



**Haugesund IL Friidrett i samarbeid med
GASSCO
innbyr til de tradisjonsrike MAILEKENE
på Haugesund Friidrettsstadion
Lørdag 23. mai kl. 12:00
Søndag 24. mai kl. 12:00**

Det er en stor glede for oss i HIL Friidrett nok en gang å invitere til MAILEKENE på Haugesund Friidrettsstadion – den 64. utgaven.

For å unngå uheldige stevnekollisjoner og gjøre tilgjengeligheten størst mulig for de som ønsker å delta på friidrettsstevner, har vi dette året valgt å legge Mailekene til pinsehelgen. Vi er spent på hvordan det vil slå ut på deltakelsen, men håper en ekstra fridag i etterkant kan slå positivt ut.

Vi har vært så heldige at vi har fått med oss GASSCO som samarbeidspartner også i år, og med deres hjelp ønsker vi å styrke arrangementet ytterligere.



PÅMELDING

Online påmelding iSonen: <https://isonen.no/event/cmhx6eycu026uca018lloecvx/>

Påmeldingsfrist er **mandag 18. mai 2025 kl. 23:59**

Stafettpåmelding på samme lenke, mens lagoppstilling til stafett levers på eget skjema som finnes i lagsposene. Siste frist for levering er 2 timer før start stafett.

ETTERANMELDING

Hvis teknisk mulig frem til tirsdag 19.mai mot dbl. avgift. Spørsmål til post@haugesundil.no



Haugesund Idrettslag Friidrett

OVERNATTING

HIL Friidrett tilbyr tilreisende klubber overnatting og to måltider i DeepOcean Arena. Klubber som ønsker å bestille overnatting til sine utøvere/ledere kan gjøre dette ved å sende en e-post til: post@haugesundil.no innen 18. mai.

Pris kr. 500,- pr. person som inkluderer et varmt måltid lørdag kveld, frokost søndag og overnatting i friidrettshallen.

WA-GODKJENNING

Stevnet har fått WA-godkjenning, og oppnådde resultater kan derfor benyttes som ranking og kvalifisering til internasjonale mesterskap (WA-stempel).

Gode resultater oppnådd under Mailekene vil derfor telle med og kan åpne for internasjonal deltakelse senere i sesongen.



KAFETERIA/KIOSK

Det blir kiosk- og kafeteriautsalg i egen vogn på Friidrettsstadion med godt utvalg.

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret er plassert i telt ved inngangen til Friidrettsstadion. Åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer, registrering av «persepremier» etc.

OPPROP

Informasjon om hvordan opprop/avkryssing for løp skal gjennomføres, vil vi komme nærmere tilbake til i uken før stevnet.

Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

PREMIERING

Rekruttklasse: 6-9 år deltakerpremie til alle. Klasse 10 år: Premier til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie deltakerpremie.

Fra gode samarbeidspartnere får vi fine gavepremier som vi vil trekke ut mellom de som setter personlige rekorder i løpet av stevnet. Minimum 10 stk. «persepremier» hver dag.

STARTKONTINGENT

7-10 år: kr. 90,- pr. øvelse.

11 år og over kr. 180,- pr. øvelse.

Stafett kr 250,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter) på samme lag.

OBS! Gjelder ikke HIL-utøvere.

Klubbene faktureres etter avholdt stevne, og dobbel avgift for etteranmeldinger!

YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 476 55 284 / post@haugesundil.no



Haugesund Idrettslag Friidrett

Øvelsesutvalg Mailekene 2026

Lørdag 23.mai		Søndag 24.mai	
J6/9	60m - lengde - liten ball		
J10	60m - liten ball	J10	600m - lengde
J10	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
J11	60m - lengde - liten ball	J11	600m - 60m hk - kule
J12	60m - 600m - lengde - liten ball	J12	200m - 1500m - 60m hk - kule – høyde
J11/J12	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	J13	200m - 1500m - 60m hk - lengde
J13	60m-600m-høyde-kule- spyd	J14	200m - 1500m - 60m hk - lengde
J14	60m - 800m - høyde - kule - spyd	J15/J16	1000m stafett
J13/J14	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	J15	200m - 1500m - 80m hk - lengde -kule – slegge
J15	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd	J16	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule – slegge
J16	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd	J17	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule – slegge
J17	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd	J18/19 / KS	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule – slegge
J18/19 / KS	100m - 800m - 400m hk - høyde - spyd	J17/19	1000m stafett
G6/9	60m - lengde - liten ball		
G10	60m - liten ball	G10	600m – lengde
G10	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
G11	60m - lengde - liten ball	G11	600m - 60m hk – kule
G12	60m - 600m - lengde - liten ball	G12	200m - 1500m - 60m hk - kule – høyde
G11/12	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	G13	200m - 1500m - 60m hk - høyde
G13	60m - 600m - lengde - kule - spyd	G14	200m - 1500m - 80m hk – høyde - slegge
G14	60m - 800m - lengde - kule - spyd	G15	200m - 1500m - 100m hk – lengde - kule - slegge
G13/14	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	G16	200m - 1500m - 100m hk – lengde - kule – slegge
G15	100m - 800m - 300m hk - høyde – spyd	G15/16	1000m stafett
G16	100m - 800m - 300m hk – høyde – spyd	G17	200m - 1500m - 110m hk – lengde - kule – slegge
G17	100m - 800m - 400m hk - høyde – spyd	G18/19 / MS	200m - 1500m - 110m hk – lengde - kule – slegge
G18/19 / MS	100m - 800m - 400m hk - høyde – spyd	G17/19	1000m stafett

NB! Starttidspunktet for rekruttklassene

blir lørdag kl. 12:00.

Antall forsøk:

Rekrutt: 3 forsøk

10 – 12 år. 4 forsøk

13-19 år: 3+3 forsøk, finale – 8 beste

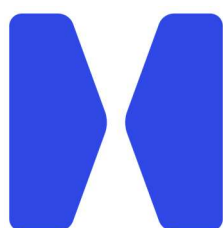
15 år+ SUPERFINALE 100m



Haugesund Idrettslag Friidrett



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**

Sponsorer og samarbeidspartnere:



Haugesunds Avis

CRAFT



DEEPOCEAN

coop
Sørvest

