

Velkommen til



**Arrangeres for 44. gang i 2026
Lørdag 6. juni kl. 13:00**

**Barnemaraton 500 m med start kl. 11:30
5 km mosjonsløp med start kl. 12:00**

Arrangør Haugesund Idrettslag Friidrett



i samarbeid med

Haugesunds Avis



Haugesunds Avis halvmaraton - 21097,5 meter

Årets arrangement er det 44. i rekken og Haugesund IL tilbyr en kontrollmålt, lettløpt løype i naturskjønne omgivelser. Antall løpere i 2025 var 83 kvinner og 207 menn, til sammen 291 som fullførte halvmaraton. Hele 20 lag med til sammen 100 løpere fullførte stafett halvmaraton. I tillegg fullførte 54 kvinner og 92 menn, til sammen 146 løpere 5 km løpet. Barnemaraton samlet 109 deltakere i fjor. Totalt var 693 løpere påmeldt og av dem fullførte 645.

Løpet har start og mål inne på Haugesund friidrettsstadion. Det løpes 5 runder i en rundløype på 4.16 km i området rundt Skeisvannet og i Haraldsvang. Totaldistansen justeres ved å løpe 297,5 m ekstra ved start.

For deg som ønsker et kortere løp arrangerer vi også i år et mosjonsløp på 5 km i samme rundløype. I tillegg løpes en hel runde på banen både ved start og ved målgang.

Start halvmaraton: Lørdag 6. juni kl 13:00 fra Haugesund friidrettsstadion.

Start 5 km mosjonsløp: Lørdag 6. juni kl 12:00 fra Haugesund friidrettsstadion.

Start barnemaraton 500 m: Lørdag 6. juni kl 11:30 fra Haugesund friidrettsstadion

Klasseinndeling: Det premieres i to klasser - kvinner og menn (12 år og eldre). Resultatlistene basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn offentliggjøres. I begge løp blir det rangering basert på nettotider som er tiden fra løperen passerer startstreken til målplassering.

Startnummer: Må hentes i HIL-kiosken ved friidrettsbanen kl 17-19 fredag ettermiddag eller kl 10-12:30 lørdag formiddag. Påmeldingen er åpen helt til startskuddet går, men vær helst tidlig for det kan bli kø for å hente startnummer.

Garderobes: Garderobene i DeepOcean Arena er åpne og toalettene i 1. og 2. etasje kan benyttes. Det blir også satt opp toaletter på parkeringsplassen ved friidrettstadion.

Premiering: Samtlige deltakere som fullfører får medalje etter innkomst. Premie til de tre beste i kvinne- og herreklassene. **Premieutdeling:** Foretas på friidrettsstadion.

Resultatlistene: <http://www.eqtiming.no> Dine kjente kan følge dine passeringer live.

Kiosk i HIL-kiosken ved Haugesund friidrettsstadion.

Komiteen for Haugesunds Avis halvmaraton.

HIL friidrett og Haugesunds Avis ønsker alle deltakere lykke til!



din egen kraft



Løypetrase Haugesunds Avis halvmaraton

Start og mål er inne på Haugesund friidrettsstadion midt i svingen i sørøst. Det startes med å løpe motsatt av løperetning inne på banen første runden. Deretter 4 runder a 4160 m (totalt 5 runder) i normal løperetning. God fornøyelse og lykke til med løpet. 🏃🏃🏃🏃

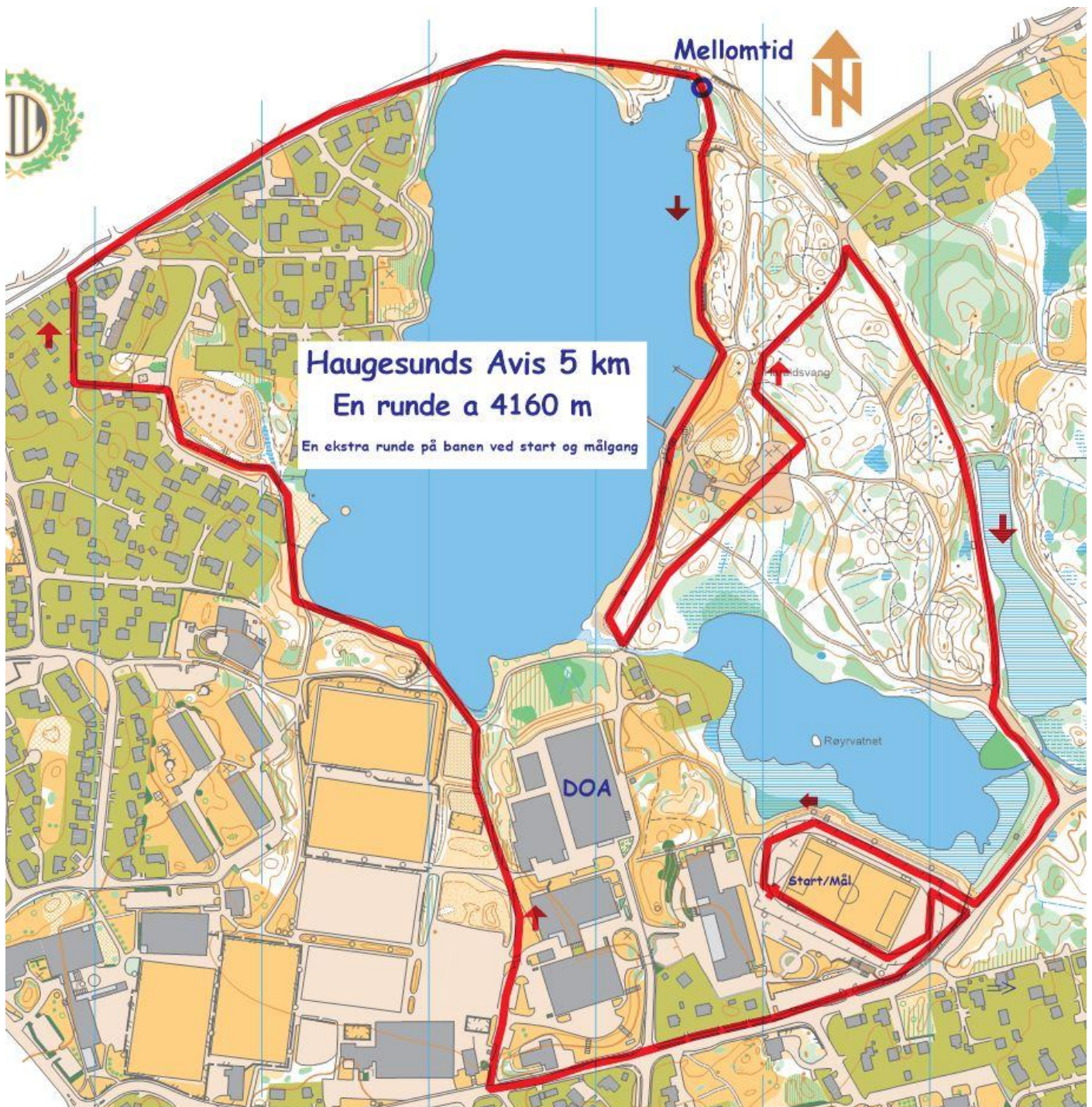


Haugesunds Avis kontrollmålt lettløpt halvmaraton



Løypetrase Haugesunds Avis mosjonsløp 5 km

Start og mål inne på Haugesund friidrettsstadion cirka ved startlinje 100 m. Det startes med å løpe motsatt av løperetning en hel ekstra runde før en går ut i rundløypa som måler 4160m. Ved målgang må det også løpes en hel runde ekstra inne på banen. God fornøyelse og lykke til. 🏃‍♂️🏃‍♀️🏃‍♂️🏃‍♀️



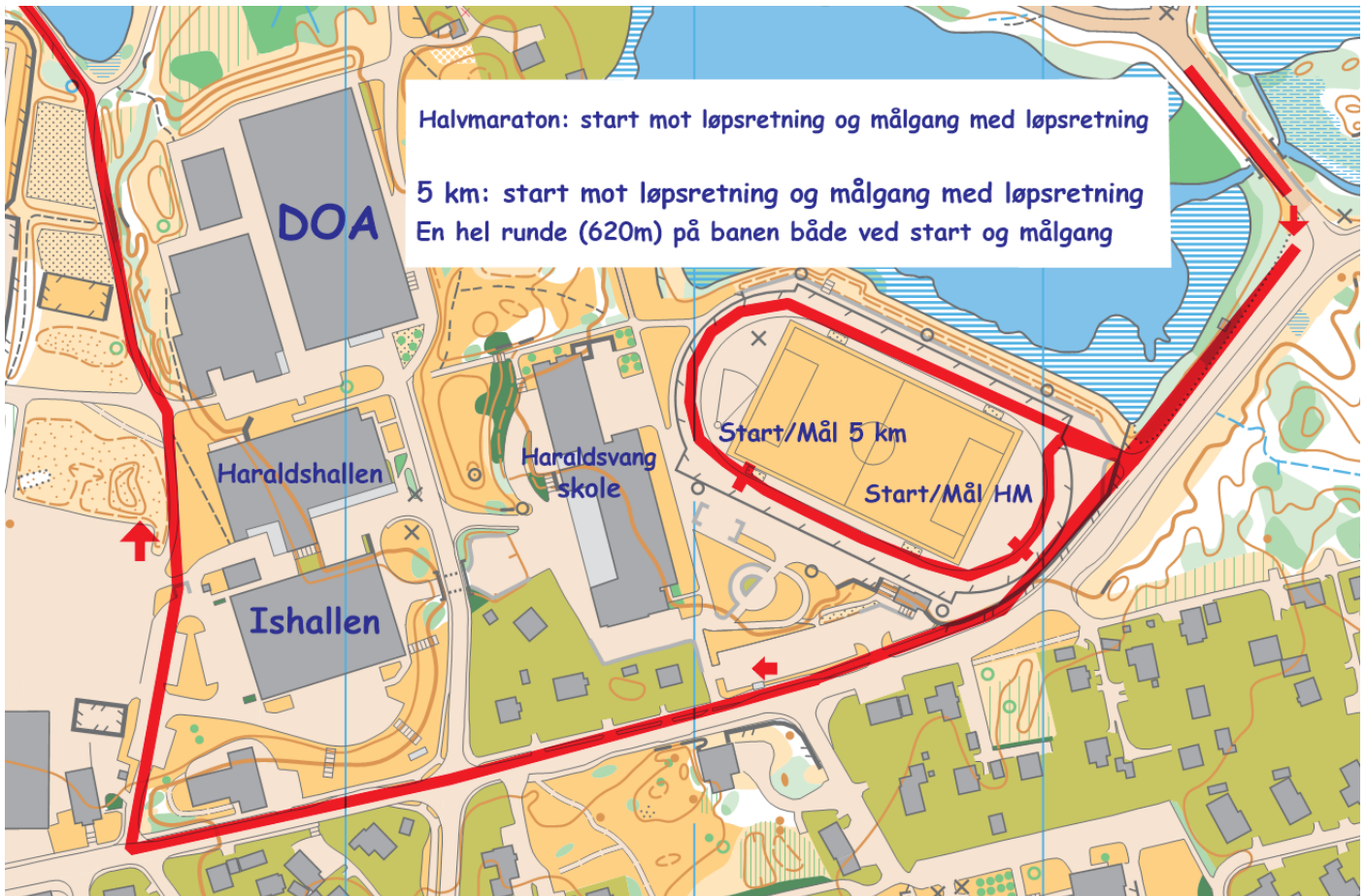
Haugesunds Avis kontrollmålt lettløpt 5 km mosjonsløp



Start og målområde Haugesunds Avis halvmaraton og 5 km

Haugesunds Avis halvmaraton løper 5 runder a 4,16 km som utgjør 20,8 km. I tillegg løpes det motsatt løperetningen kun inne på banen ut på første runden som gir 297,5 m ekstra som mangler på HM distansen 😊

For 5 km løpes en runde a 4,16 km i samme løype. I tillegg løpes en ekstra hel runde inne på banen både ved start (620 m) og målgang (620 m). Starten løpes mot normal løperetning.

