

Velkommen til



Arrangeres for 48. gang i 2026
Lørdag 17. oktober kl. 15:15

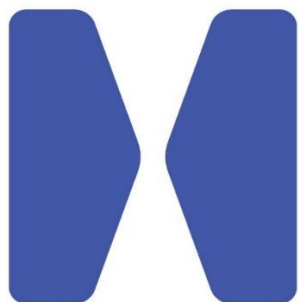
Skeisdalten med start kl 14:30

Minidalten med start kl 14:00

Arrangør: Haugesund Idrettslag



i samarbeid med



**Haugesund
Sparebank**



Djupadalten – 9.3 km / Skeisdalten 3.8 km / Minidalten 600 m

Årets arrangement er det 48. i rekken og Haugesund IL tilbyr en løypetrase i naturskjønne omgivelser i Haraldsvang og Djupadalsområdet. Løpet er et samarbeid mellom HIL Friidrett og HIL Orientering.

Alle løpene har start og målgang samme sted inne på friidrettsbanen. Minidalten løper cirka 400m på banen og 200m langs fortauet i Haakonsvegen.

Skeisdalten 3.8 km løpes i Haraldsvang – rundt Skeisvannet - friidrettsbanen.

Djupadalten 9.3 km løpes i området Haraldsvang – Bleikemyr – Udland – Djupadalen – Haraldsvang – friidrettsbanen.

Alle løpene har målgang og premiering ute på friidrettsbanen.

Start Minidalten:	Lørdag 17. oktober kl 14:00 Haugesund Friidrettsstadion
Start Skeisdalten:	Lørdag 17. oktober kl 14:30 Haugesund Friidrettsstadion.
Start Djupadalten:	Lørdag 17. oktober kl 15:15 Haugesund Friidrettsstadion.

Alle vil få registrert nettotid som er tiden fra en passerer startportal til passering målportal. All premiering vil allikevel bli basert på bruttotider (først i mål).

Klasseinndeling: Det premieres i to klasser - Kvinner og menn (12 år og eldre). I tillegg utarbeides resultatlister basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn.

Startnummer: HIL kiosken ved friidrettsbanen kl. 15:30-19:00 fredag eller kl. 11-15 lørdag.

Parkering: Parkering på parkeringsplass ved Friidrettsstadion, på parkeringsplass mellom Ishallen og Stadion 2, ved Skeisvang VGS eller på Flotmyr. **INGEN** parkering langs Haakonsvegen eller inne i Haraldsvang. Vi oppfordrer flest mulig å sykle/jogge til arrangementet.

Garderober/Toaletter: Gardorobene i Deep Ocean Arena vil være åpne. Det vil det også være toaletter tilgjengelig i DOA og utenfor stadionhuset ved friidrettsbanen.

Premiering: Medaljer til alle utdeles umiddelbart etter målgang. Pengepremie til de 3 beste i kvinne- og herreklassen Djupadalten (3000/2000/1000) og gavekort fra Intersport i Skeisdalten (2000/1000/500).

Resultatlister (oppdateres live): <http://www.eqtiming.no>

Kioskutsalg i egen vogn på friidrettsbanen hvor vi selger kaffe, brus, pølser og kaker mm.

Djupadaltkomiteen 2026 har bestått av: Luke Cambridge, Helge Vestbø, Håkon Holm, Willy Postvoll, Knut Steffen Vall Kvala, Tor Olav Vaag, Sigleif Steinsvag og dagligleder HIL friidrett Trygve Voll.

Komiteen for Djupadalten

HIL ønsker alle deltakere lykke til med løpet!

