

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE · BÆRUM IDRETTSPARK

Haugesund IL Tyrvinglekene 2026

Friidrett utendørs · 12.-14. juni 2026 · sammendrag: medaljer, pers og topp 10
Tyrvingpoeng

33

UTØVERE
+ 3 stafettlag

27

MEDALJER
11 gull · 10 sølv · 6 bronse

50

PERSONLIGE REKORDER
av 24 utøvere

PALLEN

Medaljer

27 medaljer til Haugesund IL gjennom de tre dagene. Herman Urnes Hahn (G-16) og Amalie Urnes Hahn (J-14) var de store samlerne med fem og fire medaljer hver. ★ = satt samtidig ny personlig rekord.

GULL

11

Herman Urnes 5,48
Hahn

G-16 · Lengde

Othelie 6,19,40
Stave-
Wigene

J-15 · 2000 m

Eivind 9,09,11
Helgeland
Vikingstad

G-16 · 3000 m

PR ★

Elias Landøy 8,14,28
Rasmussen

MS · 3000 m

PR ★

Amalie Urnes 2,68
Hahn

J-14 · Stav

Lavinia Wågen 25,21
Husby

J-16 · 200 m

Lavinia Wågen 12,16
Husby

J-16 · 100 m

Christopher 10,99
Sandvik

G-17 · 100 m

PR ★

Eivind 2,03,55
Helgeland
Vikingstad

G-16 · 800 m

PR ★

SØLV

10

Ingrid Aske 27,45
Kringeland

J-13 · Slegge

PR ★

Amalie Urnes 5,08
Hahn

J-14 · Lengde

PR ★

Amalie Urnes 10,51
Hahn

J-14 · Tresteg

Christopher 22,43
Sandvik

G-17 · 200 m

PR ★

Herman Urnes 44,79
Hahn

G-16 · 300 m hekk

PR ★

Linea 6,26,74
Helgevold
Fjelldalselv

J-15 · 2000 m

PR ★

Herman Urnes 11,41
Hahn

G-16 · Tresteg

Herman Urnes 3,33
Hahn

G-16 · Stav

Linea 2,13,60
Helgevold
Fjelldalselv

J-15 · 800 m

PR ★

BRONSE

6

Ingrid 1,40,90
Frøyland

J-14 · 600 m

Amalie Urnes 1,50
Hahn

J-14 · Høyde

Johanne 2,43
Ellingsen

Østebøvik

J-15 · Stav

Martin Mørch 23,71

G-16 · 200 m

Herman Urnes 1,60
Hahn

G-16 · Høyde

Henry Veigner 2,20

G-13 · Stav

Elias Landøy 1,58,76
Rasmussen

G-17 · 800 m

PR ★

Othelie 2,13,47

**Stave-
Wigene**

J-15 · 800 m

Stafettlag J-15- 49,86
19

4×100 m ·

Steinnes,

Terekhova,

Ramadani, Husby

★ PERS

Personlige rekorder

50 personlige rekorder til sammen, fordelt på 24 av 33 utøvere. 26 av dem var forbedring av en tidligere pers, mens 24 var første registrerte pers i øvelsen — utøvere som ikke hadde noen tidligere notering å slå.

FORBEDRET PERSONLIG REKORD 26

UTØVER	KLASSE	ØVELSE	GAMMEL	NY PERS	DAG
Maria Mirabella Huanca Lindgren	J-14	Kule	7,56	7,56 → 8,14	Dag 1
Jacob Sandvik Selsås	G-14	Slegge		19,22 → 19,66	Dag 1
Jacob Sandvik Selsås	G-14	200 m		29,23 → 27,48	Dag 1
Ingrid Aske Kringeland	J-13	Høyde		1,35 → 1,43	Dag 1
Amalie Urnes Hahn 🏆	J-14	Lengde		4,80 → 5,08	Dag 1
Christopher Sandvik 🏆	G-17	200 m		22,78 → 22,43	Dag 1
Henry Veigner	G-13	1500 m		6,00,32 → 5,26,77	Dag 1

UTØVER	KLASSE	ØVELSE	GAMMEL	NY PERS	DAG
Kristian Melkeråen	G-18-19	3000 m		9,44,25 → 9,39,07	Dag 1
Elias Landøy Rasmussen 🏅	MS	3000 m		8,37,67 → 8,14,28	Dag 1
Mathilde Cedrès Børseth	J-13	60 m		9,19 → 9,16	Dag 2
Johan Grannes Thorsen	G-13	Lengde		3,85 → 4,24	Dag 2
Elona Ramadani	J-15	200 m		27,23 → 27,05	Dag 2
Theo Salt Hoftun	G-16	200 m		24,73 → 24,32	Dag 2
Diana Terekhova	J-16	200 m		27,04 → 26,95	Dag 2
Eivind Helgeland Vikingstad 🏅	G-16	800 m		2,04,65 → 2,03,55	Dag 2
Elias Landøy Rasmussen 🏅	G-17	800 m		1,59,66 → 1,58,76	Dag 2
Kristian Melkeråen	G-18-19	800 m		2,12,07 → 2,11,42	Dag 2
Linea Helgevold Fjelldalselv 🏅	J-15	800 m		2,14,01 → 2,13,60	Dag 2
Martine Dalseth	J-17	800 m		2,31,92 → 2,30,28	Dag 2
Mia Steinnes	J-17	100 m		13,24 → 13,21	Dag 3
Ingrid Aske Kringeland	J-13	200 m		29,34 → 29,23	Dag 3

UTØVER	KLASSE	ØVELSE	GAMMEL	NY PERS	DAG
Ingrid Aske Kringeland	J-13	60 m hekk		10,78 → 10,38	Dag 3
Diana Terekhova	J-16	100 m		13,05 → 13,00	Dag 3
Theo Salt Hoftun	G-16	100 m		11,89 → 11,87	Dag 3
Christopher Sandvik 🏅	G-17	100 m		11,18 → 10,99	Dag 3
Jacob Sandvik Selsås	G-14	80 m hekk		15,90 → 15,61	Dag 3

FØRSTE PERS 24

Ingen tidligere notering i øvelsen — resultatet er utøverens første registrerte personlige rekord. (Markeres ikke «New PB» i live-systemet, som bare merker forbedring av en eksisterende pers.)

UTØVER	KLASSE	ØVELSE	FØRSTE PERS	DAG
Celina Veigner	J-11	Kule	4,16	Dag 1
Celina Veigner	J-11	Lengde	2,88	Dag 1
Ingrid Aske Kringeland 🏅	J-13	Slegge	27,45	Dag 1
Mathilde Cedrès Børseth	J-13	Slegge	14,29	Dag 1
Maria Mirabella Huanca Lindgren	J-14	Slegge	19,99	Dag 1
Maria Helgesen	J-14	Slegge	14,16	Dag 1
Johanne Ellingsen Østebøvik	J-15	300 m hekk	52,84	Dag 1

UTØVER	KLASSE	ØVELSE	FØRSTE PERS	DAG
Herman Urnes Hahn 	G-16	300 m hekk	44,79	Dag 1
Arnav Suraj Patil	G-15	Lengde	5,22	Dag 1
Linea Helgevold Fjelldalselv 	J-15	2000 m	6,26,74	Dag 1
Eivind Helgeland Vikingstad 	G-16	3000 m	9,09,11	Dag 1
Celina Veigner	J-11	Høyde	1,05	Dag 2
Celina Veigner	J-11	Liten ball	17,70	Dag 3
Johan Grannes Thorsen	G-13	Diskos	19,25	Dag 2
Andreas Melkeråen	MS	800 m	2,15,37	Dag 2
Ingrid Aske Kringeland	J-13	Tresteg	9,18	Dag 3
Mathilde Cedrès Børseth	J-13	Tresteg	8,47	Dag 3
Amalie Urnes Hahn	J-14	60 m hekk	10,33	Dag 3
Henry Veigner	G-13	Tresteg	9,24	Dag 3
Jacob Sandvik Selsås	G-14	Tresteg	9,37	Dag 3
Arnav Suraj Patil	G-15	Kule	8,64	Dag 3
Olav Veigner	G-9	60 m	10,87	Dag 3
Olav Veigner	G-9	Lengde	2,99	Dag 3

UTØVER	KLASSE	ØVELSE	FØRSTE PERS	DAG
Olav Veigner	G-9	Liten ball	25,61	Dag 3

POENG Tyrvingpoeng

Alle resultater omregnet etter Tyrvingtabellen (2014-utgaven, Norges Friidrettsforbund), som veier prestasjoner mot alder, kjønn og øvelse. 1000 poeng tilsvarer landstoppnivå. 10 av Haugesund-prestasjonene passerte 1000 poeng. Tabellen dekker 10-19 år, så Olav Veigner (G-9) og seniorløperne (MS) er ikke med.

TOPP 10 ENKELTPRESTASJONER

TYRVINGPOENG	topp 10
Elias Landøy Rasmussen G-17 · 3000 m · 8,14,28	1123
Othelie Stave-Wigene J-15 · 2000 m · 6,19,40	1106
Lavinia Wågen Husby J-16 · 100 m · 12,16	1094
Christopher Sandvik G-17 · 100 m · 10,99	1086
Linea Helgevold Fjelldalselv J-15 · 2000 m · 6,26,74	1077
Othelie Stave-Wigene J-15 · 800 m · 2,13,47	1076
Linea Helgevold Fjelldalselv J-15 · 800 m · 2,13,60	1073
Lavinia Wågen Husby J-16 · 200 m · 25,21	1073
Christopher Sandvik G-17 · 200 m · 22,43	1048
Eivind Helgeland Vikingstad G-16 · 3000 m · 9,09,11	1007

Kilde: Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2026, liveres.andro.no (competition 334, dag 1-3). Resultater kopiert fra live-systemet. «Pers» omfatter både forbedring av en tidligere pers (merket *New PB* i live-listen) og første registrerte pers i øvelser der utøveren ikke hadde tidligere notering. Sesongbeste (New SB) er ikke regnet som pers. Resultater med ulovlig medvind eller uten gyldig notering (DNS/DNF/x) teller ikke som pers. Plasseringer er tatt fra sammenlagt-/plasseringstotal der den finnes.