6	627	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	27,86		
	27,86	x	x	x	x	x
7	248	Simon Lidal (98)	Jotun IL	23,23		
	x	x	22,66	x	x	23,23

Mesterskapsrekord: 51,84

Aldersrekord: 57,00

### **G-16** Høyde

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-16

### Høyde

1	686	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK			1,92
		1,76	1,80	1,84	1,86	1,88	1,92	1,94
		o	o	o	o	o	o	xxx
2	83	Inge Eide Johnsen (98)			Fana IL			1,86
		1,70	1,76	1,80	1,84	1,86	1,88	
		o	o	xo	xxo	xo	xxx	
3	188	Håvard Sæther Pedersen (98)			Haugesund Idrettslag Friidret			1,76
		1,70	1,76	1,78				
		xo	xxo	x				
4	431	Rasmus Sundby Øxnevad (98)			Sandnes IL			1,73
		1,56	1,61	1,66	1,70	1,73	1,76	
		o	o	xo	o	xo	xxx	
5	134	Erik Solbakken Ring (98)			Gausdal Friidrettsklubb			1,66
		1,66	1,70					
		o	xxx					
	530	Alexander Stormo Haglund (98)			Sturla, IF			x
		1,56						
		xxx						

Mesterskapsrekord: 2,01

Aldersrekord: 2,08

### G-16

### Spyd

### 700gr

1	170	Alexander Skorpen (98)			Halden IL			58.66
		58.66	x	58.58	x	x	56.95	
2	166	Axel Kozlowski (98)			Grue IL			52.13
		52.13	47.40	x	48.92	41.28	45.82	
3	627	Sondre Alexander Høyland (98)			Tyrving IL			50.90
		49.61	50.90	x	x	x	44.30	
4	622	Martin Kornerud (98)			Tyrving IL			50.84
		50.84	49.00	47.01	48.92	42.01	49.93	
5	211	Jesper Berge Hansen (98)			Herkules Friidrett			50.69
		45.78	46.36	49.29	50.69	46.84	x	
6	377	Sondre Herrevold (98)			Os Turnforening			48.12
		48.12	44.10	45.53	46.33	x	46.25	
7	248	Simon Lidal (98)			Jotun IL			45.37
		45.37	45.26	45.67	x	42.59	x	
8	556	Christopher Balavoine (98)			Sørild FIK			44.00
		44.00	42.87	42.59	40.70	38.05	39.09	
9	530	Alexander Stormo Haglund (98)			Sturla, IF			43.45
		41.61	39.38	43.45				
10	215	Adrian Antonsen Fuglesang (9)			Hind, IK			41.07
		x	31.91	41.07				
11	370	Jørgen Stigsrud (98)			Norodd, IL			40.91
		38.47	x	40.91				
12	72	Sander Ringstad Kanestrøm (9)			Dimna IL			39.62
		39.62	38.71	x				
13	389	Simon Ruud (98)			Rana Friidrettsklubb			36.52
		36.52	x	34.63				

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-16

#### Spyd

700gr

Mesterskapsrekord: 62,29

Aldersrekord: 66,74

### G-16

#### Stav

1	238	Audun Bakke Jensen (98)	IL Koll	4,55 MR				
	4,11	4,31	4,45	4,55	4,60			
	o	o	xo	xo	xxx			
2	686	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	4,11				
	3,41	3,61	3,81	3,91	4,01	4,11	4,21	
	o	o	xxo	o	o	o	xxx	
3	655	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd Friidrett	3,41				
	3,41	3,51						
	o	xxx						

Mesterskapsrekord: 4,51

Aldersrekord: 4,67

### G-17

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.9

1	87	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	11,50
2	107	Christoffer Sandven (97)	Fil Aks-77	11,51
3	202	Nikolay Iverin (97)	Hellas, IF	11,91
4	674	Helge Sveindal Rosfjord (97)	Viking, TIF	11,96
5	54	Henrik Sæthermoen Solvang (	BUL-Tromsø, Friidrett	12,08
6	679	Kristian Sjøen Rosslund (97)	Åkra IL	12,31
7	323	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	12,57

#### Heat: 2

Vind: -1.6

1	415	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	11,53
2	71	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	11,61
3	75	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	11,76
4	108	Mats Vangen Vatnøy (97)	Fil Aks-77	11,89
5	245	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	11,91
6	63	Peder Tangen (97)	Bækkelaget SK	12,44

#### Heat: 3

Vind: -0.9

1	278	Sebastian Gullien Perez (97)	Lambertseter IF	11,33
2	638	Mathias Narum (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,57
3	147	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	11,89
4	11	Tobias Dale (97)	Asker Sk. Friidrett	11,98
5	139	Vidar Hatlem (97)	Gloppen Friidrettslag	11,98
6	294	Anders Bergmann Hommen (9	Lyngdal IL	12,15

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-17

#### 100 m

2 beste + 2 tider til finale

Mesterskapsrekord: 10,80

Aldersrekord: 10,73

### G-17

#### 100 m Finale

Vind: +1.5

1	278	Sebastian Gullien Perez	Lambertseter IF	10,96
2	415	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	11,03
3	87	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	11,16
4	107	Christoffer Sandven	Fil Aks-77	11,41
5	638	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb	11,49
6	71	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	11,50
7	75	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	11,61
	147	Emil Engelsen Holm	Gneist,IL	DQ:162.7

### G-17

#### 110 m hekk

91,4 8,8m

Vind: -0,7

1	75	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	15,23
2	662	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	15,34
3	620	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	16,42
4	240	Johannes Bergh (97)	IL Koll	16,69
5	54	Henrik Sæthermoen Solvang (	BUL-Tromsø, Friidrett	16,97

Mesterskapsrekord: 14,55

Aldersrekord: 13,86

### G-17

#### 3000 m

1	516	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,50,03
2	673	Tore Dybdahl (97)	Vidar, Sportsklubben	8,50,53
3	151	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	8,51,09
4	1	Casper Stornes (97)	Ask Friidrett	8,51,64
5	268	Joakim Sødal (97)	Kyrksæterøra IL	8,53,83
6	16	Alexander Tesfamarin (97)	Bergens TF	9,05,04
7	671	Magnus Dybdahl (97)	Vidar, Sportsklubben	9,10,17
8	630	Thomas Blekastad Davis (97)	Tyrving IL	9,11,28
9	405	Odd Gundersen Sagbakken (9	Ren-Eng, FIK	9,12,07
10	64	Sebastian Mitchell (97)	Bækkelagets SK	9,13,88
11	526	Magnus Sletfjerding (97)	Strindheim il	9,19,56