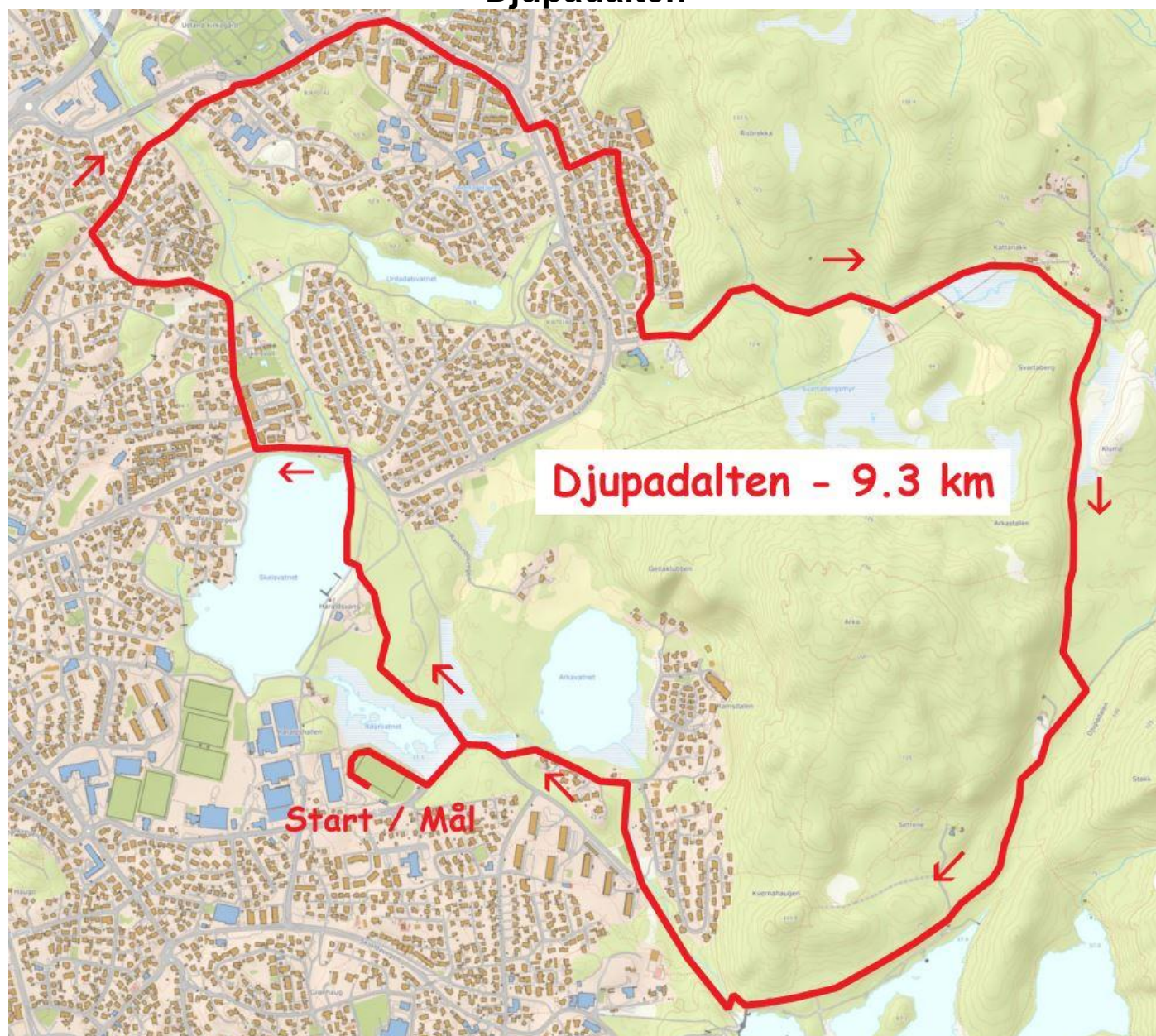
Løypetrase Djupadalen 9.3 km

Start og mål på den tradisjonelle 9.3 km lange løypen er inne på friidrettsbanen like vest for stadionhuset. Det løpes mot løperetningen ut fra banen og østover i Haakonsvegen og svinger inn på asfalten gjennom Haraldsvang. Videre vestover på Skeisvollsvegen og opp vegen mot Elvegård. Løypen går videre på gang og sykkelstier før det løpes under Austreimsvegen og traseen fortsetter via Fjellbakkane til Solandsbakken barnehage. Videre opp Kattanakk, gjennom Djupadalen, ned fra Stemmen gjennom Ramsdalen tilbake til mål/start portal på friidrettsbanen. God fornøyelse og lykke til med Dalten.



Starttrase og måltrase Djupadalen – løypa er totalt 9.3 km

Djupadalten



Løypetrase Djupadalten – løypa er totalt 9.3 km



thorsen
gruppen

Løypetrase Skeisdalten 3.8 km

Skeisdalten starter inne på friidrettsbanen like ved stadionhuset. Det løpes ut porten mot Haraldsvang skole og oppover tartan dekket mot DOA. Videre nordover med sving vestover like før elva inn til Haraldsvang og på vestsiden av Skeisvannet inn i Øivind Skaldaspillers veg. Det løpes østover Skeisvollsvegen og inn i Vangen forbi stupetårnet, ned til elva, nordover forbi lekeplassen og nord nesten til Ramsvollsvegen før det svinges sørover grusstien tilbake til Haakonsvegen. Fra Haakonsvegen inn på banen ved porten i øst og det løpes cirka 300 meter før målgang ved start/mål portalen.

God fornøyelse og lykke til med løpet.



Løypetrase Skeisdalten 3.8 km

Løypetrase Minidaltén cirka 700 m

Minidaltén har start og mål inne på friidrettsbanen. Fra start løpes det vestover og rett ut første port med tartan ut til fortauet i Haakonsvegen. Det løpes videre på fortauet østover til hovedporten i øst ved Haakonsvegen. Inne på banen løpes cirka 300 meter før målgang ved start/mål portalen til Haugesund Sparebank. God fornøyelse og lykke til med løpet.



