



ÅRSBERETNING 2025 FOR HAUGESUND IDRETTSLAG FRIIDRETT



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2025:



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn



Haugesunds Avis





Innhold

Dagsorden torsdag 12. mars 2026 kl. 19:00.....	3
Styre, utvalg, komitéer.....	4
Styrets årsberetning	6
Drift av klubben	6
Gjennomføring av arrangement.....	11
Treningsgrupper	14
Representasjon og annet.	17
Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)	17
Barn og ungdom	17
Investeringer	18
Økonomi	18
Klubbtøy	19
Sponsor og samarbeidsavtaler	19
Utvikling medlemmer.....	20
Rapport fra sportslig utvalg.....	21
Sesongen 2025: Innendørs NM Bærum	22
Senior NM 2025, 1.-3. august Askøy	23
Jr. NM 2025, 15.- 17. august Fana.....	23
UM 2025, 5. - 7. september Stjørdal	24
Landslagsuttak.....	25
Kontrakts utøvere 2025.....	25
Rapport fra arrangementer og stevner	26
Innendørs	26
Terrengløpskarusellen.....	26
Mailekene/GASSCO-lekene	27
Haugesund Sparebank-cup 2025.....	28
Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp	29
Kvernelandlekene.....	30
Skoletiltak:	30
Tinstafetten 6. mai.....	30
Bannerkampen 12. juni.	31
Skoletafetten, Barneskolene 18. september:	32
Kort oppsummering Djupadalten 2025.....	32
Resultatregnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett s.1.....	36
Resultatregnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett s.2.....	37
Balanse 31.12.2025 for Haugesund Idrettslag Friidrett s.1.....	38
Balanse 31.12.2025 for Haugesund Idrettslag Friidrett s.2.....	39
Rapport fra kontrollutvalget.....	40
Internasjonal deltakelse 2025.....	41
Øvrige nasjonale konkurranser 2025	41
Kretsrekorder.....	41
Klubbstatistikk 2025: KS innendørs, MS innendørs.....	43-48
Klubbstatistikk 2025: KS utendørs, MS utendørs.....	49-56
Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2025	57
Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2025	58
Klubbrekorder menn pr 31.12.2025.....	59



Haugesund
Sparebank

Årsmøte 2025 Haugesund Idrettslag Friidrett

Dagsorden torsdag 12. mars 2026 kl. 19:00

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent
3. Velge referent
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. beretning fra kontrollutvalget
10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
 - a. Representanter til styret i HIL-hallen AS.

Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.

11. Fastsette:
 - a. medlemskontingent for 2027
 - b. eventuell endring i treningsavgift. Gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Valg:
 - a. Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 1 varamedlem
 - b. Kontrollutvalg med leder, 1 medlem og 1 varamedlem
 - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan
 - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter

 - e. Valgkomité med leder, og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

DEEPOCEAN



Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på årsmøte 06.03.2025:

2. Valgkomite:	
2.1 Leder	Susanne Wigene
2.2 Medlem	Kåre Osnes
2.3 Medlem	Sigmund Hansen
2.4 Varamedlem	Eivind Dybdahl
3. Kontrollutvalg	
3.1 Medlem	Lars Bjarne Røvang
3.2 Medlem	John Kongshavn
3.3 Varamedlem	Johannes Alne
4. Styret i HIL friidrett:	
4.1 Leder	Kjersti Jakobsen
4.2 Nestleder	Ole Christian Paasche
4.3 Styremedlem	Eva Marie Sternhoff
4.4 Styremedlem	Marte Jensen
4.5 Styremedlem	Erik Enersen
4.6. Styremedlem	Margit Aarset
4.7. Varamedlem	Jostein Salemonsens
8. Sportslig Utvalg	
8.1 Leder	Jostein Salemonsens
Medlem	Susanne Wigene
Medlem	Kristin Amalie Urnes
Medlem	Jon Helge Lindgren
Medlem	Kristian Magnussen
9. Markedsutvalg	
Medlem	Roger Herskedal
Medlem	Bettina Veigner
Medlem	Gunnar Birkeland
Medlem	Geir Arne Emberland
10. Bodkomite	
Leder	Ragnhild Alne
Medlem	Gunn Bremvåg
Medlem	Kåre G. Hjelmervik
Medlem	Anne Mette Storås
11.1 Stevnekomite	
Leder:	
Medlem	
11.2 Djupadalten	
Medlem: leder	Willy Postvoll – Friidrett
Medlem:	Sigleif Steinsvåg – Orientering
Medlem:	Luke Cambridge – Friidrett
Medlem:	Tor Olav Våg - Orientering
Medlem:	Håkon Holm – Friidrett
Medlem:	Kari Anne Brynjelsen – Orientering
11.3 Mailekene/GASSCO-lekene	
Medlem:	Bjørn Erik Alsaker
Medlem:	Jørn Stave
Medlem:	Per Jensen
Medlem:	Margit Aarset

11.4 Terrenghøyskarusell	
Medlem: poengberegning	Marianne F. Eilertsen
Medlem: rigging	Oddbjørn Frøyland
Medlem: premieutdeling	Anna Margrethe Ydstebø
11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton	
Leder:	Willy Postvoll
Medlem:	Kjetil Waage
Medlem:	Tore August Bauer-Nilsen
Medlem:	
Medlem:	Peter Sonnenberg
Medlem:	Carina Ingvaldsen
Medlem:	Wiktor Berg
11.6 Sildastimen	
Leder	
Medlem	
Medlem	
Medlem	
Medlem	
11.7 Haugesund Sparebank Cup	
Medlem	Trude Frøyland
Medlem	Espen Ydstebø
Medlem	Helge Pedersen (TIL)
Medlem	Anna Margrethe Ydstebø
11.9 Resultatansvarlig	
Leder	
11.11. Materialforvalter	
Styret oppnevner	
Tid- og resultatsservice:	
11.12 Tid/teknisk:	
Medlem:	Dag Eliassen
Medlem:	Torbjørn Fjeldheim
Medlem:	Erik Enersen
11.13 Resultater:	
Medlem:	
Medlem:	
Medlem:	
11.14 Hall/hus-komite	Aldermannslauget
Medlem:	Dag Eliassen
Medlem:	Karsten Digernes
Medlem:	Kåre Osmundsen
Medlem:	Tor Hagland
Medlem:	Bjarne Håvik



På nett. Med små og store pauser.

Med Altibox Wifi Overalt er det superlett å få
supernett i hele hjemmet - uansett om du gamer
på loftet eller scroller på badet.

Sjekk altibox.no/wifioveralt



altibox

LEVERES AV





Styrets årsberetning:

Styret har etter årsmøtet 6. mars 2025 hatt følgende sammensetning:

Leder:	Kjersti Jakobsen
Nestleder:	Ole Christian Paasche
Styremedlem:	Eva Marie Sternhoff
Styremedlem:	Margit Aarset
Styremedlem:	Marte Jensen
Styremedlem:	Erik Enersen
Varamedlem:	Jostein Salemonsens

Drift av klubben

Den gledelige økningen i aktiviteten fortsatte i 2025. Etter flere år med sammenhengende nedgang i medlemstall og færre starter på friidrettsstevnene, registrerte vi i 2024, en økning igjen. Selv om det fortsatt er et stykke igjen til nivået før 2020, registrerer vi en klar positiv tendens.

Kort oppsummert har HIL Friidrett gjennom arbeidsåret 2025 hatt god drift og jevnt over en økning i antall personer som har deltatt på aktivitetene våre.

Styret har gjennom året hatt normal drift, avvirket sine månedlige styremøter og vært tett på det meste som rører seg i klubben.

Styrets fokus i 2025

Nok et år har økonomien hatt stort fokus og vært tema på hvert styremøte, men uten altfor store bekymringer for lavere inntekter og store og belastende kostnadsposter. Riktignok ble det tidlig klart at hovedposten, som inneholder det økonomiske bildet av den idrettslige aktiviteten, ville ende langt over budsjettet, men parallelt med økte priser på fly/hotell mv. har det også vært god inngang på inntektsiden.

Dessuten har den gode likviditeten, som skyldes fine overskudd de seneste årene, bidratt til å gjøre gunstige innkjøp av billetter på et tidlig tidspunkt. Oppdatert regnskap er presentert til hvert styremøte, og har bidratt til god kontroll med økonomien gjennom hele året.

Kostnadene til drift av egen hall har stabilisert seg, og en har god oversikt og kontroll med kostnadene knyttet til drift av hallen. Av klubbens årlige kostnader utgjør driften av hallen omtrent 45 % av totalen, og forutsigbarhet og stabile kostnader er avgjørende for god økonomisk styring. Høyere strømpriser og større variasjon i prisen på gass har gjort det noe vanskeligere å treffe med budsjetteringen et år frem i tid. Det kan føre til noe avvik enkelte år, men med god likviditet når regningene kommer, har varierende strømpris vært å leve med. De resterende postene ved drift av hallen har vært ganske stabile fra år til år.

Den statlige kompensasjonen til strømstøtte for frivillige organisasjoner er fortsatt aktiv, men trappes gradvis ned. Forutsatt stabilt lavere nivå på strømprisen de nærmeste årene, er det trolig bare et spørsmål om tid før den forsvinner helt.

Årets kompensasjon utgjorde kr. **9.116,-** mens beløpet i 2024 var kr. **5.777,-**

For begge årene er strømstøtten fratrasket kostnaden til lys og varme i årets regnskap.

Styret har i løpet av året diskutert og vedtatt kjøp av mer teknisk utstyr til stevneavvikling.



Nytt målfoto-kamera er bestilt og aktivert i balansen. Det blir fast montert og dermed er klubben rigget slik at en slipper å flytte kamera mellom Friidrettsstadion og DeepOcean Arena i overgangen mellom sesongene. Det gir mindre arbeid og ikke minst bedre HMS for sentrale personer som utfører dette arbeidet.

Ønsket er å arrangere stevnene våre på en mer effektiv måte, slik at både forarbeid og gjennomføringen krever mindre ressurser. Registrering av resultatene på friidrettsstevnene våre krever endel dobbeltarbeid, og mye flytting av papir. Dobbeltarbeid øker også sannsynligheten for feil, og vi må søke etter gode alternativer for å gjøre hverdagen enklere for våre frivillige, samtidig som vi reduserer risikoen for feil.

Det finnes løsninger som kan minimere dobbeltarbeid, men enda er det noe usikkerhet om hvilken løsning som skal velges. Det finnes velfungerende alternativer til Friidrettsforbundet sine løsninger, men styret velger å følge de anbefalingene som kommer fra forbundet. Det vil gjøre stevnehverdagen enklere for våre frivillige og gjøre oss som klubb og stevnearrangør mer oppdatert og effektiv i avviklingen.

Styret har også, i samarbeid med styret i HIL-hallen AS, kommet med uttalelser og innspill til parkeringssituasjonen i Idrettsparken. Nye planer viser at arealet avsatt til parkering er minimalt og nesten borte, etter at byggingen av Stadion 2 tok store deler av parkeringsplassene. Det virker som politikere og planleggere ikke har oppfattet eller overser det store behovet for parkering som aktiviteten i Idrettsparken skaper. Vi er ikke kommet så langt at alle kan gå, sykle eller reise kollektivt til Haugesund Idrettspark. Politikerne ønsker størst mulig aktivitet og bruk av de ulike anleggene, og vil at klubbene som driver her skal ta på seg store arrangement. Da er det ganske naturlig at de tilreisende også får tilbud om et sted å sette bilen når de kommer på besøk. HIL Friidrett – til liks med andre store brukere - er redd for at manglende parkeringsmuligheter kan bli en begrensende faktor for våre arrangement, og på sikt også redusere tilgangen av nye medlemmer.

Interessen for løping og mosjonsløp er fortsatt stor, og påmeldingen til både Haugesunds Avis halvmaraton/5 km. mosjonsløp og Djupadalten økte fra 2024 til 2025. Inntektene fra disse to løpene bidrar til at inntektene fra arrangementene våre har en fin stigning fra forrige år. Prosjekt-regnskapene på **s. 13** viser tall for 2025 sammenlignet med foregående fire år.

Regnskapet viser også at inntektene som gjelder utleie av hallen holder seg på et jevnt nivå. Den årlige leien fra HTG er selvsagt den bærende posten, men utleie av idrettshallen til andre idrettsklubber er noe redusert. Sammenligning med fjoråret viser totalt en liten økning, og det er inntektsført **kr. 982.951,-** (981.434,-) i leieinntekter for selve idrettshallen. Leien til HTG blir prisjustert pr. 1.1. hvert år.

Jevne og stabile leieinntekter kommer også økonomien i HIL-hallen AS til gode. Til syvende og sist er det driften i HIL Friidrett og overskudd fra denne som skal nedbetale lånet i hall-selskapet. Det er derfor svært viktig å holde tidsfrister og forpliktelser i.h.h.t. avtalen med HIL-hallen AS, slik at kvartalsvise innbetalinger på lånet i hallselskapet blir utført. Leieinntektene er en av de viktigste bærebjelkene i driften av DeepOcean Arena. All husleie fra leietakere er også i 2025 betalt fullt ut.



Kostnaden til reis og overnatting på utenbys stevner vil variere noe fra år til år, og har bl.a. sammenheng med hvor de ulike NM-arrangementene blir plassert og hvor stor tropp som sendes til hvert mesterskap.

En generell tendens er likevel at prisene både på fly og buss samt overnatting har økt kraftig. Det slår negativt ut for totalen i årets regnskap.

I 2025 er det utgiftsført **kr. 812.162,-** på posten som gjelder utenbys stevner. Det er en kraftig økning sammenlignet med tilsvarende tall fra 2024, som var **kr. 527.848,-**.

Årsaken til den kraftige økningen er sammensatt, og skyldes bl.a. at flere HIL-utøvere har deltatt på utenbys stevner, men hovedårsaken er nok en kraftig prisstigning i utgiftene til reis og overnatting.

Felles busstur til Tyrving-lekene (ca. 50 utøvere og voksne trenere/ledere) er den enkeltreisen som viser mest igjen på kostnadssiden også dette året, men utbytte med følelsen av klubbtilhørighet og samhold en slik tur medfører, er uvurderlig for klubben. Styret synes det er vel anvendte midler og ønsker å videreføre denne turen også kommende år. Det hører også med til denne historien at utøverne betaler en egenandel på kr. 2500,- for Tyrving-turen.

I løpet av 2025 ble applikasjonen Spond tatt i bruk av alle treningsgruppene. Den brukes for det meste til beskjeder/påminnelse om treninger, dugnader og baking og ellers annen relevant informasjon. Vi har også benyttet Spond til kontroll av hvem som deltar på treningene og sammenstilt mot medlemsregisteret i KlubbAdmin. Arbeidet med avkryssing av fremmøte på treningene tok for mye tid for trenerne, og ved hjelp av Spond er dette arbeidet blitt enklere.

God kontroll over hvem som deltar på aktivitetene våre er avgjørende for å få alle registrert som betalende medlemmer.

Sportslig Utvalg (SU) har, sammen med styret, budsjettansvaret for den sportslige satsingen i klubben, og oppfølgingen gjennom året skjer i tett samarbeid med daglig leder. Dette fungerer godt, er tidsbesparende og effektivt, og styret ser ingen grunn til å endre dette i kommende år heller.

Som tidligere nevnt, har kostnadene til reis og opphold økt de siste årene, men det er penger å spare ved å benytte seg av de salgsperiodene som f.eks. flyselskapene tilbyr.

Gjennom gode rutiner og tidlig oversikt over aktuelle kandidater til de ulike mesterskapene, kan kjøp av flybilletter gjøres i en periode med tilbudspriser. Dette har klubben spart en god del penger på de siste årene, og gjør at både SU og DL har svært god oversikt og kontroll på kostnadssiden gjennom hele året.

Tidlig kjøp av billetter hadde imidlertid ikke latt seg gjøre uten god likviditet.

Tilveksten til mosjonistgruppen, som Morten Vestvik i sin tid tok initiativ til, var stor i starten av året. En streng vinter gjorde løping utendørs vanskelig å gjennomføre, og tilbudet om innendørstrening i DeepOcean Arena gjorde at mange voksne meldte seg inn i HIL Friidrett.

I tillegg til viktig bidrag til medlemskontingent og treningsavgift, bidrar mosjonistmedlemmene med frivillige hender i forbindelse med avvikling av stevner og mosjonsløp mm.



Utover høsten, etter hvert som prognosene ble tydeligere, ble det klart at det lå an til overskudd også i 2025. Målt mot oppsatt budsjett for 2025 ligger tallene på nivå, men, som nevnt tidligere i rapporten, med noen få store avvik.

Styret kan presentere et årsregnskap med et overskudd på kr. **102.732,-** for 2025.

Driftsresultatet viser **kr. 29.621,-** i pluss, mens finansinntektene er på kr. **73.111,-**.

Etter fine overskudd de siste årene har klubben opparbeidet seg god likviditet og god kontroll på kontantstrømmen, og alle forpliktelser er betalt ved forfall. Det er et godt utgangspunkt for god økonomistyring, og gir også rom for mindre investeringer i utstyr som trenings – både friidrettsutstyr og annet teknisk utstyr.

I løpet av 2025 har styret avholdt 11 ordinære styremøter og behandlet 76 saker.

Styret har ikke fått inn eller behandlet varslingsaker i løpet av siste arbeidsår.

Styreprotokoll ligger tilgjengelig for lesing på daglig leders kontor.