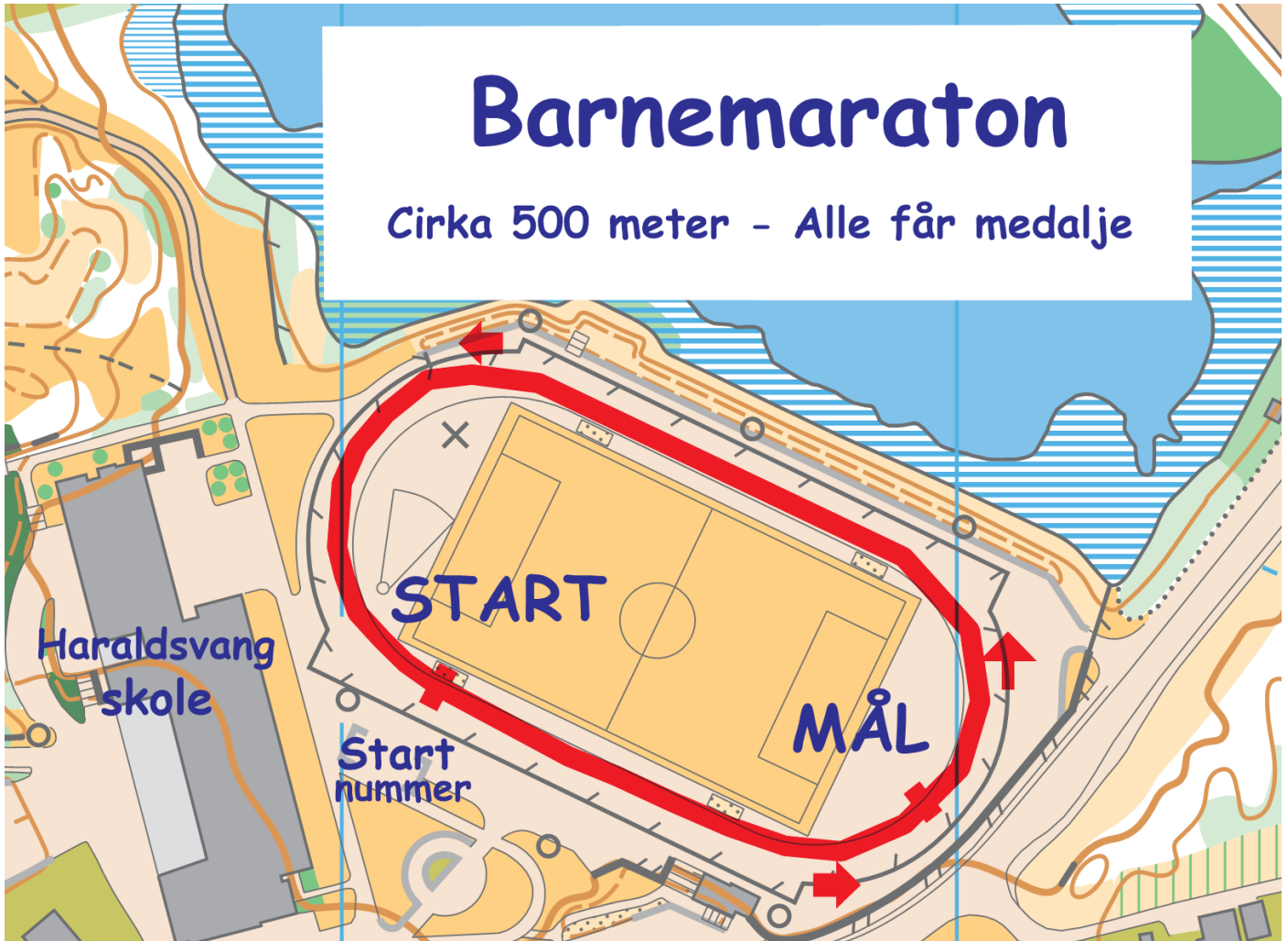


GASSCO



Løypetrase barnemaraton 500 m

Barnemaraton har start og mål inne på friidrettsbanen. Det er start ved portalen til Haugesund Sparebank og løpes en hel runde pluss cirka hundre meter videre til Haugesunds Avis portalen.



Løypetrase barnemaraton – løypa er totalt cirka 500 m

 **INTERSPORT**[®]
HAUGESUND A/S



Disse har deltatt flest ganger, inkludert 2025

Hans Petter Johnsen HIL	39	Jan Harald Steinsland HAUGESUND	11	Transportskole	
Sigve Sæbø Hydro	38	Jan Åge Fylkesnes	11	Edvin Lindanger Stegabergh IL	8
Sverre Aksland Stegabergh	37	Martin Dyrseth Hydro	11	Egil Ivar Vestvik H.I.L.	8
Thor Arne Dommersnes HTK	35	Ole Reiersen HIL	11	Emil Mohr HIL	8
Trygve Solvang Hydro B.I.L.	29	Olga Karin Våg HIL	11	Geir Ståle Nordstrøm Haugesund	8
Øyvind Måge HIL	26	Tony Liestøl Stegabergh	11	Halvor Urrang	8
Jakob Utvik HIL	25	Tor Kjell Førre Hydro	11	Hans Rune Eikeskog Stegabergh IL	8
Villy Solvang Hydro B.I.L.	25	Øyvind Fiskaaen Sveio IL	11	Helge Berget Vormedal	8
Andreas Kvale HIL	22	Arild Bjordal	10	Henrik Snemyr Langesæter HIL	8
Gunhild Haukeland HIL	22	Fritz I. Kristiansen KIL	10	Ivar Krakkr Vindafjord	8
Gunvald Gundersen Klypetussen, IF	22	Georg Vikshåland Hydro	10	Ivar A. Høiby HIL	8
Arne Innbjo HIL	21	Gunnar Karlsen HIL	10	Jan Postvoll HIL	8
Paul Postvoll HIL	21	Jan Rune Nuland Sportsmanden	10	Jan Erik Nedreaas HTK	8
Oddvar Hausken Hil	20	Jørgen Eljervik Stegabergh IL	10	John E. Underhaug Pronova Bil	8
Bodil Melkevik HIL	18	Kirsti Sønstabø Spirit	10	Karsten Birk Hydro	8
Eivind Dybdahl HIL	18	Kjell G. Nymark Sveio IL	10	Kenneth Johansen HTK	8
Geir Dybdahl	17	Maria Oftedal HIL	10	Kjell Hausken Avaldsnes	8
John Sausjord Stegabergh	17	Sigbjørn Alsaker	10	Kjetil Holden Stegabergh IL	8
Lars K. Gjerde Telesport	17	Ståle Vea Hydro Bil	10	Kåre J. Johannesen Hgsd. Sjø	8
Martin Vold HIL	17	Torleif Helgesen Stegabergh	10	Lars Vierdal Sveio IL	8
Per Arne Steinstø Telesport	17	Wiktor Berg Sveio IL	10	Leif Skogøy HIL	8
Reidar Sørensen HIL	17	Astrid Grønningen HIL	9	Maryna Novik Vindafjord IL	8
Bjarne Danielsen Hydro	16	Gunnar Vaage Trio Husnes	9	Nils-Erik Jensen Haugesund	8
Einar O. Natvig HIL	16	Henning Selvåg	9	Odd Harald Johannesen HIL	8
Gudmund Stava Gassco	16	Ingmar Knutsen Tuastad OL	9	Olav Rossehaug Sveio IL	8
Terje Eileraas Torvastad	16	Jacob Smedsvik HIL	9	Per B. Eriksen Karm. Karate	8
Jan Birger Hansen HIL	15	Jan Erling Grannes Privat	9	Reidar Kvamme	8
Mona Tyssøy Rossabø Runners	15	Jarle Fatland Hydro	9	Torleif Knutsen HIL	8
Peter Sonnenberg HIL	15	Johnny Wiik Hydro BI	9	Vivian Kyte FØRRESFJORDEN	8
Wiktor Jansen HIL	15	Jon Sletteskog	9	Yngve Folven Bergesen Maritrim	8
Leif Martin Veland	14	Kjell-Arne Ronæs	9	Øyvind Rasmussen HIL	8
Olaf L. Fylkesnes Bremnes I.L.	14	Kurt Misje HTK	9	Alf Harry Andersen	7
Terje Fardal Sauda IL	14	Kåre Froestad H.I.I.	9	Anders Arvesen	7
Edin Otterholm Statoil	13	Leif Erik Bystrøm Statoil Bil	9	Anne Knutsen Sykehuset Bil	7
Henrik Brynjesen Sveio IL	13	Martin Dahl HTK	9	Arne Tveit Katla Sveio IL	7
Knut Martinussen Hydro	13	Nils Klippenberg Posten IL	9	Bjørn Nedreaas Hydro	7
Morten Vestvik HIL	13	Olav Nordstrøm Hgsd.	9	Bjørn Helge Kolbeinsen HTK	7
Odd Inge Finne Hydro	13	Per Martin Furevik Stord	9	Gunnar Høiby Posten IL	7
Per Froestad	13	Per Rune Kolås Klypetussen	9	Gunnar Aarseth Spirit	7
Svein Harald Hundhammer	13	Roger Handeland	9	Gunnar Helge Sjøen Avaldsnes	7
Svein O. Hauge HIL	13	Rolf Oppedal IL Skjoldar	9	Jan Ekrene Sveio IL	7
Øystein Indrehus H.I.L.	13	Sigfred Haavik HIL	9	Jan Inge Heggland Statoil	7
Arnstein Arvesen	12	Tina Barane Etne	9	John Syre Avaldsnes	7
Gisle Sellevold IF Klypetussen	12	Trond Holm	9	John Harald Log HIL	7
Leif Sætre Sveio	12	Åsmund Broli Hydro	9	Kenneth Dragøy HTK	7
Nicolai Østhus Stegabergh	12	Ann Kristin Mosbron HIL	8	Kjell N. Bjørklund HIL	7
Per Sømø Hydro	12	Arne Ingvaldsen HIL	8	Kjetil Lothe Stegabergh IL	7
Roy Falkeid Statoil BIL	12	Arve Eliassen	8	Lars Fosen Avaldsnes	7
Skjalg Duesund Klypetussene	12	Arvid Espedal Hydro	8	Lars Bjarne Røvang HIL	7
Solveig Fjelde HIL	12	Arvid Helgesen HIL	8	Leif Johnny Støle DNC	7
Asbjørn Andersen HIL	11	Astrid Skiftestad HIL	8	Magne Sakseid Stord T & IL	7
Asbjørn Kolstø Avaldsnes IL	11	Ben Olav Eidesen Hydro Bil	8	Morten Stiansen Haugeland	7
Geir Auestad Flo IL	11	Bjarne Aksland Stegabergh	8	Nils Morten Dahl Skjoldar, IL	7
Geir Vikshåland Kopervik IL	11	Bjarne Blom Haugaland	8	Ole A. Knutsen HIL	7