Løypetrase Minidaltén – løypa er cirka 700 m



Disse har deltatt flest ganger inkludert 2025

Øyvind Fiskaaen	47	Arvid Helgesen	31	Jan Trygve Pedersen	25
Jan Inge Heggglund	47	Rolf Just Skarsgård	31	Gerd Haldis Skarstein	25
Gunnar Sande	47	Oskar Amdal	30	Øyvind Sundve	25
Ivar Jacobsen	46	Odd Aursland	30	Einar Sæbø	25
Sigurd W. Nielsen	46	Bernhard Clausen	30	Kjell Undheim	25
Øyvind Magne Heggglund	45	Frank Fluvåg	30	Inge Vaaga	25
Kjell Lyngholm	45	Leiv Hole	30	Leif Tore Andreassen	24
Bjørn Wannberg	45	Einar Martinsen	30	Reidun Dahl	24
Per Jonny Håland	44	Marianne Mauritzen	30	Ben Olav Eidesen	24
Andreas Kvale	44	Reidar Retzius	30	Hans Rune Eikeskog	24
Knut Harald Nesse	43	Erling Strand	30	Trond Flatås	24
Eivind Dybdahl	42	Leif Sætre	30	Harald Fosen	24
Hans Petter Johnsen	42	Reidar Sørensen	30	Sigmund Hansen	24
Anders Magnussen	42	Leif Søvdal	30	Harald Bjarne Hellesen	24
Kåre Ådnesen	42	Olav Askeland	29	Arne Ingvaldsen	24
Sverre Aksland	41	Per Birkeland	29	Oddmund Mehus	24
Bjørn Eikeland	41	Arve Eliassen	29	Einar Olav Natvig	24
Jan Eivind Ervesvåg	41	Tor Leif Helgesen	29	Anbjørn Sortland	24
Christen Hausken	40	Berner Kallevik	29	Olga Våg	24
Edvin Lindanger	40	Per Stornes	29	Svein O. Aarsand	23
Sigve Sæbø	40	Einar Vikingstad	29	Anne Gramstad	23
Trygve M. Solvang	39	Ole Frithjof Fagerland	28	Arvid Kobbeltvedt	23
Jacob R. Utvik	39	Knut Martinussen	28	Reidar Johan Kvamme	23
Ståle Hauge	38	Astrid Skiftedahl	28	Kjell Lande	23
Trond Tjelle	38	Terje Eileraas	27	Per Tore Larsen	23
Thor Arne Dommersnes	37	Bjørn Andreas Fjeldheim	27	Bodil Melkevik	23
Gunhild Haukeland	37	Kirsten Hausken	27	Hans Olav Myklebust	23
Vigdis Horsfjord	36	Reidar Osa	27	Øyvind Risanger	23
Arne Innbjo	36	Henning Selvåg	27	Jan Selle	23
Jan Norenes	36	Villy Solvang	27	Jon Erik Kiørboe Strand	23
Paul Postvoll	36	Arne Stakkestad	27	Gjert Tolås	23
Eli Østrem	36	Terje Gunnar Steinsvik	27	Leif Martin Veland	23
Malvin Dehlin	35	Hermann Strand	27	Hans Birger Vikse	23
Solveig Birgitte Fjelde	35	Geir Auestad	26	Kaspar Zwicky	23
Svein Harald Hundhammer	35	Kjell Ervesvåg	26	Oddvar Amundsen	22
Øyvind Måge	35	Inger Hetland	26	Asbjørn Andersen	22
Martin Vold	35	Fritz Inge Kristiansen	26	Reinholdt Bjelland	22
Kjell Egil Knutsen	34	Tony Liestøl	26	Lillian Espevik	22
Asbjørn Kolstø	34	Liv Birgit Osa	26	Jakob Fosen	22
Otto Sandvik Olsen	34	Knut O. Skarstein	26	Alf Halvorsen	22
Kjell Heimvik	33	Svein Skogland	26	Ingmar Helgesen	22
Knut Knutsen	33	Alfred Skulstad	26	Terje Georg Pleyrn Iversen	22
Per Arne Steinstø	33	Peter Sonnenberg	26	Espen Jackman	22
Birger Bøthun	32	Øyvind Taule	26	Jan Wiktor Jansen	22
Bjørn A Fjeldheim	32	Elen Kristine Beiermann	25	Anne Sjursen Knutsen	22
Olaf L Fylkesnes	32	Harald Beiermann	25	Olav Lønning	22
Oddvar Hausken	32	Roy Falkeid Falkeid	25	Trond Sverre Madsen	22
Gunnar Jacobsen	32	Gunvald Gundersen	25	Kristian H. Magnussen	22
Per Rune Kolås	32	Hildegunn Hausken	25	Karl Johan Rasmussen	22
Olav Stumo	32	Svein Kallevik	25	Karl Inge Stensland	22
Randi Viksund	32	Asbjørn S. Larsen	25	Egil Ivar Vestvik	22
Svein Wigene	32	Anne Margrete Lindanger	25	Bjørn Gerry Viksund	22
Harald Fagerland	31	Eva Lokna	25	Bjarne Aksland	21
Sverre Gundersen	31	Richard Mauritzen	25	Randi Bergh	21
Trond Magne Heggglund	31	Kåre Osmundsen	25	Inge Arvid Bringedal	21



Arvid Dale	21	Magnar Tolo	20	Lars Sigve Søndena	18
Asbjørn Edwardsen	21	Karstein Vespestad	20	Karin Marie Sønstabø	18
Lars Kristian Gjerde	21	Lars Vierdal	20	Stian Vestbø	18
Sigbjørn Haukås	21	Gudmund Ølstørn	20	Jon Olav Vik	18
Peder Heggheim	21	Harald Berge	19	Georg Vikshåland	18
Birgit Hegglund	21	Geir Dybdahl	19	Birger Bakkevold	17
Sigurd Helgesen	21	Martin Eikemo	19	Heljar Ballo	17
Thor Arve Jacobsen	21	Tor Kjell Førre	19	Alf Arne Bjordal	17
Rune Jensen	21	Sigved Gramstad	19	Henrik Brynjelsen	17
Kåre Johannessen	21	Peder Graue	19	Gunnar Eikill	17
Torleif Knutsen	21	Jan Erik Gundersen	19	Harry Ekrene	17
Trygve Liestøl	21	Olav Hagland	19	Reidar Fredsvik	17
Geir Lunde	21	Per Halvorsen	19	Harald Gabrielsen	17
Rolf Myklebust	21	Sigmund Hauge	19	Sigmund Hauge	17
Kjell Gunnar Nymark	21	Trond Holm	19	Ivar A. Høiby	17
Einar Kalland Olsen	21	Paul Kaldheim	19	Gunnar Karlsen	17
Jon Sigve Olsen	21	Øystein Kringeland	19	Nils Klippenberg	17
Gerd Paulsen	21	Emil Mohr	19	Ludvig Kvilhaug	17
Ivar Pettersen	21	Eivind Paulsen	19	Svein Erik Larsen	17
Britt Rameckers	21	Øystein Rossehaug	19	Asbjørn Lie	17
Per Rønnevik	21	Håvard Rød	19	Rune Lie	17
Gudmund M. Stava	21	Monrad Simonsen	19	Anne-Lise Liestøl	17
Kirsti Sønstabø	21	Erling Askeland	18	Mikal Liknes	17
Anders Tjøsvold	21	Hanne Bjønsaas	18	John Harald Log	17
Jan Harry Urang	21	Åsmund Broli	18	Svein Nesse	17
Einar Vestvik	21	Marte Dale	18	Geir Ståle Nordstrøm	17
Kåre Vold	21	Martin Dyrseth	18	Paul Otto Næss	17
Arild Austrheim	20	Eva Ekrene	18	Reidar Osa	17
Arild Bjordal	20	Harald Fosen	18	Jan Postvold	17
Leif Erik Bystrøm	20	Odd Fosen	18	Håkon Rossehaug	17
Marit Einarsen	20	Odd Magne Førre	18	Bjørn Rødeseike	17
Svein Norvald Eljervik	20	Rune Hauge	18	Olav Samland	17
Odd-Inge Finne	20	Svein O. Hauge	18	Tor Inge Kallevik Samsøe	17
Kjell Otto Gard	20	Egil Haugsgjerd	18	Harald Selsaas	17
Gulleik Haaheim	20	Kjell Hausken	18	Tore Storesund	17
Odd Egil Hansen	20	Jakob Helgeland	18	Leif Johnny Støle	17
Einar Harald Hauge	20	Øyvind Håvås	18	John Syre	17
Leif H. Haukås	20	Christoffer Jønsson	18	David Tolås	17
Lise Haukås	20	Inger Johanne Klokset	18	Jon Udal	17
Magne Hegglund	20	Bjørn Helge Kolbeinsen	18	Morten Vestvik	17
Kjetil Holden	20	Glenn Kolberg	18	Vidar Vikebø	17
Øivind Holm	20	Leiv Geir Kvæstad	18	Tobby Voilås	17
Konstanse Hovda	20	Stig Laksfoss	18	Asbjørn Vågenes	17
Vigdis Irene Huseby	20	Øivind Lindøe	18	Vigdis Alice Wik	17
Kjell Håkonsen	20	Paul Løland	18	Espen Ydstebø	17
Tor Finn Isaksen	20	Erlend Myklebust	18	Eirik Østberg	17
Nårdin Kjetilstad	20	Ole Johan Mæland	18	Gaute Østebøvik	17
Ole A. Knutsen	20	Terje Nordal	18	Øyvind Aksland	16
Marit Fremmersvik Lie	20	Kåre Ravn Ottesen	18	Gunnar Alne	16
Gunnar Lindaas	20	Ola Kjell Ottesen	18	Gotfred I Andenes	16
Jan Rune Nuland	20	Siv Rasmussen	18	Sverre Bakkevig	16
Harald Paulsen	20	Øyvin Rasmussen	18	Trygve Bentsen	16
Svein Rosberg	20	Ole Reiersen	18	Karsten Birk	16
John Sausjord	20	Knut Rydningen	18	Kjell N. Bjørkelund	16
Inge Sundfør	20	Lars Bjarne Røvang	18	Odd B. Christensen	16
Harald Svelland	20	Eirik Røthing Simonsen	18	Eli Dalen	16
Svanhild Sætre	20	Arnt Skiftestad	18	Torbjørn Fjeldheim	16
Birgit Sørhus	20	Anita Sælevik	18	Anna Sofie Førre	16