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-17

#### 3000 m

12	661	Sigurd Agnalt (97)	Varteig IL	9,32,35
13	362	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	9,33,89
14	694	Eldar Thomassen Fagerbakke	Bøler IF - Friidrett	9,38,75
15	528	Sebastian Aas (97)	Strindheim il	9,39,57

Mesterskapsrekord: 8,33,83

Aldersrekord: 8,12,10

### G-17

#### 400 m

##### Heat: 1

1	332	Sturla Granheim (97)	Målselv IL	53,25
2	644	Jon Gunnar Alfson (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,67
3	190	John-Atle Rasmussen (97)	Haugesund Idrettslag Friidret	53,73
4	614	Lars Giske (97)	Tyrving IL	55,51

##### Heat: 2

1	648	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	50,27
2	270	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	51,30
3	685	Tor Junor Vedde (97)	Ålesund FIK	51,78
4	394	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	51,92
5	56	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	53,19

### Plassering Totalt

1	648	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	50,27
2	270	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	51,30
3	685	Tor Junor Vedde	Ålesund FIK	51,78
4	394	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	51,92
5	56	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett	53,19
6	332	Sturla Granheim	Målselv IL	53,25
7	644	Jon Gunnar Alfson	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,67
8	190	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag Friidret	53,73
9	614	Lars Giske	Tyrving IL	55,51

Tid avgjørende

Mesterskapsrekord: 48,99

Aldersrekord: 47,79

### G-17

#### Kule

#### 5,0kg

1	415	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	15.53		
	15.53	15.49	x	x	15.44	x
2	387	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	14.18		
	13.99	x	x	14.18	x	x
3	700	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	12.42		
	11.82	x	x	11.20	x	12.42
4	243	Odin Hallquist (97)	IL Koll	11.58		
	11.33	11.14	11.28	11.16	x	11.58

Mesterskapsrekord: 18,57

Aldersrekord: 19,05

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-17

#### Slegge

#### 5,0kg/120,0cm

1	415	Thomas Mardal (97)				Sandane Turn og Idrettslag	54.85
	54.85	x	x	53.80	54.08	x	
2	499	Hans Holm (97)				Steinkjer Friidrettsklubb	38.74
	38.74	37.08	x	-	-	-	

Mesterskapsrekord: 73,44

Aldersrekord: 75,20

### G-17

#### Tresteg

1	30	Erik Lund (97)				Brandbu IF	14,45 MR
	+1,4	+1,9		+0,9	+1,0	+1,8	
	14,03	14,21	X	14,08	14,45	14,39	
2	197	Trond Are Mannsåker (97)				Haugesund Idrettslag Friidret	13,35
		+2,2		+2,8	+1,0	+1,2	
	X	13,35	X	13,11	12,83	12,97	
3	148	Henrik Almenningen (97)				Gneist,IL	13,24
	+0,9	+0,8	+1,3	+1,5	+1,3	+0,7	
	12,74	13,24	12,77	12,75	13,10	13,09	

Mesterskapsrekord: 14,33

Aldersrekord: 15,08

### G-18/19

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1.7

1	140	Amund Sjursen (96)			Gneist,IL	11,09
2	608	Jonas Halonen (95)			Tyrving IL	11,30
3	424	Joachim Sandberg (95)			Sandnes IL	11,34
4	104	Stian Løvås Aaen (95)			FIK Orion	11,60
5	6	Vegard Fluge (95)			Ask Friidrett	11,78
6	330	Bjørnulf Brekke (96)			Målselv IL	11,78
	70	Kristian Dragsund Mork (96)			Dimna IL	DQ:R162.6

#### Heat: 2

Vind: -1.3

1	69	Karsten Warholm (96)			Dimna IL	10,98
2	50	Yobe Najjar (96)			BUL, IL i	11,40
3	203	Patrick Monga Bifuko (96)			Hellas, IF	11,67
4	403	Kristoffer ; Heggeriset (96)			Ren-Eng, FIK	11,72
5	625	Sharanan Kulam (95)			Tyrving IL	11,83
6	281	Lars Forum Skaara (95)			Larvik Turn og IF	11,87
7	311	Jon Simen Mangset (96)			Moelven IL	12,01

#### Heat: 3

Vind: -0.9

1	98	Jonathan Quarcoo (96)			FIK Orion	11,21
2	572	Josh-kevin Ramirez Talm (96)			Tjalve, IK	11,34
3	593	Eivind Hvistendahl (96)			Tyrving IL	11,44

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-18/19

#### 100 m

4	425	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL	11,65
5	563	Lars Einar Røise (96)	Sørild FIK	11,86
6	123	Eirik Dolve (95)	FRI IL	11,90
7	312	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	11,99

#### Heat: 4

Vind: -1.0

1	106	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	11,19
2	558	Even Meinseth (96)	Sørild FIK	11,35
3	597	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	11,50
4	226	Marius Bull Hjeltnes (96)	Hovding, TIL	11,60
5	514	Joakim Moss Grutle (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,04
6	40	Erik Langø (95)	BUL, IL i	12,13

3 beste+4tider til semifinale

Mesterskapsrekord: 10.69

Aldersrekord: 10.64

### G-18/19

#### 100 m Finale

Vind: +1.3

1	140	Amund Sjursen	Gneist,IL	10,69
2	98	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	10,76
3	69	Karsten Warholm	Dimna IL	10,79
4	558	Even Meinseth	Sørild FIK	10,92
5	572	Josh-kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	11,03
6	106	Øystein Klareng	FIK Orion	11,05
7	608	Jonas Halonen	Tyrving IL	11,06
8	424	Joachim Sandberg	Sandnes IL	11,15