Paul Mølstre Sveio IL	7	Reidar Fredsvik	6	Jan Oddvar Høines Hydro	5
Roar Larssen HTK	7	Roald Lilletvedt HIL	6	Jarl W. Baumann Hgsd. Komm.	5
Ronny Rasmussen	7	Roy Ratcliff HTK	6	Jarle Tveit IL Skjoldar	5
Rune Jensen IL Skjoldar	7	Sigmund Hansen HIL	6	John Arve Michelsen Hydro Bil	5
Sjur Ferkingstad	7	Siv Almbakk HIL	6	John Arvid Djupersland	5
Svein Aarsand HIL	7	Sjur Kvamme Hydro	6	Karl J. Risvold HIL	5
Terje Larsen Stegabergh IL	7	Sven B Hagen Avaldsnes	6	Kjell Enok Grude Klepp	5
Terje Vannes Vindafjord	7	Sverre Halleraker Sveio IL	6	Knut Horneland HIL	5
Tore August Bauer-Nilsen HTK	7	Terje Henriksen Vard	6	Kåre Osnes HIL	5
Øyvind Sakkestad HIL	7	Torbjørn Guttormsen Stegabergh IL	6	Kåre Ådnesen Stett og Støtt	5
Alf Halvorsen HTK	6	Tore Thorbjørnsen KOLNES	6	Lars Eikehaugen Bjoa	5
Anders H. Larsen	6	Torodd Nilsen Sveio	6	Leif Møgster	5
Arild Stø Haugesund	6	Torstein Østevik Klepp IL	6	Leiv Hole Torvastad I.L.	5
Arne A Kallevik	6	Trygve Liestøl Stegabergh	6	Mads Østreng Veland HIL	5
Asbjørn Indrehus	6	Øivind Lindøe	6	Magne Skumsnes Fitjar IL	5
Asbjørn Larsen Hydro	6	Øyvind Aksland Stegabergh IL	6	Magnus Førre Tannhelsehuset	5
Asbjørn Lie Haug.Judok.	6	Øyvind M. Heggland Posten	6	Malvin Dehlin	5
Baard Førre	6	Alfred Skulstad Hydro	5	Mari Strandenes Knutsen Team	5
Dag Jostein Kvæstad HIL	6	Anders Aasen HTK	5	Monrad Simonsen Haugesund	5
Deme Osdautaj Haugesund	6	André Strømmen Team Strømmen	5	Morten Kvinnesland Klypetussen	5
Einar Tho Haugesunds Avis	6	Arne Pedersen KVK	5	Morten Skår Sveio I.L.	5
Endre Wiken Avaldsnes	6	Arnold Svelland Gramshaug	5	Oddmund Borlaug Moster I.L.	5
Erik Krogdahl HTK	6	Asbjørn Kvernørød Nr1 Fitness	5	Olav Lønning Stegabergh IL	5
Erling Knutsen Hydro	6	Bernt Nagell Hydro	5	Ole Bjørn Daltveit Lærdal Bil	5
Espen Ydstebø	6	Birger Bakkevold Hgsd.Komm.	5	Oskar Pedersen	5
Frank R. Fluvåg HIL	6	Bjarne Enerstvedt Storebrand	5	Petter Andreas Aas	5
Fredrik Skattkjær HIL	6	Bjarte Davidsen HTK	5	Pål P. Tangen	5
Fritjof Bakkevik Hydro	6	Bjørn Emil Olsen HÅVIK	5	Reidar Økland KIL	5
Geir Grannes HTK	6	Clayton Alves Oliveira Tonga Bar	5	Reimund Ytreland Hydro	5
Grethe Ferkingstad Larsen Åkra IL	6	David Leonardo Huanca	5	Robin Veldt	5
Harald Hellem Stegabergh I.L.	6	Egil Espeset Nesflaten	5	Rolf Rønneberg HIL	5
Harald Husby Torvastad I.L.	6	Einar Harald Hauge	5	Rolf Vik Fitjar IL	5
Inger Johanne Klokset HIL	6	Einar W. Waage HIL	5	Rune Nilsen Torvastad IL	5
Irene Kvanvik	6	Endre Dommersnes IF Klypetussen	5	Rune Sirnes Avaldsnes	5
Ivar Hjellum Avaldsnes	6	Erik Nævdal Hydro	5	Sigbjørn Eikje Nedstrand IL	5
Ivar Jakobsen HSK	6	Erlend Jensen BFG Bergen	5	Sigbjørn Haukås Lærdal IL	5
Jan Ellingsen HIL	6	Erlend Myklebust	5	Sigmund Ytreland Stegabergh IL	5
Jan Olav Risvold Hgsd. Kommune	6	Frank Pedersen Stord	5	Sigurd Heikkinen Sveio IL	5
Johan Helgeland EiendomsMegler 1	6	Fredrik Deilkås Djerv 1919	5	Sigurd S Stangeland	5
John Callaghan HIL	6	Gro Skilbrei Rossabø Runners	5	Simon Eileraas Sveio IL	5
Jon Udal HIL	6	Gunnar Eikill	5	Simon Liknes Hydro	5
Jon-Emil Svendsbø	6	Gunnar Nyland Haugesund Seagulls	5	Sissel Jakobsen HIL	5
Kari Rafdal HTK	6	Gunnar Undersrud Nesflaten	5	Svein-Erik Losnegård Gassco	5
Kjell Arne Lindøe Aase HIL	6	Hallvard Kolnes MygeVaglid AS	5	Sverre Gundersen Stegabergh	5
Kjell Otto Gaard Stegabergh IL	6	Harald Beirmann HIL	5	Terje Bendiksen Torvastad IL	5
Kjetil Espeland Omega AS	6	Harald Gabrielsen Hydro	5	Thor Sandvik Stegabergh	5
Knut Mathisen Stord	6	Harald Selsaas HIL	5	Tor Ellingsen Hydro	5
Knut Jacob Bua HIL	6	Harry Valen Haugesund	5	Tor Erik Søndervik Haugesund	5
Liv Pedersen Stord IL	6	Håvard Glende Jakobsen	5	Tor Espen Kristensen Stord IL	5
Liv Birgit Osa	6	Inge Vaaga Inge Vaaga As	5	Toralf Olav Geitung KARMSUND	5
Michael Gräfe HTK	6	Ingmar Helgesen	5	Torbjørn Husby HIL	5
Odd Johannessen HIL	6	Irek Korfini HTK	5	Torbjørn Kalland Førre	5
Odd-Inge Torvestad Statoil BIL	6	Jakob Helgeland Hydro	5	Torun-Grete Aarvik Kolnes	5
Otto Sandvik Olsen HIL	6	Jan Arve Hansen	5	Torvald Bjørhovde KARMSUND	5
Per Frode Kolstø Hydro	6	Jan Helge Utvik OSLO	5	Tove Aase Aarekol HTK	5



Haugesunds Avis halvmaraton vinnertider menn

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Vinnertid	Menn	Totalt
2025	Morten	Gjendem	HIL	1:09:15	276	427
2024	Sander A	Deilkås	Team Dæhli	1:12:07	215	310
2023	Fredrik	Deilkås	Hamnøy AS	1:14:35	183	232
2022	Morten	Gjendem	HIL	1:09:07	122	155
2021	Sondre	Øvre-Helland	Viking	1:11:15	173	218
2020	Kristoffer	Nordhus	HIL	1:16:54	152	161
2019	Urige Ardo	Buta	HIL	1:11:14	145	187
2018	Sondre	Øvre-Helland	Viking	1:13:29	175	218
2017	Urige Ardo	Buta	HIL	1:09:40	180	228
2016	Urige Ardo	Buta	HIL	1:07:06	175	232
2015	Erik	Fagius	Högby IF	1:15:27	184	242
2014	Håvard	Austevoll	Kalandseid IL	1:18:29	189	239
2013	Matus	Vnencak	KHS Tatranska	1:17:15	155	190
2012	Magnus	Førre	BUL	1:17:41	104	125
2011	Havard	Austevoll	Fana IL	1:21:17	70	92
2010	Bjarne	Lyngnes	Conoco Philips	1:19:11	83	104
2009	Jan Birger	Hansen	Haugesund IL	1:21:49	54	63
2008	Per Olav	Bøyum		1:21:42	48	61
2007	Tom Henry	Semb	Norna Salhus	1:18:07	67	76
2006	Kjetil	Lothe	Stegaberg IL	1:18:15	52	63
2005	Kjetil	Lothe	Stegaberg IL	1:18:29	55	68
2004	Wiktor	Berg	Sveio IL	1.18.18	57	71
2003	Wiktor	Berg	Sveio IL	1:15:58	58	70
2002	Odd Harald	Johannesen	Stegaberg	1:15:40	55	61
2001	Thor Arne	Dommersnes	Stegaberg	1:16:18	70	75
2000	Tom Roger	Johansen	Braathens	1:13:56	70	79
1999	Bent Ove	Berntsen	Gjesdal IL	1:15:40	85	92
1998	Jan	Helgesen	HIL	1:13:03	87	90
1997	Jan	Helgesen	HIL	1:13:29	92	96
1996	Jan	Larsen	Gjesdal	1:13:50	81	91
1995	Leif Johnny	Støle	Torvastad IL	1:14:09	103	108
1994	Oddmund	Roaldkvam	Stord T&IL	1:08:40	112	114
1993	Kjetil	Holden	HIL	1:14:10	117	130
1992	Asbjørn	Kolstø	Avaldsnes II	1:13:12	155	166
1991	Leif Johnny	Støle	Torvastad IL	1:13:38	186	205
1990	Oddvar	Hausken	Torvastad IL	1:15:34	201	217
1989	Kåre	Osnes	HIL	1:09:55	208	232
1988	Tor	Aanensen	Kristiansand FK	1:11:35	202	225
1987	Kåre	Osnes	HIL	1:09:48	201	233
1986	Svein	Fatland	HIL	1:08:06	191	221
1985	Nils A	Tørresdal	Falkeid IL	1:08:52	216	244
1984	Tor	Aanensen	Kristiansand IF	1:09:33	187	207
1983	Kåre	Osnes	HIL	1:06:45	163	181

Haugesunds Avis 5 km vinnertider kvinner

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid	Kvinner	Totalt
2025	Mari	Jakobsen	Sportsklubben Vidar	19:28	56	153
2024	Kristine	Dommersnes	HIL	17:05	51	108
2023	Helena	Hope	Spirit	18:29	32	82
2022	Othelie	Stave-Wigene	HIL	17:56	20	55
2021	Kristine	Dommersnes	HIL	18:19	43	98
2020	Katrine	Hillestad	Stord IL	19:58	21	71
2019	Trine	Halsnes	Haugesund	22:02	37	74
2018	Benedikte	Indrehus	HTK	22:14	28	64
2017	Pernilla	Epland	Stord IL	17:26	17	44
2016	Thea	Hovda	HTK	19:58	14	49
2015	Hanna	Sørensen	HIL	19:44	63	186

DEEPOCEAN

Haugesunds Avis 5 km vinnertider menn

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid	Menn	Totalt
2025	Tedros	Haile	HIL	15:25	97	153
2024	Tedros	Haile	HIL	15:20	57	108
2023	Kristoffer	Nordhus	HIL	16:17	50	82
2022	Ole	Tørstdal	HIL	15:20	35	55
2021	Tedros	Haile	HIL	14:55	55	98
2020	Tedros	Haile	HIL	14:59	50	71
2019	Birk Nagell	Skogland	HIL	16:06	37	74
2018	Thomas	Asgautsen	Årdalstangen IL	16:29	36	64
2017	Thomas	Asgautsen	Spirit	16:33	27	44
2016	Dag Einar	Bøtun	Spirit	16:24	35	49
2015	Jann	Post	NRK	16:40	123	186



