

Velkommen til



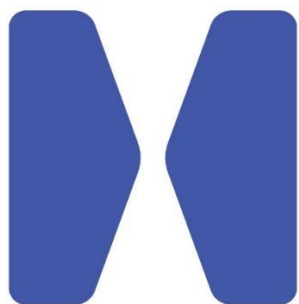
Arrangeres for 47. gang i 2025
Lørdag 18. oktober kl. 15:15

Skeisdalten med start kl 14:30
Minidalten med start kl 14:00

Arrangør: Haugesund Idrettslag



i samarbeid med



**Haugesund
Sparebank**



Djupadaltene – 9.3 km / Skeisdaltene 3.8 km / Minidaltene 750 m

Årets arrangement er det 47. i rekken og Haugesund IL tilbyr en løypetrase i naturskjønne omgivelser i Haraldsvang og Djupadalsområdet. Løpet er et samarbeid mellom HIL Friidrett og HIL Orientering.

Alle løpene har start og målgang samme sted inne på friidrettsbanen. Minidaltene løper cirka 400m på banen og 350m langs fortauet i Haakonsvegen.

Skeisdaltene 3.8 km løpes i Haraldsvang – rundt Skeisvannet - friidrettsbanen.

Djupadaltene 9.3 km løpes i området Haraldsvang – Bleikemyr – Udland – Djupadaltene – Haraldsvang – friidrettsbanen.

Alle løpene har målgang og premiering ute på friidrettsbanen.

Start Minidaltene:	Lørdag 18. oktober kl 14:00 Haugesund Friidrettsstadion
Start Skeisdaltene:	Lørdag 18. oktober kl 14:30 Haugesund Friidrettsstadion.
Start Djupadaltene:	Lørdag 18. oktober kl 15:15 Haugesund Friidrettsstadion.

Alle vil få registrert nettotid som er tiden fra en passerer startportal til passering målportal. All premiering vil allikevel bli basert på bruttotider (først i mål).

Klasseinndeling: Det premieres i to klasser - Kvinner og menn (12 år og eldre). I tillegg utarbeides resultatlister basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn.

Startnummer: HIL kiosken ved friidrettsbanen kl. 15:30-19:00 fredag eller kl. 11-15 lørdag.

Parkering: Parkering på parkeringsplass ved friidrettsbanen, eller på parkeringsplassen rett nord for Vardhuset/Vardhallen. For all del ikke parker langs Håkonsvegen eller inne i Haraldsvang. Vi oppfordrer flest mulig å sykle/jogge til arrangementet.

Garderober/Toaletter: Garderobene i Deep Ocean Arena vil være åpne. Det vil det også være toaletter tilgjengelig i DOA og utenfor stadionhuset ved friidrettsbanen.

Premiering: Medaljer til alle utdeles umiddelbart etter målgang. Pengepremie til de 3 beste i kvinne- og herreklassen Djupadaltene (3000/2000/1000) og gavekort fra Intersport i Skeisdaltene (2000/1000/500).

Resultatlister (oppdateres live): <http://www.eqtiming.no>

Kioskutsal i egen vogn på friidrettsbanen hvor vi selger kaffe, brus, pølser og kaker mm.

Djupadaltkomiteen 2025 har bestått av: Luke Cambridge, Håkon Holm, Willy Postvoll, Øystein Olsen, Kari Anne Ringdal, Tor Olav Vaag, Sigleif Steinsvåg og dagligleder HIL friidrett Trygve Voll.

Komiteen for Djupadaltene

HIL ønsker alle deltakere lykke til med løpet!