Leif Grutle	16	Tore Hammerø	15	Johan Sund Eliassen	14
Øyvind Haaland	16	Åsta Hansen	15	Kristian Gautesen	14
Lars Halvorsen	16	Reidar Hauge	15	Svein Gjerde	14
Fredrik Haugsgjerd	16	Harald B. Hellesen	15	Terje Gloppen	14
Marit Hestvik	16	Johannes Høyland	15	Hans Grunnaleite	14
Steinar Hetland	16	Harry Håkonsen	15	Roger Handeland	14
Åge Mikael Hjellestad	16	Erling Iveland	15	Odd Helge Hansen	14
Lars Ove Hole	16	Rune Jacobsen	15	Lars-Eivind Haukaas	14
Gunnar Høiby	16	Odd Johannesen	15	Leif Heggen	14
Kjersti Høiby	16	Solveig Johannesen	15	Åse Førre Helgeland	14
Sissel Høviskeland	16	Knut Inge Knutsen	15	Alf Henden	14
Asbjørn Indrehus	16	Jan Kristiansen	15	Ivar Hjellum	14
Øystein Indrehus	16	Anne Lise Larsen	15	Svein Hjelmervik	14
Tor Inge Jøssang	16	Truls Lea	15	Odd Rune Isaksen	14
Lars Eivind Kalleland	16	Marianne Liestøl	15	Åge Iversen	14
Gerd Marie Kristiansen	16	Rune Lilledahl	15	Torvald Jacobsen	14
Harry Lie	16	Roald Lilletvedt	15	Sissel Jakobsen	14
Grethe H. Bøe Lilleeng	16	Raymond Lone	15	Jens P. Jensen	14
Jarl Molvær	16	Svein-Erik Losnegård	15	Reidun Krohnstad Johnsen	14
Odd Gunnar Nilsen	16	Jan Terje Martinussen	15	Rolf Krohnstad Johnsen	14
Karl Einar Nordbø	16	Tore Henning Mathisen	15	Rune Johnsen	14
Ådny Kalland Olsen	16	Askild Mokleiv	15	Harald Kallevik	14
Edin Otterholm	16	Hugo Mølstre	15	Roald Kallevåg	14
Jan Ove Sakkestad	16	Kåre Nesse	15	Erling Brembo Knutsen	14
Hans Jacob Sausjord	16	Gerd P. Nilsen	15	Lars Petter Knutsen	14
Rolf Jarl Sjøen	16	Bjørn Oftedal	15	Håkon Midthun Kolstø	14
Harald Skien	16	Maria Oftedal	15	Aud Karin Kristoffersen	14
Jon Sletteskog	16	Svend Kristian Oftedal	15	Liv Kvale	14
Kåre Stange	16	Karl Erik Ravn Ottesen	15	Harald Larsen	14
Arne Strand	16	Sigmund Pedersen	15	Roar Larssen	14
Einar Strand	16	Sigurd Persson	15	Sigbjørn Meling	14
Johannes Sundfør	16	Bjarne Pettersen	15	Bent R Mikalsen	14
Kjell Sveen	16	Hystad Ivar Pettersen	15	Grete Molvær	14
Rune Sørensen	16	Ronny Rasmussen	15	Ellen Serine Myklebust	14
Jens Tjøswold	16	Inger Sofie Retzius	15	Sigbjørn Nesheim	14
Dag Veia	16	Karl J. Risvold	15	Kurt Rune Nilsen	14
Mads Østreng Veland	16	Petter Slagsvold	15	Eivind Nordskog	14
Einar W. Waage	16	Jan Steffensen	15	Asbjørn Nordås	14
Susanne Wigene	16	Kjell Stensland	15	Reidar S. Odland	14
Ole Johan Østrem	16	Dan Strømø	15	Einar Osmundsen	14
Ånen Olav Ånensen	16	Stian Strømø	15	Terje Roness	14
Sigmund Aarseth	15	Arild Stø	15	Olav Rossehaug	14
Arnstein Arvesen	15	Jonny Stølsvik	15	Finn T. Rud	14
Wiktor Berg	15	Hans Sundve	15	Tore Saghaug	14
Sven Bygnes	15	Erlend Taule	15	Tor Jakob Sandvik	14
Hans Arne Børsheim	15	Bjarte Torvastad	15	Jan Serigstad	14
Erling Eide	15	Gunnar Vårvik	15	Tarlo Singh Sidhu	14
Jan Ekrene	15	Magne Økland	15	Reidar Skrunes	14
Leif Henry Espevoll	15	Jan Østebrød	15	John Ingolf Sortland	14
Jan B. Flage	15	Alfhild Aarvik	14	Kenneth Staalesen	14
Dan Allan Frøjd	15	Sigmund Aas	14	Judith Stange	14
Baard Førre	15	Marie Amdal	14	Norodd Stavenjord	14
Torstein Gramshaug	15	Lasse Asheim	14	Hanne Steinstø	14
Kjell Enok Grude	15	Brit Aursland	14	Einar Kåre Steinsvåg	14
Anne Brit Grønås	15	Helge Berget	14	Per Sønstabø	14
Kristoffer Gudmundsen	15	John Callaghan	14	Jan Thormodsæter	14
Asle Georg Halleraker	15	Thor Harald Eike	14	Petter Thuestad	14
Svein Hammerø	15	Dag Eliassen	14	Oddvar Thune	14