Medalje til alle som fullfører halvmaraton eller 5 km. Foto Grethe Nygaard HA

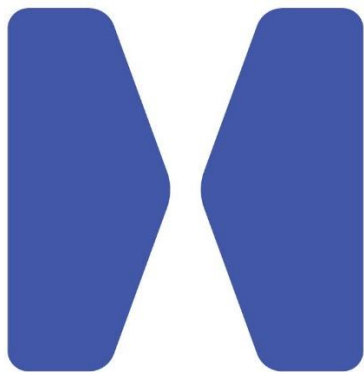


Haugesunds Avis halvmaraton vinnertider kvinner

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Vinnertid	Kvinner	Totalt
2025	Helena	Hope	HIL	1:24:01	151	427
2024	Helena	Hope	Spirit	1:22:58	95	310
2023	Malene	Hjorteland	Bergen Løpekl.	1:29:38	49	232
2022	Maryna	Novik	Klypetussen	1:23:13	33	155
2021	Maryna	Novik	Klypetussen	1:20:20	45	218
2020	Siri Merete	Alfheim	Åsebøen	1:26:50	29	161
2019	Maryna	Novik	Klypetussen	1:20:18	42	187
2018	Sara	Aarseth	Spirit	1:21:25	43	218
2017	Maryna	Novik	Klypetussen	1:19:09	48	228
2016	Hilde Solland	Plassen	HIL	1:27:40	57	232
2015	Kirsti	Sønstabø	Spirit	1:31:28	58	242
2014	Ann Kristin	Mosbron	Spirit	1:24:59	50	239
2013	Janne Elin	Vatnaland	Spirit	1:26:44	35	190
2012	Maryna	Novik	Vindafjord IL	1:30:43	21	125
2011	Maryna	Novik	Vindafjord IL	1:34:08	22	92
2010	Hilde	Plassen	Hgsd Politi	1:37:16	21	104
2009	Siv	Rougier	G.T.I.	1:29:36	9	63
2008	Siv	Rougier	G.T.I.	1:30:54	13	61
2007	Hilde Solland	Plassen	Hgsd.Politi IL	1:39:49	9	76
2006	Lilly	Husveg	HIL	1:34:16	11	63
2005	Astrid	Dahle	HIL	1:40:46	13	68
2004	Astrid	Skiftestad	HIL	1.43.16	14	71
2003	Miriam	Berg Hovda	HIL	1:48:51	12	70
2002	Siv	Almbakk	HIL	1:48:49	6	61
2001	Astrid	Skiftestad	HIL	1:51:53	5	75
2000	Trude Sølvi	Nordstrøm	Kr. IF	1:30:08	9	79
1999	Edel	Slettemark	Stord T & IL	1:36:27	7	92
1998	Harriet	Tverderøy	Aker Stord	1:46:57	3	90
1997	Harriet	Tverderøy	Aker Stord	1:43:28	4	96
1996	Kristin	Mauland	Philips Norge	1:23:50	10	91
1995	Liv	Barstad	Skjalg	1:28:43	5	108
1994	Siv	Baustad	Skjalg	1:28:05	2	114
1993	Olaug	Juel	Halsnøy OL	1:46:44	13	130
1992	Gerd Lise	Nilsen	Skjalg	1:29:57	11	166
1991	Edel	Slettemark	Stord T & IL	1:31:37	19	205
1990	Lisbeth	Bakkevik	HIL	1:31:00	16	217
1989	Linda	Røstvik	Skjalg	1:23:55	24	232
1988	Siri	White	Skjalg	1:29:02	23	225
1987	Annbjørge	Aarskog		1:29:50	32	233
1986	Margrete	Østvik	HIL	1:29:25	30	221
1985	Gerd Lise	Nilsen	Tjalve	1:28:59	28	244
1984	Gerd Lise	Nilsen	Tjalve	1:30:29	20	207
1983	Kirsten	Hausken		1:21:36	18	181



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag



**Haugesund
Sparebank**

DEEPOCEAN

 **INTERSPORT[®]**
HAUGESUND A/S

CRAFT 



Haugesunds Avis halvmaraton - 5 km - barneløp Antall deltakere til mål

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt	Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2025	403	242	645	2003	58	12	70
2024	247	132	379	2002	55	6	61
2023	238	114	352	2001	70	5	75
2022	139	55	194	2000	70	9	79
2021	228	88	316	1999	85	7	92
2020	211	50	261	1998	87	3	90
2019	188	88	276	1997	92	4	96
2018	211	71	282	1996	81	10	91
2017	207	65	272	1995	103	5	108
2016	210	71	281	1994	112	2	114
2015	184	58	242	1993	117	13	130
2014	189	50	239	1992	155	11	166
2013	155	35	190	1991	186	19	205
2012	104	21	125	1990	201	16	217
2011	70	22	92	1989	208	24	232
2010	83	21	104	1988	202	23	225
2009	54	9	63	1987	201	32	233
2008	48	13	61	1986	191	30	221
2007	67	9	76	1985	216	28	244
2006	52	11	63	1984	187	20	207
2005	55	13	68	1983	163	18	181
2004	57	14	71				

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag



**Haugesund
Sparebank**

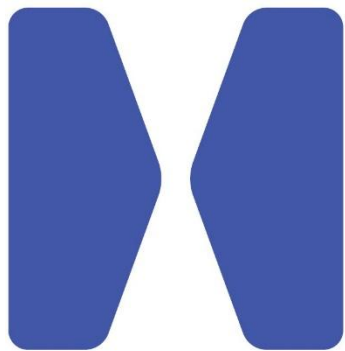


Menn - Beste tider gjennom tidene inkludert 2025

Kåre Osnes HIL	1:06:45	1983	Sander A Deilkås Il Sand	1:15:01	2023
Urige Buta HIL	1:07:06	2016	Thomas Mæland HIL	1:15:03	2025
Svein Fatland HIL	1:08:06	1986	Kjell T. Wåge Stegaberger IL	1:15:13	1994
Nils A Tørresdal	1:08:28	1983	Fredrik Deilkås Djerv 1919	1:15:17	2021
Oddmund Roaldkvam Stord T&IL	1:08:40	1994	Arne Ommundsen Skjalg IL	1:15:19	1988
Morten Gjendem HIL	1:09:07	2022	Hein Eriksen Vedavågen IL	1:15:22	1994
Morten Gjendem HIL	1:09:15	2025	Fredrik Deilkås Hamnøy AS	1:15:23	2022
Tor Aanensen Kristiansand IL	1:09:33	1984	Johan Nyland Sk Vedavåg Karmøy	1:15:24	2025
Fredrik Deilkås HIL	1:10:09	2025	Erik Fagius Högby IF	1:15:27	2015
Øystein Nordvik HIL	1:10:30	1986	Bjarte Langeland Aker E.Stav. Bil.	1:15:32	1991
Eivind Dypdal	1:10:35	1983	Bent Olav Berntsen Gjestdal IL	1:15:40	1999
Nils Hetleflåt Stord T&IL	1:10:52	1994	Morten Kvinnesdal IF Klypetussen	1:15:49	1989
Steinar Gjerde	1:11:02	1983	Wiktor Berg Sveio IL	1:15:58	2003
Ben J. Johanness	1:11:10	1983	Thor A. Dommersnes Stegaberger IL	1:16:04	1994
Jan Ellingsen HIL	1:11:11	1989	Kjell N. Bjørkelund HIL	1:16:10	1986
Oddvar Hausken Torvastad IL	1:11:12	1989	Inge Fatland	1:16:10	1983
Sondre Øvre-Helland Viking	1:11:15	2021	Jan Velve Mobil Bil	1:16:14	1985
Steinar Vestvik HIL	1:11:20	1989	Per M. Kyvik	1:16:15	1983
Egil Almås Stord T&IL	1:11:22	1985	Bjarne Aksland Stegaberger IL	1:16:16	1986
Asbjørn Kolstø Avaldsnes IL	1:11:32	1985	Terje Eilerås Torvastad IL	1:16:20	1994
Sondre Øvre Helland Viking	1:11:35	2016	Arne Kalland-Olsen Haugesund	1:16:20	2018
Sander A Deilkås Dæhlie Sportswear	1:12:07	2024	Eirik Dalva Skaale Spirit	1:16:22	2022
Sander A Deilkås HIL	1:12:18	2025	Jens Arvesen	1:16:23	1983
Fredrik Deilkås Hamnøy AS	1:12:22	2024	Kr. Haugvaldstad Mosterøy IL	1:16:30	1984
Terje Bendiksen HIL	1:12:53	1988	Øystein Rossehaug Sveio IL	1:16:31	1999
Jan Helgesen Hil	1:13:03	1998	Sander A Deilkås Sand Il	1:16:36	2022
Sverre Aksland Stegaberger IL	1:13:05	1986	Thomas Asgautsen Stavanger SC	1:16:38	2017
Sven Møller Privat	1:13:08	1987	Rudolf Walderhaug Landås IL	1:16:42	1988
Brynjulf Bøen HIL	1:13:16	1986	Jens Chr. Dørheim HIL	1:16:44	1984
Rolf With Korlevoll IL	1:13:17	1984	Geir M. Gjerde Privat	1:16:53	1988
Ingolf Vallestad HIL	1:13:18	1985	Kristoffer Nordhus HIL	1:16:54	2020
Alf Roar Austreim Vindafjord IL	1:13:21	1988	Erling Vik Øygarden IL	1:17:00	1984
Ivar Pettersen Privat	1:13:24	1992	Johan Løve Gjersvik BFG Bergen	1:17:04	2019
Tor Gismarvik Stegaberger IL	1:13:29	1998	Svein Myking Os Turn & IL	1:17:09	1983
Sondre Øvre-Helland Viking	1:13:29	2018	Truls Langhelle Posten, Bergen	1:17:10	1989
Lars Olav Fatland Sauda IL	1:13:36	1985	Ivar Jacobsen Stavanger	1:17:11	1992
Leif J. Støle Torvestad IL	1:13:38	1991	Jan I. Heggelund	1:17:12	1983
John Udal HIL	1:13:42	1984	Sjur Ferkingstad Spirit	1:17:14	2017
Gunnar Vårvik Nedstrand IL	1:13:44	1985	Matus Vnencak KHS Tatranska	1:17:15	2013
Kjetil Holden HIL	1:13:46	1992	Kenneth Dragøy HTK / XXL	1:17:23	2019
Jan Larsen Gjestdal IL	1:13:50	1996	Ben F. Kristiansen	1:17:25	1983
Stian Vestbø HIL	1:13:53	2019	Arvid Dale Vindafjord IL	1:17:26	1989
Tom R. Johansen Braatens BIL	1:13:56	2000	Eivind Tokheim Privat	1:17:27	1983
Atle Irgens HIL	1:14:05	1983	Arne Innbjo HIL	1:17:28	1985
Arvid Helgesen HIL	1:14:19	1992	Rune Jensen Skjoldar IL	1:17:30	1989
Egil Ivar Vestvik HIL	1:14:23	1997	John Callaghan Åkra IL	1:17:32	1986
Øystein Indrehus HIL	1:14:35	1994	Magnus Førre Tannhelsehuset	1:17:33	2015
Fredrik Deilkås Hamnøy AS	1:14:35	2023	Tore Matre HIL	1:17:37	1985
Sigbjørn Nesheim HIL	1:14:46	1983	Jonny Veia IL Skjalg	1:17:39	2000
Odd H. Johanness Stegaberger IL	1:14:57	2000	Kjell G. Nymark Sveio IL	1:17:46	1985