Leder i SU Jostein Salemonsén deltar på styremøtene i egenskap av vararepresentant til styret. Gjennom hans rapportering får styret jevnlig informasjon om den sportslige aktiviteten i klubben. I tillegg til å være reiseleder på alle utenbys stevnene som klubben har deltatt på, har han også tatt det meste av planleggingsarbeidet med reis/overnatting mv. og gjort en svært god jobb også dette året.

DeepOcean Arena:

Da DeepOcean Arena ble åpnet i januar 2012 ble det antatt at levetiden på banedekket var ca. 10 år. Det er nå 14 år siden, og fortsatt holder både løpebanene og det blå ball-dekket i midten en slik kvalitet, at en utskifting fortsatt ligger noen år frem i tid.

Dette til tross for at begge dekkene – nesten uten unntak – er i daglig bruk.

Det er behov for rensing/vask av tartandekket på løpebanene, og styret ønsker at dette blir utført i 2026.

Utskifting av banedekket ligger i hallselskapet, som dermed kan skyve denne kostnaden noen år, og fortsatt ha søkelys på nedbetaling av eksisterende lånegjeld.

Renholdet av det blå sprintdekket/ballarealet utføres av de ivrigste representantene i Aldermannslauget. Stort sett hver tirsdag i skoleåret foretar de et renhold bestående av manuell klisterfjerning og deretter vasking med egen gulvvaskemaskin. Er det tid til overs, utfører de rydding og annet forefallende arbeid i hallen.

Gulvarealer som toaletter, garderober, gang/entre, storsal/kjøkken og klubbhusdel blir vasket av vaskebyrå mandager og torsdager hver uke.

Servi-flex avtalen med Caverion Norge AS er utvidet til også å omfatte ventilasjon og varmfag, noe som gjør at kostnaden øker betydelig. Kostnaden beløper seg til om lag kr. 91.500 pr. år. Beløpet bokføres og periodiseres som vedlikehold av utstyr i regnskap. Den gjeldende avtalen går over fem år, og inneholder årlig kontroll/ettersyn og service på følgende fagområder: elektrisk anlegg, nøddlys, brannvarsling og slukkeutstyr, og altså ventilasjon/varmfag.



Det er også en løpende avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak, og avtale med Westcon Løfteteknikk AS om kontroll og ettersyn av skillevegger, kastbur, basketkorger mv., dvs. utstyr som er montert og henger i taket. Siste kontroll utført september 2023. Service og ettersyn av heisen utføres av Thyssen-Krupp AS hvert halvår, mens service og vedlikehold for de 6 garasje-portene i hallen utføres av Salhus Garasjeporter AS.

Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende og forutsigbar, og utdrag fra resultatregnskap for de fem siste årene er satt inn i en tabell nedenfor:

INNTEKTER	2025	2024	2023	2022	2021
Arenareklame	253.100	221.600	232.100	221.100	253.900
Øvrige inntekter	200.000	200.000	200.000	200.000	200.000
Leie idrettshall	982.951	981.434	998.719	888.875	725.775
Leie lokaler	323.531	316.316	289.212	274.496	270.836
SUM INNTEKTER	1.759.582	1.719.350	1.720.031	1.584.471	1.450.511
KOSTNADER					
Leie idrettshall	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375
Renovasjon, vann, avløp	58.621	66.395	51.838	52.647	44.590
Lys, varme	318.770	248.761	191.129	292.522	287.826
Renhold	155.566	133.623	127.494	116.550	109.600
Andre kostn. lokaler	51.652	50.542	25.417	37.261	28.649
Vedl. bygn./utstyr	146.638	114.491	193.143	138.434	114.047
SUM KOSTNADER	2.010.622	1.893.187	1.868.396	1.910.028	1.864.087

DEEPOCEAN

De fem medlemmene Karsten Digernes, Dag Eliassen, Tor Hagland, Bjarne Håvik og Kåre Osmundsen har også i 2025 bidratt sterkt til med å holde hallen ren og ryddig. Deres ukentlige innsats er et svært viktig bidrag for å holde god standard på og i hallen. Når vaskekøkten på det blå baldekket er unnagjort, tar karene seg en velfortjent pause i storsalen sammen med andre medlemmer i Aldermannslauget. På menyen står kaffe og nystekte vafler, som Gunhild Haukeland samvittighetsfullt har tilberedt.

Med mange føtter og stor aktivitet i hallen følger også en del støv, og den mest effektive måten å fjerne dette på er ved støvsuging. Arealet er imidlertid så stort at det blir svært arbeidskrevende å utføre som dugnad. Det er anskaffet to nye mindre støvsugere til formålet, og gjennom Spond har f.eks. mosjonistgruppen fått forespørsel om å utføre dugnad med støvsuging i forbindelse med at de er innom for en treningsøkt. Styret har derfor sett på alternative løsninger, men uten at det skal bli en kostbar løsning for klubben.

Det er opprettet kontakt med både Friomsorgen og NAV om de kan ha personell, som i perioder kan ta seg av støvsuging og annet forefallende arbeid. Personer som soner med



fotlenke har vært prøvd til dette arbeidet tidligere, og det har vært en løsning som har fungert godt – både for den enkelte og for klubben.
Det er et stort ønske om å få på plass en mer permanent og fast ordning i løpet av 2026.

Dessuten utføres viktig vedlikeholdsarbeid, når det kreves, slik at hallen ser bra ut – til klubbens og hallens beste. Det være seg en kran som drypper, hull i en gipsvegg etc. Det at enkelte bretter opp ermene og tar et tak for å holde hallen ordentlig, må ikke bli en sovepute for oss andre. ***Alle kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig, og den enkleste løsningen på dette er at alle tar med seg ut det de har med seg inn.***

Haugesund friidrettsstadion:

Kommunen avholder to møter – vår og høst – med idrettsklubbene, hvor fordeling av treningstid på de kommunale anleggene står på dagsorden. En «timeplan» for hvert anlegg blir satt etter disse møtene, og danner grunnlaget for prioritert bruk av banene kommende sesong. Uorganisert trening må forholde og innrette seg etter dette oppsettet.

HIL Friidrett får innkalling og deltar på disse møtene hver gang, men det er møtet på vårparten, med fordeling av tid på anleggene utendørs, som har størst interesse for vår del. De andre klubbene har nok avfunnet seg med at HIL Friidrett har fortrinnsrett til bruk/disponering av Friidrettsstadion, og det er lite diskusjon med fotballklubbene om den banen.

HIL Friidrett er nok den klubben som har flest timer med organisert trening og arrangement på banen, men klubben har ikke eierandel til banen eller ansvar for drift og vedlikehold. Vi søker hvert år, på lik linje med andre brukere, om å få benytte Friidrettsstadion til våre stevner og arrangement, og har til dags dato ikke opplevd at våre ønsker ikke blir oppfylt. Bruken av løpebanene er imidlertid stor – til alle døgnets tider – men mye av bruken er uorganisert og ikke underlagt den ordinære søknadsrunden til eieren Haugesund kommune.

Kontakten og dialogen med driftsleder av Friidrettsstadion har vært tett og god, og feil/mangler blir rapportert og utbedret. Poster som ikke kan tas over vanlig drift sitter noe lenger inne.

Høytaleranlegget, som røk midt under Djupadalten i 2024, kom ikke på plass før vi hadde avviklet Mailekene, tross flere henvendelser. Det gamle anlegget var sprengt og moden for utskifting, Nå er det montert nye høytalere, men kun på langsiden mot sør. Det gir selvsagt mye dårligere lyd på noen sektorer på Friidrettsstadion. Når resten kommer, er helt uvisst.

Større ting som utskifting av utstyr (eks. ny høydematte el.) må meldes inn tidlig, slik at det kommer inn til kommunens budsjettbehandling for kommende år.

Vi opplever at kommunen er interessert i å holde god kontakt med den største brukeren av anlegget, men blir stadig møtt med at det mangler midler til både investeringer og drift.

Gjennomføring av arrangement:

Innendørssesongen ble også i 2025 utvidet med fire stevner i november og desember – to rene løpsstevner og to rene hoppstevner. Enkle stevner som ikke krever mange



funksjonærer og mye rigging. Dermed blir de lettere å gjennomføre, men approberte og terminfestede og med innsending av resultater til statistikk, som for andre stevner.

Dermed står HIL Friidrett som arrangør av 7 terminfestede innendørsstevne, og blir med det en av de klubbene i landet som arrangerer flest innendørsstevner.

De tre terminfestede **innendørsstevnene våre** i januar, februar og mars gikk som planlagt og gir fremfor alt verdifull praksis og trening for dommere og funksjonærer frem mot utendørs-sesongen.

På innendørsstevnene registrerte vi en fin økning i både deltakere og starter. For mange unge utøvere er det nok en lavere terskel å delta på et innendørsstevne, som skjer i den hallen de har sin ukentlige trening, enn utendørs og på «fremmed» grunn.

Noe utslag på økonomien får denne økningen ikke, siden de fleste som deltar er egne medlemmer. Styret ser likevel disse lokale stevnene som verdifull rekruttering både av utøvere og foresatte, som funksjonærer og medhjelpere på stevnet.

Terrengløpskarusellen er også blitt et arrangement som kan karakteriseres som et tilbud til de yngste medlemmene våre. Deltakelsen er svært liten i klassene fra 13 år og eldre, og seniorenene er nesten helt fraværende. I den lengste løypa var det kun påmeldt 5 deltaker. Selv om interessen og deltakelsen er liten blant de litt eldre ungdommene, mener styret at vi skal holde på tradisjonene og gjennomføre, slik at vi også har et aktivt tilbud om terrengløp for de som ønsker det.

Selv om flere av arrangementene vi står for gjennom året, ikke bidrar svært mye økonomisk, er styret av den klare oppfatning at HIL Friidrett fortsatt skal være toneangivende på dette feltet, og holde stevnefrekvens på samme nivå som tidligere.

HIL Friidrett har en viktig rolle som lokomotiv for friidretten på Haugalandet, og styret er det ansvaret bevisst. På stevnene våre er det ofte svært liten deltakelse fra distriktets klubber, men det er viktig at de få som deltar har et tilbud om friidrettsstevne her lokalt.

Styret holder fast ved strategien om at arbeid med arrangement skal vektlegges, og administrasjonen har prøvd å legge forholdene best mulig til rette for de frivillige.

Tanken er at arbeid som blir utført av frivillige i deres fritid, ikke skal oppfattes som en belastning, men heller gi påfyll til den enkelte. Erfaringene er at det da er lettere og be om hjelp også ved en senere anledning.

Det har også dette året vært en prioritert oppgave for administrasjonen å rullere mellom dommerne og funksjonærene på stevnene våre. Da får flest mulig trening på sine oppgaver under avviklingen av et stevne. Tanken bak det er at hver enkelt dommer/funksjonær "holdes varm" og føler en tilknytning til klubben.

På stevnene hvor de yngste deltar tar vi direkte kontakt med foreldrene og ber om hjelp til konkrete praktiske oppgaver. All erfaring viser at de aller fleste har lyst til å være med og hjelpe til, men forespørselen må være svært konkret – både m.h.t. oppgave og tidspunkt. Vi forsøker å rullere fra stevne til stevne, slik at flere blir involvert og får et inntrykk av hva det innebærer å arrangere et friidrettsstevne, samt blir litt bedre kjent med friidrett.

Som vi skrev i fjorårets årsrapport, har styret hatt tro på at tendensen med færre medlemmer og lavere deltakelse etter hvert ville snu, og utviklingen i 2025 forsterker og



underbygger denne antakelsen.

Som arrangør kan vi ikke sitte rolig og vente på at ting skal komme helt av seg selv, det har derfor vært en prioritert oppgave fra styrets side å holde hjulene i gang. Vi må ha et apparat som er klar til å ta imot og tilby gode tilbud – både til trening og konkurranser.

Folk må holdes varme og kjent med oppgaven, slik at vi slipper opplæring av nye i nye roller.

Lenger bak i rapporten finnes en nærmere beskrivelse av de enkelte arrangementene.

På stevner og løp som avvikles på dagtid, Tinstafetten, Bannerkampen og Skolestafettene, blir det administrasjonen som får det meste av arbeidet med forarbeid og gjennomføring. Da er det godt å ha en god gjeng med spreke veteraner som stiller opp og hjelper til.

Tusen takk til dere som trofast stiller opp!

GASSCO AS stilte opp som positiv arrangementssponsor også i 2025, og det er vi svært glade og takknemlige for. Trygge økonomiske rammer er en viktig faktor for å gjennomføre gode og velsmurte arrangement – til glede både for unge og eldre.

Tusen takk for god støtte og flott samarbeid.



Økonomien på stevner:

Oppgangen fra bunn-nivået i 2023 til 2024 fortsatte videre i 2025.

Når deltakelsen øker gir det selvfølgelig også økte inntekter i regnskapet, både direkte i form av høyere startkontingent, og indirekte med høyere salg i kiosk/bod. Det vises tydeligst på stevnene med utenbys deltakelse.

Djupadalten, som dette året bidrar med kr. 110.000,- er ikke med i oversikten nedenfor.

Tabellen viser hvordan de ulike arrangementene bidrar til klubbens økonomi:

<u>PROSJ.NAVN</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>2020</u>
Friidrettsskolen	-35622	-12311	0	0	-9123	0
Mailekene	-65811	-75687	-42801	-42992	-67369	126000
Halvmaraton	-137267	-109009	-91397	-47930	-49827	-106472
Innendørsstevner (inkl. KM)	-19479	-42978	-11320	-38146	-13500	-15226



Terrenghøpsskarsellen	-1797	-1263	-814	-1845	-1154	0
Lerøylekene	0	0	0	0	-93467	-109576
GASSCO-lekene	-25647	-20039	-10081	-8947	-18589	-57615
SUM	-285623	-261287	-156413	-139860	-253029	-414889

I tallene for de fire siste årene er det KUN tatt med inntekter fra kiosksalg og startkontingent og ikke sponsorinntekter for hvert arrangement.

Rosa Sløyfe-løpet, med HIL Friidrett som ansvarlig for løyper og teknisk gjennomføring, ble dette året avvirket torsdag 2. oktober.

Påmeldingen øker hvert år, og det ble satt et tak på 3000 løpere, som igjen ble fordelt på to løyper med ulikt starttidspunkt.

I tillegg til stor påmelding hadde vi dette året også anleggsgjerdert tett innpå stadion og løypene, og det medførte at arena ble trangere og ikke hadde plass til alle påmeldte på samtidig.

Kort løype startet (uten tidtaking) startet kl. 17:00, mens den lengste løypa (to runder) med tidtaking hadde start kl. 19:00. Dermed klarte vi å få de tidligst startende gjennom løypa og ferdig med premieutdeling og loddtrekning på stadion, før neste pulje ankom og startet sin oppvarming.

Nok et år var dette det arrangementet som samlet flest deltakere gjennom året.

Stor stemning og mye liv og røre under et flott arrangement på en litt sur oktoberkveld på Friidrettsstadion. Klubben mottar **kr. 50.000,-** for dette arrangementet.

Treningsgrupper:

Spesielt etter sommeren har oppslutningen om treningsgruppene vist en stigende kurve. Noen kommer ikke tilbake etter sommerferien, noe som kan skyldes kollisjon med andre aktiviteter. I HIL Friidrett har vi prøvd å holde på de samme treningstidene fra år til år, men andre klubber er ikke like flinke til det. Noe rotasjon mellom ulike idretter opplever vi, men vår erfaring er at faste rutiner og forutsigbarhet er viktig for å holde jevne tall på treningsgruppene.

Styrets inntrykket er at jungeltelegrafene fungerer best for å få inn nye medlemmer, og den beste reklamen vi får er at foreldre fremsnakker aktivitetene og klubben vår.

Foreldre med barn i en aktiv og god treningsgruppe snakker gjerne med andre om sine erfaringer, noe som igjen fører til at nye barn kommer til.

At en treningsgruppe fungerer godt og oppleves som positiv å være med i, er det ene og alene trenerne som har «ansvaret» for. Signalene vi får, fra foreldre vi snakker med, er at trenerne for de ulike gruppene gjør en veldig god jobb – både som trener, men også som miljøskaper. Det er de som møter foreldre og barn i treningshverdagen og som representerer klubben i fremste linje.

Det totale medlemstallet ved slutten av året viser en økning i forhold til tallene for 2024.

Det vil også medføre noe høyere offentlig støtte det påfølgende året, siden flere av de



offentlige tilskuddene er knyttet opp mot antall medlemmer i klubben. Tendensen til en økning i antall medlemmer har fortsatt utover i 2025, og styret ser det ikke nødvendig å sette i verk spesifikke tiltak for å få inn nye medlemmer.

Den begrensende faktoren er tilgang på trenere, og flere av treningsgruppene for de yngste ligger tett opp mot taket for hvor mange som kan være med. Styret forsøkt å møte manglende trenerkrefter ved å la interesserte ungdommer få delansvar for noe av aktivitetene på treningene. Neste skritt kan godt være venteliste, og det søker vi å unngå lengst mulig.

Barna har en forventning om aktivitet når de kommer på treningene våre, og blir treningsgruppene for store, kan det bli utfordrende å holde oppe intensiteten gjennom hele treningen.

Trenersituasjonen vil alltid være en post på dagsorden, og er et tema som har vært diskutert i styret flere ganger i arbeidsåret. Flere av våre trenere har gjennomført trenerkurs for ulike nivå, og vi har også fått innmelding fra kompetente trenerkrefter. Dette gir økt kompetanse, og med samme antall trenere stiller HIL Friidrett bedre rustet nå enn for et år siden.

Trening på tvers av aldersgruppene har fortsatt, og viser seg å være en god løsning. Flere trenere til stede samtidig gir mulighet for å splitte opp gruppene, og gir et godt tilpasset tilbud til den enkelt. Selv om mange med ulikt nivå trener sammen, får alle riktig mengde og intensitet.