Birger Tjernagel	14	Ståle Norenes	13	Björg N. Håvik	12
Aslaug Torkelsen	14	Erik Nævdal	13	Lars Håvik	12
Jone Tveit	14	Rolf Oppedal	13	Trygve Johannessen	12
Halvor Urrang	14	Solveig Riise	13	Jørgen J. Jørgensen	12
Gudmund Vestre	14	Kjetil Salomonsen	13	Fredrik Monclair Kaarstad	12
Øyvind Vestre	14	Olaug Saltvedt	13	Espen Osa Karlsen	12
Einar Våge	14	Helge Dale Selsås	13	John Morten Klingsheim	12
Thomas Wiig	14	Jacob Willy Smedsvig	13	Mari Stranden Knutsen	12
Johnny Wiik	14	Magne Spanne	13	Per Frode Kolstø	12
Anna Margrethe Ydstebø	14	Liv Stangeland	13	Ivar Krakk	12
Tove Aase Aarekol	13	Jan Harald Steinsland	13	Oddbjørn Kvåle	12
Harald Aase	13	Oddmund Svartveit	13	Håkon Larsen	12
Svein Jarle Aasen	13	Kristian Tollaksen	13	Per Lie	12
Geir Berge	13	Jarle Tveit	13	Bernt Nagell	12
Per I. Birkeland	13	Mona Tyssøy	13	Eivind Nilsen	12
Fredrik Bjørneberg	13	Audhill Utvik	13	Anne Karin Nærland	12
Cornelis Brouwer	13	Johnny Veia	13	Arild Olsen	12
Jan Ove Børresen	13	Jostein Veia	13	Einar Kalland Jr. Olsen	12
Mads Ragnar Bårdsen	13	Robin Veldt	13	Svein Ivar Onarheim	12
Skjalg Duesund	13	Einar Vestbø	13	Geir Oppedal	12
Tor Ellingsen	13	Tor Magne Veste	13	Heine Prytz	12
Ståle Enerstvedt	13	Steinar Vestvik	13	Leif Harald Ramstad	12
Otto Johan Frantzen	13	Bjørn Egil Vikse	13	Kjersti Jorid Reinertsen	12
Sigurd Fresvik	13	Trygve Voll	13	Ørjan Reinertsen	12
Svein L. Færås	13	Leif Ørke	13	Pia Retzius	12
Torbjørn Østebøvik Førre	13	Magne Ørke	13	Arne Rossebø	12
Sigbjørn Føyen	13	Bjarki Østberg	13	Björg Rossebø	12
Peder Svein Grønås	13	Liv Jorunn Øvrebø	13	Lars Rydland	12
Bertha Gundersen	13	Brit Andersen	12	Jostein Salemonsens	12
Erling Haavik	13	Gunn Aspen	12	Halvor Sandvold	12
Sverre Halleraker	13	Svein Barene	12	Hans Sandvold	12
Jan Birger Hansen	13	Miriam Berg Hovda	12	Jan Edgar Seland	12
Geir Morten Haraldseid	13	Thomas Angell Bergh	12	John Olav Skeie	12
Louise Harris-Christensen	13	Oskar Arne Bjelland	12	Leif Skogøy	12
Harald Hauge	13	Bjørn Børgesen	12	Svein Skrunes	12
Solveig M. Hausken	13	Anne Christin Børsheim	12	Synnøve Slotnes	12
Per Heggen	13	Magnar Bådsvik	12	Arne Solmunde	12
Leif Kristian Helgeland	13	Ole Bjørn Daltveit	12	Arvid Stokkenes	12
Jan Sigurd Hersvik	13	Arne Andreas Døske	12	Kjell O. Strand	12
Kjell Holme	13	Leiv Sigbjørn Eikje	12	Nils Jørgen Stueland	12
Eirik Grønbech Hope	13	Einar Færaas	12	Turid Svendsbø	12
Harald Husby	13	Stein Arild Grønås	12	Ole Bernt Thorbjørnsen	12
Lilly Kristin Kjellesvik Husveg	13	Nina Hagland	12	Tore Thorbjørnsen	12
Geir Andre Høiby	13	Ole Kristian Halvorsen	12	Svein Thorvaldsen	12
Bjarne Håvik	13	Henrik Nordal Hansen	12	Kjell Magne Tysvær	12
Einar Jensen	13	Knut Åge Hansen	12	Ole Mikal Tørsdal	12
Odd Harald Johannessen	13	Helge Hansson	12	Asbjørn Valen	12
John Gunnar Johannessen	13	Sigurd Haugen	12	Svein Valle	12
Svein Bjarte Joramo-	13	Jostein Helgeland	12	Berit Haugland Veia	12
Hustvedt		Olav Helgesen	12	Morten Velde	12
Knut B. Kvala	13	Knut O. Henderson	12	Egil Vestby	12
Dag Jostein Kvæstad	13	Ole J. Hestvik	12	Anne Kari Vikingstad	12
Dagfinn Christian Larsen	13	Geir Holm	12	Ingolf Voll	12
Terje Larsen	13	Terje Holm	12	Nils Kåre Vågenes	12
Ivar Arne Legland	13	Anne Kjersti Hope	12	Grete Østensjø Waage	12
Ola Lie	13	Thea Hovda	12	Kjell Waage	12
Jon Helge Lindgren	13	Torbjørn Husby	12	Sigmund Ytreland	12
Gunnar Lund	13	Turid Hustvedt	12	Svein Ødegaard	12