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag



**Haugesund
Sparebank**



GASSCO

coop

Stevnesponsor for Haugesund halvmaraton

Haugesunds Avis

**Kvinner - beste tider gjennom tidene inkludert 2025**

Maryna Novik Klypetussen	1:19:09	2017	Kari Bråtun Uskedal IL	1:32:00	2024
Maryna Novik Klypetussen IF	1:20:18	2019	Annette Velde Sande KOLNES	1:32:15	2021
Maryna Novik Klypetussen	1:20:20	2021	Bente Hellevik Trio	1:32:18	2020
Sara Aarseth Spirit / Felleskjøpet BIL	1:21:25	2018	Annette Velde Sande BFG Bergen	1:32:27	2022
Kirsten Hausken HIL	1:21:36	1983	Miriam Berg Hovda HTK	1:32:34	2014
Helena Hope Spirit Friidrettsklubb	1:22:58	2024	Kirsten Melkevik Privat	1:32:44	1991
Maryna Novik IF Klypetussen	1:23:13	2022	Malene Hjorteland HTK	1:33:03	2021
Kristin Mauland Philips Bil	1:23:50	1996	Kirsti Sønstabø Vardafjell Løpegruppe	1:33:06	2018
Linda Røstvik IL Skjalg	1:23:55	1989	Kirsti Sønstabø Spirit	1:33:13	2014
Helena Hope Haugesund Idrettslag	1:24:01	2025	Margrethe Smistad KOLNES	1:33:26	2021
Mari Arnestad Team Solo	1:24:35	2019	Elin Rame HTK	1:33:27	2017
Ann Kristin Mosbron Spirit	1:24:59	2014	Tina Barane HAUGESUND	1:33:28	2021
Lisbeth Bakkevik HIL	1:25:15	1989	Ina Isotalo Boost Trening	1:33:29	2025
Cornelia Brummenæs Trondheim	1:25:16	2024	Astrid Grønningen HIL	1:33:39	2009
Ann Kristin Mosbron HTK	1:25:41	2024	Mariann Vevatne Etne IL	1:33:54	2016
Maryna Novik IF Klypetussen	1:26:13	2024	Elisabeth Sivertsen Urdahl	1:34:15	2012
Ann Kristin Mosbron HIL	1:26:39	2025	Lilly Husveg HIL	1:34:16	2006
Janne Elin Vatnaland Spirit	1:26:44	2013	Pia Wølneberg Haugesund	1:34:18	2025
Siri Merete Alfheim Åsebøen Løpegruppe	1:26:50	2020	Gerd M. Kristiansen Kolnes IL	1:34:42	1986
Sara Aarseth Jünger Spirit	1:27:16	2017	Brit M. Stensen Midtbygda II	1:34:52	1991
Maryna Novik Vindafjord IL	1:27:19	2013	Lucyna Filipek Haugesund	1:34:58	2024
Hilde Solland Plassen HIL	1:27:40	2016	Astrid Grønningen HTK	1:35:00	2017
Ida Burrows HAUGESUND	1:27:47	2020	Vivian Kyte Stegabergh IL	1:35:10	2016
Siv G. Baustad IL Skjalg	1:28:05	1994	Vivian Kyte Stegabergh IL	1:35:28	2025
Siri White IL Skjalg	1:28:19	1989	Marte Jensen Haugesund Idrettslag	1:35:31	2025
Helene Haavik Boost	1:28:21	2025	Åsta Hansen Privat	1:35:39	1987
Elise Hay Opsahl GTI	1:28:27	2013	Elin Rame HTK	1:35:48	2016
Bente Landøy IL Fri	1:28:50	1996	Vivian Kyte Stegabergh IL	1:35:48	2019
Gerd Lise Nilsen Tjalve	1:28:59	1985	Gina Alvestad HIL	1:35:57	2016
Eli Indbjo Gjerde HTK	1:29:13	2025	Hilde Plassen Hgsd.Politi	1:36:04	2008
Maria Stenstrand Nesttun	1:29:21	2025	Emilie Sløgedal Stava Boost Trening	1:36:06	2025
Helene Haavik Aski	1:29:22	2024	Ingeborg Kvamsø Olsen Kolnes IL	1:36:10	2020
Margrete Østevik HIL	1:29:25	1986	Ida T Bjørhovde Reach Subsea	1:36:18	2025
Malene Hjorteland Bergen Løpeklubb	1:29:38	2023	Marte Jensen	1:36:21	2013
Vivian Kyte Stegabergh IL	1:29:41	2017	Sara Aarseth Jünger Spirit	1:36:26	2016
Ane Martinsen Ørje IL	1:29:48	2022	Vivian Kyte Stegabergh IL	1:36:26	2022
Therese Skeie GTI Friidrettsklubb	1:29:48	2023	Elisabeth Kristianse HTK	1:36:33	2015
Annbjørg Aarskog Stord Turn & IL	1:29:50	1987	Monica Rasmussen Haugesund	1:36:39	2018
Sunniva Amundsen Trondheim	1:29:59	2024	Marte Groven Skjalg II/Soko BIL	1:36:50	2025
Ann Kristin Mosbron Spirit	1:30:01	2019	Mariann Vevatne Etne IL	1:37:03	2023
Trude S. Nordstrøm Kristiansand IL	1:30:08	2000	Elin Steinsbø Fylkesnes HTK	1:37:06	2017
Oddveig Odland Varhaug	1:30:21	2022	jelena heringa HAUGESUND	1:37:06	2019
Malene Knutsen Breivik HTK	1:30:23	2019	Birgitte Økland Austevoll IL	1:37:10	2014
Janne Elin Vatnaland Spirit	1:30:34	2017	Vivian Kyte Stegabergh IL	1:37:16	2024
Edel Slettemark Stord Turn & IL	1:30:37	1991	Ann M. Eide HIL	1:37:17	1992
Kirsti Sønstabø Spirit	1:31:28	2015	Tina Barane	1:37:18	2013
Emma Bauge Skjold	1:31:39	2025	Ingrid Malene Gramshaug Boosttrening	1:37:20	2025
Connie Westin	1:31:57	1983	Vivian Kyte	1:37:27	2015
Ann Kristin Mosbron HTK	1:31:59	2023	Kirsti Sønstabø	1:37:30	2012



sen NORDLO
trumslopet
HAUGESUND



HAUGALANDET GRAND SLAM

Nordlo Sentrumsløpet Haugesund,
Haugesunds Avis Halvmaraton,
Djupadalten og Speira Karmøy Maraton
inviterer til Haugalandet Grand Slam!

Delta på valgfri distanse på alle fire
løpene i år, og du er med i trekning av
to gavekort à **kr 5000**
Egen medalje.

Påmelding til alle løp via Eq-timing

CRAFT



Resultater halvmaraton menn 2025

1	Morten Gjendem - Haugesund Idrettslag	M30-34	1:09:15
2	Fredrik Deilkås - Haugesund Idrettslag	M30-34	1:10:09
3	Sander A Deilkås - Haugesund Idrettslag	M25-29	1:12:18
4	Thomas Mæland - Haugesund Idrettslag	M35-39	1:15:03
5	Johan Nyland - Sk Vedavåg Karmøy	M35-39	1:15:24
6	Olav Meling - Løpegøy	M35-39	1:18:42
7	Eivind Gjesteland - Skjalg IL	M40-44	1:19:50
8	Martin Hauge - Haugesund Idrettslag	M30-34	1:21:55
9	Petter Natås - Lyn Ski / Tøde Sport	M35-39	1:22:07
10	Eirik Renna Eilertsen - Stegaberg IL	M25-29	1:22:18
11	Otto Dybdahl - Kopervik	M20-24	1:23:03
12	Øystein Olsen - Haugesund Idrettslag	M45-49	1:23:52
13	Simon Gundegjerde - Stord IL	M30-34	1:24:37
14	Morten Stiansen Haugeland - Haugesund Idrettslag	M35-39	1:24:43
15	Terje SørDAL - Haugesund	M35-39	1:24:53
16	Anders Arvesen - TrondheimSportsklubb	M40-44	1:25:01
17	Are Shaw Waage - Oslo	M45-49	1:26:11
18	Thomas Idsø - Team Jåttåvågen	M45-49	1:26:27
19	Kenneth Sunde - Ølensvåg	M35-39	1:27:14
20	Torbjørn Østebøvik Førre - Haugesund	M35-39	1:27:28
21	Karl Erik Ravn Ottesen - Skeisvang Marathon Group	M40-44	1:27:31
22	Erlend Osland Kjærgård - Kopervik IL	M30-34	1:27:47
23	Johnny Leo Olsen - Oslo	M30-34	1:28:06
24	Geir Arne Vassnes - Speira	M25-29	1:28:35
25	Jarle Hillesland - Haugesund Idrettslag	M50-54	1:29:00
26	Mads Østreng Veland - Aibel	M25-29	1:29:04
27	Anders Høyland Larsen - Akerbp ASA	M40-44	1:29:05
28	Kristian Kvalevåg - Haugesund	M35-39	1:29:26
29	Lars Martin Falck - Sportsklubben Vidar	M30-34	1:29:40
30	Rune Finne - Kopervik	M35-39	1:30:03
31	Eilef Foss - TAU	M50-54	1:30:06
32	Bjarte Alne - Equinor BIL Kårstø	M50-54	1:30:17
33	Ola Nerland Fausko - Førresfjorden	M30-34	1:31:09
34	Torvald Bjørhovde - Helse Fonna	M30-34	1:31:16
35	Einar Tho - Haugesunds Avis	M50-54	1:31:26
36	Jon Sletteskog - Haugesund Triathlonklubb	M40-44	1:31:46
37	Torbjørn Tobben Guttormsen - Haugesund Idrettslag	M45-49	1:32:36
38	Frans Andreas Bårdsen - Kopervik	M50-54	1:33:05
39	Bernhard Hope - Finnås	M30-34	1:33:09
40	Hans Askelund Sævereid - Haugesund	M35-39	1:33:30
41	Andreas Svendsen Sandvik - Spirit Friidrettsklubb	M25-29	1:33:32
42	Kjetil Jakobsen - Åkrehamn	M40-44	1:33:36
43	Svein-Erik Losnegård - Gassco BIL	M45-49	1:33:44
44	Glenn Helge Thomsen - Kopervik IL	M40-44	1:33:56
45	Asle Aronsen - Haraldsvang Skole Løparlaug	M35-39	1:34:04
46	Skjalg Zaneski - Bergen	M20-24	1:35:07
47	Trond Jordanger - Hafrsfjord	M40-44	1:35:09
48	Halvor Forberg - Haugesund	M40-44	1:35:38
49	Torbjørn Espevik Oddenes - Haugesund	M30-34	1:35:39
50	Torodd Nilsen - Sveio	M40-44	1:36:04
51	Adrian B Strand - Haugesund	M25-29	1:36:08
52	Roy Miljeteig - Solland	M35-39	1:36:10
53	Håkon Larsen - Htk	M45-49	1:36:21
54	Olav Iversen - P&B Performance	M20-24	1:36:26
55	Thor Arne Dommersnes - Haugesund	M60-64	1:36:30
56	Vetle Svarstad - Sola Turn	M30-34	1:36:37
57	Vemund Fosse Alne - Stegaberg IL	M15-19	1:36:48
58	André Strømmen - Team Strømmen	M35-39	1:36:56
59	Aleksander Uri - Sveio	M40-44	1:36:59
60	Jan Karsten Sjo - Halsnøy Kloster	M35-39	1:37:11
61	Eirik Bergjord Strand - Haugesund	M35-39	1:37:52



