

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:**Onsdag 2. september 17:30, Frakkagjerd Sentralidrettsanlegg, arrangør Stegaberget IL****Årsklasser og øvelser****Jenter:**

Rekrutt 2020/19/18/17	60m			Hinderløype	Liten ball
2016/2015	60m		600m	Lengde*	Kule 2 kg
2014	100m		600m	Høyde	Kule 2 kg
2013	100m	200m	600m	Høyde	Kule 2 kg
2012	100m	200m	1500m	Høyde	Kule 3 kg
2011/2010/2009	100m	200m	1500m	Høyde	Kule 3 kg
2008/2007	100m	200m	1500m	Høyde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2020/19/18/17	60m			Hinderløype	Liten ball
2016/2015	60m		600m	Lengde*	Kule 2 kg
2014	100m		600m	Lengde*	Kule 3 kg
2013	100m	200m	600m	Lengde*	Kule 3 kg
2012/2011	100m	200m	1500m	Lengde	Kule 4 kg
2010/2009	100m	200m	1500m	Lengde	Kule 5 kg
2008/2007	100m	200m	1500m	Lengde	Kule 6 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2013) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert hinderløype ute. Den øvelsen behøver ingen melde seg på i iSonen.

Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding iSonen kun til 60m og liten ball.

Online påmelding: <https://isonen.no/event/overview/?id=cmhxdn92x02fibj01vbbzip31>

Påmeldingsfrist: **søndag 30. august kl. 23.59.**

Etteranmelding: Ikke anledning til etteranmelding!! **Husk påmeldingsfrist!!**

Startkontingent: kr 80,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

Premiering:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f. 2013) må ha 2 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevnedatoer:

Det 4. og siste stevnet arrangeres **onsdag 16. september** på Haugesund Friidrettsstadion.

Sveio IL**Torvastad IL****Stegaberget IL****Haugesund IL****Friidrett****Kopervik IL****Friidrett**