Alf Harry Andersen	11	Trygve Heitmann	11	Karl Inge Nymark	11
Berit Andreassen	11	Jan Helgesen	11	Jan Tore Olsen	11
Håkon Andreassen	11	Olav Arne Helgesen	11	Kari M. Oftedal Oppedal	11
Frithjof Bakkevig	11	Heidi Helgevoid	11	Reidar Pedersen	11
Anne Mårdalen Berge	11	Kirsten E. Holm	11	Paul Phillips	11
Sveinung Birkeland	11	Leif Egil Holstad	11	Roy Ratcliff	11
Hans Brekke	11	Modstein Horgen	11	Jan Olav Risvold	11
Bjørn Egil Buvik	11	Bjørn Tollef Hovda	11	Elin Leknes Roa	11
Vigdis Halvorsen Dagsland	11	Heidi Hugdahl	11	Ståle Roness	11
Sigmund Dehlin	11	Ingrid Huse	11	Astrid Tveit Rydningen	11
Christian Devold	11	Roald Hustvedt	11	Thor Sandvik	11
Knut Dommersnes	11	Aud Helene Høiby	11	Gisle Sellevold	11
Kristine Dommersnes	11	Eyvind Iversen	11	Johannes Simonsen	11
Oddvard Drange	11	Are Jacobsen	11	Rune Sjursen	11
Sigrun Ebne	11	Edith Jacobsen-Eng	11	Fredrik Skattkjær	11
Eva Eide	11	Dagny Johannesen	11	Erlend Skogland	11
Leiv Sigbjørn Eikje	11	Margrete Jørandli	11	Jarle Spidsø	11
Asbjørn Eileraas	11	Ragnhild Jørgensen	11	Per Stange	11
Karin Ekrene	11	Evelyn Kittelsen	11	Einar Steensnæs	11
Bjarne Enerstvedt	11	Walter Kittelsen	11	Trond Storesund	11
Elisabeth Enerstvedt	11	Tore Knutsen	11	Eirik Støle	11
John Kåre Eriksen	11	Leif Henrik Kobbeltvedt	11	Rolf Erik Svanberg	11
Marton Eriksen	11	Ismo Koivukangas	11	Jon Emil Svendsbø	11
Svein Kr. Falkeid	11	Svein Arne Koløy	11	Kenneth Sørensen	11
Terje Fardal	11	Jon Martin Krakk	11	Jarle Thy	11
Jarle Fatland	11	Sølvi Kristensen	11	Harald Tolo	11
Thomas Finshus	11	Einar Larsen	11	Leif Tørresdal	11
Nils Olav Fjeldheim	11	Frida Larsen	11	Asbjørn Udstuen	11
Ragnhild Fransson	11	Sverre Larsen	11	Hilde Ullensvang	11
Kåre Froestad	11	Trine Larsen	11	Ingolf Vallestad	11
Hans Gunnar Frøystad	11	Olaug Elise Lea	11	Terje Vannes	11
Jan Åge Fylkesnes	11	Lars Jakob Lie	11	Alfred Velde	11
Jostein Gabrielsen	11	Simon Liknes	11	Helge Vestbø	11
Tor Gismarvik	11	Arne R. Lomeland	11	Magnor Vikre	11
Lars Kristian Gjerde	11	Sten Kåre Mannes	11	Geir Vikshåland	11
Geir Grannes	11	Einar M Hjellestad Martinsen	11	Hjørdis Westerlund	11
Ingebrigt Gule	11	Elin Melbo	11	Geir Olav Westre	11
Josef Gule	11	Sverre Meling	11	Leif Inge Yrke	11
Oddvar Gule	11	Hans Kristian Munkejord	11	Alf Ytreland	11
Eirik Stenby Hauge	11	Kjell Måløy	11	Gunvald Ytreland	11
Erik Olai Hauge	11	Kristoffer Nordhus	11	Harald Østensjø	11
Lars M. Hauge	11	Arnvid Nordvik	11	Lars Østrem	11
Erik Havrevoll	11	Henrik Nordvik	11	Gunnvald Øvrehus	11
Sigurd Heikinen	11	Gunnar Nyland	11		



GASSCO



Nærmere 400 barn løp minidaltene i fjor. Hvor mange blir det i 2026?