62	Fredrik Hamre Prytz - Haugesund	M30-34	1:38:10
63	Roger Frøyland - Haugesund	M45-49	1:38:14
64	Knut Eirik Kringeland - Helgevold Elektro	M30-34	1:38:24
65	Luke Arthur John Cambridge - Haugesund Idrettslag	M35-39	1:38:25
66	Øivind Andersen - Varegg Fleridrett	M50-54	1:38:29
67	Sigleif Ravnestad - Haugesund	M35-39	1:38:39
68	Bjarte Nes - Ullensvang Brann og Redning	M45-49	1:38:44
69	Heine Haugsgjerd - Sveio IL	M15-19	1:38:51
70	Martin Huke - Bergen	M25-29	1:39:18
71	Roy Ratcliff - HIL Mosjonister	M65-69	1:39:19
72	Sondre Solheim Gamst - Haugesund	M25-29	1:39:32
73	Sverre Halleraker - Sveio	M50-54	1:39:35
74	Aksel Moe - Stegabergh IL	M15-19	1:39:51
75	Jan Magne Dybvik - Helgevold Elektro	M35-39	1:40:20
76	Audun Eikemo - Kopervik	M20-24	1:40:46
77	Andreas MA - Hpil	M30-34	1:40:54
78	Robin Batchelor - Dereham Runners AC	M35-39	1:40:57
79	Jon Arnold Log - Haugesund Idrettslag	M45-49	1:40:58
80	Eirik Illstad - Stavanger	M35-39	1:41:04
81	Espen Ydstebø - Haugesund Idrettslag	M55-59	1:41:08
82	Ivar Vikse - Haugesund	M40-44	1:41:34
83	Kurt Misje - Haugesund Triatlonklubb	M55-59	1:41:42
84	Håvard Slokvik - Haugesund	M35-39	1:41:44
85	Joe Eriksen - Haugesund	M30-34	1:41:44
86	Asbjørn Olsen - Haugesund	M35-39	1:41:49
87	Terje Røssland Nes - Trio	M50-54	1:42:06
88	Eirik Førland Bjørnå - Førresfjorden	M25-29	1:42:11
89	Magnus Olaisen - Haugesunds Avis	M15-19	1:42:14
90	Michael J U Taljaard - Haugesund	M45-49	1:42:32
91	Trym Mack Mølstre - Skeisvoll Triatlon	M25-29	1:42:43
92	Paal Nebylien - Kolnes IL	M45-49	1:43:08
93	Endre Haugen Dommersnes - KIS Maritime	M30-34	1:43:10
94	Daniel Kvernstrøm - Torvastad	M30-34	1:43:14
95	Jonas Mannes Birkeland - Karmøy Løpeklubb	M20-24	1:43:24
96	Andreas Skattkjær - Haugesund	M40-44	1:43:26
97	Zydrunas Jursa - Jursa Sport	M55-59	1:43:41
98	Jan Rune Nuland - Team Sportsmanden	M50-54	1:43:42
99	Robert Steven Green - Haugaland Ultra Løper Klubb	M40-44	1:44:05
100	Eirik Helland - Aksdal	M30-34	1:44:11
101	Hamed Nik Farjam - Haugesund	M35-39	1:45:00
102	Svenn Erik Jacobsen - Kolnes	M35-39	1:45:04
103	Joachim Riisdal - Veidekke	M35-39	1:45:09
104	Knut Johannes Hallingstad - Haugesund Triatlonklubb	M55-59	1:45:18
105	Mats Eliassen - Førresfjorden	M30-34	1:45:19
106	Erik Engløkk - Haugesund	M55-59	1:45:21
107	Joakim Fatland - Aksdal	M20-24	1:45:23
108	Øystein Eide - Haugesunds Avis	M50-54	1:45:36
109	Håkon Mannsåker - Haugesunds Avis	M25-29	1:45:39
110	Noah Leander Saxe - Førresfjorden	M15-19	1:45:51
111	Tharanath Thiruthiyappan - Equinor BIL	M25-29	1:46:29
112	Trond Holm - Haugesund	M50-54	1:46:32
113	Markus Rygh - Veavågen	M15-19	1:46:45
114	Filip Andreas Sjo - Sæbøvik	M25-29	1:46:45
115	Christian Gangstø - Kopervik	M45-49	1:47:19
116	Ørjan Hauge Hansen - Kopervik	M35-39	1:47:21
117	Knut Sande - Haugesund	M25-29	1:47:22
118	André Torgersen - Boost Trening	M40-44	1:47:43
119	Sverre Skjold - HKL	M50-54	1:47:47
120	Bjørn Henden - Molde	M30-34	1:47:58
121	Sigbjørn Brekke - Aksdal	M40-44	1:47:59
122	Ståle Susort Brekke - Optimera	M40-44	1:47:59
123	Christian Våge - Mostly Harmless	M50-54	1:48:25
124	Trond Lien - Haugesund	M45-49	1:48:39



125	Torfinn Gaupås - Vedavåg Karmøy SK	M40-44	1:48:44
126	Bjørn Helge Kolbeinsen - Haugesund Idrettslag	M60-64	1:49:23
127	Yngve Folven Bergesen - Karmsund	M45-49	1:49:27
128	Morten Økland - Hundvåg	M35-39	1:49:35
129	Ronnie Westergård - Haugesund	M30-34	1:49:41
130	Sigurd Staveland - Bergen	M20-24	1:49:45
131	Tobias Bang - Haugesund	M35-39	1:49:52
132	Jostein Nordstrøm - Bleikemyr Idrettslag	M40-44	1:50:10
133	Ørjan Sætre - Haugesund	M25-29	1:50:12
134	Svein Harald Hundhammer - Haugesund	M55-59	1:50:18
135	Fredrik Hagen - Aksdal	M20-24	1:50:40
136	Markus Bjørkelund Strand - Haugesund	M20-24	1:50:54
137	Leif Erik Magnussen Høyvik - Karmsund	M30-34	1:51:01
138	Thomas Saltvedt - Førresfjorden	M30-34	1:51:02
139	Tor Harald Berg - Kolnes IL	M40-44	1:51:23
140	Jørgen Grønner - Haugesunds Avis	M35-39	1:51:35
141	Arild Mevatne - Oslo	M25-29	1:51:50
142	Ivar Åserud - Skjold	M45-49	1:52:04
143	Jonny Soltvedt - Haugesund	M30-34	1:52:11
144	Adam Walasinski - Kaos	M45-49	1:52:15
145	Andreas Nuntun - Sandnes IL	M35-39	1:52:21
146	Kristian Strand - Team LUS	M35-39	1:52:31
147	Roney Parente - Norconsult AS	M50-54	1:52:38
148	Odd Kristian Tøgersen - Haugesund Idrettslag	M35-39	1:52:51
149	Geir Åge Nesse - Haugesund	M40-44	1:54:06
150	Geir Olsen - Speira Karmøy Maraton	M55-59	1:54:29
151	Toralf Geitung - Karmsund	M65-69	1:54:54
152	Morten Moksheim - Karmsund	M15-19	1:55:02
153	Bjørn Emil Olsen - Håvik	M55-59	1:55:15
154	Yngve Askeland - Karmsund	M50-54	1:55:25
155	Kent Are Solli - Seigmenn Aakrehamn	M45-49	1:55:50
156	Eiliv Staalesen - Haugesund Triatlonklubb	M60-64	1:56:18
157	Johnny-André Spangberg - Haugesund	M40-44	1:56:34
158	Torbjørn Steinagard - Kolnes	M30-34	1:56:40
159	Morten Duesund - Førresfjorden	M35-39	1:56:48
160	Johan Solbøe - Haugesund	M20-24	1:57:06
161	Daniel Isdahl - Haugesund	M20-24	1:57:06
162	Henrik Snemyr Langesæter - Haugesund Idrettslag	M25-29	1:57:29
163	Rune Waage - Haugesund	M40-44	1:57:42
164	Jan Erik Nedreaas - Haugesund Triatlonklubb	M45-49	1:57:58
165	Gustav Syrstad - Haugesund	M30-34	1:58:18
166	Kjell-Arne Ronæs - Haugesund Idrettslag	M55-59	1:58:26
167	Espen Andreas Enoksen - SUS BIL	M60-64	1:58:59
168	Hans Petter Johnsen - Haugesund Idrettslag	M70-74	1:59:02
169	Petter Vikse - Bergen	M30-34	1:59:32
170	Einar Vikse - Sveio	M55-59	1:59:32
171	Christian Dahl - Haugesund	M45-49	1:59:32
172	Helge Andersen - Haugesund	M55-59	2:00:18
173	Erlend Mørk Drønen - Haugesund	M30-34	2:01:04
174	Rolf Julsrud - Vikebygd IL	M45-49	2:01:31
175	Stig Hult - Torvastad	M50-54	2:02:27
176	Rolf Erik Ingebretsen - Equinor	M45-49	2:03:55
177	Torbjørn Valentinsen - Hydro Aluminium BIL	M40-44	2:04:28
178	Olav Rommetveit Staveland - Vormedal	M50-54	2:05:18
179	Tobias Berg Røkke - Tobias Berg Røkke / Kolnes IL	M15-19	2:05:39
180	Trond Tjelle - Haugesund	M75+	2:05:56
181	Bjarne Danielsen - Kopervik Løpeklubb	M70-74	2:06:34
182	Erich Vasconcelos - Vormedal	M45-49	2:07:03
183	Magne Østhus - Førresfjorden	M70-74	2:07:27
184	Mohammed Reza Haidari - Haugesund	M25-29	2:07:51
185	Bjarne Blom - Haugaland Transportskole As	M50-54	2:08:03
186	Anders Haugom - Førresfjorden	M30-34	2:08:10
187	Ronny Johannesen - Gassco	M45-49	2:08:59



188	Arne Bugge-Jensen - Karmsund	M50-54	2:09:38
189	Sigve Sæbø - Torvastad	M55-59	2:09:48
190	Trond Gundersen - Team Tussaberget	M60-64	2:09:53
191	Carl Fredrik Søfteland - Rådal	M30-34	2:13:53
192	Ingve Eikemo - Kopervik	M20-24	2:14:18
193	Marton Sandslett - Akrdal	M65-69	2:14:18
194	Benjamin Sletteskog - Haugesund Triatlonklubb	M15-19	2:14:27
195	Erling Harald Sjøli - Gaupne	M60-64	2:14:58
196	Roar Grindevoll Johannesen - Haugesund	M25-29	2:15:37
197	Marius Alsaker - Haugesund Triatlonklubb	M40-44	2:16:13
198	Kristian Staveland - Vormedal	M25-29	2:16:40
199	Sebastian Ocaya - Haugesund	M25-29	2:16:54
200	Atle Opsal - Vikedal	M45-49	2:19:08
201	Sigbjørn Alsaker - Åkrehamn	M35-39	2:22:11
202	Ronald Sjø - Valen	M40-44	2:23:14
203	Daniel Naustvåg - Karmsund	M20-24	2:34:14
204	Thiruthiyappan Singaram - Stavanger	M50-54	2:39:49
205	Georg Vikshåland - Hydroaluminium Karmøy	M75+	2:45:02
206	Rino André Soltveit - Åkrehamn	M60-64	2:50:56
207	Asbjørn Kvernød - Gular, IL / Gular, IL	M75+	2:51:37