### G-18/19

#### 100 m Semifinale

#### Heat: 1

Vind: -0.4

1	69	Karsten Warholm	Dimna IL	10,80
2	98	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	10,82
3	608	Jonas Halonen	Tyrving IL	11,18
4	424	Joachim Sandberg	Sandnes IL	11,19
5	50	Yobe Najar	BUL, IL i	11,28
6	203	Patrick Monga Bifuko	Hellas, IF	11,53
7	403	Kristoffer ; Heggeriset	Ren-Eng, FIK	11,64
8	104	Stian Løvås Aaen	FIK Orion	11,70

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-18/19

#### 100 m Semifinale

##### Heat: 2

Vind: -0.3

1	140	Amund Sjursen	Gneist,IL	10,93
2	558	Even Meinseth	Sørild FIK	11,04
3	106	Øystein Klareng	FIK Orion	11,05
4	572	Josh-kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	11,19
5	593	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	11,32
6	226	Marius Bull Hjeltnes	Hovding, TIL	11,45
7	425	Jon Erik Nesse	Sandnes IL	11,55
8	597	Halvard Hornes	Tyrving IL	11,56

4 beste i hvert heat til finale

### G-18/19

#### 110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: -0.7

1	69	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,33
2	276	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	15,76
3	286	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	16,61
4	216	Bendik Micheeff (96)	Hind, IK	17,15

Mesterskapsrekord: 14.00

Aldersrekord: 13.77

### G-18/19

#### 3000 m

1	571	Edvard Kamperud Nygaard (96)	Tjalve, IK	8,28,25
2	537	Magnus Hannevig Pettersen (96)	Sturla, IF	8,29,16
3	495	Håvard Lalit Øglænd (96)	Stavanger Friidrettsklubb	8,29,65
4	253	Kristian Tjørnhom (95)	Kristiansand Løpeklubb	8,31,01
5	357	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	8,45,96
6	254	Stian Mekdim Bekkevoll (95)	Kristiansand Løpeklubb	8,51,61
7	659	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	8,51,64
8	53	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,01,48
9	157	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	9,11,21
10	142	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	9,15,03
11	350	Aleksander Kristiansen Meyer	Norna-Salhus IL	9,16,30
12	699	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,47,49
	39	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	DNF
	37	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	DNF

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-18/19

3000 m

#### Plassering Totalt

1	571	Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve, IK	8,28,25
2	537	Magnus Hannevig Pettersen	Sturla, IF	8,29,16
3	495	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb	8,29,65
4	253	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	8,31,01
5	357	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	8,45,96
6	254	Stian Mekdim Bekkevoll	Kristiansand Løpeklubb	8,51,61
7	659	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	8,51,64
8	53	Fredrik Vaeng Rønnes	BUL-Tromsø, Friidrett	9,01,48
9	157	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	9,11,21
10	142	Andreas Iden	Gneist,IL	9,15,03
11	350	Aleksander Kristiansen Meyer	Norna-Salhus IL	9,16,30
12	699	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,47,49
	37	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	DNF
	39	Endre Wigaard	BUL, IL i	DNF

Finale

Mesterskapsrekord: 8.24.22

Aldersrekord: 8.08.69

### G-18/19

400 m

#### Heat: 1

1	403	Kristoffer ; Heggeriset (96)	Ren-Eng, FIK	52,40
2	46	Ole-Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	52,54
3	451	Håkon Hanssønn Jakobsen (9	Selsbakk IF	52,58
4	232	Marius Rygg (96)	Hyen IL	53,09
5	205	Andreas Minesjord (96)	Herkules Friidrett	55,18
6	519	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	55,32

#### Heat: 2

1	575	Mathias Berntzen Engevik (96)	Tjalve, IK	50,84
2	208	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	51,20
3	634	Henrik Semb (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	51,50
4	195	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	51,65
5	141	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	52,23
6	561	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild FIK	52,67
7	25	Jakob Eiring (96)	Bodø Friidrettsklubb	53,07
8	563	Lars Einar Røise (96)	Sørild FIK	53,32

#### Heat: 3

1	69	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	48,13 MR
2	479	Mike Lubsen (95)	Skjalg IL	48,88
3	303	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL-Friidrett	50,40
4	676	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	50,72
5	393	Johannes Lerdahl (96)	Ranheim IL	50,83
6	284	Odin Stangvik (96)	Larvik Turn og IF	51,71
	425	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL	DNS
	491	Trond Ellingsve (96)	Sortland Friidrettsklubb	DNS

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-18/19

### 400 m

#### Plassering Totalt

1	69	Karsten Warholm	Dimna IL	48,13
2	479	Mike Lubsen	Skjalg IL	48,88
3	303	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL-Friidrett	50,40
4	676	Ådne Norland	Vollan I.K.	50,72
5	393	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	50,83
6	575	Mathias Berntzen Engevik	Tjalve, IK	50,84
7	208	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	51,20
8	634	Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	51,50
9	195	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidret	51,65
10	284	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	51,71
11	141	Anders Bjørndal	Gneist,IL	52,23
12	403	Kristoffer ; Heggeriset	Ren-Eng, FIK	52,40
13	46	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	52,54
14	451	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk IF	52,58
15	561	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild FIK	52,67
16	25	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb	53,07
17	232	Marius Rygg	Hyen IL	53,09
18	563	Lars Einar Røise	Sørild FIK	53,32
19	205	Andreas Minesjord	Herkules Friidrett	55,18
20	519	Sondre Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	55,32
	425	Jon Erik Nesse	Sandnes IL	DNS
	491	Trond Ellingsve	Sortland Friidrettsklubb	DNS

