



**Haugesund IL Friidrett
i samarbeid med**



innbyr til GASSCO-lekene 2026.

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på
Haugesund Friidrettsstadion**

**Lørdag 22. august kl. 12:00
Søndag 23. august kl. 11:00**

PÅMELDING

Online påmelding iSonen:

<https://isonen.no/event/cmi8n4zws015ya3010j2vrhru/>

Påmeldingsfrist er **mandag 17. august 2026 kl. 23:59**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagsposene. Leveres senest 2 timer før start stafett.

ETTERANMELDING

Kun mulig dersom ledig plass i heat, og dersom teknisk mulig frem til onsdag 19.8. mot dobbel avgift. Spørsmål til: post@haugesundil.no

YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 476 55 284 / post@haugesundil.no



REKRUTTER 6-10 ÅR Som i 2025 avvikles øvelsene til rekrutt-klassene søndag formiddag.

STARTTIDSPUNKT

Stevnet starter lørdag kl. 12:00, og kl. 11:00 søndag.

Lørdag får alle utøvere i klassene J/G 15+ tilbud om et ekstra løp - superfinale 100m.

Vi setter opp heat etter hvor mange som melder seg på øvelsen, slik at alle skal få to løp.

Og vi vil legge til rette for sprint i medvind.

Om påmeldingen skulle bli så stor at det kan bli vanskelig å gjennomføre alle øvelser i løpet av planlagt tidsramme, kan starttidspunktet bli forskjøvet.

KAFETERIA/KIOSK

Det blir kiosk og kafeteria med rikholdig utvalg i egen vogn på stadion begge dager.

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret blir plassert i telt ved inngangen til Friidrettsstadion, og er åpent lørdag fra kl. 10:30 for utdeling av lagsposer, startnummer mm, samt svare på praktiske spørsmål.

OPPROP/AVKRYSSING

Avkryssing for løp sløyfes, og heatene blir satt opp basert på påmeldingene. Utøver møter til startstedet for løpet min. 15 min. før start.

Dersom utøver eller trener vet at utøver ikke skal stille i den påmeldte øvelsen, ønskes dette meldt til sekretariatet i 2. etasje i stadion-huset, snarest mulig, slik at tomme baner unngås. Opprop tekniske øvelser foregår ved fremmøte på øvelsesstedet 15 min før start.

PREMIERING

Rekruttklasse: 6-10 år deltakerpremie til alle.

1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år vil alle - som ikke får ordinær premie – få en deltakerpremie.

STARTKONTINGENT

6-10 år: kr. 100,- pr. øvelse.

11 år og over: kr. 200,- pr. øvelse.

Stafett kr 300,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter) på samme lag, men innenfor riktig aldersgruppe.

Dobbel avgift ved etteranmeldinger! Alle klubber blir fakturert i etterkant av stevnet.

OVERNATTING

Haugesund har mange steder som tilbyr overnatting, men belegget er til tider veldig godt.

Vi anbefaler derfor å være ute i god tid for å skaffe seg en seng, et rom, eller plass for telt/campingbil/-vogn.



Haugesund Idrettslag Friidrett

Lørdag 22. august		Søndag 23. august	
		J6/9	60m - lengde - liten ball
J10	600m - kule	J10	60m - lengde-liten ball
J11	600m - lengde - kule	J11	60m-60m hk-liten ball
J12	100m - 600m - lengde - kule	J12	60m - 60m hk - 200m -1500m - liten ball - høyde
J13	100m - 800m - høyde - kule - spyd	J13	60m - 60m hk - 200m - 1500m - lengde - slegge
J14	100m - 400m - 800m - høyde - kule - spyd	J14	60m - 60m hk - 200m - 1500m - lengde - slegge
J15	100m - 300m hk - 400m - 800m -høyde-spyd	J15	60m - 80m hk - 200m -1500m - lengde - kule - slegge
J16	100m - 300m hk - 400m - 800m -høyde-spyd	J16	60m - 100m hk - 200m -1500m - lengde - kule -slegge
J17	100m - 300m hk - 400m - 800m-høyde- spyd	J17	60m - 100m hk - 200m - 1500m - lengde - kule-slegge
J18/19	100m - 400m - 400m hk - 800m -høyde-spyd	J18/19	60m - 100m hk - 200m - 1500m - lengde - kule-slegge
KS	100m - 400m - 400m hk - 800m -høyde-spyd	KS	60m - 100m hk - 200m -1500m - lengde - kule -slegge
J11/14	4 x 60m (Donald-stafett)		
J 15/19	4 x 100 m stafett		
		G6/9	60m - lengde - liten ball
G10	600m - kule	G10	60m - lengde - liten ball
G11	600m - lengde - kule	G11	60m - 60m hk - liten ball
G12	100m -- 600m - lengde - kule	G12	60m - 60m hk - 200m - 1500m - liten ball - høyde
G13	100m - 800m - lengde - kule - spyd	G13	60m - 60m hk - 200m - 1500m - høyde - slegge
G14	100m - 400m - 800m - lengde - kule - spyd	G14	60m - 80m hk - 200m - 1500m - høyde - slegge
G15	100m - 300m hk - 400m - 800m -høyde-spyd	G15	60m - 100m hk - 200m - 1500m - lengde - kule-slegge
G16	100m - 300m hk - 400m - 800m -høyde-spyd	G16	60m - 100m hk - 200m - 1500m - lengde -kule-slegge
G17	100m - 300m hk - 400m - 800m -høyde-spyd	G17	60m - 110m hk - 200m -1500m - lengde - kule-slegge
G18/19	100m - 400m - 400m hk - 800m -høyde-spyd	G18/19	60m - 110m hk - 200m - 1500m - lengde - kule-slegge
MS	100m - 400m - 400m hk - 800m -høyde-spyd	MS	60m-110m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
G11/14	4 x 60m stafett (Donald-stafett)		
G15/19	4 x 100 m stafett		

Antall forsøk:

Rekrutt 6-9 år: 3 forsøk, 10-12 år: 4 forsøk

13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste



Haugesund Idrettslag Friidrett

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**

Sponsorer og samarbeidspartnere:



Haugesunds Avis

CRAFT ●●●



DEEPOCEAN

coop
Sørvest



Haugesund
Sparebank