For nye foreldre som ønsker å bidra som trenere har vi tilbud om et praktisk aktivitetslederkurs som Nathalie Ommundsen Johnsen har ansvaret for.

Årsklasse 2010-2012 har tilbud om å trene med de litt eldre utøverne i sprint og teknisk flere ganger pr. uke, og også mellomdistanse har flere ukentlige fellestreninger. Mellomdistanse har funnet en form som ser ut til å fungere for mange, med flere fellesøkter pr. uke og er godt forspent med dyktige trenere.

Fellesøktene bidrar til bedre samhold og ikke minst inspirasjon for de yngste til å strekke seg etter de mer erfarne. Fellestreninger bidrar også til mindre belastning på trenersiden og bedre utnyttelse av trenerressursene.

For de aller yngste treningsgruppene våre er det som ventet noe sirkulasjon, men oppslutningen om mini-HIL (født 2021, 2020, 2019) samt HIL-rekrutt (2018 og 2017) økte jevnt utover høsten. Det er fortsatt plass til flere, men det er en tålegrense.

Alle de voksne trenerne fortsatte i 2025, men for å avlaste disse, samt holde god gang i aktiviteten gjennom treningen, har vi også latt noen av ungdommene få prøve seg som hjelpetrenerne. Dette har fungert svært bra, og tilbakemeldingene fra de mer erfarne trenerne er at dette bør vi fortsette med.

Styret ønsker å rette en stor takk for det gode arbeidet dere gjør for de yngste medlemmene våre!

Gruppen med voksne mosjonister har - som tidligere nevnt - økt i siste året, og teller nå ca. 60 personer. Nye kommer til og noen melder seg ut og forsvinner, men flere av disse har



vært med siden gruppen ble startet. Dermed er de også blitt godt kjent med klubben og har ved flere anledninger bidratt ved gjennomføring av våre arrangement, både som løypevakter, nattevakter eller dommere på stevner. Dette er ressurspersoner som klubben vil få nytte av i mange år.

De yngste gruppene har også holdt fast ved tradisjoner som karnevalstrening og nisse-trening/nissestevne før jul. Disse tiltakene krever litt forberedelser, men vi mener de er svært viktige med tanke på å skape et samhold innad i gruppene. Trenerne har ansvar for gjennomføring og gjør det på sin måte i hver enkelt gruppe. Miljøtiltak som dette er viktige for å skape gode miljø og bedre tilhørighet til klubben, og kostnadene er små. Det går i medaljer og kakemenn.

Et annet viktig miljøtiltak som har fortsatt i 2025, er kveldsmat for ungdommene. Engasjerte foreldre ruller i rollen som vertskap, og tilbyr et godt kveldsmåltid etter trening fast en kveld pr. uke. Margit Aarset er koordinator og har satt opp «vaktliste», og tilbudet er populært blant ungdommene. Budsjettet er kr. 600,- pr. måltid, og det er opp til hver enkelt vert å lage kveldsmat innenfor denne rammen.

Premiering for Haugesund Sparebank Cup og slo det sammen med en litt større avslutning før juleferien.

Etter stevnet «Julesprint» torsdag 18.12. inviterte vi alle til en felles juleavslutning m/grøt i Storsalen. Programmet var utdeling av sammenlagtpremier etter årets Haugesund Sparebank Cup og servering av grøt. Fremmøtet var stort, praten gikk lett og quizen som Anna Margrethe hadde laget, ble det ikke plass til. Den store oppslutningen viser nok at det er behov for å samles en gang iblant, uten treningsklær og uten prat om trening og treningsmetoder.

Slike tiltak viser lite igjen i regnskapet, og styret mener at verdien av å samles - på tvers av treningsgruppene - er viktig for å skape et godt og inkluderende klubbmiljø.

Styret roser det gode treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere har lagt ned også i 2025. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som klubben og utøverne har stor nytte av.

I et større perspektiv er det også rett å nevne den viktige delen som angår forebyggende arbeid blant barn og ungdom. Det er lett å tenke helse i den sammenheng. Deltakelse i våre aktive treningsgrupper er god folkehelse, men minst like viktig er forebygging i forhold til det å havne i andre og mer belastede miljøer.

Hvert år mottar HIL Friidrett noen offentlige kroner pr. medlem mellom 6-19 år. Det brede og gode aktivitetstilbudet som HIL Friidrett stiller opp med hver dag, hele året, har spart storsamfunnet for store beløp, mye større enn de tilskuddene vi har mottatt. Vel vitende om det, inntektsfører vi disse offentlige tilskuddene i regnskapet med svært god samvittighet.

Styret ønsker å rette en stor takk til trenerne og medhjelperne på de ulike årsklassene, som hver uke gjennom hele året stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste!

Tusen, tusen takk for innsatsen!



Representasjon og annet:

Sigbjørn Nesheim (leder) og Ole Christian Paasche (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS. Begge ble gjenvalgt på generalforsamlingen i HIL-hallen AS.

I HIL Allianseidrettslag sitt styre er Lars Bjarne Røvang (styreleder) og Eva M. Sternhoff (styremedlem) representanter for HIL Friidrett.

I 2025 hadde HIL Friidrett ingen representant i styret i Rogaland Friidrettskrets.

DL deltok via Teams på kretsens årlige terminlistemøte, som ble avholdt 1. oktober.

Styret og daglig leder har vært engasjert i de fleste av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartnere og andre oppgaver i lagets regi.

Rune Haugsvær var også i 2025 løpsansvarlig og representerte HIL Friidrett under avviklingen av Nordlo Sentrumsløpet i slutten av april. Willy Postvoll hadde ansvaret for tidtakingen under det samme løpet.

Kursvirksomhet:

Det er arbeidet med å få til et kurs for nye kretsdommere høsten 2025, og 8 meldte seg interessert. Med kursholder fra sørfylket ble det vanskelig å finne passende dager, og det ble bestemt å utsette kurset til april 2026.

Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)

Samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas fortsetter, og det er i skoleåret 2025/2026 totalt 6 elever under videregående opplæring (HTG) og med friidrett som hovedidrett.

Elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden.

Hildegunn Hausken er læreren med hovedansvaret for friidrettselevene ved HTG, og har samarbeid med Jon Helge Lindgren om noe av treningsopplegget.

Det kan være utfordrende å finne den rette balansen og fordele treningstiden mellom dag og ettermiddag/kveld, slik at ikke totalbelastningen blir for stor for elevene/utøverne.

HTG er, som fast leietaker, en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen.

Barn og ungdom

Den årvisse Lerøy-samlingen for kretsens 13 og 14 åringer ble gjennomført i DeepOcean Arena for åttende året helgen 15. - 16. mars.

40 ungdommer var påmeldt, og de ble tilbudt et fullspekket program. Det inneholdt bl.a. to spesifikke treninger, hvor de selv valgte hvilke treninger de ønsket å gjennomføre, samt en felles basis-økt.

Dessuten tre felles måltider, foredrag og sosialt samvær og overnatting i DeepOcean Arena.

Blant trenerne finner vi noen av våre egne ungdommer, trenere og utenbys trenere. Kort sagt en svært kompetent gjeng, som gir gode treninger til de forventningsfulle ungdommene. Disse var med som trenere:

Eirik Svelland Hustoft og Nikolai Østrem Enersen (sprint), Maren Storaas Alsaker og Emilie



Høyland Schou (hekk), Andreas Døske (kappgang), Anna Demydova Bråttvik (kretstrener) og Per Gregersen (Stord) (hopp), Maria Døske (kast) og Jørn Stave og Kristoffer Nordhus (mellomdistanse).

Dessuten var trener Kristin Amalie Urnes en svært viktig bidragsyter som leder av den felles basisøkten og ellers som voksen leder under samlingen. **Tusen, tusen takk !**

Investeringer

Det er også dette året kjøpt en del treningsutstyr som er bokført i regnskapet med kr. **101.347,-**.

Dette er et noe større beløp enn avsatt i budsjett, men styret vurderte det likevel helt forsvarlig. Noe av utstyret ble bestilt sent i 2024, men levert og bokført først i 2025.

Etter mange års bruk er en del av utstyret såpass slitt at en utskifting er helt på sin plass, og styret ser det som viktig å holde god standard på klubbens utstyr.

Alt utstyr er direkte fradragsført i regnskapet under «Kjøp av idrettsutstyr».

Norges Idrettsforbund har også en støtteordning som gir klubbene rett til refusjon etter søknad. Ordningen dekker inntil 30 % av kostnaden til kjøp av nytt utstyr, og mye av det utstyret som er kjøpt kommer inn under denne ordningen.

Som nevnt på s. 7 i årsrapporten, er det vedtatt å bruke penger på et nytt målfotokamera. I desember fikk klubben tilbud på ulike pakker, som i tillegg til målfotokamera også inneholder annet utstyr som f.eks. trådløs vindmåler. Det er i skrivende stund ikke tatt stilling til hvilket tilbud klubben velger.

Økonomi

Styret har fortsatt god oversikt over på inntjening på de enkelte arrangement.

Regnskapsføringen er lagt opp deretter, og tabellen nedenfor viser prosjektrekskap for våre arrangement i 2025:

Prosjektrekskap HIL Friidrett	2025		
Aktivitet/stevne	Inntekt	Kostnader	Resultat
TERRENGLØPSKARUSELLEN	kr 6 160,00	kr 4 362,91	kr 1 797,09
GASSCO-lekene	kr 40 250,43	kr 14 603,81	kr 25 646,62
MAILEKENE	kr 119 830,43	kr 54 019,69	kr 65 810,74
FRIIDRETTSSKOLEN	kr 51 541,30	kr 15 919,46	kr 35 621,84
HAUGESUNDS AVIS			
HALVMARATON/MOSJONSLØP	kr 245 294,91	kr 108 027,65	kr 137 267,26
INNENDØRSSTEVNER	kr 43 004,31	kr 23 525,19	kr 19 479,12

Det økonomiske utbyttet av innendørsstevnene vil variere fra år til år, avhengig om HIL Friidrett står som arrangør av innendørs-KM det aktuelle år.

I 2025 ble innendørs-KM arrangert i sør-fylket, noe som viser igjen på inntektene fra innendørsstevnene.

For Haugesund Sparebank Cup, hvor flertallet av påmeldte representerer HIL Friidrett, faktureres det ingen startkontingent. Kiosksalg blir dermed den største og eneste inntekts-



posten, men stevnene gjennomføres med minimale utlegg, og klubben sitter igjen med et lite overskudd.

For de yngste friidrettsutøverne i distriktet er dette det eneste stevnetilbud her lokalt, og det bør opprettholdes. Dessuten har vi arrangements-siden og klubbens kompetanse på stevneavvikling, som også må ivaretas og opprettholdes.

Begge disse momentene vektlegges som så viktige og positive fra klubbens side, at styret ønsker at tilbudet opprettholdes, selv om inntektene gir små bidrag til klubbens drift.

Det er ikke kostnadsført noe tap på kundefordring i regnskapet for 2025, og styret har vurdert kundefordringene pr. 31.12.2025 som realistiske.

I budsjetter for 2026 er det, som tidligere år, gjort en avsetning for tap i fremtidige inntekter. For 2026 er beløpet **kr. 15.000,-**.

Lageret av medaljer/premier anses uendret.

Idrettsutstyr/inventar og øvrig teknisk utstyr er avskrevet med **kr. 55.488,-**

Det vises ellers til fullstendig regnskapsoppstilling på side 37-40 i årsberetningen.

Styret vil foreslå for årsmøtet at årets overskudd pr. kr. 102.732. - blir tilført egenkapitalen.

Klubbttøy

Avtalen med Craft og Intersport (lokalt) er fornyet for en ny fire-års periode, og alt salg av klubbttøy foregår fra Intersport sine lokaler i Edda kino. Klubben er godt fornøyd med både kvalitet og service, og butikken har stort nok lager til å dekke etterspørselen. Dersom noe må bestilles går det en liten uke til varen er på plass.

Når medlemsmassen vår nå er i ferd med å øke, håper vi at det også vil vise igjen i kjøp av klubbttøy hos Intersport. Samlet varekjøp fra klubbmedlemmer i butikken blir nemlig registrert på HIL Friidrett, som igjen skaper frivarer til klubben.



Sponsor og samarbeidsavtaler

Arbeid med fornying av eksisterende avtaler har vært prioritert fra administrasjonens side, og de største samarbeidsavtalene er alle fornyet og går videre. Det gir trygghet i driften og gode bidrag til økonomien flere år frem i tid.

Det blir lite tid for administrasjonen til å forhandle nye avtaler, og markedsutvalget har påtatt seg det arbeidet.

Det er i løpet av året inngått ny avtale om arenareklame i DeepOcean Arena med Tannhelsehuset.

Vi opplever at HIL-navnet fortsatt står seg godt og har god klang i lokalsamfunnet, men det må gjøres en jobb for å omgjøre stor sympati og gode tanker til klingende mynt i kassen.



Styret ønsker også å understreke at våre medlemmer må være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer og samarbeidspartnere er de som gjør det mulig å drive idrett på de nivåer vi ønsker.

Utvikling medlemmer:

Den negative utviklingen i medlemstall har heldigvis snudd. Pilene peker på nytt oppover, og styret registrerte med glede på at denne utviklingen fortsatte videre i 2025.

Styret mener at den viktigste årsaken er at klubben har prioritert og opprettholdt aktiviteten gjennom noen tunge år. Det viktigste vi kan gjøre, er å holde kontinuitet i kjernevirksomheten og tilby gode og meningsfylte aktiviteter som HIL er kjent for.

Da lever vi opp til mottoet: **HIL for alle – hele livet**

Pr. **31.12. 2025** var hele medlemsmassen i HIL Friidrett på 584 medlemmer. Av disse var 273 medlemmer mellom 0-19 år. Fordelingen mellom kjønn var: 142 gutter og 131 jenter

Pr. **31.12. 2024** hadde HIL Friidrett 531 medlemmer. Av disse var 246 medlemmer mellom 0-19 år. Fordelingen mellom kjønn var: 124 gutter og 122 jenter

Pr. **31.12. 2023** hadde HIL Friidrett 505 medlemmer. Av disse var 245 medlemmer mellom 0-19 år, og fordelingen mellom kjønn var: 116 gutter og 129 jenter.

Pr. **31.12. 2022** var det registrert 585 medlemmer i HIL Friidrett. Av disse var 327 personer mellom 0-19 år, fordelt med 153 gutter og 174 jenter. Nedgangen har altså vært størst blant guttene, uten at vi kan finne noen tydelig forklaring på det.

Pr. **31.12.2021** hadde vi registrert 615 medlemmer i klubben. Av disse var 374 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 190 gutter og 184 jenter.

I budsjettet for 2026 er det lagt til grunn at medlemstallet vi øke ytterligere i løpet av 2026.

2025 føyer inn i rekken som et godt år for HIL Friidrett, og flere parameter peker i riktig retning. Medlemstallet er økende, større treningsgrupper, flere deltar på stevnene våre og deltakelsen på mosjonsløp ser også ut til å ha en økning fremover.

De gode økonomiske resultatene de siste årene har lagt et godt fundament til veien videre, slik at HIL Friidrett kan ta nye steg og fortsatt være en aktiv og drivende klubb i friidretts-Norge.

Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at året 2025 føres inn historiebøkene som nok et aktivt og positivt år for Haugesund IL Friidrett!

Festen for frivillige, som styret har tatt initiativ til de siste to årene, er ment som en liten takk for tiden dere bruker til beste for barna våre og for Haugesund IL Friidrett.

Haugesund, 4. mars 2026

Kjersti Jakobsen	Ole-Christian Paasche	Eva Marie Sternhoff	Erik Enersen	Margit Aarset	Marte Jensen	Jostein Salemonsens
---------------------	--------------------------	------------------------	-----------------	------------------	-----------------	------------------------



Rapport fra sportslig utvalg 2025

Følgende personer har vært medlemmer av SU i 2025: leder Jostein Salemonsens, Susanne Wigene, Jon Helge Lindgren, Kristin Amalie Urnes og Kristian Magnussen.

Sportslig utvalg har avholdt 3 møter og 1 trenermøter i løpet av året.

Det ble avholdt et foreldremøte i forkant av Tyrvinglekene, hvor foreldre fikk informasjon om bl.a. reiseopplegg, overnatting og den sportslige delen.

Dette året passet dato godt med Bislett Games, og bussturen østover gikk derfor først til Bislett stadion før retur til Sandvika. For mange er turen til Tyrvinglekene årets høydepunkt, og det å oppleve mange av verdensstjernene på nært hold, setter en ekstra spiss på den turen. Det ble en flott tur og vellykket helg i Bærum – både sportslig og miljømessig.

Når det meste av informasjonsflyten nå skjer ved hjelp av Spond-appen, betyr det at FB-gruppene får mindre aktivitet og betydning. Hver treningsgruppe har sin egen Spond-gruppe og kontakten med foreldre/foresatte blir holdt med beskjeder i disse gruppene. Det være seg beskjed om treninger, stevner eller miljøtiltak.

Den viktigste oppgaven til SU er å organisere treningen på en slik måte at alle treningsgruppene i HIL friidrett blir ivaretatt på en god måte.

Et prioritert mål og en viktig oppgave fremover vil alltid være å sikre at alle treningsgruppene har nok - og gode nok - trenere. Det vil derfor være viktig for klubben å beholde de trenerne man har i dag, men samtidig rekruttere inn nye trenere på alle alderstrinn og nivåer.