Tid avgjørende

Mesterskapsrekord: 48.55

Aldersrekord: 46.31

### G-18/19

### Lengde

1	69	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,42	MR
	+0,3		-0,3		
	7,42	x	x	7,09	7,15
2	140	Amund Sjusen (96)	Gneist,IL	7,36	MR
	+0,5		-0,1	-0,3	+0,3
	6,91	x	x	5,46	7,08
3	540	Martin Fagelund (95)	Sturla, IF	6,61	
	+0,4	+0,6	+0,2		
	6,61	6,37	6,23	-	-
4	123	Eirik Dolve (95)	FRI IL	6,58	
	+0,3	-0,2	+0,2	+0,5	+0,1
	6,12	6,28	6,58	6,46	x
5	226	Marius Bull Hjeltnes (96)	Hovding, TIL	6,55	
		+0,5	+0,8	-0,0	+0,0
	x	6,54	x	6,43	6,29
6	104	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	6,31	
	+0,4		+0,2	-0,0	+0,2
	5,24	x	6,31	x	6,27
7	514	Joakim Moss Grutle (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,99	
	+0,2	+0,5	+0,4	+0,5	-0,1
	5,30	5,69	5,95	5,84	5,99
8	195	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	5,93	
	+0,4	-0,0	+0,7	+0,7	-0,2
	5,86	5,51	5,93	4,41	5,36
9	551	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friid	5,80	
	+0,3		+0,2		
	4,41	x	5,80		

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### G-18/19

#### Lengde

Mesterskapsrekord: 7.14

Aldersrekord: 7.75

### G-18/19

#### Slegge

6,0kg/121,5cm

1	355	Jon Nerdal (96)				Norna-Salhus IL	61.80
	60.39	61.80	61.28	x	x	x	
2	234	Evald Osnes Devik (95)				IL Brodd	59.51
	56.99	59.51	x	x	x	x	
3	5	Markus Villanger (95)				Ask Friidrett	57.39
	57.39	57.03	56.90	55.84	53.76	x	
4	272	Joachim Heier (96)				Laksevåg TIL	56.85
	55.30	52.02	53.16	54.21	54.35	56.85	
5	235	Hans Sande (96)				IL Brodd	56.77
	55.82	x	x	54.81	56.77	x	
6	363	Sondre Kolbjørnsen (95)				Norna-Salhus IL	55.61
	54.39	x	x	53.65	53.83	55.61	
7	10	Thor Olav Rosvold (96)				Asker Sk. Friidrett	52.49
	51.16	x	x	52.49	x	x	

Mesterskapsrekord: 77,59

Aldersrekord: 72,30

### J-15

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1.6

1	560	Ingvild Meinseth (99)				Sørild FIK	12,55
2	510	Thale Leirfall Bremset (99)				Stjørdal Friidrettsklubb	13,06
3	280	Kaja Rolfsen (99)				Larvik Turn og IF	13,30
4	383	Ellen Homstad (99)				Overhalla IL	13,64
5	154	Malin Marie Rosvoll Olsen (99)				Gneist,IL	13,89
6	589	Celine Marie Tangerås Bressa				Tyrving IL	13,91
7	682	Elisabet Rørvik (99)				Ålesund FIK	14,04

#### Heat: 2

Vind: -0.5

1	105	Tonje Fjellet Kristiansen (99)				FIK Orion	12,93
2	199	Andrine Lærum (99)				Hellas, IF	13,18
3	171	Carlen Thea Baran (99)				Halden IL	13,57
4	201	Iselin Ween Rustad (99)				Hellas, IF	13,64
5	59	Victoria Cecilie Fagerthun (99)				BUL-Tromsø, Friidrett	13,74
6	392	Helle Abelseth Pütz (99)				Ranheim IL	13,85
7	554	Alexandra Haver (99)				Sørild FIK	13,93

#### Heat: 3

Vind: -1.7

1	259	Emma Natalie Hagen Dhir (99)				Kristiansands IF-Friidrett	13,05
2	62	Karine Jacobsen (99)				Bækkelagets SK	13,34

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-15

#### 100 m

3	444	Marie Bjørnstad (99)	Sarpsborg IL	13,49
4	441	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	13,52
5	531	Aliyah Osuman (99)	Sturla, IF	13,97
6	461	Helene Eirin Stokke (99)	Sem IF	14,21
	511	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNF

### Heat: 4

Vind: -2,6

1	186	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidret	13,14
2	573	Lea - Celin Conteh (99)	Tjalve, IK	13,32
3	435	Edith Meek Allern (99)	Sandnessjøen IL	13,35
4	529	Jenny Vik Skrede (99)	Stryn T og IL	13,64
5	130	Ingalill F. Stang (99)	Førde IL - Friidrett	14,04
6	93	Guro Jota (99)	FIK Orion	14,06
	368	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	DNS

### Heat: 5

Vind: -0.7

1	310	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL	13,01
2	291	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	13,21
3	588	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	13,53
4	341	Thale Augensen (99)	Narvik IL	13,54
5	22	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	13,63
6	289	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF	13,84
7	73	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	13,86
8	200	Birte Istad Skinnes (99)	Hellas, IF	14,09

3 beste + 1 tid til semifinale

Mesterskapsrekord: 12.03

Aldersrekord: 12.03

### J-15

#### 100 m Finale

Vind: +0.5

1	560	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	12,35
2	105	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	12,60
3	259	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	12,83
4	310	Ingrid Storlien	Moelven IL	12,97
5	510	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	12,97
6	291	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	13,01
7	62	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	13,06
8	573	Lea - Celin Conteh	Tjalve, IK	13,23

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-15

#### 100 m Semifinale

##### Heat: 1

Vind: -1.0

1	560	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	12,62
2	259	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	12,99
3	291	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	13,15
4	573	Lea - Celin Conteh	Tjalve, IK	13,31
5	441	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	13,36
6	435	Edith Meek Allern	Sandnessjøen IL	13,37
7	186	Fride Bru Waage	Haugesund Idrettslag Friidret	13,49
8	444	Marie Bjørnstad	Sarpsborg IL	13,67

##### Heat: 2

Vind: -0.8

1	105	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	12,81
2	310	Ingrid Storlien	Moelven IL	13,08
3	510	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	13,11
4	62	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	13,28
5	199	Andrine Lærum	Hellas, IF	13,37
6	588	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	13,47
7	280	Kaja Rolfsen	Larvik Turn og IF	13,53
8	171	Carlen Thea Baran	Halden IL	13,69

### J-15

#### 1500 m hinder

76,2

1	542	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla, IF	5,41,55
2	543	Thea Sildnes Baklid (99)	Sturla, IF	5,44,86
3	67	isabella sundgot (99)	Dimna IL	6,24,17

