



HAUGESUND SPAREBANK CUP 4 2026

TIDSSKJEMA HAUGESUND 16.09.26

TID	ØVELSE	KLASSE	MERKNADER	ANTALL	TOTAL	
17:30	60 METER	REKR. G 6-8	HEAT 1	7	7	
17:35	60 METER	REKR. G 6-8 + REKR. J 6-8	HEAT 2	4 + 3	7	
17:45	60 METER	J 10, J 11, G9		1 + 2 + 4	7	
17:50	60 METER	G 10, G 11		4 + 3	7	28
18:00	100 METER	J 16, J 17, G 15, G 18/19		1 + 1 + 1 + 1	4	
18:05	100 METER	J 13, J 14, J17		1 + 2 + 1	4	
18:10	100 METER	J 12, G 12, G 13		3 + 2 + 1	6	14
18:20	400 METER	J 14, J 15, G 16, G 17, KS		2 + 1 + 1 + 1 + 1	6	6
18:30	200 METER	G 11, G 12, G 13		3 + 1 + 1	5	
18:35	200 METER	J 11, J 12, J 13		2 + 3 + 3	8	
18:40	200 METER	G 16		3	3	
18:45	200 METER	J 14, J 15, J 16, J 17		1 + 2 + 1 + 1	5	21
18:50	600 METER	G 10, G 11, G 13		3 + 3 + 3	9	
18:57	600 METER	J 11, J 12, J 13		1 + 2 + 1	4	13
17:30	HØYDE	G 16		1	1	
18:00	HØYDE	G 13		1	1	2
17:30	KULE	G 10, G 11, G 12	G10,G11: 2KG. 3 FORSØK G12: 3KG. 4 FORSØK	4 + 2 + 2	8	8
18:00	SPYD KASTMERKE	J 11, J 12, J 13, J 14	J11, J12: 400G 3 FORSØK J13, J14: 400G 4 FORSØK	2 + 1 + 1 + 1	5	5
17:30	LENGDE	J 14, G 16	6 FORSØK	4 + 1	5	
18:00	LENGDE	G 10, G 11, G 12,	SATSSONE - 3 FORSØK	5 + 2 + 2	9	
18:30	LENGDE	G 13	SATSSONE - 3 FORSØK	1	1	
18:40	LENGDE	J 11, J 12, J 13,	SATSSONE - 3 FORSØK	2 + 2 + 2	6	21
17:45	LITEN BALL 150 G	REKR. J 6-8	KASTMERKE - 3 FORSØK	2	2	
18:00	LITEN BALL 150 G	REKR. G 6-8, G 9	KASTMERKE - 3 FORSØK	11 + 4	15	17

Felles premieutdeling for rekruttene ca. kl. 18:30

135

GENERALSPONSOR:



**Haugesund
Sparebank**