

TIDSSKJEMA HAUGESUND SPAREBANK CUP 3

STEGABERG IL

Frakkagjerd stadion 02.09. 2026

TID	ØVELSE	KLASSER	ANTALL
17:30	60 METER	Rekr. Gutter 6 - 8	6
17:35	60 METER	Rekr. Jenter 6-8 / G 9	2 + 3
17:40	60 METER	J 10 / J 11	5 + 2
17:45	60 METER	G 10 / G 11	4 + 2
17:55	100 METER	G 17 / G 18-19 / MS	2 + 4 + 1
18:00	100 METER	J 15 / J 16 / J 17 / G15 / G 16	1 + 2 + 1 + 1 + 2
18:05	100 METER	J 12	6
18:10	100 METER	J 13 / J 14 / G 12 / G 13	2 + 1 + 2 + 1
18:20	200 METER	J 13 / J 14	3 + 1
18:25	200 METER	G 13	3
18:30	200 METER	G 16 / G 17 / G 18-19 / MS	2 + 1 + 2 + 1
18:35	200 METER	J 15 / J 16 / J 17	1 + 2 + 1
18:50	300 METER HEKK	J 15 / J 16	3 + 1
19:00	400 METER	J 14 / J 18-19 / KS / G 16 / G 18-19	2 + 1 + 1 + 1 + 1
19:10	600 METER	G 10 / G 11 / G 13	1 + 2 + 1
19:10	600 METER	J 11 / J 12 / J 13	1 + 2 + 1
17:30	HØYDE	J 13 / J 14	1+1
18:25	HØYDE	J 12	2
17:30	KULE	MS	1
17:45	KULE	G 10 / G 12 / G 13	5 + 2 + 1
18:10	KULE	J 10 / J 11	3 + 2
18:30	KULE	J 13	2
18:45	KULE	J 14	2
19:00	KULE	J 12	2
17:15	LENGDE	G 10 / G11	4 + 3
17:50	LENGDE	J 10 / J 11	3 + 2
18:30	LENGDE	G 12 / G 13	2 + 2
18:50	LENGDE	MS	1
17:45	LITEN BALL	Rekr. Gutter 6-8 / G 9	6 + 3
18:15	LITEN BALL	Rekr. Jenter 6-8 / J 9	2
17:45	HINDERLØYPE	Rekr. Jenter 6-8 / J 9	2
18:15	HINDERLØYPE	Rekr. Gutter 6-8 / G 9	6 + 3

Ca. 18:45 FELLES PREMIEUTDELING TIL REKRUTTENE

GENERALSPONSOR:



**Haugesund
Sparebank**

MERKNADER	
	6
	5
	7
	6
	7
	7
	6
	6
	4
	3
	6
	4
J15: 76,2cm, 50m, 35m G16: 84cm, 50m, 35m	4
	6
	4
	4
	2
	2
7,26 KG. 6 FORSØK	1
G 10: 2 KG 3 FORSØK, G 12/G 13: 3 KG 4 FORSØK	8
2 KG 3 FORSØK	5
2 KG 4 FORSØK	2
3 KG 4 FORSØK	2
2 KG 4 FORSØK	2
3 FORSØK - SATSSONE	7
3 FORSØK - SATSSONE	5
4 FORSØK - SATSSONE	4
6 FORSØK	1
KASTMERKE 3 FORSØK	9
KASTMERKE 3 FORSØK	2
	2
	9