På sprint, hekk/hopp, mellomdistanse og lengre løp er man godt rustet med trenere, men innen kast står det dessverre dårligere til. Rune Haugsvær har god kompetanse på feltet, men avstanden til Sauda er for lang til at han kan stille opp så mye. Maren Seim er et annet alternativ, men med småbarn og travel jobb er det begrenset hva hun kan få til i ukedagene. Det er særlig de yngste årsklassene som lider under mangel på kasttrenere.

Ser vi på de yngste treningsgruppene i HIL, mellom 6-12 år, så har man fått inn engasjerte foreldre som stiller opp og gjør en svært god jobb. Noen av disse har også en aktiv friidrettskarriere bak seg, og dette bidrar selvfølgelig til økt kompetanse i treningsgruppene. SU ønsker å stimulere disse til å øke sin kompetanse, slik at de kan bidra i treningsarbeidet i klubben i mange år fremover. Det planlegges aktivitetslederkurs for å gi nye foreldre nyttige tips og råd på veien.

Planlegging av reiser/reisestevner og deltakelse i nasjonale mesterskap er en annen viktig oppgave som tilligger SU.

Vi har flere ganger i årsrapporten nevnt at aktiviteten i HIL Friidrett har vært stor og økende gjennom året. For å sette tall på det, viser statistikken for 2025 at utøvere fra HIL Friidrett har hatt 1334 starter (utendørs) i friidrettsstevner landet over. Det plasserer oss som den 6. beste klubben målt i antall starter. Innendørs er det registrert hele 933 starter, noe som er 3. mest i Norge. Det er solide tall, som gir oss motivasjon til å fortsette å motivere de yngre utøverne til å være med på stevner. De fleste startene skjer nok her lokalt, men det viser likevel at flere og flere deltar på stevner.

Tilsvarende tall fra 2024 viser 1048 starter ute og 621 innendørs starter.



For første gang siden 2017 stilte HIL Friidrett med lag i herreklassen i Holmenkollstafetten. Laget ble den gang nr. 11 i eliteklassen, men måtte nå starte i herrenes seniorklasse F2. Det var kamp om flere av plassene på laget og det ble arrangert uttaksløp i forkant. Optimismen var ganske stor da de uttatte satte seg på flyet mot Oslo, og målet var å klare en plass som gir opprykk til eliteklassen. Dette skulle vise seg å være en høyst realistisk målsetning, for laget løp jevnt og godt gjennom hele stafetten og kom inn på en finfin 2. plass i klassen, som talte 46 lag. Tiden ble 53,17 på de femten etappene. Dermed ble det opprykk til eliteklassen og trolig vil laget hevde seg bra i den klassen i Holmenkollstafetten 2026.

GRATULERER MED EN FLOTT GJENNOMFØRING!

Nasjonale mesterskap sesongen 2025

HIL Friidrett var representert med følgende utøvere på alle nasjonale mesterskap på bane i sesongen. Det sportslige er oppsummert i oversikten nedenfor.

NM/UM mangekamp innendørs 18.-19. januar Bærum Idrettspark

For første gang var HIL Friidrett representert i et nasjonalt mesterskap i mangekamp, og de gjorde sine saker svært så bra. 6 lovende ungdommer reiste til Bærum, og sammen med dem treneren Kristin Amalie Urnes. Det konkurreres i rene årsklasser fra 15 år og oppover, og dessuten er det tilbud om firkamp for årsklassene J/G 13 og 14 år. De siste er ikke offisielle UM-klasser.

Resultatene ble som følger:

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
3. plass	Naomi Osmanovic	J 15	UM 5-kamp	2560 p
4. plass	Herman Urnes Hahn	G 15	UM 7-kamp	3063 p
6. plass	Jon Magnus Våge	G 15	UM 7-kamp	2687 p
3. plass	Amalie Urnes Hahn	J 13	4-kamp	2856 p
5. plass	Mari Tordal Kvande	J 14	4-kamp	2931 p
6. plass	Johanne Ellingsen Østebøvik	J 14	4-kamp	2883 p

UM-innendørs i Ulsteinvik 31.januar – 2. februar: Ingen deltakere fra HIL Friidrett

Innendørs NM Bærum Idrettspark 21.- 23. februar

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	3000m	9,15,81
3. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4,19,84

NM/UM mangekamp 24.-25. mai Jessheim

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
3. plass	Herman Urnes Hahn	G 15	UM 9-kamp	3665 p.



4. plass	Amalie Urnes Hahn	J 13	6-kamp	4780 p.
7. plass	Mari Tordal Kvande	J 14	6-kamp	4079 p.
7. plass	Jon Magnus Våge	G 15	UM 9-kamp	3252 p.

Senior NM Askøy 1.- 3. august

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	10000m	32.31,17
1. plass	Vilde Våge Henriksen	KS	3000m hinder	9.49,84
2. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	5000m	15.35,32
4. plass	Vilde Våge Henriksen	KS	10000m	33.32,92
9. plass	Hanna Haugsvær	KS	Diskos 1,0kg	39,02
10. plass	Hanna Haugsvær	KS	Kule 4,0kg	11,06
8. plass (kval.)	Thea Marianne Dahl	KS	Slegge 4,0kg	49,07
29. plass	Iben Elida Skjold Kvigne	KS	5000m	17.55,43
	Tedros Gebretensai Haile	MS	5000m/10000m	DNS

Junior NM Bergen 15. – 17. august

Under junior-NM på Fana stadion i midten av august, var HIL Friidrett representert med en liten tropp på kun 6 utøvere. Junior-NM avvikles med kun to klasser – U20 og U23, og det er tøft for de yngste utøverne å konkurrere mot tre og fire år eldre utøvere. Det er likevel god læring for de yngste å delta i slike konkurranser, med tanke på å ta med seg erfaring til senere år.

På forhånd var det knyttet størst forventninger til de to kvinnelige kasterne våre Thea Marianne Dahl og Hanna Haugsvær. Thea, på vei mot studier i USA, fikk dessverre ingen gyldige kast i sin konkurranse, og ble stående uten resultat.

For Hanna sin del gikk det noe bedre og hun oppnådde en 4. plass i kule og 5. plass i diskos. Resultatene hun oppnådde kan imidlertid ikke måle seg fjorårets, og viser at kombinasjonen med avtjening av førstegangstjeneste og satsing på toppidrett er en vanskelig å balansere.

For de øvrige 4 utøverne fra HIL Friidrett, som alle deltok i yngste klasse U20, ble det god læring å delta i mesterskapet. Resultatene vises nedenfor.

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
4. plass	Hanna Haugsvær (J18/19)	Kvinner U 23	Kule (4,0 kg)	10,43
5. plass	Hanna Haugsvær (J18/19)	Kvinner U 23	Diskos (1,0kg)	37,39
Semif. 4. heat 3	Lavinia Wågen Husby (J15)	Kvinner U 20	100m	12,83
Forsøk 5. heat 3	Christopher Sandvik (G16)	Menn U 20	100m	11,51
Forsøk 7. heat 1	Eirik Svelland Hustoft (G17)	Menn U 20	100m	12,06
Semif. 8. heat 1	Lavinia Wågen Husby (J15)	Kvinner U 20	200m	27,23
Forsøk 6. heat 2	Christopher Sandvik (G16)	Menn U 20	200m	23,43
Forsøk 7. heat 5	Eirik Svelland Hustoft (G17)	Menn U 20	200m	24,29



Forsøk 7. heat 1	Marius Pedersen (G18/19)	Menn U 20	800m	1.59,74
	Thea Marianne Dahl (KS)	Kvinner U 23	Slegge (3,0 kg.)	NM

UM 2025 Øverlands Minde, Stjørdal 5. - 7. september

Troppen som HIL Friidrett sendte til Stjørdal og årets Ungdomsmesterskap (UM), i friidrett talte hele 13 flotte ungdommer. En sammenslutning av klubber i området – Stjørdalalliansen - stod som arrangør for mesterskapet, som hadde rundt 620 deltakere.

Under UM konkurreres det i rene aldersklasser, og det gjør det litt lettere og oppnå bedre resultater enn i junior-NM, som kun har to klasser.

For mange er nok dette sesongens høydepunkt, og første store sjanse til å måle krefter med de beste i sin årsklasse i landet.

Medaljefangsten var bra, og selv om det øverste trinnet manglet, ble totalen 5 medaljer, og dermed opp to fra fjorårets UM. Tre sølvmedaljer og to bronsemedaljer og ellers mange gode prestasjoner og fine plasseringer. Det var en fornøyd gjeng som returnerte til Haugesund.

Plasseringene ble som følger:

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
2. plass	Lavinia Wågen Husby	J 15	100m	12,87
2. plass	Lavinia Wågen Husby	J 15	200m	26,63
2. plass	Elias Landøy Rasmussen	G 16	3000m	8.51,91
3. plass	Christopher Sandvik	G 16	100m	11,41
3. plass	Christopher Sandvik	G 16	200m	23,15
4. plass	Jon Magnus Våge	G 15	Stav	3,12
4. plass	Jon Magnus Våge	G 15	10m hekk	15,68
5. plass	Naomi Osmanovic	J 16	300m hekk	51,58
5. plass	Oda Luggenes By	J15	Høyde	1,42
6 plass	Naomi Osmanovic	J 16	80m hekk	13,13
6. plass	Marius Aarset Lilleskog	G 16	Høyde	1,66
6. plass	Marius Aarset Lilleskog	G 16	Lengde	5,50
6. plass	Jon Magnus Våge	G 15	Høyde	1,57
6. plass	Martin Mørch	G 15	200m	24,67
7. plass	Eivind Helgeland Vikingstad	G 15	800m	2.06,64
8. plass	Oda Luggenes By	J15	Diskos 0,75 kg	18,40
8. plass	Elias Landøy Rasmussen	G 16	800m	2.01,39
15. plass	Marius Pedersen	G 18/19	800m	1.58,94
Forsøk 4. heat 1	Theo Salt Hoftun	G 15	100m	12,27
Forsøk 5. heat 1	Martin Mørch	G 15	100m	12,31
Forsøk 5. heat 1	Eirik Svelland Hustoft	G 17	100m	12,08
Forsøk 5. heat 2	Theo Salt Hoftun	G 15	200m	25,10
Forsøk 7. heat 3	Nikolai Østrem Enersen	G 17	100m	12,41
Forsøk 7. – heat 1	Eirik Svelland Hustoft	G 17	200m	24,64
Forsøk 8. heat 3	Nikolai Østrem Enersen	G 17	100m	25,19
5. plass – heat 1	Haugesund IL Friidrett	G 15-16	1000m stafett	2.12,99
	(Marius A. Lilleskog, Theo S. Hoftun,			
	Martin Mørch og Eivind H. Vikingstad)			



I tillegg til klubbstafetten (ovenfor) var det dette året anledning å sette sammen kretsvis lag.

Rogaland stilte med flere lag og utøverne fra HIL Friidrett gjorde sine saker svært så bra.

Marius Aarset Lilleskog (1. et.), Martin Mørch (2. et.) var med på vinnerlaget i 1000m stafett i G 15/16 med tiden 2.10,14. I samme klasse ble Rogalands 2. lag nr. 2 med tiden 2.13,85. Her løp Theo Salt Hoftun 2. etappe.

Og jentene fra Rogaland var ikke dårligere. Det sammensatte laget med Naomi Osmanovic på 1. og Lavinia Wågen Husby på 3. etappe løp inn til tiden 2.27,05 og sikret med det seieren i klasse J 15/16. I den eldste klassen for gutter- G 17/19 – oppnådde Rogaland en 5. plass. Tiden ble 2.06,95 og på det laget løp Nikolai Østrem Enersen 1. et., Eirik Svelland Hustoft 2. et. og Marius Pedersen 4. et.

Landslagsuttak

Kristine Lande Dommersnes ble tatt ut og representerte Norge under Nordenkampen i Espoo i Finland 9. februar. Kristine kvitterte med et flott løp, ny personlig rekord på 8.57,39 og en fin 4. plass.

Lovende ungdommer

Fremgangen for våre lovende mellomdistanseløpere har fortsatt denne sesongen, og både Othelie Stave-Wigene, Linea Fjelldalselv og Tiril Børø Opsøen figurerer helt i toppen på landsstatistikken i sin årsklasse (J15) på alle distanser mellom 600 – 1500. Bak disse tre kommer i tillegg Ingrid Frøyland i årsklassen under. Også hun med tider som plasserer henne helt i toppen av landsstatistikken.

På guttesiden er det Elias Landøy Rasmussen og Eivind Helgeland Vikingstad som har vist best igjen og som med sine personlige bestenoteringer hevder seg godt på statistikken.

Svært gledelig er det også å se den fine utviklingen som har vært i de tekniske øvelsene. Takket være god instruksjon fra trener Kristin Amalie Urnes (og litt hjelp fra Stord) er stav blitt en svært populær øvelse blant ungdommene våre. Flere og flere lar seg friste, og selv om stav er en svært teknisk øvelse, er det imponerende å se hvor fort flere får tak på teknikken og når nye høyder. Nå deles det ikke ut stilkarakterer i stavhopp, men med litt terping på teknikk, ser vi at stilen blir renere og renere. Dermed kommer også høydene, og det skal bli spennende å se hvor lenge klubbrekorden for menn på 3,67 fra 1961 blir stående. På jentesiden har allerede de beste jentene passert byrekorden på 2,05, men resultatene kan først godkjennes som ny byrekord når utøver konkurrerer i 15-års klassen.

Dessuten stilles det store forventninger til de lovende sprinterne Lavinia Wågen Husby og Christopher Sandvik i spissen for en jevn og god sprintgruppe. Begge kom hjem fra årets UM med to medaljer, noe som gir ny motivasjon til treningen gjennom vinteren.

Kontrakts utøvere 2025

Følgende utøvere hadde **seniorkontrakt** i 2025:

Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes, Tedros Gebretensai Haile, Helena Hope, Simon Østreng Veland, Hanna Haugsvær, Thea Marianne Dahl, Morten Gjendem, Lavinia Wågen Husby (fra 1/7) og Kaja Kleppe Salemonsens (ferierepresentasjon)

Juniorkontrakt hadde følgende utøvere:



Elias Landøy Rasmussen, Iben Elida Skjold Kvigne, Lavinia Wågen Husby (til 30/6) og Christopher Sandvik.

Rapport fra arrangementer og stevner

Innendørs

Innendørs-sesongen gikk som planlagt, med et stevne i hver av de tre vintermånedene, samt fire stevner i november og desember. Dessuten treningssamling med overnatting for kretsens 13 og 14 åringer, med tanke på Lerøylekene senere på året.

En oversikt over deltakelsen på stevnene:

	Antall deltakere					Antall starter				
	2025	2024	2023	2022	2021	2025	2024	2023	2022	2021
Stevne 1	96	56	65	48	1*	218	118	143	89	2*
Stevne 2	92	71	54	56	51	201	144	117	115	124
Stevne 3	145	77	76	108**	23	344	184	161	206**	39
KM fra 11/13 år		200		144			452		320	

*Arrangert som stevne for utøver som har klart kravet til deltakelse i hoved-NM (toppidrett).

** Mange DNS pga. dårlig vær og innstilte ferjer

Terrengløpskarusellen

Dette året fikk vi oppsving i deltakerantallet på **Terrengløpskarusellen** og det endelige tallet påmeldte endte på 104. Tilsvarende tall fra 2024 var 74. Vi håper på en like fin økning i påmeldingen til neste år.

Deltakelsen er dessverre svært liten i klassene fra 13 år og eldre. Seniorene er nesten helt fraværende og i den lengste løypa var det kun påmeldt 8 deltaker.

Løpene ble gjennomført i typisk vårvær, sol, men litt kald nordavind, men fine løpsforhold og tørre, fine løyper. Dato for løpene var: 3., 10. og 24. april.

Den avsluttende premieutdelingen, ble gjort raskt og effektivt fra Berg-scenen inne i Haraldsvang - etter hvert som løperne kom i mål.

Til avvikling av Terrengløpskarusellen trengs det ikke store ressurser, og vi har de siste årene håndtert løpet med 3-4 personer.

Terrengløp bør være et kjærkomment innslag til avveksling i treningshverdagen, og med den økende interessen for løping vi opplever, bør dette være et godt tilbud for de som ønsker noen kvalitetsøkter i treningshverdagen. Vi håper at påmeldingen igjen vil ta seg opp, slik at flere får oppleve den fine stemningen i Haraldsvang disse tre vårveldene.

Komiteen for 2025 bestod av: Oddbjørn Frøyland, Marianne F. Eilertsen, Anna Margrethe Ydstebø og daglig leder.

Tusen takk for godt arbeid!!



RAPPORT MAILEKENE 2025 **GASSCO**

Komitéen for Mailekene 2025 bestod av Jørn Stave, Margit Aarset og med Rune Haugsvær som stevneleder. Han var som vanlig trygg i den rollen, og får nok fornyet tillit i den rollen. I forberedelsene til årets Maileker var administrasjonen involvert i bl.a. arbeidet med invitasjon, samt å skaffe dommere og funksjonærer til stevnet. Ved gjennomføringen av stevnet var komiteen sterkt delaktig med Jørn som dyktig og informativ speaker og Margit som leder for stevnekontoret.

Terminlisten for Rogaland for 2025 blir vedtatt på et felles møte for klubbene høsten 2024. Hovedregelen er at en ikke skal arrangere friidrettsstevner samme dag i nord- og sørfylket. I 2025 ble det meldt inn at Energistafetten (stor bedriftsstafett i sørfylket) ville kollidere med lørdagen under årets Maileker. Vi antok at dette ikke ville få noen konsekvenser for Mailekene, men det viste seg dessverre å være feil.