Resultatene fra 2025 og live data fra årets løp finner du på:

<http://www.eqtiming.no> (Søk etter djupadalten)

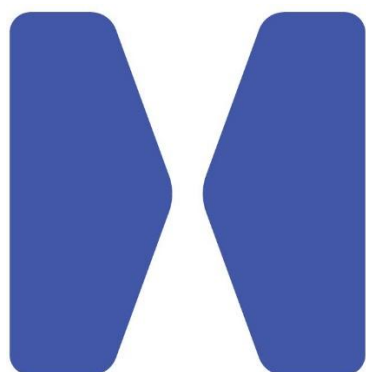


**Haugesund
Sparebank**

Antall påmeldte Skeisdalten og Djupadalten

Årstall	Menn	Kvinner	Barn	Totalt
2025	835	382	365	1582
2024	594	293	398	1285
2023	622	264	301	1187
2022	497	199	244	940
2021	542	217	201	960
2020	413	170	0	583
2019	722	385	224	1331
2018	758	429	196	1383
2017	770	493	0	1261
2016	728	408	199	1335
2015	824	496	239	1559
2014	830	465	190	1485
2013	776	418	166	1360
2012	630	285		915
2011	570	258		828
2010	544	208		752
2009	496	196		692
2008	374	138		512

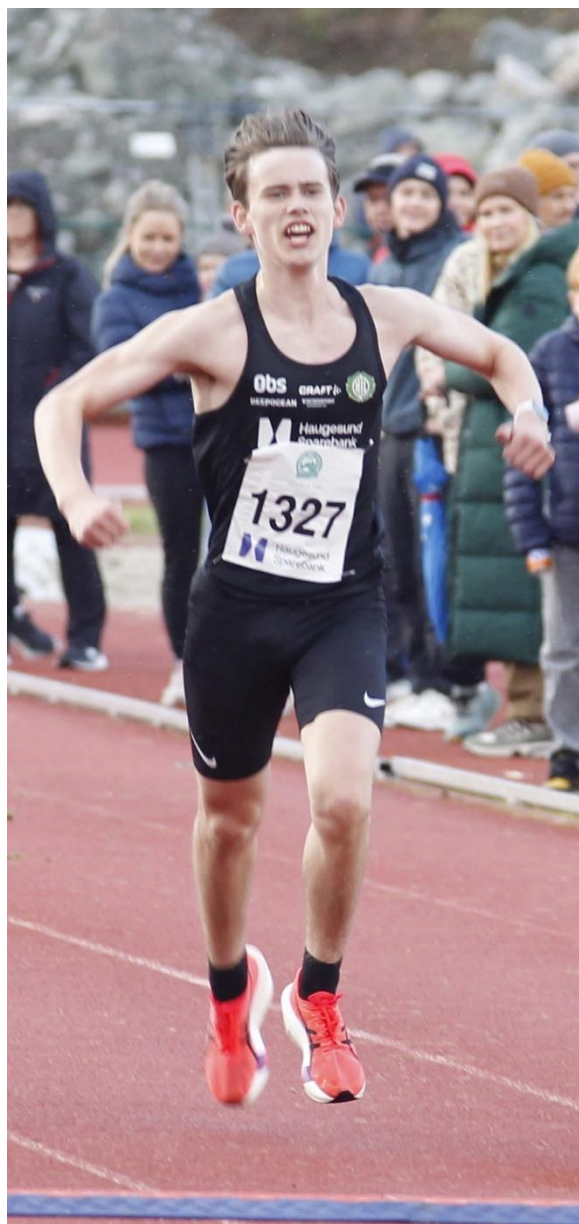
Årstall	Menn	Kvinner	Barn	Totalt
2007	271	90		361
2006	286	95		381
2005	318	87		405
2004	269	59		328
2003	324	88		412
2002	363	89		452
2001	391	75		466
2000	456	104		560
1999	537	150		687
1998	598	173		771
1997	681	241		922
1996	862	307		1169
1995	1063	417		1480
1994	1233	532		1765
1993	1432	616		2048
1992	1583	812		2395
1991	1578	698		2276



Haugesund Sparebank

Haugesunds Avis

Vi støtter Haugesund idrettslag



Elias Lande Rasmussen og Tedros Haile HIL vinnere av Djupadalten og Skeisdalten 2025





Djupadalen Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2025	Rasmussen Elias Landøy	29.06
2024	Gjendem Morten	29.31
2023	Kårbø Tom Erling	28.53
2022	Gjendem Morten	29.13
2021	Hauge Mats	28.35
2020	Hauge Mats	28.17
2019	Lunde Lars	29.33
2018	Nordås Narve Gilje	29.12
2017	Grønnevig Ørjan	29.36
2016	Grønnevig Ørjan	28.27
2015	Grønnevig Ørjan	29.18
2014	Buta Urige Arado	28.46
2013	Grønnevig Ørjan	28.09
2012	Buta Urige Arado	28.27
2011	Stølsmark Ragnar	30:04
2010	Buta Urige Arado	28.06
2009	Buta Urige Arado	27.36
2008	Larsen Bjørnar	32.28
2007	Osmundsen Gunnar	30.50
2006	Helgeland Jostein	31.17
2005	Buta Urige Arado	27.57
2004	Buta Urige Arado	28.15
2003	Kaldheim Roy	29.13
2002	Rasmussen Karl Johan	28.57
2001	Gismarvik Tor	30.35
2000	Kaldheim Roy	30.34
1999	Askeland Ingemund	30.05
1998	Rame Knut Erik	28.41
1997	Kaldheim Roy	29.46
1996	Ramstad Kjetil	29.54
1995	Helgeland Jostein	29.11
1994	Helgeland Jostein	30.13
1993	Langeland Bjarte	29.02
1992	Rasmussen Karl Johan	29.03
1991	Rasmussen Karl Johan	29.20