Mesterskapsrekord: 5.04.05

Aldersrekord: 5.04.25

### J-15

#### 300 m hekk

76,2 35m

##### Heat: 1

1	687	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	49,03
2	420	Hanne Velund (99)	Sandnes IL	49,60
3	74	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	50,85
	401	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	DNS

##### Heat: 2

1	618	Marie Skjæggestad (99)	Tyrving IL	44,38
2	282	Malin Edland (99)	Larvik Turn og IF	44,65
3	652	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	46,92

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-15

#### 300 m hekk

#### 76,2 35m

4	341	Thale Augensen (99)	Narvik IL	47,67
	560	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	DNF

### Plassering Totalt

1	618	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	44,38
2	282	Malin Edland	Larvik Turn og IF	44,65
3	652	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	46,92
4	341	Thale Augensen	Narvik IL	47,67
5	687	Åshild Opsal	Ålesund FIK	49,03
6	420	Hanne Velund	Sandnes IL	49,60
7	74	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL	50,85
	560	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	DNF
	401	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	DNS

Tid avgjørende

Mesterskapsrekord: 44.31

Aldersrekord: 43.71

### J-15

#### Diskos

#### 0,75kg

1	367	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	36,38		
	31,92	31,78	34,63	36,38	34,27	33,47
2	687	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	34,82		
	x	33,02	34,82	x	34,77	33,63
3	112	Lisa Selsvik (99)	Fjellhug/Vereide IL	32,67		
	x	29,82	32,67	31,35	27,93	x
4	382	Anette Sagmo (99)	Overhalla IL	30,89		
	x	x	29,17	x	30,89	26,58
5	554	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	29,79		
	x	29,79	x	29,05	x	23,56
6	369	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	29,04		
	18,11	22,56	19,39	22,81	21,61	29,04
7	340	Caroline Dalhaug (99)	Narvik IL	19,38		
	x	x	x	19,38	x	17,35

Mesterskapsrekord: 48.51

Aldersrekord: 50.32

### J-15

#### Stav

1	159	Sanne Myrmel (99)	Gneist,IL	2,81		
	2,21	2,41	2,56	2,71	2,81	2,91
	o	o	o	o	xxo	xxx
	401	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	x		
		2,41				
		xxx				

Mesterskapsrekord: 3.71

Aldersrekord: 3.71

### J-15

#### Tresteg

1	542	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla, IF	11,47		
	+1,7	-1,3	+0,2			
	11,47	10,82	-	10,72	-	-

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-15

#### Tresteg

2	352	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	11,34			
	+0,1	+0,3	-0,1	+0,7	+0,3	+0,4	
	10,72	10,97	10,91	11,13	11,14	11,34	
3	531	Aliyah Osuman (99)	Sturla, IF	11,07			
	-0,0	-0,7	-1,3	+0,7	+0,1	-0,4	
	11,02	10,49	10,77	11,05	10,99	11,07	
4	385	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	10,81			
	+0,6		-0,8	+0,5	+0,3	+0,9	
	9,82	X	10,02	10,39	10,35	10,81	
5	623	Rebecka Grønli (99)	Tyrving IL	10,68			
		-0,1	-0,7	+0,9	+0,5	+0,5	
	X	10,68	10,27	10,32	10,37	10,01	
6	267	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	10,60			
		-0,1	-0,7	+0,1	+0,0		
	X	10,60	10,14	10,38	10,49	X	
7	263	Marthe Lislevand (99)	Kristiansands IF-Friidrett	10,03			
		+0,6	-0,4		+0,6	+1,1	
	X	10,03	9,79	X	9,61	9,32	
8	85	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	9,99			
		+1,0	-0,7	+0,5	+0,1	+0,6	
	X	9,99	9,32	9,39	9,50	9,89	
9	59	Victoria Cecilie Fagerthun (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,89			
	+0,0	+0,5	-0,4				
	9,40	9,51	9,89				
10	441	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	9,80			
		-0,0					
	X	9,80	X				
11	464	Saga Glad Bratvold (99)	Sem IF	9,77			
	+1,0	-0,1	-0,5				
	9,75	9,77	9,72				
12	368	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	9,75			
	+0,9		-0,5				
	9,75	X	9,35				
13	462	Helle Låhne Smedsrud (99)	Sem IF	8,92			
	+0,8						
	8,92	-	-	-	-	-	

Mesterskapsrekord: 12.58

Aldersrekord: 13.13

### J-16

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.2

1	601	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	12,53
2	433	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	12,95
3	545	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	13,22
4	443	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	13,59
5	498	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,60
6	442	Heidi Gustavsen (98)	Sarpsborg IL	13,90
7	592	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	14,13

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-16

#### 100 m

##### Heat: 2

Vind: -1.7

1	566	Nathalie Johnsen (98)	Sørild FIK	12,99
2	418	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord TIF	13,17
3	446	Nora Evensen (98)	Sarpsborg IL	13,18
4	52	Emma Hansdatter Olsen (98)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,30
5	344	Alexandra Ekhaug Dramstad (	Nesodden IF	13,55
6	621	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	13,64
7	212	Pauline Mørch Jonassen (98)	Herkules Friidrett	13,88

##### Heat: 3

Vind: -0.9

1	600	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	12,90
2	669	Helle Marie Forseth (98)	Vidar, Sportsklubben	13,09
3	103	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	13,28
4	315	Marte Lier (98)	Moelven IL	13,43
5	295	Connie Fredbo (98)	Lyngdal IL	13,45
6	262	Mari Katrine Breilid (98)	Kristiansands IF-Friidrett	13,82
7	214	Sigrid Åtland Ellefsen (98)	Herkules Friidrett	14,18

2 beste +2 tider direkte til finale(semifinale ut)

Mesterskapsrekord: 12.07

Aldersrekord: 11.87

### J-16

#### 100 m Finale

Vind: +0.5

1	601	Helene Rønningen	Tyrving IL	12,01
2	566	Nathalie Johnsen	Sørild FIK	12,65
3	600	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	12,70
4	418	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	13,06
5	669	Helle Marie Forseth	Vidar, Sportsklubben	13,10
6	446	Nora Evensen	Sarpsborg IL	13,14
7	545	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	13,14
	433	Vilde Aasmo	Sandnes IL	DQ:

### J-16

#### 300 m hekk

76,2 35m

1	617	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	44,96
2	118	Katinka Vaag Prestøy (98)	Fredrikstad IF	45,52
3	315	Marte Lier (98)	Moelven IL	46,27
4	66	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børse IL	46,80

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-16

#### 300 m hekk

76,2 35m

5	565	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild FIK	46,96
6	567	Therese J Skjølsvik (98)	Sørild FIK	50,54
7	257	Astrid Spinnangr-Helgeland (9	Kristiansands IF-Friidrett	51,56
8	258	Benedikte Mortensen (98)	Kristiansands IF-Friidrett	52,02

Finale

Mesterskapsrekord: 43.39

Aldersrekord: 43.39

### J-16

#### Diskos

1,0kg

1	533	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	36,13
	x	33,62 33,40 35,99	33,27 36,13	
2	241	Linn Louise W. Kvaale (98)	IL Koll	35,17
		34,52 35,17 x x	x 35,06	
3	438	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	31,97
		31,97 x 31,40 30,26	x x	
4	176	Josefine Elders (98)	Halden IL	29,85
		26,67 29,85 27,00 x	27,37 29,52	
5	111	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	26,79
		26,36 x 26,79 x	x 26,36	
6	691	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	23,27
		x 23,27 22,64 22,14	21,47 21,67	
7	14	Maria Sandvik (98)	Askim IF	22,24
		21,54 x 22,24 22,04	21,44 x	

Mesterskapsrekord: 43.01

Aldersrekord: 46.66

### J-16

#### Høyde

1	358	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1,64
		1,52 1,55 1,58 1,62	1,64 1,67	
		o o o o	xo xxx	
2	288	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	1,62
		1,43 1,48 1,52 1,55	1,58 1,60 1,62 1,64	
		o o xo xo	xxo o o xxx	
3	692	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	1,60
		1,43 1,48 1,52 1,55	1,58 1,60 1,62	
		o o o o	o xxo xxx	
4	663	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	1,58
		1,43 1,48 1,52 1,55	1,58 1,60 1,38	
		xo xo xxo xxo	xxo xxx o	
5	553	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friid	1,55
		1,48 1,52 1,55 1,58	o	
		xo o o xxx		
6	566	Nathalie Johnsen (98)	Sørild FIK	1,55
		1,43 1,48 1,52 1,55	1,58 1,38	
		o xo xo o	xxx o	

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-16

#### Høyde

7	459	Amanda Marie Grefstad Frøyen	Sem IF	1,52
	1,48	1,52	1,55	
	o	o	xxx	
8	239	Henriette Foss (98)	IL Koll	1,48
	1,38	1,43	1,48	1,52
	o	xxo	o	xxx
9	642	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,48
	1,43	1,48	1,52	
	xo	xo	xxx	
10	336	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	1,48
	1,38	1,43	1,48	1,52
	o	o	xxo	xxx
11	695	Karoline Rondestvedt (98)	Narvik IL	1,43
	1,43	1,48		
	o	xxx		

Mesterskapsrekord: 1.75

Aldersrekord: 1.82

### J-16

#### Spyd

#### 500gr

1	306	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL-Friidrett	48.29	AR	
	48.29	41.84	x	x	46.85	35.98
2	14	Maria Sandvik (98)	Askim IF	41.23		
	41.23	x	38.99	38.04	37.88	x
3	100	Kine Midtsundstad (98)	FIK Orion	38.04		
	x	x	38.04	36.75	x	37.66
4	459	Amanda Marie Grefstad Frøyen	Sem IF	36.65		
	35.20	30.62	32.52	36.54	34.35	36.65
5	637	Linnea Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	35.78		
	35.78	35.39	x	31.43	33.30	x
6	336	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	34.76		
	30.84	x	x	x	30.20	34.76
7	438	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	33.05		
	31.21	x	33.05	x	-	x
8	217	Henriette Fagerli Engenes (98)	Hind, IK	33.03		
	32.64	30.73	31.08	33.03	28.88	30.53
9	642	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28.05		
	28.05	27.61	26.84			
10	636	Josefin Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	27.15		
	x	x	27.15			
11	448	Trude Slind (98)	Selbu IL	26.93		
	x	26.40	26.93			

Mesterskapsrekord: 49.55

Aldersrekord: 47.55

### J-16

#### Stav

1	650	Sofie Skancke Krauss (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,81
	2,56	2,71	2,81	2,91
	o	o	xo	xxx

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-16

#### Stav

2	509	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,71
	2,41	2,56	2,71	2,81
	xo	o	xxo	xxx
3	239	Henriette Foss (98)	IL Koll	2,71
	2,41	2,56	2,71	2,81
	xo	xo	xxo	xxx
4	316	Thea Karoline H. Mangset (98)	Moelven IL	2,41
	2,21	2,41	2,56	
	o	o	xxx	
5	663	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	2,41
	2,21	2,41	2,56	
	o	xo	xxx	

Mesterskapsrekord: 3.76

Aldersrekord: 3.76

### J-17

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.8

1	409	Oda Mohus (97)	Runar, IL	12,89
2	388	Helén Strand (97)	Rana Friidrettsklubb	13,24
3	125	Julie Viken (97)	FRI IL	13,25
4	94	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	13,29
5	264	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	13,69

#### Heat: 2

Vind: -2.9

1	681	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	12,72
2	657	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	12,79
3	407	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	13,09
4	96	Ingeborg Bjertnes Mellum (97)	FIK Orion	13,50
5	285	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	13,67
6	583	Mia Sørhøy (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	13,77

#### Heat: 3

Vind: -0.5

1	81	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	12,83
2	342	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	12,91
3	590	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	13,10
4	246	Emilie Berge (97)	Iveland IL	13,21
5	581	Julie Landrø Vigdal (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	13,59
6	34	Ragnhild Elise Dirdal (97)	Bryne Friidrettsklubb	13,99

2 beste + 2 beste tider til finale

Mesterskapsrekord: 12.04

Aldersrekord: 11.71

### J-17

#### 100 m Finale

Vind: -0.1

1	681	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	12,43
---	-----	-----------------	-------------	-------