IL Skjalg hadde nemlig avtale med arrangøren av Energistafetten om vakthold under løpet, og dermed forsvant mange foreldre og utøvere fra Mailekene. IL Skjalg har vært en av klubbene med flest deltakere, men i 2025 kom det kun en liten kontingent fra Stavanger.

At vi likevel fikk flere påmeldte og starter enn i 2024 underbygger våre antakelser om at antallet som melder seg på friidrettsstevner igjen er stigende.

De endelige tallene ble 192 påmeldte (173 i 2024) og 522 individuelle starter (498) fordelt over to dager.

Vi tror at økende påmelding vil fortsette de neste årene, og at vi smått om senn vil komme tilbake til tall før pandemien.

I 2026 vil Maileken bli avviklet i pinsehelgen, og vi er litt spente på hvordan det vil slå ut på deltakelsen. Signaler vi har fått fra klubber gjør oss optimistiske, siden det er lite stevnekollisjon og en helg som er klemmt inn med store stevner helgen før og helgen etter. Vi legger også opp til overnatting i DeepOcean Arena for de tilreisende som ønsker det.

GASSCO-lekene 23. og 24. august er høsten svar på Mailekene, med nokså likt program og målgruppe. Tidspunktet skulle også passe godt i forhold kvalifiseringskrav til nasjonale mesterskap senere i høst, men vi klarer likevel ikke å lokke et stort antall utøvere til stevnet.

Vi gjennomførte to-dagers stevne og holdt fast ved avgjørelsen om å la rekruttene delta kun søndagen. For de eldste (15+) går sprintøvelsene 100 og 200m lørdag, og dermed slipper de flere reisedager eller evt. overnatting.

Selv om vi kunne ønsket noe bedre deltakelse på GASSCO-lekene er det uaktuelt å ta stevnet bort fra terminlisten. Styret anser GASSCO-lekene som et viktig stevne for våre lokale utøvere, og ønsker å fortsette arbeidet med å gjøre stevnet bedre kjent og mer attraktivt.

Tusen takk til GASSCO, som en positiv og trygg samarbeidspartner for begge disse stevnene.



Haugesund sparebank-cup 2025

Komiteen for årets Haugesund Sparebank Cup har bestått av: Espen Ydstebø (sammenlagt-resultater) og Trude Frøyland (premieutdeling).

I tillegg var Anna Margrethe Ydstebø sterkt delaktig i gjennomføringen av de to stevnene som ble avviklet på Haugesund Friidrettsstadion og ansvarlig for innkjøp av premier og premieutdeling ved sesongslutt. På stevnene som Torvastad IL og Stegaberget IL har ansvaret for, er daglig leder behjelpelig med bl.a. påmelding, startkort/lister og resultater.

HIL Friidrett stiller med folk til tidtaking på alle fire stevnene, men klubbene selv sørger for dommere/funksjonærer til disse to stevnene.

Årets Haugesund Sparebank Cup ble avviklet på følgende dager:

- 14. mai i Haugesund (som en generalprøve til Mailekene),
- 10. juni på Torvastad
- 10. september i Haugesund
- 17. september på Frakkagjerd

Espen Ydstebø bidro sterkt til at vi også dette året fikk frem sammenlagtsresultater raskt og effektivt. Avslutning med premieutdeling i DeepOcean Arena ble lagt sammen med juleavslutningen den 18. desember. Sveio IL avviklet ikke eget stevne i 2025, men bidro med fire-fem dommere på det tredje stevnet.

Deltakerantallet (11-19 år) de siste fem årene:

	2025		2024		2023		2022		2021*	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
Sprint	30	18	24	13	23	16	24	22	25	23
Hopp	18	15	17	8	17	11	14	17	20	18
Mellomdist.	10	7	5	5	15	7	5	7	15	13
Kast	14	10	10	5	12	6	11	10	17	10
SUM	72	50	56	31	67	40	54	56	77	64

Rekruttene:

Ordningen med å ta rekruttene med i de ordinære stevnene, og ikke gjennomføre egne øvelser for disse parallelt og utenom stevnene, fortsatte i 2025. Forsøker å legge til rette for at rekruttene kan gjennomføre sine øvelser uten for mye pauser, men likevel slik at vi greier å avvikle stevnene innenfor en tidsramme på to timer.

Øvelsene som tilbys rekruttene er 60m, lengde og liten ball (to stevner). For de yngste avsluttes alltid stevnet med felles premieutdeling, og noen synes nok at det er høydepunktet for kvelden.



Haugesund
Sparebank



Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2025

Lørdag 7. juni 2025.

Hovedsponsor: Mediehuset Haugesunds Avis AS

Komiteen har i 2025 bestått av:

Willy Postvoll (leder), Wiktor Berg (løypemerking), Carina Ingvaldsen, Kjetil Waage, Peter Sonnenberg og Tore August Bauer-Nilsen.

Med samme komitè som i 2024, er det alltid lettere å komme i gang med arbeidet til neste løp. Arbeidet i komiteen startet med månedlige møter januar og frem mot påske, og med hyppigere aktivitet ettersom løpet nærmet seg.

Bl.a. ble det tidlig satt i gang aktiv markedsføring av løpet og stafetten i særdeleshet.

Premiering for tidlig påmelding og aktiv bruk av ulike sosiale medier skapte blest om løpet og førte til en fin økning i deltakere også dette året.

Tallene nedenfor viser nok et år med ny deltakerrekord, og spesielt gledelig er det at deltakelsen på stafetten peker videre oppover.

Antall påmeldte deltagere *5km*: **153 (170 i 2024, 82 i 2023, 58 i 2022, 106 i 2021)**

Antall påmeldte deltagere *halvmaraton*: **327 (235 i 2024, 233 i 2023, 166 i 2022, 217 i 2021)**

Antall påmeldte lag i *stafetten*: **20 lag à 5 løpere (15 lag i 2024, 18 lag i 2023, 1 lag i 2022)**

Et nytt tilbud for de yngste så også dagens lys, nemlig Barnemaraton. I historiens første utgave av løpet deltok 113 barn i det ca. 750m lange løpet. Velfortjent medalje ved målgang.

Komiteen hadde også leid i DJ til løpet, og han bidro til å holde godt trøkk på arena under hele arrangementet.

Signalene går på at de fleste i komiteen tar et nytt år, og dermed får vi god kontinuitet i arbeidet. Denne gjengen har den nødvendige erfaringen som skal til for å skape et arrangement med god kvalitet, og det er helt nødvendig for å vise igjen i mylderet av tilbud. Det skal bli spennende å se om dette kan føre til en ytterligere økning i antall påmeldte.

Tusen takk for godt arbeid til komiteen !

Mange av ungdommene hjalp til med ulike oppgaver før, under og etter løpet. De gjorde en god jobb med utdeling av vann/løperdrikke/bananer/boller og medaljer.

I tillegg til komiteen stiller trofaste løypevakter opp år etter år og skjøtter sine oppgaver i kryss med f.eks. retningsendring og trafikale utfordringer.

Takk også til Kjetil Waage som starter og Sigmund Hansen og Sverre Flatebø som speakere.

Den flotte deltagermedaljen - med arrangementets logo på den ene siden og motiv fra Haugesund (Fiskerne) på den andre siden – har fått god mottakelse og ble videreført.

Logo for hovedsponsor *Haugesunds Avis* samt årstall er trykket på båndet.



En stor takk til Haugesunds Avis for god støtte og fint samarbeid. Tusen takk!!

Kvernelandlekene.

Søndag 30. mars var dato for årets utgave av Kvernelandlekene, og nok et år ble dette uhøytidelige myldrestevnet i DeepOcean Arena godt besøkt.

Godt samarbeid og markedsføring gjorde dette til en stor begivenhet og en av de dagene med flest besøkende innom DeepOcean Arena.

Foran et slikt arrangement, uten forhåndspåmelding, er det alltid spennende å se om vi treffer med riktig antall medaljer/diplomer og varer til kiosken. Tilstrømmingen til hallen var stor, og opptellingen etterpå viste at vi hadde delt ut rundt 270 medaljer til barna som deltok. Når vi vet at mange hadde med seg både foreldre og besteforeldre, kan vi anslå at vi hadde besøk av rundt 1000 personer i løpet av de tre timene arrangementet varte.

Kontaktpersonene hos Kverneland var svært godt med oppslutningen og stemningen, og fikk vist frem fire bilmodeller til mulige kjøpere. En stor suksess, som begge parter ønsker å gjøre til fast årlig innslag.

Våre egne ungdommer stilte opp og bidro med instruksjon, tidtaking, måling mm. og fortjener en stor takk for innsatsen.



Skoletiltak:

Tinestafetten 6. mai:

Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Det ble informert om dato for bl.a. Tinestafetten i et skriv til kontaktpersonene på skolene i desember 2024. Viktig å være tidlig ute, siden fristen for påmelding til stafetten er så tidlig som 15. mars. Noen skoler manglet da fristen nærmet seg, og en påminnelse ble sendt fra administrasjonens side også i februar.

Over 100 lag påmeldt og dermed tangering av rekorden i antall påmeldte lag fra 2023. En masse mønstring av de store, som krever god organisering og erfarne mannskaper, og nok et år et av de største arrangementene for HIL Friidrett.

De aller fleste deltar på barnetrinnet, og på ungdomstrinnet var det kun påmeldt 6 lag.

Tinestafetten er for mange barn det aller første møtet med friidrett og et friidrettsanlegg, og da sier det seg selv at det kreves en viss organisering, for å løse mange urutinerte løpere gjennom, innenfor oppsatt tid.

I arrangørstaben vår finnes det mange rutinerne funksjonærer, som på en rolig og informativ måte, gir beskjeder og styrer de ivrige løperne.



Sammen fikk vi gjennomført stafetten på en fin og velorganisert måte, og fikk velfortjent ros fra flere av de deltagende skolene.

Klassevinnerne får tilbud om å delta i fylkesfinalen, som avvikles som en ekstraøvelse under utendørs KM hvert år.

Bannerkampen 12. juni:

Skolebannerkampen mellom byens barneskoler, ble dette året arrangert torsdag 12. juni. Som vanlig god stemning og stor entusiasme, både blant de som deltar og ivrige medelever som heilagjeng på sidelinjen.

Øvelsene det konkurreres i under Skolebannerkampen er: høyde, lengde, liten ball, 60m, 600m og 5x60m stafett (Donald).

I jenteklassen var det i tett i begynnelsen, men det jevne laget fra Gard presterte bra i alle øvelsene, og skaffet seg etter hvert en god ledelse som de holdt gjennom hele konkurransen. Dermed satte de en foreløpig stopper for Solvang sin dominans på jentesiden, med sammenlagt seier de fire siste årene. Sluttstillingen viste at Gard endte på 102 poeng. Om 2. plassen var det desto jevnere og spennende, og til slutt ble det Brakahaug som sikret seg den med 86.

Sluttresultat jenter:

	Øvelser:	Austrheim	Brakahaug	Gard	Lillesund	Rossabø	Skåredalen	Solvang
		Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng
1	Liten ball	24	10	17	9	10	13	22
2	Høyde	21	17	16	16	11	13	8
3	60 M	12	25	16	20	12	12	8
4	Lengde	12	23	15	16	13	18	8
5	600 M	6	7	26	11	13	17	24
6	Stafett	10	4	12	8	2	6	14
Sum		85	86	102	80	61	79	84

Jevnheten ble også utslagsgivende blant guttene, der Solvang til slutt trakk det lengste strået. Før den avsluttende stafetten skilte det kun 4 poeng mellom Solvang og Skåredalen, men med seier her ble det til slutt en nokså komfortabel seier til guttene fra Solvang. Skåredalen, som har vunnet to av de tre siste årene endte til slutt 12 poeng bak.

Det nærmer seg hundre år siden første Skolebannerkamp (for gutter) så dagens lys, og det er en konkurranse som har endret seg lite opp gjennom årene.

Den gode oppslutningen fra skolene og stor entusiasme fra ivrige medelever som tilskuere, viser at Skolebannerkampen treffer noe som skaper engasjement, selv i vår travle hverdag. Vi tar det som et signal og et ønske om fortsatt eksistens for denne konkurransen.

Sluttresultat gutter:

	Øvelser:	Austrheim	Brakahaug	Gard	Lillesund	Rossabø	Skåredalen	Solvang
		Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng



1	Liten ball	18	13	16	11	5	20	21
2	Høyde	14	7	17	14	2	25	25
3	60 M	15	10	17	13	6	21	23
4	Lengde	10	6	22	8	13	22	24
5	600 M	24	8	22	7	9	18	17
6	Stafett	10	4	12	8	2	6	14
Sum		91	48	106	61	37	112	124

Dermed blir det Gard og Solvang som skal bære de fine skolebannerne rundt i byens gater under barnetoget 17. mai 2026.

Skolestafetten, Barnetrinnet:

Stafetten, ble gjennomført torsdag 18. september.

Resultater fra de to klassene på barnetrinnet:

JENTER	Startnr.	Tid	Plass
Solvang	220	19,00	1
Gard	215	19,17	2
Austrheim	213	19,19	3
Lillesund	217	19,46	4
Skåredalen	219	20,04	5
Hauge	216	21,15	6
Brakahaug	214	21,22	7
Rossabø	218	21,34	8

GUTTER	Startnr.	Tid	Plass
Solvang	212	17,37	1
Austrheim	54	17,48	2
Gard	110	18,17	3
Skåredalen	211	18,22	4
Lillesund	155	18,44	5
Rossabø	157	19,36	6
Brakahaug	84	19,58	7
Hauge	146	20,21	8

Kort oppsummering Djupadalen 2025

Planleggingen av årets Djupadalt startet med møter i komiteen før sommerferien, og med noen nye fjes og medlemmer i komiteen. De som kom hadde imidlertid god erfaring fra tidligere, og det praktiske arbeidet kom fort på skinner. Etter det første komité-møtet var det optimisme som preget arbeidet, og det ble jobbet og samarbeidet godt frem mot arrangementsdato, som var lørdag 18. oktober.

Vi har etter hvert opparbeidet oss god kompetanse på tidtaking på løp utenfor bane, og HIL



Friidretts eget tidtakeranlegg blir benyttet. Bakkeantennen gir enda sikrere registrering av start- og målgang, og i tillegg blir det benyttet kamera ved målgang. Kamera fungerer som backup for å sikre at alle får riktig tid. Systemet fungerte godt også under årets løp. Med den kompetansen vi besitter, sparer vi store kostnader ved å gjøre dette arbeidet selv.

Komiteen har i 2025 bestått av:

- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking (leder)
- Sigleif Steinsvåg (orientering) løypemerking, trafiksikkerhet
- Luke Cambridge (friidrett) sosiale medier, info
- Kari Anne Brynjelsen (orientering) organisering vakter
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding og resultater
- Tor Olav Våg, (orientering) trafiksikkerhet/trafikkvakter

Dessuten deltok daglig leder Trygve Voll på flere av komité-møtene og var delaktig i gjennomføringen.

Som oversikten nedenfor viser, økte påmeldingen fint også fra 2024 til 2025, men en klar tendens er at svært mange av påmeldingene renner inn siste uken. Det kan ha ulike årsaker, men vi tror at været og dagsformen spiller en viss rolle. Vi som arrangerer, kan imidlertid ikke vente så lenge med å gjøre bestillingene av medaljer og startnummer. Dette gjøres i god tid, noe som gjør det utfordrende å treffe riktig antall, som igjen kan føre til et visst lager. En vurderer likevel at det er bedre å sitte med et lager over til neste år, enn å gå tom for medaljer eller startnummer.

For å kompensere noe for denne risikoen, er prisen for å melde seg på den siste uken høyere enn resten av påmeldingsperioden. Det ser imidlertid ikke ut til at det betyr noe for den totale påmeldingen, og vi har ikke inntrykk av at det skremmer noen fra å delta.

Påmeldingen til Minidalten falt litt fra rekordåret i 2024, men til gjengjeld økte påmeldingen til de to andre løpene til en høyere påmeldingsavgift.

Djupadalten befester stadig sin stilling som høstens store mosjonsfest på Haugalandet.

Komiteén skal ha stor ros for planlegging og gjennomføringen av Djupadalten 2025, som føyer seg inn i rekken som et av mange trygge og gode arrangement i HIL regi.

I tabellen nedenfor er det satt opp spesifiserte tall for påmeldinger de siste seks årene:

Øvelse	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019
<i>Djupadalten</i>	956	689	712	566	638	437	855
<i>Skeisdalten</i>	261	198	174	130	121	128	252
<i>Minidalten</i>	365	398	301	244	201	0	224
Totalt	1582	1285	1187	940	960	565	1331
Andel overskudd	110.000	75.000	95.000	65.000	60.000	100.000	100.000

Overskuddet blir fordelt likt mellom Friidrett og Orientering og for 2025 får hvert av lagene overført kr. **110.000,-**

Den flotte deltakermedaljen til alle som fullfører ble videreført i 2025.



Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:





Personlig rekord i økonomisk frihet

Privatøkonomi og friidrett har mye til felles. Noen ganger kan du slippe deg løs i full spurt, andre ganger bør du heller spare litt på kruttet. Det kan lønne seg å hoppe så høyt du klarer, eller å ha mest mulig bakkekontakt. Uansett øvelse, i både idrett og økonomi, handler det om å akseptere sitt eget utgangspunkt og jobbe for å sette ny pers. Akkurat som en god trener, hjelper våre dyktige rådgivere deg med å nå dine mål.



Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

HAUGESUND IL FRIIDRETT	Regnskap 2024	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
SALGSINNTEKTER				
Salg klubbttøy/sko	kr 4 093	kr 4 500	kr 2 858	kr 4 500
Kiosksalg	kr 76 077	kr 75 000	kr 67 370	kr 85 000
Sponsor-Samarbeidsavtaler	kr 994 100	kr 990 000	kr 993 100	kr 1 005 000
Stevneinntekter egne	kr 405 023	kr 430 000	kr 523 992	kr 600 000
Medlemskontigent/Treningsavgift	kr 373 200	kr 435 000	kr 423 300	kr 460 000
Egenandel stevner egne/andre	kr 106 700	kr 125 000	kr 190 510	kr 125 000
SUM SALGSINNTEKTER	kr 1 959 193	kr 2 059 500	kr 2 201 130	kr 2 279 500
ANNEN DRIFTSINNTEKTER				
Offentlige tilskudd	kr 712 499	kr 700 000	kr 760 110	kr 720 000
Leie idrettshallen	kr 981 434	kr 990 000	kr 982 951	kr 990 000
Leie lokaler	kr 316 316	kr 320 000	kr 323 531	kr 320 000
Grasrotandel Norsk Tipping	kr 81 333	kr 75 000	kr 84 648	kr 80 000
Andre driftsinntekter	kr 124 777	kr 110 000	kr 236 254	kr 150 000
SUM ANNEN DRIFTSINNT.	kr 2 216 359	kr 2 195 000	kr 2 387 494	kr 2 260 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	kr 4 175 552	kr 4 254 500	kr 4 588 624	kr 4 539 500
DRIFTSKOSTNADER				
Varekostnad				
Utgifter stevner - andre	kr -527 848	-605 000	kr -812 162	-835 000
Beholdningsendring	kr -	0	kr -	0
Innkjøp klubbttøy/sko	kr -44 618	-45 000	kr -38 699	-45 000
Utgifter Trening/Ins.	kr -145 901	-150 000	kr -175 555	-175 000
Innkjøp kiosksalg	kr -49 977	-50 000	kr -42 390	-50 000
Utg. egne samlinger/miljøtiltak	kr -29 248	-35 000	kr -40 573	-40 000
Kjøp idrettsutstyr	kr -91 959	-80 000	kr -101 347	-80 000
Støttetiltak aktive	kr -100 952	-163 000	kr -119 505	-150 000
Utgifter egne arrangement	kr -149 482	-150 000	kr -191 421	-170 000
Bonus rekorder	kr -23 000	-26 000	kr -26 000	-28 750
Sum varekostnad	kr -1 162 985	-1 304 000	kr -1 547 652	-1 573 750
LØNNSKOSTNAD				
Faste lønninger	kr -750 287	kr -800 000	kr -749 560	kr -800 000
Sum lønnskostnad	kr -750 287	kr -800 000	kr -749 560	kr -800 000
AVSKRIVINGER				
Avskrivning	kr -57 585	kr -	kr -55 488	kr -
Sum Avskrivninger	kr -57 585	kr -	kr -55 488	kr -



Haugesund
Sparebank



	Regnskap 2024	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
ANNEN DRIFTSKOSTNAD				
Leie lokaler	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 279 375
Renovasjon, vann, avløp mv.	kr -66 395	kr -70 000	kr -58 621	kr -70 000
Strøm	kr -248 761	kr -270 000	kr -318 770	kr -300 000
Renhold	kr -133 623	kr -150 000	kr -155 566	kr -160 000
Vakthold/alarm	kr -4 125	kr -4 000	kr -4 259	kr -4 500
Andre kostnader lokaler	kr -50 542	kr -50 000	kr -51 652	kr -50 000
Rep. og vedlikeh. bygninger	kr -	kr -10 000	kr -13 400	kr -10 000
Leie kontormaskin/utstyr	kr -22 410	kr -25 000	kr -26 883	kr -25 000
Datakostnader	kr -19 140	kr -25 000	kr -19 593	kr -25 000
Verktøy/utstyr/rekvisita	kr -15 887	kr -5 000	kr -3 732	kr -5 000
Rep. og vedlikeh. utstyr	kr -114 491	kr -170 000	kr -146 638	kr -150 000
Andre fremmede tjenester	kr -606	kr -5 000	kr -	kr -5 000
Kontorrekvisita	kr -12 004	kr -15 000	kr -16 966	kr -15 000
Møter, kurs, oppdatering mv.	kr -977	kr -	kr -	kr -
Møteutgifter	kr -5 651	kr -10 000	kr -7 031	kr -10 000
Administrasjonsutgifter	kr -12 418	kr -15 000	kr -18 444	kr -20 000
Telefon/bredbånd	kr -16 722	kr -20 000	kr -16 705	kr -18 000
Porto	kr -77	kr -500	kr -685	kr -500
Reisekostn./Bilgodt./Diett	kr -2 163	kr -3 000	kr -2 516	kr -3 000
Kretskontigent	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500
Kont.andel Allianseidrettslag	kr -8 300	kr -9 000	kr -8 940	kr -9 000
Gaver	kr -1 070	kr -	kr -199	kr -
Forsikringspremier	kr -27 465	kr -30 000	kr -32 137	kr -33 000
Bank og kortgebyrer	kr -10 483	kr -11 000	kr -14 036	kr -15 000
Andre kostnader	kr -1 849	kr -5 000	kr -2 655	kr -5 000
Tap på fordringer	kr -	kr -15 000	kr -	kr -10 000
Sum annen driftskostnad	kr -2 062 034	kr -2 204 375	kr -2 206 303	kr -2 229 875
Finansutgifter				
Annen renteinntekt	kr 44 884	kr 65 000	kr 73 111	kr 65 000
Annen rentekostnad	kr -		kr -	
Annen finanskostnader	kr -	kr -	kr -	kr -
Sum Finansutgifter	kr 44 884	kr 65 000	kr 73 111	kr 65 000
Sum inntekter	kr 4 220 436	kr 4 319 500	kr 4 661 735	kr 4 604 500
Sum kostnader	kr -4 032 891	kr -4 308 375	kr -4 559 003	kr -4 603 625
Arsresultat	kr 187 545	kr 11 125	kr 102 732	kr 875



Haugesund
Sparebank



EIENDELER	31.12.2025		31.12.2024	
Varige driftsmidler				
Utstyr/inventar	kr	461 016	kr	404 820
Sum	kr	461 016	kr	404 820
Finnansielle anleggsmidler				
Mellomregn. Allianseidrettslag	kr	34 107	kr	54 652
Sum finansielle anleggsmidler	kr	34 107	kr	54 652
Sum anleggsmidler	kr	495 123	kr	459 472
OMLØPSMIDLER				
Varer				
Varebeholdninger Premier	kr	15 000	kr	15 000
Sum varer	kr	15 000	kr	15 000
Fordringer				
Kundefordringer	kr	212 200	kr	208 906
Andre kortsiktige fordringer	kr	9 840	kr	12 601
Påløpte inntekter	kr	26 545	kr	5 994
Forskuddsbetalt leie	kr	4 476	kr	4 482
Forskuddsbetalte inntekter	kr	-4 888	kr	-4 636
Forskuddsbetalt reise mm.	kr	119 073	kr	39 866
HIL-hallen AS	kr	900 000	kr	900 000
Sum kundefordringer	kr	1 267 246	kr	1 167 213
Sum fordringer	kr	1 267 246	kr	1 167 213
INVESTERINGER				
Markedsbasert aksjer				
Aksjer HIL Hallen AS	kr	85 600	kr	85 600
Sum markedsbasert aksjer	kr	85 600	kr	85 600
Sum investeringer	kr	85 600	kr	85 600
Bankinskudd, kontanter ol				
Kontanter	kr	-	kr	0
Hgsd Sp.bank 3240.07.93688	kr	51 257	kr	34 083
Hgsd Sp.bank 3240.07.37087	kr	2 892	kr	2 892
Hgsd Sp.bank 3240.08.79248	kr	815 066	kr	582 478
Hgsd Sp.bank 3240.07.71722	kr	84 289	kr	176 976
Hgsd Sp.bank 3240.06.00502	kr	326 610	kr	527 473
Hgsd Sp.bank 3240.10.17673	kr	421	kr	2 254
3240.07.90247 Skattetrekk	kr	22 219	kr	21 615
Sum bankinskudd, kontanter ol.	kr	1 302 754	kr	1 347 771
Sum Omløpsmidler	kr	2 670 600	kr	2 615 584
Sum eiendeler	kr	3 165 723	kr	3 075 056



EGENKAPITAL OG GJELD	31.12.2025		31.12.2024	
Egenkapital				
Udisponert resultat	kr	-102 732	kr	-187 545
Annen egenkapital	kr	-2 774 477	kr	-2 586 932
Sum egenkapital	kr	-2 877 209	kr	-2 774 477
Gjeld				
Leverandørgjeld				
Annen kortsiktig gjeld	kr	-19 429	kr	-11 710
Leverandørgjeld	kr	-197 897	kr	-180 814
Sum leverandørgjeld	kr	-217 326	kr	-192 524
Skyldig offentlige avgifter				
Skattetrekk	kr	-22 219	kr	-21 615
Oppgjørskonto merverdiavgift	kr	71 802	kr	20 990
Skyldig arbeidsgiveravgift	kr	-15 459	kr	-15 123
Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr	-11 488	kr	-11 444
Sum skyldig offentlig avg.	kr	22 636	kr	-27 192
Annen kortsiktig gjeld				
Skyldig feriepenge	kr	-93 824	kr	-81 163
Påløpt kostnad 2025			kr	300
Sum annen kortsiktig gjeld	kr	-93 824	kr	-80 863
Sum kortsiktig gjeld	kr	-288 514	kr	-300 579
Sum egenkapital og gjeld	kr	-3 165 723	kr	-3 075 056

Noter til regnskap:

1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.
2. Idrettslaget har sysselsatt 1,0 årsverk gjennom året.
3. Kr. 1107.221,- er direkteført i regnskap som kostn. til den sportslige delen av driften.
Tilsvarende tall for 2024 var kr. 774.701,- dvs. en økning på hele 42 %
4. Mottatt strømstøtte fra Staten utgjør i 2025 kr. 9.166,-. Strømstøtte utbetalt i 2024 var kr. 5777,-. Begge årene er strømstøtten ført til fradrag i strømkostnad (lys,varme) i året.
5. Daglig leder har fått utbetalt lønn og annen godtgjørelse med kr. 608.759,-
6. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverv.
7. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav.
8. Styret har også en formuesansvarsforsikring.
9. Styret mener det ligger en merverdi i verdiene av aksjeposten i HIL-hallen AS.



Til årsmøte i Haugesund Idrettslag Friidrett

Kontrollkomiteens beretning for 2025

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Haugesund Idrettslag Friidretts økonomi. Kontrollkomiteen skal påse at Haugesund Idrettslags midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med vedtatte beslutninger fattet av lagets øverste organ.

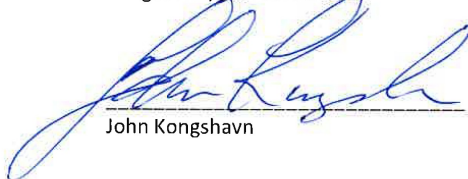
Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap gir et korrekt uttrykk for Haugesund Idrettslags drift og finansielle stilling.

Undertegnede har gjennomgått rutiner, avtaler og regnskap for HIL friidrett for 2025. Slik vi ser det er alt i sin skjønneste orden. Klubben har drevet sin virksomhet i.h.t. vedtatte regler og rutiner. Regnskapet for 2025 gir et riktig bilde av klubbens økonomiske stilling. Lagets økonomiske stilling er solid og likviditeten meget tilfredsstillende.

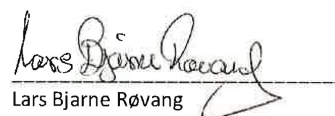
Det har ikke vært noen varslingssaker i løpet av året.

Kontrollkomiteen råder årsmøte å godkjenne årsregnskapet og anerkjenne styrets arbeid i året som gikk.

Haugesund, 17. februar 2026



John Kongshavn



Lars Bjarne Røvang



Internasjonal deltakelse/representasjonsoppdrag i 2025:

Kristine Lande Dommersnes hadde en fantastisk flott sesong i 2025 og hentet med seg det meste av edelt metall fra de norske mesterskapene hun stilte opp i. Dette fikk nok også landslagsledelsen med seg, og i løpet av sesongen ble det to representasjonsoppdrag på Kristine.

Hun ble tatt ut til Nordenkampen i februar (omtalt på s. 25) og til EM for lag (2. divisjon) i Slovenia 28.-29. juni. Der løp hun 5000m og avsluttet på tiden 16.24,69, noe som holdt til en 8. plass av de 16 damene som løp distansen.

Norske mesterskap 2025: (ikke medtatt i rapport fra SU)

NM Terrengløp – kort løype Bjerkebanen, Oslo 5. – 6. april 2025				
4. plass	Eivind Helgeland Vikingstad	UM 15 år M	2 km	6.49
9. plass	Iben Elida Skjold Kvigne	KS	2 km	7.43
NM 5 km gateløp og NM Halvmaraton, Knarvik 21. juni 2025.				
1. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	5 km	16:00
NM 10 km gateløp (10K for Grete) og NM Maraton, Oslo 20. september 2025.				
1. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	10 km	32:19
NM Terrengløp – lang løype Nordbyparken, Jessheim 12. oktober 2025				
2. plass	Elias Landøy Rasmussen	M 16	3 km	8,56
12. plass	Vilde Våge Henriksen	KS	8 km	26,31

Kretsrekorder:

Statistikken nedenfor (s. 58) viser at det ble satt flere nye byrekorder av HIL-utøvere i sesongen 2025. To av disse er også nye kretsrekorder for Rogaland.

Det gjelder:

- 10000m 32.31,17 Kristine Lande Dommersnes
- 3000m hinder 9.49,84 Vilde Våge Henriksen

Det hører også med til historien om Kristine sin flotte sesong i 2025 at hun helt i starten på året fikk overrakt Haugesund kommune sitt idrettsstipend. Det skjedde under Ordførersens Nyttårsmottakelse i Festiviteten lørdag 18. januar.

Stipendet er satt opp for å gi en ekstra stimulans til yngre, aktive idrettsutøvere og håpet er at det kan bidra til at Kristine tar nye steg mot toppen og nærme seg det internasjonale nivået.



DEEPOCEAN



Statistikk

På Norges Friidrettsforbund (NFIF) sine hjemmesider finnes fullstendig elektronisk statistikk:
<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>

[Norges Friidrettsforbund - Landsoversikt \(minfriidrettsstatistikk.info\)](http://www.minfriidrettsstatistikk.info)

Her kan en enkelt gjøre søke på utøvere, klasser, klubb mv., og verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubbens resultater.

Som en service tar vi med i årsrapporten innendørs- og utendørsstatistikken for 2025-sesongen for klassene KS og MS.

For veteranstatistikk som viser løp utenfor bane, vises det til Kondis sine sider:

<https://www.kondis.no/veteran.140934.no.html>





26.02.2026, 14:42

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk



Kretsstatistikk innendørs 2024/2025

Velg Krets: Rogaland Friidrettskrets Velg Klasse: Kvinner Senior Velg Øvelse: -alle- Velg Sesong: ☐ Utendørs ☒ Innendørs 2025 Filter: Haugesund IL

Rogaland Friidrettskrets

Kvinner Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,12	Lavinia Wägen Husby, Haugesund IL	08.08.10	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.25
8,47	Nathalie Ommundsen Johnsen, Haugesund IL	02.07.98	1	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
8,62	Naomi Osmanovic, Haugesund IL	27.04.10	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
8,90	Constanse Riise, Haugesund IL	31.01.10	3 (J-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
8,90	Diana Terekhova, Haugesund IL	04.12.10	4 (J-15/16)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
8,91	Lily Catalina Skotland, Haugesund IL	04.12.10	2 (J-14)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	11.09.24
9,03	Ida Margrethe Hiltunen, Haugesund IL	01.10.09	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.25
9,06	Aase Riise, Haugesund IL	31.01.10	6 (J-15/16)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
9,11	Nora Lunde, Haugesund IL	25.05.09	1-h2 (J-15)	Haugesund, Sprintstevne2	28.11.24
9,24	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	1 (J-17)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.25
-----	30	-----	-----	-----	-----
9,35	Astri Louise Synnes Jepsen, Haugesund IL	13.01.10	6 (J-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
9,42	Oda Luggenes By, Haugesund IL	25.09.10	3 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	15.01.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,70	Lena Błoszyk (POL), Haugesund IL	27.10.09	2 (J-15)	Haugesund, Julesprint	19.12.24

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,02	Lavinia Wägen Husby, Haugesund IL	08.08.10	1	Sandnes, KM Rogaland inne 2025	15.02.25
-----	10	-----	-----	-----	-----

150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
20,05	Lavinia Wägen Husby, Haugesund IL	08.08.10	1-h2 (J-14)	Haugesund, Sprintstevne2	28.11.24
21,41	Naomi Osmanovic, Haugesund IL	27.04.10	1 (J-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
22,13	Aase Riise, Haugesund IL	31.01.10	2 (J-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
22,14	Diana Terekhova, Haugesund IL	04.12.10	3 (J-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
22,30	Lily Catalina Skotland, Haugesund IL	04.12.10	4 (J-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
22,36	Astri Louise Synnes Jepsen, Haugesund IL	13.01.10	5 (J-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
26,64	Lavinia Wägen Husby, Haugesund IL	08.08.10	1 (J-14)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	11.09.24
-----	10	-----	-----	-----	-----
-----	20	-----	-----	-----	-----
29,93	Aase Riise, Haugesund IL	31.01.10	2 (J-14)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	11.09.24
30,08	Naomi Osmanovic, Haugesund IL	27.04.10	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
30,17	Constanse Riise, Haugesund IL	31.01.10	2 (J-15)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	26.01.25
30,39	Diana Terekhova, Haugesund IL	04.12.10	3 (J-14)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	11.09.24
30,45	Astri Louise Synnes Jepsen, Haugesund IL	13.01.10	4 (J-14)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	11.09.24
32,15	Ida Margrethe Hiltunen, Haugesund IL	01.10.09	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	11.09.24