Skeisdalen – Djupadalen kort Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2025	Halle Tedros	11.44
2024	Førre Eirik	13.00
2023	Jacobsen Daniel	12.15
2022	Vikingstad Eivind	13.42
2021	Veldt Sander Bøe	13.58
2020	Vestbø Stian	12.21
2019	Vestbø Stian	11.46
2018	Halvorsen Trond Olav	12.03
2017	Hole Benjamin	13.49
2016	Halle Tedros	11.43
2015	Rasmussen John-Atle	11.59
2014	Halvorsen Trond Olav	15.36
2013	Velde Morten	23.38
2012	Hjellum Magnus Sirnes	22.07
2011	Kolstø Håkon	26.20
2010	Djupesland John A.	27.23
2009	Veland Leif M.	26.45
2008	Finskus Thomas	25.15
2007	Finshus Thomas	25.38
2006	Veland Leif M.	26.52
2005	Dybdahl Eivind	25.14
2004	Pettersen Ivar	25.39
2003	Andersen Reidar	29.10
2002	Veland Leif M.	28.34
2001	Veland Leif M.	27.45
2000	Veland Morten	32.33
1999	Mauritzen Richard	27.15
1998	Haavik Andreas	27.57
1997	Kallevåg Morten	26.57

REMA 1000

Solvang SKJOLDAVEGEN 68



Krirstine Lande Dommersnes og Othelie Stave-Wigene HIL vinnere av Djupadalten og Skeisdalten 2025 med tidene 31:13 (løyperekord) og 12:45

HAUGLI
BAKERI

 **INTERSPORT®**
HAUGESUND A/S



Djupadalen Vinnertider Kvinner

Årstall	Navn	Tid
2025	Dommersnes Kristine Lande	31.13
2024	Dommersnes Kristine Lande	32.13
2023	Dommersnes Kristine Lande	32.51
2022	Dommersnes Kristine Lande	32.36
2021	Dommersnes Kristine Lande	33.47
2020	Hovda Thea	33.46
2019	Dommersnes Kristine L	33.40
2018	Dommersnes Kristine L	33.56
2017	Epland Pernilla Eugenie	33.21
2016	Epland Pernilla Eugenie	34.27
2015	Selvikvåg Molvik Elise	34.39
2014	Bergh Elisabeth Angell	34.10
2013	Wigene Susanne	31.39
2012	Steinstø Hanne	36.47
2011	Fylkesnes Elin Steinsbø	37.48
2010	Meling Ingrid	38.18
2009	Steinnes Grechare	33.40
2008	Vikingstad Anne K.	37.21
2007	Ydstebø Anna Margrethe	37.46
2006	Hovda Miriam Berg	36.48
2005	Hovda Miriam Berg	35.40
2004	Ramstad Barbro	39.28
2003	Landøy Bente	32.11
2002	Hovda Miriam Berg	37.49
2001	Holst Vigdis	36.53
2000	Hauge Ida J.	39.08
1999	Wigene Susanne	31.57
1998	Eikje Kristin	36.13
1997	Landøy Bente	33.18
1996	Wigene Susanne	33.36
1995	Hausken Veslemøy	34.31
1994	Hausken Veslemøy	35.35
1993	Nordbotten Gerd Lise N.	35.10
1992	Hausken Anne Margrethe	37.35
1991	Hausken Veslemøy	35.15

Skeisdalen – Djupadalen kort Vinnertider Kvinner

Årstall	Navn	Tid
2025	Stave-Wigene Othelie	12.45
2024	Fjelldalselv Linda Helgevold	13.21
2023	Stave-Wigene Othelie	13.08
2022	Stave-Wigene Othelie	12.49
2021	Henriksen Vilde Våge	12.55
2020	Henriksen Vilde Våge	13.30
2019	Sørensen Hanna	14.03
2018	Henriksen Vilde Våge	12.46
2017	Henriksen Vilde Våge	13.01
2016	Henriksen Vilde Våge	13.23
2015	Berg Hovda Miriam	13.58
2014	Sørensen Hanna	16.02
2013	Bergh Elisabeth Angell	25.49
2012	Bergh Elisabeth Angell	27.53
2011	Bergh Elisabeth Angell	27.49
2010	Steinstø Hanne	29.03
2009	Ydstebø Maren Pernille	29.55
2008	Gjerde Eli Indbjo	29.06
2007	Haga Ingrid	29.30
2006	Høisetser Malin	29.19
2005	Fagerheim Elise	33.32
2004	Hausken Kirsten M.	34.08
2003	Owelen Rudy Van	34.00
2002	Dale Marte	33.57
2001	Moksheim Laila	35.14
2000	Ferkingstad Margareth	36.17
1999	Mauritzen Marianne S.	37.24
1998	Gjerde Gunn	34.56
1997	Åsen Ragnhild	32.02

Haugesunds Avis

Vi støtter Haugesund idrettslag



Djupadalten 2025 med vinnerne Elias (1327) og Kristine (1334) langt framme helt fra start.
Kristine med løyperekord på sterke 31:13

REMA 1000

Solvang SKJOLDAVEGEN 68



GASSCO



INTERSPORT®

HAUGESUND A/S



Jan Inge Heggland (1463), Gunnar Sande og Øyvind Fiskaaen har løpt alle 47 gangene Dalten har vært arrangert siden første gang i 1979 - Imponerende

DEEPOCEAN



HAUGALAND
Storhusholdning

Ekrene Næringspark 33,
5550 Sveio

2026



senNORDLO
trumsløpet 23
HAUGESUND



HAUGALANDET GRAND SLAM

Nordlo Sentrumsløpet Haugesund,
Haugesunds Avis Halvmaraton,
Djupadalen og Speira Karmøy Maraton
inviterer til Haugalandet Grand Slam!

Delta på valgfri distanse på alle fire
løpene i år, og du er med i trekning av
to gavekort à **kr 5000** fra Anton Sport!
Egen medalje for å ha fullført alle.

Påmelding til alle løp via Eq-timing

 **Haugesunds Avis**

ANTONSPORT

 **Haugesund
Sparebank**