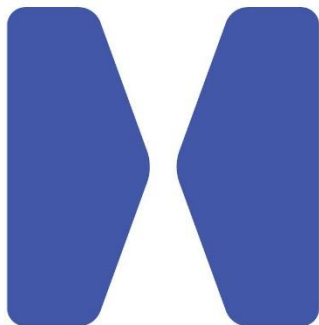


Tlf. 52 73 55 55

www.naturbakst.no

www.facebook.com/naturbakst

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag



**Haugesund
Sparebank**



Vinner halvmaraton 2025 Morten Gjendum HIL 1:09:15

coop

Stevnesponsor for Haugesund halvmaraton

Haugesunds Avis



Resultater halvmaraton kvinner 2025

1	Helena Hope - Haugesund Idrettslag	K30-34	1:24:01
2	Ann Kristin Mosbron - Haugesund Idrettslag	K45-49	1:26:39
3	Helene Haavik - Boost	K30-34	1:28:21
4	Eli Indbjo Gjerde - Haugesund Triatlonklubb	K35-39	1:29:13
5	Maria Stenstrand - Nesttun	K40-44	1:29:21
6	Emma Bauge - Skjold	K20-24	1:31:39
7	Ina Isotalo - Boost Trening	K30-34	1:33:29
8	Pia Wølneberg - Haugesund	K40-44	1:34:18
9	Vivian Kyte - Stegaberg IL	K40-44	1:35:28
10	Marte Jensen - Haugesund Idrettslag	K30-34	1:35:31
11	Emilie Sløgedal Stava - Boost Trening	K20-24	1:36:06
12	Ida T Bjørhovde - Reach Subsea	K25-29	1:36:18
13	Marte Groven - Skjalg II/Soko BIL	K35-39	1:36:50
14	Ingrid Malene Gramshaug - Boosttrening	K15-19	1:37:20
15	Nina Osmundsen - Haugesund	K35-39	1:37:46
16	Lucyna Filipek - Haugesund Idrettslag	K40-44	1:37:53
17	Hildegunn Håland - IL Trio	K55-59	1:37:56
18	Trine Rommetveit - Karmsund	K35-39	1:38:47
19	Vilde Nylund - Stord	K30-34	1:38:55
20	Christina Haug Osmundsen - Haugesund	K35-39	1:39:19
21	Linda Ausdal - Nedstrand	K40-44	1:39:40
22	Mari Strandenes Knutsen - Team få Holme i Form	K35-39	1:39:53
23	Marit Rossing Hatlestad - Spirit Friidrettsklubb	K35-39	1:40:23
24	Live Sel - Bryne	K25-29	1:42:00
25	Elin Rame - Haugesund Triatlonklubb	K50-54	1:43:47
26	Jenny Dina Johannessen - Haugesund	K30-34	1:45:04
27	Camilla Moksheim - Haugesund	K25-29	1:45:16
28	Ann-Elin Stokland - Stavanger	K35-39	1:45:43
29	Helene Bårtvedt Leonhardsen - Haugesund	K20-24	1:47:51
30	Annbjørg Haga - Melkesyre	K55-59	1:48:06
31	Camilla Karlsen - Kopervik	K20-24	1:48:17
32	Maria Oftedal - Haugesund	K55-59	1:48:27
33	Monica Jakobsen - Åkrehamn	K40-44	1:49:12
34	Liubov Jursiene - Jursa Sport	K55-59	1:50:23
35	Beathe Håvik Innvær - Bremnes	K40-44	1:51:21
36	Mona Tyssøy - Karmsund	K50-54	1:52:00
37	Emma Rørtveit - Skjoldar, IL	K15-19	1:52:11
38	Anna Hvass - Vormedal	K25-29	1:52:49
39	Cathrine Sandnes - Hope IL	K35-39	1:52:52
40	Kristin Strand - Haugesund	K45-49	1:53:55
41	Torun-Grete Aarvik - Kolnes	K60-64	1:55:22
42	Sofie Knapstad - Haugesund	K15-19	1:55:32
43	Kamilla Alme - Karmsund	K15-19	1:57:08
44	Kjersti Høiby - Haugesund	K55-59	1:58:47
45	Siri Jentoft - Haugesund	K20-24	1:58:52
46	Chloe Dahl - Haugesund	K15-19	1:59:33
47	Anne Kjersti Hope - Haugesund	K45-49	1:59:35
48	Siri Meland - Haugesund	K30-34	1:59:56
49	Mona Spångberg - Førresfjorden	K45-49	2:00:57
50	Engel Cecilie Bygnes Guttormsen - Kopervik	K20-24	2:01:19
51	Hilde Synnes Drønen - Farsund	K55-59	2:02:27
52	Sofie Våge - Erfjord IL	K25-29	2:03:30
53	Silje Hauge - Bergen	K25-29	2:03:47
54	Jannicke Jakobsen - Haugesund	K30-34	2:03:57
55	Katrine Brekke - Aksdal	K35-39	2:04:07
56	Siren Fagertun Gunnarshaug - Haugesunds Avis	K30-34	2:04:10
57	Guro Storesund - Haugesund	K30-34	2:04:30
58	Idunn Storesund - Haugesund	K25-29	2:04:30
59	Karoline Solberg - Rådal	K30-34	2:04:43
60	Kaja Jordanger - Hafrsfjord	K40-44	2:05:27



61	Åse Hauge - Sveio	K50-54	2:05:56
62	Silja Lutz - Team Tussaberget	K45-49	2:06:56
63	Marie Kristine Kolstø Sehic - Karmsund	K40-44	2:07:04
64	Julie Tardivo - Haugesund	K20-24	2:10:40
65	Margrete Kjeka - Sveio	K20-24	2:10:42
66	Ida Beate Lindanger - Førresfjorden	K40-44	2:12:00
67	Vigdis Espenes - Haugesund Triatlonklubb	K55-59	2:12:20
68	Maiken Heimvik - Sandvoll	K25-29	2:12:48
69	Martine Aas - Kopervik	K30-34	2:13:11
70	Karina Langåker - Haugesund	K35-39	2:14:20
71	Linn Therese Dagsland - Haugesund	K30-34	2:15:35
72	Elisabeth Saxe - Førresfjorden	K40-44	2:16:01
73	Kamile Liutkute - Haugesund	K20-24	2:17:05
74	Malla Holden - Haugesund Triatlonklubb	K50-54	2:20:19
75	Lydia Ydstebø - Åkrehamn	K30-34	2:23:24
76	Fely Ann Ines Hegerland - Vormedal	K45-49	2:24:00
77	Nina Lise Årvik - Førresfjorden	K35-39	2:24:14
78	Kari Merete Aursland - Aksdal	K40-44	2:26:17
79	Silje Vågen - Haugesund	K20-24	2:30:03
80	Wenche Apeland - Aksdal	K45-49	2:37:31
81	Bianca Rolfsnes-Flock - Team Happy	K45-49	2:37:38
82	Sandra Sofie Bligaard - Aksdal	K25-29	2:49:06
83	Renate Soltveit Kallevig - Sævelandsvik	K30-34	2:55:31

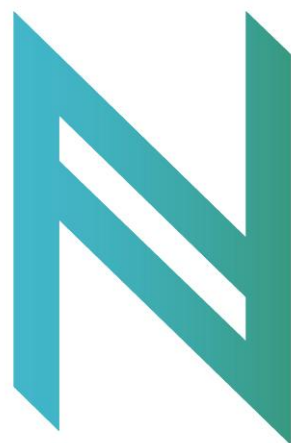


din egen kraft

DEEPOCEAN



Vinner halvmaraton de to siste årene Helena Hope HIL 1:24:01



NORDRENERGI

Resultater stafett halvmaraton 2025

Plass	Lag	Tid
1	THEMP Running Club: Endre Snørteland - Thomas Lampe - Pål Vestre - Henrik Andersen - Martin Sundve	1:17:33
2	Grieg Seafood Rogaland: Espen Knutsen - Sindre Næss - Didrik Alvestad - Isak Sæbø Tjøsvoll - Emil Bokneberg	1:22:42
3	Bremnes Seashore 1: Roger Krogsæther - Hans Hallaråker - Vebjørn Hustoft - Bjørn Ketil Sørvik - Stian Knutsen	1:22:55
4	Boost Trening 1: Torbjørn Guttormsen - Filip Kvale - Aina Lehmann - Lise Merethe - Jonas Broderstad	1:30:19
5	Skåredalen Speeders: Lordion Luta - Lea Luta - Bjørn André Sandvik - Tor Leon Sandvik - Martin Friestad Håland	1:31:01
6	Hervik rør 1: Ørjan Milje Waage - Einar Ørke - Simon Fredrik Johansson - Håvard Odland Waage - Morten Husebø	1:33:28
7	Nibbå 1: Henning Larsen - Vidar Bendiksen - Sven Olav Hansen - Jan Kjell Larsen -	1:33:34
8	Norconsult 1: Hilde Ersland - Hilde Ersland - Peter Sonnenberg - Tonje Sjøberg - Simen Saltvedt	1:38:51
9	Hervik rør 2: Marius Førland - Ørjan Milje Waage - Einar Ørke - Harry Waage - Terje Askeland	1:41:17
10	Boost Trening 2: Rikke Wee - Johannes Dale Husebø - Martin Buch - Anna Illstad - Henry Wigene Hauge	1:42:27
11	Norconsult 2: Roney Parente - Roney Parente - Kjetil Kildal - Thomas K. Gloppen - Jonas Torjussen	1:42:32
12	Argo Arbeid: Daniel Brun - Jonathan Våge - Christoffer Sternhoff - Tommy Halvorsen - Marius Fiskaaen	1:43:31
13	Alginor 1: Fredrik Eliassen Skjold - Mikael Rimvall - Espen Ellefsen - Alf Slydahl - Bjørn Pedersen	1:44:06
14	Austrheim skole 2: Geir Grannes - Hilde Glette - Geir Grannes - Silje Røgenes - Ida Marie Tollevik	1:45:17
15	Haraldsvang skoles lauparlag: Eldbjørg Austevik - Kjetil Skogland - Håkon Vabø - Aleksander Aursland - Petter Tvedt	1:45:37
16	Austrheim skole 1: Elisabeth Friis - Eirik Aase - Wilson Gilbert - Torgeir Holme - Petter Aas	1:45:39
17	Boost Trening 3: Michelle Jensen - Jan Tore Snare - Mona Lisa Jones - Liliana Vargas - Idun Evig	1:58:02
18	Arne Innbo-gjengen 1: Hans Petter Johnsen - Sigmund Hansen - Miriam Berg Hovda - Øyvind Måge - Andreas Kvale	2:00:41
19	Kolnes 1: Marianne Gautesen - Veronika Eide Stangeland - Ruth Karin Selikken - Elin Hervik Bjelland - Ivan Kravchenko	2:04:00
20	Certego Runners 1: Jimmi Michelsen - Thomas S. Vikse - Ola Kristian Sætrang - Andreas Hansen - Trond Lewinsen	2:08:13



Stafett er gøy – pokal med pall og skryte bilder til de 3 beste lagene 😊

**Resultat 5 km menn 2025**

1	Tedros Haile - Haugesund Idrettslag	M25-29	15:25
2	Kristoffer Nordhus - Haugesund Idrettslag	M30-34	16:15
3	Martin Nesse - Bratsberg IL	M30-34	16:24
4	Luke Arthur John Cambridge - Haugesund Idrettslag	M35-39	16:40
5	Erling Engh - Spirit Friidrettsklubb	M35-39	17:38
6	Nils Haktor Bua - Spirit Friidrettsklubb	M30-34	18:02
7	Ole Henrik Moe - Kolnes IL	M30-34	18:16
8	Johan Landøy Rasmussen - Vormedal	M20-24	18:21
9	Elias Kallevik - Åkrehamn	M15-19	18:32
10	Håkon Solberg - Håvik	M20-24	19:20
11	Torstein Lauvvik - Skeisvang Marathon Group	M30-34	19:26
12	Tore Andre Mikkelsen - Veavågen	M30-34	19:28
13	Jørgen Grevstad Norheim - Kolnes IL	M25-29	19:28
14	Henrik Selsås Katla - Sveio IL	M25-29	20:04
15	Aaron Haugeland - Haugesund Idrettslag	G11-12	20:09
16	Rune Øvrebø - Haugesund	M45-49	20:09
17	Kjell Tore Heien - Haugesund Idrettslag	M45-49	20:21
18	Selmer Flatebø - HTK / SK Haugar	M15-19	20:28
19	Nikolai Innocent - Vormedal	G11-12	20:28
20	Lucas Kidess - Karmsund	M15-19	20:30
21	Daniel Rushfeldt - Haugesund	M25-29	20:30
22	Trond Kaldheim - Deepocean AS	M35-39	20:30
23	Stian Strømø - Hafrsfjord	M45-49	20:36
24	Ivar Erslund - Haugesund Idrettslag	M40-44	20:36
25	Frode Halvorsen - Haugesund Triatlonklubb	M50-54	21:10
26	Michael J U Taljaard - Haugesund	M45-49	21:10
27	Erlend Skeisvoll - Equinor BIL	M30-34	21:11
28	Jon Gunnar Benestad - Skjalg IL	M60-64	21:35
29	Tor Malmin - Haugesund	M40-44	21:49
30	Pål Osmundsen - Haugesund	M35-39	21:50
31	Roy Solbakken - Smådyrklubben Haugesund	M30-34	22:09
32	Henry Veigner - Haugesund Idrettslag	G11-12	22:30
33	Jens Tjøswold - Equinor BIL	M60-64	22:33
34	Even Berentsen - Haugesund Idrettslag	G11-12	22:33
35	Håvard Larsen - Vard	M15-19	22:35
36	Terje Sortland Li - Urangsvåg	M40-44	22:44
37	Birger André Lillås - Sveio	M15-19	22:48
38	Sondre Knutsen - Vormedal	M30-34	22:53
39	Jonas Olsen Vierdal - Haugesund	M15-19	22:58
40	Tormod Stavenjord - Veavågen	G11-12	23:08
41	Johannes Owe Erslund - Haugesund Idrettslag	G11-12	23:18
42	Øyvind Haaland - Haugesund	M45-49	23:20
43	Rasmus Bohman - Vormedal	M15-19	23:21
44	Torstein Dankel Stavenjord - Vedavåg Karmøy SK	M40-44	23:24
45	Olav Veigner - Haugesund Idrettslag	G11-12	23:37
46	Mathias Hildonen - Haugesund	M30-34	23:38
47	Håkon Eidsvåg - Haugesund	M30-34	24:00
48	Gaute Hopsdal Hansen - Haugesund	M45-49	24:14
49	Johannes Olsen - Haugesund	M45-49	24:27
50	Jon Tobias Lillås - Sveio	G13-14	24:36
51	Lars Henrik Lindeflaten - Åkrehamn	M45-49	24:36
52	Gunnstein Alne - Vormedal	M50-54	24:38
53	Bjørn Steinar Lillås - Sveio	M45-49	24:46
54	Svein Matland - Haugesund	M35-39	24:59
55	Simen Espeland - Haugesund	M25-29	25:04
56	Petter Spångberg - Torvastad	M35-39	25:07
57	Kristoffer Knutsen - Haugesund Idrettslag	G13-14	25:15



58	Roger Engvoldsen - Førresfjorden	M30-34	25:21
59	Andreas Åberg - Haugesund	M45-49	25:27
60	Steve Robin Andersen - Speira Karmøy Maraton	M40-44	25:28
61	Gunnar W Birkeland - Haugesund Triatlonklubb	M60-64	25:43
62	Stein Wesenberg - Oslo	M55-59	25:49
63	Øystein Lundal - Vormedal	M35-39	25:49
64	Magnus Knutsen - Vormedal	M35-39	25:50
65	Øyvind Torgersen - Sand	M55-59	26:22
66	Erlend Hestvik - Sjøra Tysvær #Lavterskel	M40-44	26:22
67	Jens Kristian Sandvik Vevatne - Influx	M35-39	26:23
68	Henrik Brynjelsen - Røvær	M65-69	26:30
69	Herman Haavik Kaldheim - Karmsund	G11-12	26:49
70	Håkon Ferdinand Håkonsen - Sævelandsvik	M20-24	26:57
71	Odin Leirvåg - Karmsund	G11-12	27:03
72	Andreas Tørring - Haugesund	M40-44	27:08
73	Benjamin Barth-Liestøl - Haugesund Idrettslag	M30-34	27:24
74	Knut Sindre Rygg - Haugaland Kraft	M35-39	27:44
75	Trygve M. Solvang - Hydro Karmøy	M75+	27:51
76	Eirik Eriksen - De Ekte	M25-29	28:28
77	Kjell Arne Hansen - Achieves MST	M50-54	28:34
78	Dharmendra Pandey - Haugesund	M40-44	29:14
79	Øyvind Gard - Team Coop	M60-64	29:48
80	Arnt Skiftestad - Haugesund	M60-64	30:05
81	Martin Lidal - Stord	M30-34	30:06
82	Gabriel Stavenjord - Kopervik	G11-12	31:30
83	Norodd Stavenjord - Kopervik	M70-74	31:30
84	Roy Åge Bjøteit - Parkettgruppen AS	M35-39	32:38
85	Hjertepenn Dagfinn Torp - Haugesund Idrettslag	M60-64	33:08
86	Oddvar Huglen - Førresfjorden	M60-64	33:39
87	Ole Frithjof Fagerland - Sævelandsvik	M75+	34:17
88	Benjamin Bohman - Vormedal	G13-14	35:08
89	William Kinn Bjelland - Sveio	G11-12	38:34
90	Johannes Waage - Haugesund	G11-12	40:30
91	Trym Boge - Haugesund	G11-12	40:47
92	Caspian Møller Stange - Førresfjorden	G11-12	41:24



Tlf. 52 73 55 55

www.naturbakst.no

www.facebook.com/naturbakst



Vinner 5 km de siste 2 årene Tedros Haile HIL – 15:25



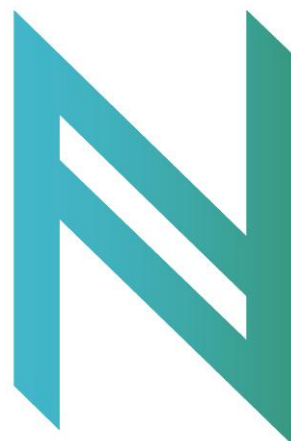


Resultater 5 km kvinner 2025

1	Mari Jakobsen - Sportsklubben Vidar	K20-24	19:28
2	Karen Haavik - Karmsund	K35-39	20:33
3	Astrid Haderlein - Haugesund	K30-34	23:59
4	Silje Kirkhus - Haugesund	K45-49	24:33
5	Wenche Merethe Høyland - Haugesund Triatlonklubb	K45-49	24:35
6	Michelle Gjerde - Aksdal	K35-39	24:38
7	Vilde Ørke - Haugesund Idrettslag	J11-12	24:47
8	Bente Fiskaaen - Haugesund	K45-49	25:05
9	Mathilde Cedres Børseth - HIL	J11-12	25:21
10	Maria Helgesen - Haugesund Idrettslag	J13-14	25:22
11	Celina Veigner - Haugesund Idrettslag	J11-12	25:36
12	Evelin Hereid Ytreland - Haugesund	K35-39	25:36
13	Linda Ruud Andersen - Haugesund	K40-44	25:43
14	Mila Mæland Tolo - Haugesund Idrettslag	J11-12	25:44
15	Hilde Ullensvang - Haugesund	K50-54	26:19
16	Belinda Travieso - Torvastad	K45-49	26:22
17	Ida Katrine Alfredsen - Haugesund	K40-44	26:24
18	Jana-Elena Koser - Sveio	K40-44	26:24
19	Selma Helgesen Eide - Haugesund	J11-12	26:41
20	Ada Olsen Vierdal - Haugesund	J11-12	26:44
21	Silje Moksheim - Karmsund	K20-24	26:53
22	Asta Ekrheim - Etne	K40-44	27:39
23	Elida Rygg Gautesen - Haugesund Idrettslag	J11-12	27:43
24	Anna Amelcenkova - Haugesund	K20-24	27:47
25	Olene Owe Erslund - Haugesund Volleyballklubb	J13-14	27:47
26	Therese Fredheim - Karmsund	K35-39	28:00
27	Kristin Haga - Haugesund	K55-59	28:20
28	Siv Almbakk - Team Rynkeby Haugaland	K55-59	28:28
29	Therese Korneliussen - Håvik	K30-34	28:31
30	Gerd Johanne Brynjelsen - Røvær	K25-29	28:32
31	Cecilie Dahl Nes - Veavågen	K30-34	28:38
32	Katrine Andersen - Haugesund	K40-44	28:38
33	Bettina Veigner - Haugesund Idrettslag	K40-44	28:40
34	Silje Gismarvik Tutturen - Kolnes	K40-44	28:41
35	Tone Moksheim - Karmsund	K50-54	28:49
36	Trine Lise Meyer Thune - Haugesund	K25-29	28:51
37	Inger Hammervold Lindeflaten - Åkrehamn	K45-49	29:53
38	Linda Saltvik - Vormedal	K35-39	29:57
39	Susan Mardal - Haugesund	K35-39	30:35
40	Rikke Stensen - Vormedal	K30-34	31:02
41	Maiken Bygnes - Avaldsnes	K25-29	31:06
42	Monica Dragøy Fosen - Røyksund	K40-44	31:35
43	Srividya Vairavel - Haugesund	K35-39	31:57
44	Ada Hollund Bjotveit - Parkettgruppen AS	J11-12	32:32
45	Sandra Våge - Sveio	K25-29	32:52
46	Inger Åmodt - Sveio	K50-54	32:54
47	Susanne Haukås - Kopervik	K25-29	33:12
48	Ingrid Kolnes Skjoldal - Haugesund	K20-24	33:15
49	Astrid Vierdal - Haugesund	K50-54	33:26
50	Britt Bohman - Vormedal	K40-44	35:18
51	Lise Marie Noven - Haugesund	K35-39	36:38
52	Hege Kinn - Sveio	K40-44	38:34
53	Therese Waage - Haugesund	K35-39	40:25
54	Andrea Kvilhaug - Førresfjorden	K30-34	41:26



Haugesunds Avis er vår hovedsponsor og redaktøren Einar Tho imponerer med mange veldig lange løp



NORDRENERGI



HAUGESUNDS AVIS HALVMARATON



Lørdag

06.
juni

Barneløp 500 m
5 km mosjonsløp
Halvmaraton
Halvmaratonstafett

Start og mål på Haugesund friidrettsstadion.
Lettløpt løype i området rundt Skeisvatnet
og Haraldsvang.

Halvmaraton kan også løpes som stafett.
Fem etapper i halvmaratonløypa for lag,
skoler, bedrifter, familie eller venner.

Påmelding



eqtiming.com/no/



Delta på valgfri distanse på
alle fire løpene, og du er med
i trekning av to gavekort
à kr 5000