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,09,27	Martine Apeland Rinde, Haugesund IL	21.08.10	3-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
1,11,36	Martine Dalseth, Haugesund IL	18.06.09	3-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,02,01	Naomi Osmanovic, Haugesund IL	27.04.10	P (J-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,35,56	Martine Apeland Rinde, Haugesund IL	21.08.10	5	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	26.01.25
2,36,76	Martine Dalseth, Haugesund IL	18.06.09	6	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	26.01.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=22&showevent=0&outdoor=N&showseason=2025&show...> 1/3



26.02.2026, 14:42

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4.19.84	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	3	Bærum, NM Inne 2025	22.02.25
4.51.96	Iben Kvigne , Haugesund IL	14.09.05	1 (J-20/22)	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
5.06.83	Silje Vaule Milenkovic , Haugesund IL	13.05.04	2	Haugesund, Innendørsstevne 1	15.01.25
5.32.68	Martine Dalseth , Haugesund IL	18.06.09	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8.57.39	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	4	Espoo/FIN, Nordenkampen	09.02.25
10.16.41mx	Iben Kvigne , Haugesund IL	14.09.05	2-h1	Sandnes, KM Rogaland inne 2025	15.02.25

60 meter hekk (84,0cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1.45	Oda Luggenes By , Haugesund IL	25.09.10	3	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	26.01.25
1.43	Naomi Osmanovic , Haugesund IL	27.04.10	P (J-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25
1.40	Constanze Riise , Haugesund IL	31.01.10	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
1.33	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	1 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
1.30	Lilly Catalina Skogland , Haugesund IL	04.12.10	2 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
1.30	Kristin Urnes , Haugesund IL	24.03.75	1	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.25
-----	10	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Høyde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1.15	Kristin Urnes , Haugesund IL	24.03.75	1	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
1.10	Lilly Catalina Skogland , Haugesund IL	04.12.10	1 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
1.02	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	2 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
0.99	Constanze Riise , Haugesund IL	31.01.10	2 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
0.99	Naomi Osmanovic , Haugesund IL	27.04.10	3 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Stav

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2.20	Kristin Urnes , Haugesund IL	24.03.75	1 (KV50)	Sandnes, KM Rogaland inne 2025	15.02.25
2.12	Naomi Osmanovic , Haugesund IL	27.04.10	1 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
1.50	Oda Luggenes By , Haugesund IL	25.09.10	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	15.01.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4.75	Nathalie Ommundsen Johnsen , Haugesund IL	02.07.98	1	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
4.43	Naomi Osmanovic , Haugesund IL	27.04.10	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	15.01.25
4.36	Lilly Catalina Skogland , Haugesund IL	04.12.10	2 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	15.01.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
4.34	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	3 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	15.01.25
4.22	Ida Margrethe Hiltunen , Haugesund IL	01.10.09	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 1	15.01.25
4.22	Constanze Riise , Haugesund IL	31.01.10	5 (J-15/16)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
4.06	Aase Riise , Haugesund IL	31.01.10	2 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
3.87	Oda Luggenes By , Haugesund IL	25.09.10	8 (J-15/16)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
-----	20	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Lengde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2.27	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	1 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
-----	10	-----	-----	-----	-----
2.10	Kristin Urnes , Haugesund IL	24.03.75	1	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
2.01	Lilly Catalina Skogland , Haugesund IL	04.12.10	2 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
2.01	Aase Riise , Haugesund IL	31.01.10	2 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
-----	20	-----	-----	-----	-----

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=22&showevent=0&outdoor=N&showseason=2025&sho...> 2/3



26.02.2026, 14:42

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,52	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	4	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	26.01.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Tresteg uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,69	Kaja Kleppe Salemonsén , Haugesund IL	08.09.01	1	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
6,53	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	1 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
6,40	Lilly Catalina Skogland , Haugesund IL	04.12.10	1 (J-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Kule 4,0kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

5 Kamp (60mhekk-Høyde-Kule-Lengde-800m)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 1.1300051212311 seconds



26.02.2026, 14:44

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk



Kretsstatistikk innendørs 2024/2025

Velg Krets: Rogaland Friidrettskrets Velg Klasse: Menn Senior Velg Øvelse: -alle- Velg Sesong: ☐ Utendørs ☒ Innendørs 2025 Filter: Haugesund IL

Rogaland Friidrettskrets

Menn Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
-----	10	-----	-----	-----	-----
7.42	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	2 (G-16)	Leikvang, Normalekene 2025	19.01.25
7.55	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	2 (G-17)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
7.72	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-17)	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
7.78	Sondre F. Eilertsen , Haugesund IL	26.02.07	1 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.25
7.79	Theo Salt Hofun , Haugesund IL	13.04.10	2 (G-15)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
-----	30	-----	-----	-----	-----
7.99	Sander Sjøen Hjelmervik , Haugesund IL	12.02.09	1 (G-15)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
8.06	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	7 (G-16)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
8.06	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	2-h2 (G-15)	Bærum, Craft Tyrvinglekene inne 2025	08.02.25
8.23	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	H (G-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25
-----	40	-----	-----	-----	-----
8.48	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	H (G-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25
8.80	Bjørnar Ramstad Støylen , Haugesund IL	19.01.93	3	Haugesund, Julesprint	19.12.24

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.78	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	4-h2	Sandnes, KM Rogaland inne 2025	15.02.25
11.80	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	5-h3	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
12.17	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	4-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
12.59	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	3-h1	Sandnes, KM Rogaland inne 2025	15.02.25
12.63	Theo Salt Hofun , Haugesund IL	13.04.10	4-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
12.71	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	5-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
18.01	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	1	Haugesund, Julesprint	19.12.24
18.21	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	1-h4 (G-15)	Haugesund, Sprintstevne2	28.11.24
18.67	Sander Sjøen Hjelmervik , Haugesund IL	12.02.09	1 (G-15)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
18.95	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	2-h4 (G-16)	Haugesund, Sprintstevne2	28.11.24
19.49	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	1-h3 (G-14)	Haugesund, Sprintstevne2	28.11.24
19.92	Theo Salt Hofun , Haugesund IL	13.04.10	1 (G-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
20.00	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	2 (G-14)	Haugesund, Julesprint	19.12.24
20.82	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	1-h3 (G-15)	Haugesund, Sprintstevne2	28.11.24

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23.78	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	2-h1 (G-17)	Bærum, Craft Tyrvinglekene inne 2025	09.02.25
23.82	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	3-h1 (G-16)	Leikvang, Normalekene 2025	18.01.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
25.11	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	4-h3 (G-17)	Bærum, Craft Tyrvinglekene inne 2025	09.02.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
25.39	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	1-h2 (G-15)	Bærum, Craft Tyrvinglekene inne 2025	09.02.25
25.63	Theo Salt Hofun , Haugesund IL	13.04.10	2-h3 (G-15)	Bærum, Craft Tyrvinglekene inne 2025	09.02.25
26.43	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	1-h2 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25
-----	30	-----	-----	-----	-----
26.77	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	4-h2 (G-16)	Bærum, Craft Tyrvinglekene inne 2025	09.02.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
59.50	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	1 (G-17)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.25

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=11&showevent=0&outdoor=N&showseason=2025&sho...> 1/3



26.02.2026, 14:44

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

-----	10	-----	-----	-----	-----
-------	----	-------	-------	-------	-------

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,26.52	Marius Pedersen , Haugesund IL	12.01.07	1	Haugesund, Innendørsstevne 3	16.03.25

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,02.54	Marius Pedersen , Haugesund IL	12.01.07	1 (G-18/19)	Leikvang, Nomalekene 2025	18.01.25
2,14.33	Kristian Melkeråen , Haugesund IL	02.05.08	5	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	26.01.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
2,25.68	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	H (G-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25
2,41.42	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	H (G-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25

Bane med stor omkrets/Oversized track

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

1000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,32.45	Kristian Melkeråen , Haugesund IL	02.05.08	1 (G-17)	Haugesund, Innendørsstevne 1	15.01.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
-----	20	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

1 mile

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Bane med stor omkrets/Oversized track

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

2000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
-----	10	-----	-----	-----	-----
9,51.62	Kristian Melkeråen , Haugesund IL	02.05.08	7-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25
-----	20	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,70	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	3	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	26.01.25
1,55	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	H (G-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25
1,52	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	H (G-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25

Høyde uten tillopp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,31	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	1 (G-15)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
1,25	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	1 (G-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
1,20	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	2 (G-14)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
1,10	Sander Sjøen Hjeltnvik , Haugesund IL	12.02.09	2 (G-15)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
-----	10	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Stav

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,00	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	1 (G-15)	Sandnes, KM Rogaland inne 2025	15.02.25
2,70	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	2 (G-15)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2025	25.01.25

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=11&showevent=0&outdoor=N&showseason=2025&sho...> 2/3



26.02.2026, 14:44

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,49	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	1 (G-16)	Leikvang, Nornalekene 2025	19.01.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
5,03	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	H (G-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25
4,87	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	H (G-15)	Bærum, NM/UM mangelkamp innendørs	18.01.25

Lengde uten tiløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,76	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	1 (G-15)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
2,70	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	1	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
-----	10	-----	-----	-----	-----
2,52	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	1 (G-16)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
2,52	Bjørn Gunnar Husby , Haugesund IL	17.05.75	1	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
-----	20	-----	-----	-----	-----
2,42	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	1 (G-15)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
2,31	Sander Sjøen Hjelmerik , Haugesund IL	12.02.09	2 (G-15)	Haugesund, Hoppstevne 2	18.12.24
-----	30	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Tresteg uten tiløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,90	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	1	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
7,80	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	1 (G-15)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
7,14	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	1 (G-16)	Haugesund, Hoppstevne 1	28.11.24
-----	10	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Kule 7,26kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 1.031779050827 seconds



26.02.2026, 14:48

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk



Kretsstatistikk utendørs 2025

Velg Krets: Rogaland Friidrettskrets Velg Klasse: Kvinner Senior Velg Øvelse: -alle- Velg Sesong: ☒ Utendørs ☐ Innendørs 2025 Filter: Haugesund IL

Søk Landsstatistikk Stevner Annet Utøversøk

Rogaland Friidrettskrets

Kvinner Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,11(-1,8)	Lavinia Wägen Husby, Haugesund IL	08.08.10	1 (J-15)	Fana, Framolekene 2025	31.05.25
8,67(+0,7)	Lilly Catalina Skogland, Haugesund IL	04.12.10	2 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
8,90(+0,7)	Naomi Osmanovic, Haugesund IL	27.04.10	3 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25
8,96(+0,7)	Constanze Riise, Haugesund IL	31.01.10	4 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25
8,97(-1,8)	Diana Terekhova, Haugesund IL	04.12.10	8 (J-15)	Fana, Framolekene 2025	31.05.25
9,37(+0,7)	Astri Louise Synnes Jepsen, Haugesund IL	13.01.10	5 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,42(+0,7)	Lena Bloszyk (POL), Haugesund IL	27.10.09	2 (J-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25

Manuelt Supplement

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,02(+2,8)	Lavinia Wägen Husby, Haugesund IL	08.08.10	1 (J-15)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
8,68(+2,8)	Diana Terekhova, Haugesund IL	04.12.10	2 (J-15)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25

80 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,41(+1,9)	Lavinia Wägen Husby, Haugesund IL	08.08.10	1 (J-15)	Fana, Fanalekene 2025	11.05.25
11,36(+1,9)	Naomi Osmanovic, Haugesund IL	27.04.10	3 (J-15)	Fana, Fanalekene 2025	11.05.25

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,56(+1,8)	Lavinia Wägen Husby, Haugesund IL	08.08.10	1-h1 (J-15)	Fana, Framolekene 2025	01.06.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
12,92(+2,0)	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal, Haugesund IL	12.03.02	4-h2	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.25
13,82(+0,5)	Diana Terekhova, Haugesund IL	04.12.10	2-h2 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
13,88(+0,8)	Lilly Catalina Skogland, Haugesund IL	04.12.10	6 (J-15)	Haugesund, Mailekene	24.05.25
13,88(+1,3)	Naomi Osmanovic, Haugesund IL	27.04.10	4-h2 (J-15)	Fana, Framolekene 2025	01.06.25
14,45(+0,2)	Aase Riise, Haugesund IL	31.01.10	3-h1 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.25
14,75(+0,5)	Astri Louise Synnes Jepsen, Haugesund IL	13.01.10	7-h2 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.25
-----	30	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
14,77(+1,6)	Lena Bloszyk (POL), Haugesund IL	27.10.09	5-h1 (J-16)	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.25

Manuelt Supplement

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,82(+3,5)	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal, Haugesund IL	12.03.02	3-h2	Fana, Framolekene 2025	01.06.25
14,12(+2,9)	Ida Margrethe Hiltunen, Haugesund IL	01.10.09	1 (J-16)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25

Manglende informasjon om vind

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=22&showevent=0&outdoor=Y&showseason=2025&sho...> 1/4



26.02.2026, 14:48

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
25,92(+1,7)	Lavinia Wågen Husby , Haugesund IL	08.08.10	1 (J-15)	Haugesund, Mailekene	25.05.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
-----	20	-----	-----	-----	-----
29,44(+1,7)	Constance Riise , Haugesund IL	31.01.10	2-h2 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.25
29,95(+0,1)	Aase Riise , Haugesund IL	31.01.10	6-h3 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.25
30,23(+1,7)	Astri Louise Synnes Jepsen , Haugesund IL	13.01.10	4-h2 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Manuelt Supplement

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
29,09(+2,4)	Astri Louise Synnes Jepsen , Haugesund IL	13.01.10	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	14.05.25

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

300 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,04,91	Lavinia Wågen Husby , Haugesund IL	08.08.10	1 (J-15)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
1,05,71	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	2 (J-15)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
-----	10	-----	-----	-----	-----

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,12,31	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	4-h2	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
2,31,92	Martine Dalseth , Haugesund IL	18.06.09	1 (J-16)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
-----	20	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

1000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,17,06	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	11-nat	Oslo/Bi, Wanda Diamond League - Bislett Games	12.06.25
4,22,50	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	12-nat	Oslo/Bi, Wanda Diamond League - Bislett Games	12.06.25
5,01,18	Iben Kvigne , Haugesund IL	14.09.05	1	Haugesund, Mailekene	25.05.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
5,17,92	Silje Vaule Milenkovic , Haugesund IL	13.05.04	3	Haugesund, Mailekene	25.05.25
-----	20	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

2000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=22&showevent=0&outdoor=Y&showseason=2025&sho...>

2/4



26.02.2026, 14:48

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,02,20	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	1	Maia/POR, Meeting Maia Cidade do Desporto 2025	19.07.25
10,13,25	Iben Kvigne , Haugesund IL	14.09.05	3	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25
10,57,07	Silje Vaule Milenkovic , Haugesund IL	13.05.04	4	Algård, Coop JærCup 2	14.05.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
12,19,41	Martine Dølseth , Haugesund IL	18.06.09	4 (J-16)	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
15,35,32	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	2-h2	Ravnanger, NM	01.08.25
16,01,59	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	3-h2	Oslo/BI, Boysen Memorial	02.07.25
17,55,42	Iben Kvigne , Haugesund IL	14.09.05	12-h1	Ravnanger, NM	01.08.25
-----	10	-----	-----	-----	-----

10000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
32,31,17	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	1	Ravnanger, NM	03.08.25
33,32,92	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	4	Ravnanger, NM	03.08.25

100 meter hekk (84,0cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

300 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
50,83	Naomi Osmanovic , Haugesund IL	27.04.10	1 (J-15)	Fana, Framlekene 2025	31.05.25

400 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

3000 meter hinder (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,49,84	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	1	Ravnanger, NM	02.08.25

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,50	Oda Luggenes By , Haugesund IL	25.09.10	1 (J-15)	Stavanger, Kretsmeesterskap (KM) utendørs -2025	21.06.25
1,41	Constanse Riise , Haugesund IL	31.01.10	1 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25
1,38	Lilly Catalina Skogland , Haugesund IL	04.12.10	2 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25

Stav

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,84(+0,9)	Lilly Catalina Skogland , Haugesund IL	04.12.10	2 (J-15)	Stavanger, Kretsmeesterskap (KM) utendørs -2025	21.06.25
4,57(-0,8)	Naomi Osmanovic , Haugesund IL	27.04.10	1 (J-15)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
4,42(+0,8)	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	6	Sandnes, Høstlekene 2025	30.08.25
4,37(+2,0)	Constanse Riise , Haugesund IL	31.01.10	(J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
4,04(+0,9)	Aase Riise , Haugesund IL	31.01.10	2 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25
3,66(+1,3)	Ida Margrethe Hiltunen , Haugesund IL	01.10.09	(J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	14.05.25
-----	20	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,44(+2,5)	Constanse Riise , Haugesund IL	31.01.10	7 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25
4,25(+2,5)	Aase Riise , Haugesund IL	31.01.10	9 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25
4,01(+2,6)	Ida Margrethe Hiltunen , Haugesund IL	01.10.09	1 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	14.05.25

