

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 2. juni 18:00, Torvastad idrettssenter. Arrangør: Torvastad IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2020/19/18/17:	60 m				Liten ball
2016:	60 m		600 m	Lengde*	Liten ball
2015-2013:	60 m	200 m	600 m	Lengde*/Høyde	Spyd 0,4 kg
2012:	60 m	200 m	1000 m	Lengde/Høyde	Spyd 0,4 kg
2011-2009:	60 m	200 m	1000 m	Lengde/Høyde	Spyd 0,5 kg
2008/2007:	60 m	200 m	1000 m	Lengde/Høyde	Spyd 0,6 kg

Gutter:

Rekrutt 2020/19/18/17:	60 m				Liten ball
2016:	60 m		600 m	Lengde *	Liten ball
2015:	60 m	200 m	600 m	Lengde *	Kule 2 kg
2014/2013:	60 m	200 m	600 m	Lengde *	Kule 3 kg
2012/2011:	60 m	200 m	1000 m	Lengde	Kule 4 kg
2010/2009:	60 m	200 m	1000 m	Lengde	Kule 5 kg
2008/2007:	60 m	200 m	1000 m	Lengde	Kule 6 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (født 2013) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til 60 m løp ute bli arrangert liten ball. Påmelding i iSonen. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her.

Online påmelding: <https://isonen.no/event/cmht7bjo3087bj01hog5ba0b/>

Påmeldingsfrist: Søndag 31. mai kl. 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og KUN dersom plass i heat.

Startkontingent: kr 80,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (født 2013) må ha 2 tellende stevner for å bli premiert. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevner: Stegaberget: 3. september og Haugesund/Sveio: 10. september.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 476 55 284, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio IL

Torvastad IL

Stegaberget IL

Haugesund

Friidrett

Friidrett