

Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

#### **GUTTER 10**

##### **60 METER**

Bendik Bjørndal	Åkra	10,77
-----------------	------	-------

##### **HØYDE**

Andreas Ekrene	Sveio	1,10
----------------	-------	------

##### **KULE 2 KG**

Andreas Ekrene	Sveio	5,96
----------------	-------	------

#### **GUTTER 11**

##### **60 METER**

Erik Nygaard Madsen	Haugesund	9,69
Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund	9,74
Markus Alvseike	Åkra	10,12
Marius Lie	Haugesund	10,18
Daniel Norheim	Haugesund	10,99
Sander Hendrikse	Haugesund	11,37
Fredrik Syre	Haugesund	11,67
Jan Theo Didriksen	Åkra	11,76

##### **600 METER**

Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund	2,07,16
Erik Nygaard Madsen	Haugesund	2,10,79
Daniel Norheim	Haugesund	2,18,09
Sander Hendrikse	Haugesund	2,23,71

##### **HØYDE**

Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund	1,20
Markus Alvseike	Åkra	1,05
Jan Theo Didriksen	Åkra	0,95
Sander Hendrikse	Haugesund	0,95

##### **KULE 2 KG**

Markus Alvseike	Åkra	6,20
Fredrik Syre	Haugesund	5,17
Jan Theo Didriksen	Åkra	4,32

#### **GUTTER 12**

##### **60 METER**

Gustav Wee	Haugesund	9,29
Anders Thormodsæter	Bremnes	9,32
Mathias Kjær Eikje	Haugesund	9,56
Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	9,71

Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

**600 METER**

Gustav Wee	Haugesund	2,05,16
Trond August Flatås	Haugesund	2,10,82

**60 METER HEKK 76,2 CM**

Trond August Flatås	Haugesund	13,65
---------------------	-----------	-------

**HØYDE**

Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	1,20
Mathias Kjær Eikje	Haugesund	1,20

**TRESTEG**

Anders Thormodsæther	Bremnes	9,01
----------------------	---------	------

**KULE 3 KG**

Andreas Løyning	Torvastad	8,73
Gustav Wee	Haugesund	6,29
Trond August Flatås	Haugesund	5,97

**GUTTER 13**

**60 METER**

Øystein Stautland	Stord	10,10
-------------------	-------	-------

**800 METER**

Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	2,11,93
Øystein Stautland	Stord	2,58,05

**GUTTER 14**

**60 METER**

Morten Endresen	Haugesund	7,83
Bjørnar Apeland	Haugesund	8,72
Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	8,74
Simon Andreas Meland	Haugesund	9,46
Erik Bloch	Stord	10,08

**200 METER**

Morten Endresen	Haugesund	25,43
-----------------	-----------	-------

**800 METER**

Sindre Larsen	Åkra	2,32,80
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	2,44,73
Erik Bloch	Stord	2,58,61

**60 METER HEKK 84,0 CM**

Martin Skage	Haugesund	11,47
Simon Andreas Meland	Haugesund	13,16

Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

**HØYDE**

Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1,55
Milad Habibi	Åkra	1,25

**TRESTEG**

Sindre Larsen	Åkra	9,30
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	9,16
Martin Skage	Haugesund	9,08

**KULE 4 KG**

Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	8,76
Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	8,00
Martin Skage	Haugesund	7,59
Bjørnar Apeland	Haugesund	7,23

**GUTTER 15**

**60 METER**

Daniel Jacobsen	Torvastad	8,37
-----------------	-----------	------

**400 METER**

Jonas Østenstad	Haugesund	71,95
-----------------	-----------	-------

**800 METER**

Daniel Jacobsen	Torvastad	2,21,44
-----------------	-----------	---------

**60 METER HEKK 91,4 CM**

Jonas Østenstad	Haugesund	12,48
-----------------	-----------	-------

**HØYDE**

Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	1,65
------------------------	-----------	------

**TRESTEG**

Daniel Jacobsen	Torvastad	10,73
-----------------	-----------	-------

**KULE 4 KG**

Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	9,63
------------------------	-----------	------

**GUTTER 16**

**60 METER**

Lars Lunde	Stord	8,23
Trond Are Mannsåker	Korlevoll-Odda	8,54
Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	8,79

**200 METER**

Jørgen Madsø	Haugesund	28,03
Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	28,76
Mads Østreng Veland	Haugesund	31,19

Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

**400 METER**

Christian Steen Oebekk	Laksevåg	54,84
Lars Lunde	Stord	54,99

**800 METER**

Marius-Emil Salvanes	Åkra	2,04,07
----------------------	------	---------

**TRESTEG**

Trond Are Mannsåker	Korlevoll-Odda	11,53
---------------------	----------------	-------

