

# INNENDØRSSTEVNE 1 2026



## TIDSSKJEMA 14.01.2025

17:30	60 M	J rekr. 6-8, J 9, J 10	3 + 3 + 2	
17:35	60 M	G 9	5	
17:45	60 M	G 10	8	
17:50	60 M	J 11, J 12, G 11, G 12	2 + 4 + 1 + 1	
17:55	60 M	J 13, J 14, G 13	2 + 2 + 2	
18:00	60 M	J 15, J 16, J 17	2 + 2 + 2	
18:05	60 M	G 15, G 16, G 17, G 18/19, MS	1 + 2 + 1 + 1 + 2	
<b>200 M</b>				
18:15	200 M	G 11	3	
18:20	200 M	J 11	2	
18:25	200 M	J 12 - HEAT 1	4	
18:30	200 M	J 12 - HEAT 2	3	
18:35	200 M	G 12	2	
18:40	200 M	G 13	3	
18:45	200 M	J 13, J 14, J 17	1 + 1 + 1	
18:50	200 M	J 15, J 16	2 + 1	
18:55	200 M	G 15, G 16, MS (Ivan)	1 + 2 + 1	
19:00	200 M	G 17, G 18/19, MS (Steffen)	1 + 1 + 1	
<b>600 M</b>				
19:10	600 M	G11, G 12, G 13	4 + 1 + 1	
19:16	600 M	J 11, J 12, J 13, J 14	3 + 1 + 2 + 1	
<b>1500M</b>				
19:25	1500M	G 16, G 18/19	1 + 1	
<b>STAV</b>				
17:30	STAV	J 11, G 11, G 13	2 + 2 + 1	
18:00	STAV	J 14, J 15	2 + 1	
19:10	STAV	G 16, G 17	2 + 1	
<b>KULE</b>				
17:55	KULE	G 11, G 12	3 + 1	4 FORSØK
18:15	KULE	J 16, G 16, G 17, MS	1 + 2 + 1 + 1	6 FORSØK
18:50	KULE	J 11, J 12, J 13, J 14	1 + 3 + 1 + 1	4 FORSØK
<b>LENGDE - GROP 1</b>				
17:30	LENGDE - GROP 1	G 16, G 17, MS	2 + 1 + 1	6 FORSØK
18:10	LENGDE - GROP 1	J rekr. 6-8, J 9, J 10	3 + 2 + 2	3 FORSØK
18:40	LENGDE - GROP 1	G 11, G 12, G 13	1 + 2 + 2	3 FORSØK
17:45	LENGDE - GROP 2	G 9, G 10	5 + 8	3 FORSØK
18:20	LENGDE - GROP 2	J 11, J 12, J 13	1 + 4 + 4	3 FORSØK
18:45	LENGDE - GROP 2	J 14, J 15, J 16, J 17	3 + 3 + 1 + 1	6 FORSØK

**18:30** FELLES MEDALJEUTDELING REKRUTTER

De som skal delta på andre øvelser etter lengde, skal prioriteres i køen i lengdekonkurransen.

GENERALSPONSOR:



**Haugesund  
Sparebank**