

Haugesund Idrettslag Friidrett inviterer til KM utendørs for jenter/gutter 11-18 år, kvinner/menn senior samt K/M veteran 35-75+ på Haugesund Friidrettsstadion

Lørdag 19. og søndag 20. juni kl. 12:00

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 11 - 14 år (f. 2016 - 2013):** **Maks 3 øvelser pr. dag.**

Lørdag: 60m, 600m, lengde*, stav, spyd og diskos
Søndag: 200m, 1500m**, kappgang, korthekk, langhekk, tresteg, høyde, kule, slegge, 4x60m stafett

- **Jenter/Gutter 15 - 19 år (f. 2012 - 2008):**

Lørdag: 100m, 400m, 800m, 5000m, lengde, høyde, stav, spyd og diskos
Søndag: 200m, 1500m, kappgang, korthekk, langhekk, tresteg, kule, slegge, 1000m stafett

- **Senior KS/MS (f. 2007 – 1993):**

Lørdag: 100m, 400m, 800m, 5000m, lengde, høyde, stav, spyd og diskos
Søndag: 200m, 1500m, kappgang, korthekk, langhekk, tresteg, kule, slegge, 1000m stafett

- **Veteran KV/MV: 35-39 år (f. 1992 - 1988), 40-44 år, 45-49 år osv**.

Lørdag: 100m, 400m, 800m, 5000m, lengde, høyde, stav, spyd og diskos
Søndag: 200m, 1500m, korthekk, langhekk, tresteg, kule og slegge

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f. 2014) og yngre.
** 1500m f.o.m. 12 år (født 2015 og eldre)

Påmelding og påmeldingsfrist: Online påmelding: https://isonen.no/event/cmwj8yaf00029cp01xdnpk5uu/km-friidrett-rogaland-2027/ **innen søndag 13.06.27**. Etteranmelding kun dersom ledig plass i heat og ellers etter avtale.

Startkontingent: Kr. 125,- pr. øvelse som blir fakturert klubbene etter avholdt KM.
Kr. 250,- pr. stafettlag.
Øvrige opplysninger: Telefon 476 55 284 eller post@haugesundil.no

Tidsskjema: legges ut på HILs hjemmeside, www.haugesundil.no senest torsdag 17. juni.

Det blir kafé/kiosksalg i kioskvogn på stadion under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

Haugesund Sparebank