**GUTTER 17**

**60 METER**

Even Meinseth	Sørild	7,23
Joakim Moss Grutle	Bremnes	7,54

**200 METER**

Even Meinseth	Sørild	23,95
Joakim Moss Grutle	Bremnes	25,02

**400 METER**

Sondre Mæland	Stord	54,67
Erlend Mæland	Stord	56,53

**3000 METER**

Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb	9,23,79
---------------------	---------------------------	---------

**TRESTEG**

Joakim Moss Grutle	Bremnes	12,26
--------------------	---------	-------

**GUTTER 18/19**

**60 METER**

Joachim Sandberg	Sandnes	7,41
Stian Hjorteland	Torvastad	7,68
Niklas Sandberg	Sandnes	7,70
Benjamin Liestøl	Haugesund	7,98

**200 METER**

Joachim Sandberg	Sandnes	23,21
Thomas Heggøy	Stord	23,79
John Elias Stange Thorbjørnsen	Haugesund	24,21
Niklas Sandberg	Sandnes	24,27
Leonard Johan Nesheim	Haugesund	24,6

**400 METER**

Thomas Heggøy	Stord	52,19
---------------	-------	-------

**3000 METER**

Erik Rullestad	Haugesund	9,07,68
----------------	-----------	---------

Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

**KULE 6 KG**

Asbjørn Lunde dy Stord 11,92

**MENN SENIOR**

**60 METER**

Marius Bakken Støle Sandnes 7,31

**200 METER**

Kristian Magnussen Haugesund 22,96

**3000 METER**

Stian Vestbø Haugesund 8,59,06

Thomas Finshus Stegaberget 9,12,47

Ole Mikal Tørsdal Haugesund 9,28,08

Håkon Rossehaug Sveio 9,44,72

**TRESTEG**

Jonathan Varela Byrkjenes Norna-Salhus 14,74

**MENN VETERAN**

**60 METER**

Ulf Bloch(71) Stord 8,30

Karl Norheim(74) Haugesund 8,74

**200 METER**

Ulf Bloch(71) Stord 26,60

Karl Norheim(74) Haugesund 28,57

**400 METER**

Kristian Nedregård(74) Spjelkavik 61,96

**800 METER**

Kristian Nedregård(74) Spjelkavik 2,08,21

Johannes Alne(75) Ås 2,08,81

**3000 METER**

Kristian Nedregård(74) Spjelkavik 8,44,71

Øystein Rossehaug(74) Sveio 10,20,73

**JENTER 10**

**60 METER**

Julie Malene Kjær Eikje Haugesund 10,81

Sunniva Einarsen Haugesund 10,78

**600 METER**

Sunniva Einarsen Haugesund 2,19,81

**HØYDE**

Sunniva Einarsen Haugesund 0,95

Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

### JENTER 11

#### 60 METER

Kristina Olsen	Haugesund	9,62
Kaja Milje Nesheim	Haugesund	9,89
Victoria Lindgren	Haugesund	10,08
Frida Wee	Haugesund	10,11
Hannah Alsaker	Haugesund	10,22
Eira Vikse Austad	Haugesund	10,38
Mathilde Økland	Sveio	10,51
Kristine Alne	Haugesund	10,64
Marie Boye	Haugesund	10,66
Amalie Baustad Hardeland	Haugesund	10,67
Guro Svendsen	Haugesund	10,82
Tuva Plassen	Haugesund	10,84
Tuva Greipsson Omland	Haugesund	10,86
Ingrid Kindlihagen	Sveio	11,09
Anna Marie Kåda	Haugesund	11,10
Tale Marthinussen	Haugesund	11,14
Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund	11,24
Thea Økland	Sveio	11,48
Mariell Rojas	Haugesund	11,63
Julie Våga	Sveio	13,15

#### 600 METER

Eira Vikse Austad	Haugesund	2,05,60
Frida Wee	Haugesund	2,13,62
Victoria Lindgren	Haugesund	2,14,70
Marie Boye	Haugesund	2,32,42
Thea Økland	Sveio	2,44,30

#### 60 METER HEKK 68,0 CM

Eira Vikse Austad	Haugesund	13,7 MAN TID
Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund	14,09
Anna Marie Kåstad	Haugesund	15,0 MAN TID

#### HØYDE

Kaja Milje Nesheim	Haugesund	1,10
Mathilde Økland	Sveio	1,10
Kristina Olsen	Haugesund	1,05
Victoria Lindgren	Haugesund	1,05
Ingrid Kindlihagen	Sveio	1,00
Guro Svendsen	Haugesund	1,00
Marie Boye	Haugesund	0,95
Kristine Alne	Haugesund	0,95
Anna Marie Kåda	Haugesund	0,95
Tale Marthinussen	Haugesund	0,90

Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

**KULE 2 KG**

Guro Svendsen	Haugesund	5,53
Ingrid Kindlihagen	Sveio	5,46
Thea Økland	Sveio	5,30
Frida Wee	Haugesund	5,09
Julie Våga	Sveio	4,43