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-17

#### 100 m Finale

2	409	Oda Mohus	Runar, IL	12,55
3	657	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	12,64
4	81	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	12,79
5	388	Helén Strand	Rana Friidrettsklubb	12,91
6	342	Grace Ogoti	Nesbyen IL	12,92
7	407	Astrid Mohus	Runar, IL	12,98
8	590	Christine Gloppestad	Tyrving IL	13,16

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: -0,9

1	409	Oda Mohus (97)	Runar, IL	14,67
2	246	Emilie Berge (97)	Iveland IL	14,67
3	81	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	14,76
4	407	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	14,81
5	612	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	15,74
6	29	Borghild Hvesser Farsund (97)	Brandbu IF	16,74

Mesterskapsrekord: 13.76

Aldersrekord: 13.20

### J-17

#### 3000 m

1	17	Ingrid Halvorsen Folvik (97)	Bergens TF	9,49,16
2	658	Christina Ellefsen Hopland (97)	Varegg Fleridrett	9,50,37
3	13	Inger Emilie Bryn Mathisen (97)	Askim IF	10,14,82
4	309	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	10,16,16
5	465	Vilde Nilsen Oppberget (97)	Skarphedin, Idrettslaget	10,54,09
6	361	Silje Lindstad (97)	Norna-Salhus IL	11,18,80
7	150	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	11,18,82

Mesterskapsrekord: 9.46.68

Aldersrekord: 9.07.54

### J-17

#### 400 m

##### Heat: 1

1	450	Hanna Eid (97)	Selsbakk IF	1,00,82
2	460	Benedicte Andrine Myhre (97)	Sem IF	1,01,50
3	290	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	1,02,03
4	586	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	1,02,67
5	325	Liselotte Carlsen Rymoan (97)	Moss IL	1,02,78

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-17

#### 400 m

6	19	Mia Bjørlykke (97)	Bergens TF	1,03,92
	327	Maria Robertsen (97)	Moss IL	DQ:R163.3a

### Heat: 2

1	116	Ingrid Linn Nordahl (97)	Fredrikstad IF	57,65
2	119	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	57,90
3	681	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	57,98
4	255	Amalie Sæten (97)	Kristiansands IF-Friidrett	59,63
5	414	Ingrid Hjelle Roset (97)	Sandane Turn og Idrettslag	1,00,36
6	404	Maren Hansen Møllerud Haue	Ren-Eng, FIK	1,01,02

### Plassering Totalt

1	116	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad IF	57,65
2	119	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	57,90
3	681	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	57,98
4	255	Amalie Sæten	Kristiansands IF-Friidrett	59,63
5	414	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	1,00,36
6	450	Hanna Eid	Selsbakk IF	1,00,82
7	404	Maren Hansen Møllerud Haue	Ren-Eng, FIK	1,01,02
8	460	Benedickte Andrine Myhre	Sem IF	1,01,50
9	290	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	1,02,03
10	586	Anita Hundseid	Tyrving IL	1,02,67
11	325	Liselotte Carlsen Rymoan	Moss IL	1,02,78
12	19	Mia Bjørlykke	Bergens TF	1,03,92
	327	Maria Robertsen	Moss IL	DQ:R163.3a

Tid avgjørende

Mesterskapsrekord: 57.45

Aldersrekord: 53.70

### J-17

#### Kule

#### 3,0kg

1	269	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	13.84	MR	
	12.75	x	12.32	13.17	13.32	13.84
2	224	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten Friidrettsklubb	12.66		
	11.46	11.91	x	12.66	11.27	11.98
3	223	Elisabeth Storsveen (97)	Holum IL	10.83		
	10.36	10.83	10.65	x	10.67	10.45
4	468	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	10.45		
	10.17	x	x	x	9.85	10.45

### Plassering Totalt

1	269	Beatrice Nedberge LLano	Laksevåg TIL	13.84
2	224	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	12.66
3	223	Elisabeth Storsveen	Holum IL	10.83
4	468	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	10.45

Mesterskapsrekord: 13.29

Aldersrekord: 13.99

### J-17

#### Slegge

#### 3,0kg/119,5cm

1	269	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	70.00	MRAR	
	67.51	70.00	68.24	x	65.58	65.32

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-17

#### Slegge

#### 3,0kg/119,5cm

2	318	Frida Brødreskift (97)				Molde Olymp - Friidrett	47.34
	42.12	45.53	42.99	x		47.34	x
3	223	Elisabeth Storsveen (97)				Holum IL	42.99
	x	40.76	42.99	x		x	37.72
4	224	Anette Sollien Nicolaisen (97)				Horten Friidrettsklubb	40.09
	39.35	x	38.62	40.09		37.28	38.28
5	179	Amalie Våge Grannes (97)				Haugesund Idrettslag Friidret	39.67
	x	39.67	x	x		x	x

Mesterskapsrekord: 60,13

Aldersrekord: 69,56

### J-17

#### Tresteg

1	587	Anna Eikebrokk (97)				Tyrving IL	11,37
	+0,5	+1,7		+0,0		+1,6	
	11,02	10,94	X	11,37		11,34	X
2	610	Julie Marie Bressand (97)				Tyrving IL	11,08
		+2,7		+0,9		+1,6	+1,3
	X	10,96	X	11,08		10,90	11,02
3	84	Målfrid Pettersen Lunde (97)				Fana IL	11,04
	+0,8	+0,5		+0,8		+0,6	
	10,75	10,64	X	11,04		10,88	X
4	439	Elise Nedberg (97)				Sandvin, IL	10,83
	+0,5		+0,5	+0,5			+1,1
	10,33	X	10,47	10,32		-	10,83
5	612	Kristine Tønnesen (97)				Tyrving IL	10,72
	+0,8	+0,7		+1,3		+1,1	
	10,65	10,72	X	10,70		10,35	X
6	616	Malin Prietz Staude (97)				Tyrving IL	10,72
		+1,3	+1,6	+0,6		+0,3	+1,0
	X	10,52	10,72	10,40		10,41	10,65
7	596	Guro Ølnes (97)				Tyrving IL	10,69
			+1,0			+1,6	
	X	X	10,69	X		9,80	X
8	324	Estelle Grønberg Maillet (97)				Moss IL	10,60
	+1,1	+1,7	+1,6			+0,6	+2,0
	10,41	10,44	10,27	X		9,97	10,60
9	463	Mari Lähne Smedsrud (97)				Sem IF	10,43
	+1,6	+1,4	+1,6				
	10,13	10,26	10,43				
10	582	Malin Engan Wiseth (97)				Trondheim Friidrett - Friidrett	10,37
	+1,1	+1,4					
	10,37	10,26	X				
11	520	Ane Kamsvåg (97)				Straumsnes IL	10,04
	+1,0	+0,7	+0,7				
	9,75	10,04	10,03				
12	31	Kjersti Hjelle Eide (97)				Breimsbygda IL	9,95
	+1,1	+1,2					
	9,70	9,95	X				

Mesterskapsrekord: 12.21

Aldersrekord: 12.98

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-18/19

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -0.4

1	227	Naomi Van Den Broeck (96)	Hovding, TIL	12,22
2	678	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	12,67
3	296	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	12,74
4	21	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	13,29
5	247	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	13,29
6	102	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	13,36
	55	Malene Trane (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS

##### Heat: 2

Vind: -2.4

1	165	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	12,69
2	79	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	12,73
3	313	Lene Retzius (96)	Moelven IL	12,90
4	395	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	13,07
5	626	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	13,24
6	402	Karen Leonila Skancke (95)	Ren-Eng, FIK	13,33

3 beste + to tider til finale

Mesterskapsrekord: 12.04

Aldersrekord: 11.65

### J-18/19

#### 100 m Finale

Vind: +0.1

1	227	Naomi Van Den Broeck	Hovding, TIL	11,99
2	79	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	12,45
3	678	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	12,46
4	165	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	12,51
5	395	Marianne Evensen	Ranheim IL	12,71
6	296	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	12,72
7	313	Lene Retzius	Moelven IL	12,76
8	626	Sofie Olsholt	Tyrving IL	13,11

### J-18/19

#### 100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: -1,2

1	79	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	14,68
2	467	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	15,13
3	605	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	15,19
4	247	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	15,25
5	505	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	16,08

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-18/19

#### 100 m hekk

84,0 8,5m

Mesterskapsrekord: 14.07

Aldersrekord: 13.30

### J-18/19

#### 3000 m

1	184	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	9,51,66
2	419	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	9,52,69
3	517	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10,06,69
4	137	Rebekka Sem (96)	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	10,27,99
5	455	Marthe; Olsen (96)	Selsbakk IF	10,39,05
6	675	Hanne Mjøen Maridal (96)	Vollan I.K.	10,53,71
7	185	Elisabeth Harris-Christensen (	Haugesund Idrettslag Friidret	11,15,51
8	668	Helene Melsom (96)	Vidar, Sportsklubben	11,52,41
	351	Amalie Lekva (96)	Norna-Salhus IL	DNF

Finale

Mesterskapsrekord: 9.27.75

Aldersrekord: 9.00.13

### J-18/19

#### 400 m

##### Heat: 1

1	458	Amalia Westerlund (96)	Sem IF	1,01,25
2	484	Runa Berget Hedegart (96)	Snøgg Friidrett	1,03,05
3	43	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	1,07,88

##### Heat: 2

1	35	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	55,31 MR
2	58	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	58,06
3	347	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	59,75
4	314	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,00,02
5	532	Ane Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	1,00,29
6	615	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,03,19

##### Plassering Totalt

1	35	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	55,31
2	58	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	58,06
3	347	Thea Lindam	Nittedal IL	59,75
4	314	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	1,00,02
5	532	Ane Bakken Hodt	Sturla, IF	1,00,29
6	458	Amalia Westerlund	Sem IF	1,01,25
7	484	Runa Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	1,03,05
8	615	Leah Røste	Tyrving IL	1,03,19
9	43	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	1,07,88

Tid avgjørende

Mesterskapsrekord: 55.59

Aldersrekord: 54.46

### J-18/19

#### Lengde

# Ungdomsmesterskapet 2014

## Resultatliste

05.09.2014

### J-18/19

### Lengde

1	467	Caroline Fleischer (96)			Ski IL Friidrett	5,50
			+0,1		-0,4 -1,1	
	x	x	5,50	x	5,11 5,38	
2	128	Anne Engen Andersen (95)			Frol IL	5,35
	+0,6	+0,3	+0,4		+0,6 -0,4	
	4,49	5,17	5,09	x	5,35 5,22	
3	247	Mai Brit Berge (95)			Iveland IL	5,34
					+0,1 +0,3	
	x	x	x	x	5,33 5,34	
4	690	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL	5,08
	+0,6	-0,2	-0,1		+0,1	
	4,91	4,91	x	5,01	x 5,08	
5	606	Ingvild Drabløs (96)			Tyrving IL	4,73
	+0,1	+0,3	+0,5		-0,0 +0,1	
	4,73	4,41	x	4,49	4,58 4,57	
6	44	Karoline Klemp Petersen (95)			BUL, IL i	4,57
					+0,2	
	x	-	x	-	4,57 -	

Mesterskapsrekord: 6.15

Aldersrekord: 6.39

### J-18/19

### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	353	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Norna-Salhus IL	52.23
	52.23	51.57	51.90	51.21	50.21 x	
2	359	Mona Ekroll Jaidi (95)			Norna-Salhus IL	48.55
	48.55	x	x	48.11	47.63 46.36	
3	126	Matilde Roe (96)			FRI IL	45.29
	43.65	39.15	41.51	45.29	44.07 43.38	
4	301	Agata Zienkiewicz (95)			Løten Friidrett	43.52
	43.13	43.52	39.87	43.39	x 41.96	
5	302	Marta Rasmussen (96)			Løten Friidrett	39.00
	35.75	x	x	x	39.00 38.04	
6	493	Marit Jørgenrud (95)			Spydeberg IL	34.61
	31.83	32.37	28.71	33.49	34.15 34.61	
7	688	Guro Rogstad Sørheim (96)			Ås IL	34.17
	33.63	x	34.17	x	x 33.05	
8	76	Elisa Solheim Høstmark (95)			Elnesvågen og O. IL Friidrett	25.49
	x	x	x	x	25.49 x	

Mesterskapsrekord: 60.47

Aldersrekord: 60.47