INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

Onsdag 12. mai 17:30, Haugesund Friidrettsstadion. Arrangør HIL Friidrett

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2021/20/19/18	60 m (ute)		Hinderløype (inne)	Liten ball (ute)
2017/2016	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2015/2014	100/200m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2013-2010	100/200m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
2009/2008	100/200m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2021/20/19/18	60 m (ute)		Hinderløype (inne)	Liten ball (ute)
2017/2016	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2015/2014	100/200m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2013/2012	100/200m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
2011/2010	100/200m	600 m	Høyde	Spyd 0,7 kg
2009/2008	100/200m	600 m	Høyde	Spyd 0,8 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f. 2014) og yngre.
NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til 60m og liten ball utendørs, bli en hinderløype innendørs før øvelsene på Friidrettsstadion.
Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i iSonen kun til 60 m og liten ball.

Online påmelding: https://isonen.no/event/cmwbxfytw00b28n01ww6xd9a1/haugesund-sparebank-cup-1/
Påmeldingsfrist: Søndag 09. mai kl. 23.59.
Etteranmelding: i minst mulig grad, og KUN dersom plass i heat.

Startkontingent: kr 100,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:
Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.
J/G 10 år får premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt 6-9 år får medalje etter hvert stevne.
Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f. 2014) må ha 2 tellende stevner for å bli premiert. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevner
Stegaberg: 9. juni, Torvastad: 31. august og Haugesund/Sveio: 15. september.
Egen innbydelse med øvelsesutvalg for hvert enkelt av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 476 55 284, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio IL Friidrett **Torvastad IL** **Stegaberg IL** **Haugesund IL Friidett**