



INNENDØRSSTEVNE
DEEPOCEAN ARENA
25.01.2026

TIDSSKJEMA -LØP

UNDER ARBEID

| TIDSPUNKT | ØVELSE | KLASSE | ANTALL |
|-----------|--------------------|-----------------------------------|-------------------|
| 12:00 | 60 METER HEKK | J 13 | 4 |
| 12:05 | 60 METER HEKK | J 14 / G 14 | 2 + 2 |
| 12:10 | 60 METER HEKK | J 15 / J 16 / G 16 | 1 + 1 + 2 |
| 12:20 | 60 METER | G REKR. 6-8 | 7 |
| 12:25 | 60 METER | J REKR. 6-8 / J 9 | 4 + 1 |
| 12:30 | 60 METER | G 9 / G 10 | 6 + 1 |
| 12:35 | 60 METER | J 10 / J 11 | 2 + 2 |
| 12:40 | 60 METER | G10 / G 11 | 5 + 3 |
| 12:45 | 60 METER | J 12 | 4 |
| 12:50 | 60 METER - HEAT 1 | J 13 | 5 |
| 12:55 | 60 METER - HEAT 2 | G 12 / G 13 / G 14 | 2 + 2 + 1 |
| 13:00 | 60 METER | G 14 | 8 |
| 13:05 | 60 METER | J 14 | 7 |
| 13:10 | 60 METER | J 15 / J 16 / J 17 / J 18/19 | 2 + 1 + 2 + 1 |
| 13:15 | 60 METER | G 15 / G 16 / G 17 / G 18/19 / MS | 1 + 2 + 2 + 2 + 1 |
| 13:25 | 1500 METER | ALLE | 1 |
| 13:35 | 200 METER | G 11 / G 12 | 2 + 1 |
| 13:39 | 200 METER | G 13 | 3 |
| 13:43 | 200 METER | J 11 / J 12 | 1 + 2 |
| 13:47 | 200 METER | J 12 / J 13 | 1 + 1 |
| 13:51 | 200 METER - HEAT 1 | G 14 | 9 |
| 13:55 | 200 METER - HEAT 2 | G 14 | |
| 13:59 | 200 METER - HEAT 3 | G 14 | |
| 14:03 | 200 METER - HEAT | J 14 | 3 |
| 14:07 | 200 METER - HEAT 1 | G 16 / G 17 | 2 + 1 |
| 14:11 | 200 METER - HEAT 2 | G 15 / G 16 | 1 + 2 |
| 14:15 | 200 METER | J 15 | 3 |
| 14:19 | 200 METER | J 16 / J 17 | 1 + 1 |
| 14:23 | 200 METER | G 17 / G 18/19 / MS | 1 + 1 + 1 |
| 14:30 | 600 METER | G 10 / G 11 | 3 + 5 |
| 14:36 | 600 METER | J 10 / J 11 / J 12 / J 13 / J 14 | 2 + 1 + 2 + 2 + 1 |
| 14:42 | 600 METER | G 13 / G 14 | 1 + 4 |
| 14:50 | 800 METER | J 15 / J 16 / J 18/19 | 1 + 1 + 1 |
| 14:58 | 400 METER | KS / MS | 1 + 1 |



INNENDØRSSTEVNE 2
DEEPOCEAN ARENA
25.01.2026

TIDSSKJEMA -TEKNISK

| | | | |
|------------------------|-----------------|---------------------------|---------------|
| 12:15 | HØYDE | J 13 / J 14 / J 15 / J 16 | 1 + 2 + 1 + 1 |
| 12:15 | HØYDE | G 13 / G 14 | 2 + 2 |
| 13:15 | HØYDE | G 16 / MS | 2 + 1 |
| 14:00 | HØYDE | J 11 / G 11 | 1 + 2 |
| LENGDE - GROP 2 | | | |
| 12:00 | LENGDE - GROP 2 | G 10 | 7 |
| 12:30 | LENGDE - GROP 2 | G REKR. 6-8 | 7 |
| 13:00 | LENGDE - GROP 2 | G 11 / G 12 / G 13 | 2 + 2 + 3 |
| 13:45 | LENGDE - GROP 2 | J 13 | 6 |
| 14:15 | LENGDE - GROP 2 | J 14 | 9 |
| LENGDE - GROP 1 | | | |
| 12:00 | LENGDE - GROP 1 | G 9 | 7 |
| 12:30 | LENGDE - GROP 1 | J REKR. 6-8 / J 9 | 5 + 1 |
| 13:00 | LENGDE - GROP 1 | J 10 / J 11 / J 12 | 1 + 2 + 3 |
| 13:35 | LENGDE - GROP 1 | G 14 / G 16 | 6 + 1 |
| 14:10 | LENGDE - GROP 1 | J 15 / J 16 / J 17 | 1 + 2 + 1 |
| KULE - 6 FORSØK | | | |
| 12:15 | KULE - 6 FORSØK | J 13 / J 14 | 5 + 2 |
| 12:50 | KULE - 4 FORSØK | J 10 / J 11 | 2 + 2 |
| 13:15 | KULE - 4 FORSØK | G 10 | 7 |
| 13:40 | KULE - 4 FORSØK | J 12 / G 12 | 2 + 2 |
| STAV | | | |
| 12:15 | STAV | MS | 1 |
| 13:15 | STAV | J 13 / J 14 / J 15 / G 14 | 1 + 2 + 1 + 1 |

13:15 FELLES PREMIEUTDELING FOR REKRUTTENE

GENERALSPONSOR:



Haugesund
Sparebank