**JENTER 12**

**60 METER**

Sofia Marek	Sveio	10,11
Maria Bergersen	Sveio	10,11
Malin Helgesen	Sveio	10,27
Edda Iveland	Haugesund	10,48
Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	10,64
Helene Pedersen	Torvastad	10,91
Stine Ekrene	Sveio	11,44
Silje Isberg Hansen	Torvastad	11,89

**60 METER HEKK 76,2 CM**

Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	13,88
-------------------------	-----------	-------

**HØYDE**

Maria Bergersen	Sveio	1,05
Malin Helgesen	Sveio	1
Silje Isberg Hansen	Torvastad	0,90
Stine Ekrene	Sveio	0,90

**KULE 2 KG**

Maria Bergersen	Sveio	6,02
Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	5,02
Silje Isberg Hansen	Torvastad	4,76
Stine Ekrene	Sveio	4,15

**JENTER 13**

**60 METER**

Emilie Sandberg	Sandnes	8,75
Marte Norheim	Haugesund	9,53
Helene Syre	Haugesund	10,63

**200 METER**

Emilie Sandberg	Sandnes	29,89
Marte Norheim	Haugesund	32,88

**800 METER**

Wenche Elise Grindhaug	Åkra	2,46,96
------------------------	------	---------

**60 METER HEKK 76,2 CM**

Wenche Elise Grindhaug	Åkra	13,09
------------------------	------	-------

Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

**HØYDE**

Wenche Elise Grindhaug                      Åkra    1,30

**JENTER 14**

**60 METER**

Fride Bru Waage                              Haugesund                                      8,64  
Vivian Selena Steinsund                      Haugesund                                      8,67  
Ida Sternhoff                                      Haugesund                                      9,16  
Helene Aarat                                      Haugesund                                      9,90  
Stine Mikalsen                                      Torvastad                                      10,83

**200 METER**

Fride Bru Waage                              Haugesund                                      28,94  
Stine Mikalsen                                      Torvastad                                      36,63

**800 METER**

Lene Charlotte Wee                              Haugesund                                      2,50,85

**60 METER HEKK 76,2 CM**

Ida Sternhoff                                      Haugesund                                      11,97

**HØYDE**

Ida Sternhoff                                      Haugesund                                      1,35

**TRESTEG**

Vivian Selena Steinsund                      Haugesund                                      9,22  
Elina Røvang                                      Haugesund                                      8,20

**KULE 3 KG**

Karina Bong Vikra                              Åkra    5,96

**JENTER 15**

**60 METER**

Nathalie O. Johnsen                              Sørild    8,12  
Bjørge Elise Lillesund                              Torvastad                                      9,21  
Hedda Vesterlid                                      Haugesund                                      9,54  
Hanne Sævereid                                      Haugesund                                      9,96

**200 METER**

Nathalie O. Johnsen                              Sørild    26,47  
Ragnhild Løyning                                      Torvastad                                      32,60

**HØYDE**

Bjørge Elise Lillesund                              Torvastad                                      1,35

**TRESTEG**

Nathalie O. Johnsen                              Sørild    10,56

**KULE 3 KG**

Ragnhild Løyning                                      Torvastad                                      7,80



Deep Ocean Arena  
Haugesund 06.1.2013

**JENTER 16**

**200 METER**

Karoline W. Egge Haugesund 29,09

**TRESTEG**

Amalie Våge Grannes Haugesund 8,88

**KULE 3 KG**

Amalie Våge Grannes Haugesund 7,71

**JENTER 17**

**60 METER**

Ingrid Øvrebø Sandnes 8,29

Elisabeth Angell Bergh Haugesund 8,53

**200 METER**

Ingrid Øvrebø Sandnes 27,22

Anna Sofie Førre Haugesund 28,11

Silje Lier Haugesund 30,20

Elisabeth Harris-Christensen Haugesund 30,38

**800 METER**

Elisabeth Angell Bergh Haugesund 2,18,89

Mari Aarskog Nesse Stord 2,20,01

**60 METER HEKK 76,2 CM**

Gro Haarberg Nordskog Haugesund 10,51

Ingrid Verpe Haugesund 10,66

**HØYDE**

Ingrid Verpe Haugesund 1,45

**JENTER 18/19**

**60 METER**

Lisa Celine Willassen Sandnes 8,54

**60 METER HEKK 84,0 CM**

Lisa Celine Willassen Sandnes 9,97

**Kvinner 20-22**

**800 METER**

Kristin Elisabeth Hagen(92) Haugesund 2,47,89

**KVINNER SENIOR**

**800 METER**

Cecilie Udstuen Haugesund 2,19,62

**3000 METER**

Anne Jorunn Hodne Stavanger Friidrettsklubb 10,42,60

Hanne Steinstø Torvastad 11,05,66