



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena
for alle klasser 6 år (født 2020) og eldre:**

Onsdag 4. februar 2026 kl. 17:30

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter rekrutt 6-9 år (født 2020-2017)**
60m og lengde
- **Jenter/Gutter 10 år (født 2016)**
60m, 600m, lengde, kule.
- **Jenter/Gutter 11 og 12 år (født 2015 og 2014)**
60m, 200m, 600m, 60m hekk, høyde, kule.
- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2013 og 2012)**
60m, 200m, 600m, 1500m, 60m hekk, høyde, kule.
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2011, 2010, 2009, 2008 og 2007)**
60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m hekk, høyde, kule.
- **Kvinner og menn senior: (født 2006 og eldre)**
60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, høyde, kule.

NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!

Online påmelding: <https://isonen.no/event/cmhnjiyed03tsbj01mi91jksf/>

Påmeldingsfrist: [søndag 01.02.2026 kl. 23:59.](#)

Startkontingent: Kr. 100,- pr. start. Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent, men foreldre/foresatte forventes å være med som funksjonærer under stevnet. Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Øvrige opplysninger: Telefon: 476 55 284 evt. post@haugesundil.no.

NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigge med maks. lengde 5mm. Disse kan fås kjøpt i kiosken oppe i 2. etasje fra kl. 17:00. Piggene koster kr. 6,- pr. stk.

Tidsskjema: Finner du på: www.haugesundil.no senest tirsdag 03.02.2026.

Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**