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,63(-0,7)	Diana Terekhova , Haugesund IL	04.12.10	2 (J-15)	Sandnes, Høstlekene 2025	31.08.25
9,49(+0,7)	Lilly Catalina Skogland , Haugesund IL	04.12.10	1 (J-15)	Stavanger, Kretsmeesterskap (KM) utendørs -2025	22.06.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=22&showevent=0&outdoor=Y&showseason=2025&sho...> 3/4



26.02.2026, 14:48

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Kule 4,0kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,06	Hanna Haugsvær , Haugesund IL	07.07.05	10	Ravnanger, NM	02.08.25

Diskos 1,0kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
40,04	Hanna Haugsvær , Haugesund IL	07.07.05	2	Fana, Kaststevne	30.07.25
----	10	----	----	----	----

Slegge 4,0kg/119,5cm

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
49,07	Thea Dahl , Haugesund IL	24.07.04	4-kv	Ravnanger, NM	01.08.25
----	10	----	----	----	----

Spyd 600gram

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 2.0081448554993 seconds



26.02.2026, 14:48

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk



Kretsstatistikk utendørs 2025

Velg Krets: Rogaland Friidrettskrets Velg Klasse: Menn Senior
Velg Øvelse: -alle-
Velg Sesong: ☒ Utendørs ☐ Innendørs 2025 Filter: Haugesund IL

Rogaland Friidrettskrets

Menn Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7.39(+0.7)	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	1 (G-16)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
7.70(+0.7)	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-17)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
7.73(+1.2)	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	1 (G-17)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25
7.78(+1.2)	Theo Salt Hoffun , Haugesund IL	13.04.10	1 (G-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25
7.80(-1.2)	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	4 (G-16)	Fana, Framolekene 2025	31.05.25
7.83(+0.7)	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	2 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
8.01(+1.2)	Ivan Valeriovych Kravchenko , Haugesund IL	13.10.96	1	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
8.35(-1.3)	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	5 (G-15)	Fana, Framolekene 2025	31.05.25
8.61(+1.2)	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	4 (G-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup	10.06.25

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

80 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9.85(+1.1)	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	1 (G-17)	Fana, Fanalekene 2025	11.05.25
10.26(+1.1)	Theo Salt Hoffun , Haugesund IL	13.04.10	4 (G-15)	Fana, Fanalekene 2025	11.05.25

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.38(+1.5)	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	1-h2	Sandnes, Høstleken 2025	30.08.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
11.69(+1.4)	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	1-fi-B	Sandnes, Vindsprint 2025	06.07.25
11.80(+1.6)	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	3-h2	Sandnes, NM stafettar 2025 - ekstraøvingar	07.06.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
12.08(+1.5)	Ivan Valeriovych Kravchenko , Haugesund IL	13.10.96	4-h1	Sandnes, Vindsprint 2025	06.07.25
12.25(+1.2)	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	3-h2 (G-16)	Bærum, Tyrvingleken 2025	15.06.25
12.27(+0.4)	Theo Salt Hoffun , Haugesund IL	13.04.10	1-h1	Sandnes, Høstleken 2025	30.08.25
-----	30	-----	-----	-----	-----
12.29(+1.6)	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	2 (G-15)	Haugesund, Maileken 2025	24.05.25
12.77(+0.4)	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	5-h1	Sandnes, Høstleken 2025	30.08.25
13.28(-0.2)	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	2 (G-15)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
-----	40	-----	-----	-----	-----
-----	50	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.24(+2.2)	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	2-fi	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
12.00(+3.6)	Theo Salt Hoffun , Haugesund IL	13.04.10	1 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
12.08(+3.6)	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	2 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
12.15(+3.3)	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	5 (G-16)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
13.25(+2.7)	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	4-h1 (G-15)	Jessheim, Mangelkamp NM 2025	24.05.25

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
17.32(-1.1)	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	1-h2	Sandnes, Høstleken 2025	30.08.25
18.55(-0.8)	Ivan Valeriovych Kravchenko , Haugesund IL	13.10.96	1-h1	Sandnes, Høstleken 2025	30.08.25

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=11&showevent=0&outdoor=Y&showseason=2025&sho...> 1/4



26.02.2026, 14:48

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

18,73(-1,1)	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	3-h2	Sandnes, Høstlekene 2025	30.08.25
18,80(-0,8)	Theo Salt Hoftun , Haugesund IL	13.04.10	2-h1	Sandnes, Høstlekene 2025	30.08.25

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
22,78(+1,2)	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	1 (G-16)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
24,03(+1,2)	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-17)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
24,24(+0,0)	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	2-h1 (G-15)	Stjerdal, UM 2025	06.09.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
24,43(+1,1)	Ivan Valerijovych Kravchenko , Haugesund IL	13.10.96	3-h1	Sandnes, Vindsprint 2025	06.07.25
24,52(+0,5)	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-17)	Fana, Framolekene 2025	30.05.25
25,10(+0,5)	Theo Salt Hoftun , Haugesund IL	13.04.10	5-h2 (G-15)	Stjerdal, UM 2025	06.09.25
-----	30	-----	-----	-----	-----
25,71(+2,0)	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	2 (G-15)	Stavanger, Kretsmesterskap (KM) utendørs -2025	22.06.25
25,91(+0,6)	Marius Aarsel Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	4-h2 (G-16)	Fana, Framolekene 2025	30.05.25
-----	40	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
25,83(+2,2)	Marius Aarsel Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	2 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	14.05.25

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

300 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
54,51	Christopher Sandvik , Haugesund IL	14.10.09	1 (G-16)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
55,16	Ivan Valerijovych Kravchenko , Haugesund IL	13.10.96	1	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
56,42	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	1 (G-15)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
57,66	Martin Mørch , Haugesund IL	11.10.10	1 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
1,03.27	Theo Salt Hoftun , Haugesund IL	13.04.10	2 (G-15)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,58.62	Marius Pedersen , Haugesund IL	12.01.07	5-h1	Fana, Arne Risa Classic	14.05.25
2,01.39	Elias Landøy Rasmussen , Haugesund IL	12.10.09	7-h2 (G-16)	Stjerdal, UM 2025	06.09.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
2,06.51	Eivind Vikingstad , Haugesund IL	03.05.10	1 (G-15)	Haugesund, Mailekene	24.05.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
2,12.07	Kristian Melkeråen , Haugesund IL	02.05.08	2 (G-17)	Haugesund, Mailekene	24.05.25
-----	30	-----	-----	-----	-----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

1000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,03.42	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	2 (G-15)	Jessheim, Mangelkamp NM 2025	25.05.25
3,21.68	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	7 (G-15)	Jessheim, Mangelkamp NM 2025	25.05.25

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,01.51	Kristoffer Nordhus , Haugesund IL	26.06.95	1	Leirvik, Stordlekane 2025	10.08.25
4,03,74	Simon Østreng Veland , Haugesund IL	09.11.00	2	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
-----	10	-----	-----	-----	-----
4,06.92	Tedros Gebretensai Haile , Haugesund IL	30.01.99	3	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
4,11.05	Elias Landøy Rasmussen , Haugesund IL	12.10.09	1 (G-16)	Haugesund, Mailekene	25.05.25
4,13.56	Marius Pedersen , Haugesund IL	12.01.07	10-fi-F	Jessheim, Jessheim 1500 m Festival 2025	06.06.25
4,15.96	Eivind Vikingstad , Haugesund IL	03.05.10	1 (G-16)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
-----	20	-----	-----	-----	-----
4,28.42	Terje Ruset Aine , Haugesund IL	27.07.04	6	Leirvik, Stordlekane 2025	10.08.25
4,34.50	Kristian Melkeråen , Haugesund IL	02.05.08	1 (G-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	10.09.25
-----	30	-----	-----	-----	-----

<https://www.mfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=11&showevent=0&outdoor=Y&showseason=2025&sho...> 2/4



26.02.2026, 14:48

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

4,38,83	Elias Kallevik , Haugesund IL	31.03.08	2 (G-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	10.09.25
----	40	----	----	----	----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,22,77	Luke Cambridge (GBR), Haugesund IL	21.04.89	4	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25

1 mile

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

2000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6,03,37	Eivind Vikingstad , Haugesund IL	03.05.10	4 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,51,91	Elias Landøy Rasmussen , Haugesund IL	12.10.09	2 (G-16)	Stjerdal, UM 2025	07.09.25
----	10	----	----	----	----
----	20	----	----	----	----
----	30	----	----	----	----
----	40	----	----	----	----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----	10	----	----	----	----
----	20	----	----	----	----

10000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----	10	----	----	----	----

200 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

400 meter hekk (91,4cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

3000 meter hinder (91,4cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,72	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	2 (G-16)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
1,57	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	1 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
1,57	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	2 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
----	10	----	----	----	----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Stav

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,19	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	1 (G-15)	Sandnes, Høstlekene 2025	30.08.25
3,12	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	4 (G-15)	Stjerdal, UM 2025	05.09.25

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,75(+1,4)	Marius Aarset Lilleskog , Haugesund IL	18.05.09	1 (G-16)	Haugesund, GASSCO-lekene 2025	23.08.25
5,49(-0,4)	Eirik Svelland Hustoft , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-17)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
5,36(+1,5)	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	4 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25
----	10	----	----	----	----
5,02(-1,0)	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	2 (G-15)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
4,93(+1,2)	Theo Salt Hofun , Haugesund IL	13.04.10	9 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25
4,57(-0,8)	Nikolai Østrem Enersen , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-17)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	17.09.25
----	20	----	----	----	----

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=11&showclass=11&showevent=0&outdoor=Y&showseason=2025&sho...> 3/4



26.02.2026, 14:48

Norges Friidrettsforbund - Kretsstatistikk

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,09(+3,2)	Jon Magnus Våge , Haugesund IL	18.06.10	7 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.25

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,88(+0,7)	Herman Urnes Hahn , Haugesund IL	12.06.10	1 (G-15)	Sandnes, Høstlekene 2025	31.08.25

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjente resultater

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Kule 7,26kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,95	Henrik Snemyr Langesæter , Haugesund IL	04.04.99	1	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	10.09.25

Diskos 2,0kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Slegge 7,26kg/121,5cm

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Spyd 800gram

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

VektKast 15,88Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 2.058089017868 seconds



Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2025

Kvinner

60 m	7.82	Lavinia Wågen Husby	08.08 2010	Haugesund	27.11 2025
100 m	12.74	Inger Constanse E. Lunde	25.05 2002	Sandnes	20.02 2020
200 m	26.13	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stange	20.02 1999
400 m	58.46	Margrete Jørgensen Baustad	20.05 2000	Haugesund	02.02 2019
800 m	2.11.01	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Ames, USA	13.02 2010
1000 m	2.49.77	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Lexington, USA	14.02 2020
1500 m	4.18.23	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Steinkjer	17.02 2024
Mile	4.44.97	Elisabeth Angell Bergh	21.03.1996	Fayetteville, USA	30.01 2016
3000 m	8.57.39	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Espoo, Finland	09.02 2025
5000 m	18.26.97	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Bermidji, USA	26.02 2011
60 m hekk	9.10	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	28.01 2005
Høyde	1.81	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo	03.02 1985
Høyde u. tilløp	1.45	Hanne Haugland	14.12 1967	Frakkagjerd	08.12 1984
Stav	2.20	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Stange	01.02 2009
Lengde	5.60	Hanne Haugland	14.12 1967	Stavanger	23.01 1983
Lengde u. tilløp	2.70	Kari Næsheim	1946	Stavanger	06.02 1964
Tresteg	12.03	Kaja Kleppe Salemonsens	08.09 2001	Mankato, USA	24.02 2024
Kule	12.23	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	08.02 2003
4 x 200 m	1.45.90	Haugesund IL		Bærum	08.03 2021

Anna K. Jensen (04), Emilie H. Schou (05), Thelma Aase (03), Inger Constanse E. Lunde (02)

Menn

60 m	6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
100 m	10.90	Neo Dobson	12.06 2007	Sandnes	04.02 2023
200 m	21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg	20.02 2000
400 m	49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013
800 m	1.51.97	Morten Velde	19.12 1984	Wien	03.02 2009
1000 m					
1500 m	3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3000 m	8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
5000 m	15.35.46	Morten Gjendem	22.04 1992	Haugesund	08.01.2020
60 m hekk	9.05	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Askim	15.02 1992
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ulsteinvik	07.03.2015
Høyde u. tilløp	1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
Stav	2.90	Pawel Kucaj	06.07.2000	Haugesund	11.03.2018
Lengde	7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg	05.02 1972
Lengde u. tilløp	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
Tresteg	13.45	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Haugesund	02.02 2019
Kule	13.31	Erik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
4 x 200 m	1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001



GASSCO



Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2025

100 m	12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08.1982
manuell	12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07.1980
200 m	25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08.1982
manuell	24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09.1980
400 m	58.13	Gunn M Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08.1980
manuell	57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10.1980
600 m	1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08.2007
800 m	2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08.1986
1000 m	2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08.2013
1500 m	4.14.06	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	London, GBR	26.07.2023
1 mile 1609 m	4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06.1999
2000 m	6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09.2013
3000 m	9.02.20	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Maia, POR	19.07 2025
5000 m	15.35.32	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Ravnanger	01.08 2025
10000 m	32.31.17	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Ravnanger	03.08 2025
Halv maraton	1.12.55	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Santa Pola, ESP	21.01.2024
Maraton	2.47.32	Helena Hope	22.04 1993	Paris, FRA	13.04 2025
100 m hekk	14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07.1988
Manuell	14.8	Hanne Haugland	14.12 1967	Haugesund	07.10.1986
200 m hekk	30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09.2013
manuell	30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10.1979
400 m hekk	63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07.1988
manuelle tider.	63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07.1989
2000 m hinder	6.29.49	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Birmingham, GBR	29.07.2023
3000 m hinder	9.49.84	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Ravnanger	02.08 2025
Høyde	1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham, GBR	19.08.1986
Stav	2.05	Maria Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09.2008
Lengde	6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06.1985
Tresteg	12.85 +1.6	Kaja Kleppe Salemonsens	08.09 2001	Mankato, USA	11.05.2024
Kule	14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08.1974
Diskos	44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07.1975
Slegge	50.20	Thea Marianne Dahl	24.07 2004	Sydney, AUS	14.03.2024
Spyd	42.24	Elin Marvik	16.06 1983	Nykøping, SWE	19.06.2005
7 kamp	5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24/25.07.2004
4 x 100 m	48.1			Stavanger	05.10.1980
4 x 200 m	1.41.4			Haugesund	06.10.1979
4 x 400 m	4.13.0			Haugesund	02.08.1989
3 x 800 m	7.12.3			Stavanger	08.06.1988
4 x 800 m	8.56.10			Hønefoss	08.06.1985
1000 m stafett	2.14.2			Bodø	06.07.1980

CRAFT 



 **INTERSPORT**



Klubbrekorder menn pr. 31.12.2025

100 m	10.43	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg, GER	03.09.2000
100 m manuell	10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat,BLE	15.08.2001
150 m	16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05.1997
200 m	21.02	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08.2000
300 m	34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05.1998
400 m	48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07.2009
600 m	1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08.2013
800 m	1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08.1987
1000 m	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09.1988
1500 m	3.39.58	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07.2009
2000 m	5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06.2002
3000 m	8.03.81	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05.2009
5000 m	13.58.50	Urige Arado Buta	28.11 1982	Oslo	04.06.2010
10000 m	28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04.2002
Halv maraton	1.01.48	Urige Arado Buta	28.11 1982	Remich, LUX	27.09.2009
Maraton	2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1982	Hamburg	25.04.2010
2000 m hinder	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08.1998
3000 m hinder	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06.1998
3000 m hinder	8.56.42	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stjørdal	19.08.1989
110 m hekk	15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06.1993
Manuell	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06.1960
	14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08.1970
200 m hekk	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09.2014
Manuell	26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10.1974
400 m hekk	55.88	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Oslo/Bi	06.08.2017
Manuell	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08.1960
3000 m kappgang	12.24,63	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	12.05.2021
5000 m kappgang	23.56,50	Andreas Døske	26.05 2003	Os	30.03.2019
10000 m kappgang	46.42,86	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	15.05.2021
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ullsteinvik	07.03.2015
Høyde u.t.	1.63	Terje Haugland	11.04 1944		1974
Stav	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07.1961
Lengde	7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07.1970
Lengde u.t.	3.20	Erling Waage	13.06 1895		1914
Tresteg	15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08.1973
Kule	14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07.1952
Diskos	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05.1986
Slegge	47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08.1936
Spyd gammel type	65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05.1980
Spyd ny type	52.51	Bjørn Sigve Nesheim	13.07.1997	Fana	02.06.2016
10 kamp	6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
		11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2			
4 x 100 m	42.31			Haugesund	09.07.1997
4 x 200 m	1.33.10			Oslo\La	13.05.1995
4 x 400 m	3.22.70			Sandefjord	09.07.1995
4 x 1500 m	15.47.74			Sveio	25.06.1989
1000 m stafett	1.54.78			Overhalla	20.07.1997



HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2025

Altibox, Haugaland Kraft Bredbånd	Haugesund Sparebank	Naturbakst
Bo André	Haugaland Storhusholdning	NorEngros/Kjosavik
Caverion	HTG	Olaussen Metall
Coop SørVest SA	Intersport Haugesund	R.G Hagland
DeepOcean	Klinikk Selsaas	Ramirent
EMP Securit	Laastad & Co.	Salhus Garasjeporter
Fargerike Raglamyr	Lerøy	Source Galileo Norge
Gassco	McDonalds	Thorsen Kontormaskiner
Haugaland Kraft AS	Mediehuset Haugesunds Avis	Thune Bil

Generalsponsor:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:



Din egen kraft



DEEPOCEAN



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn

