



TIDSSKJEMA

KM FRIDRETT ROGALAND 2026
INNENDØRS
DEEPOCEAN ARENA 15.02.2026
Under arbeid

TID	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD	ANTALL
12:00	60 METER HEKK	G 13 / G 14	G 13: 76,2CM, G 14: 84CM	4
12:05	60 METER HEKK	J13 / J 14	J 13: 68CM, J 14: 76,2CM	3
12:10	60 METER HEKK	J 15 / J 16	76,2CM 8M	3
12:15	60 METER HEKK	G 15 / G 16 / MS	G 15: 84CM, G 16: 91,4CM, MS: 106,7CM	4
12:20	60 METER	G 11		6
12:25	60 METER	G 12		3
12:30	60 METER	J 11 / J 12 heat 1		6
12:35	60 METER	J 12 heat 2		7
12:40	60 METER	J 13		7
12:45	60 METER	G 13		6
12:50	60 METER	G 14		5
12:55	60 METER	J 14		8
13:00	60 METER	G 15 / MV 55-59 / MV 65-69		7
13:05	60 METER	J 15 / J 17 / KV 55-59		6
13:10	60 METER	J 16 / J 18/19 / KS		8
13:15	60 METER	G 16 / G 17		8
13:20	60 METER	G 18/19 / MS		7
13:30	800 METER	G 15 / G 16 / G 17 / J 18/19 / KS		8
13:40	200 METER	J 11 / G 11 heat 1		4
13:45	200 METER	G 11 heat 2		3
13:50	200 METER	G 12		4
13:55	200 METER	J 12 heat 1		4
14:00	200 METER	J 12 heat 2		3
14:05	200 METER	J 12 heat 3		3
14:10	200 METER	J 12 heat 4		3
14:15	200 METER	J 13		4
14:20	200 METER	G 13 heat 1		3
14:25	200 METER	G 13 heat 2		3
14:30	200 METER	G 14 heat 1		3
14:35	200 METER	G 14 heat 2		4
14:40	200 METER	J 14		3
14:45	200 METER	J 15 heat 1		3
14:50	200 METER	J 15 heat 2 / J 18/19		3
14:55	200 METER	J 16		4
15:00	200 METER	G 15		3
15:05	200 METER	G 16 heat 1		2
15:10	200 METER	G 16 heat 2		2
15:15	200 METER	G 17		3
15:20	200 METER	G 18/19 / MS		3
15:25	200 METER	MV 45-49 / MV 55-59 / MV 65-69		3
15:30	600 METER	G 11 / G 12		5
15:36	600 METER	G 13 / G 14		7
15:42	600 METER	J 11 / J 12		7
15:48	600 METER	J 13 / J 14		5
15:55	3000 METER	KS / KV 40-44 / G 18/19 / MS /		13
	3000 METER	MV 35-39 / MV 40-44		
16:10	400 METER	G 16 / G 17		4
16:15	400 METER	G 18/19 / MS / MV 65-69		4
16:25	STAFETT 4X200M	J/G 13/14		
16:35	STAFETT 4X200M	J/G 15 ÅR OG ELDRE		