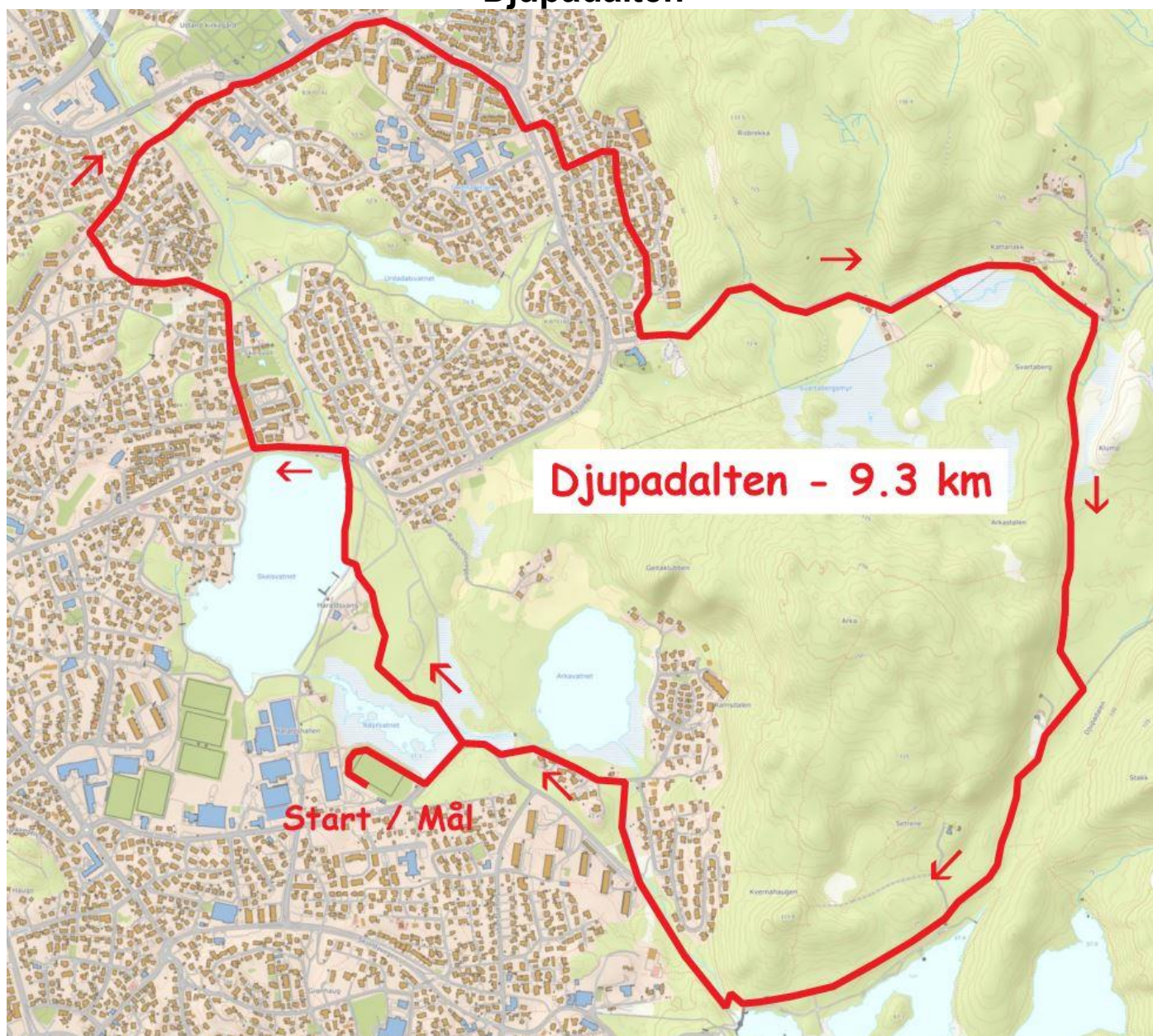
Løypetrase Djupadalten 9.3 km

Start og mål på den tradisjonelle 9.3 km lange løypen er inne på friidrettsbanen like vest for stadionhuset. Det løpes mot løperetningen ut fra banen og østover i Haakonsvegen og svinger inn på asfalten gjennom Haraldsvang. Videre vestover på Skeisvollsvegen og opp vegen mot Elvegård. Løypen går videre på gang og sykkelstier før det løpes under Austreimsvegen og traseen fortsetter via Fjellbakkane til Solandsbakken barnehage. Videre opp Kattanakk, gjennom Djupadalen, ned fra Stemmen gjennom Ramsdalen tilbake til mål/start portal på friidrettsbanen. God fornøyelse og lykke til med Dalten.



Starttrase og måltrase Djupadalten – løypa er totalt 9.3 km

Djupadalten



Løypetrase Djupadalten – løypa er totalt 9.3 km

DEEPOCEAN

Løypetrase Skeisdalten 3.8 km

Skeisdalten starter inne på friidrettsbanen på 80 m streken på langsiden mot Røyrvatnet. Det løpes ut porten mot Haraldsvang skole og oppover tartan dekket mot DOA. Videre nordover med sving vestover like før elva inn til Haraldsvang og på vestsiden av Skeisvannet inn i Øivind Skaldaspillers veg. Det løpes østover Skeisvollsvegen og inn i Vangen forbi stupetårnet, ned til elva, nordover forbi lekeplassen og nord nesten til Ramsvollsvegen før det svinges sørover grusstien tilbake til Haakonsvegen. Fra Haakonsvegen inn på banen ved porten i øst og det løpes cirka 300 meter før målgang ved start/mål portalen.

God fornøyelse og lykke til med løpet.



Løypetrase Skeisdalten 3.8 km

Løypetrase Minidalten cirka 600 m

Minidalten har start ved kuleisen og mål inne på friidrettsbanen. Fra start løpes det nordover forbi DOA og videre til høyre inn på tartandekket ned mot friidrettsbanen. Det løpes inn porten i nordvest og rundt svingen før en går i mål under portalen foran tribunen på hoved langsiden. God fornøyelse og lykke til med løpet.



Løypetrase Minidalten – løypa er totalt 600 m



Disse har deltatt flest ganger inkludert 2024

Øyvind Fiskaaen	46	Bernhard Clausen	30	Øyvind Sundve	25
Jan Inge Heggglund	46	Frank Fluvåg	30	Einar Sæbø	25
Gunnar Sande	46	Trond Magne Heggglund	30	Kjell Undheim	25
Ivar Jacobsen	45	Arvid Helgesen	30	Reidun Dahl	24
Kjell Lyngholm	45	Leiv Hole	30	Roy Falkeid	24
Sigurd W. Nielsen	45	Marianne Mauritzen	30	Trond Flatås	24
Øyvind Magne Heggglund	44	Reidar Retzius	30	Harald Fosen	24
Bjørn Wannberg	44	Rolf Just Skarsgård	30	Sigmund Hansen	24
Per Jonny Håland	43	Erling Strand	30	Arne Ingvaldsen	24
Andreas Kvale	43	Leif Sætre	30	Eva Lokna	24
Knut Harald Nesse	43	Reidar Sørensen	30	Oddmund Mehus	24
Sverre Aksland	41	Leif Søvdal	30	Einar Olav Natvig	24
Eivind Dybdahl	41	Olav Askeland	29	Anbjørn Sortland	24
Jan Eivind Ervesvåg	41	Odd Aursland	29	Inge Vaaga	24
Hans Petter Johnsen	41	Tor Leif Helgesen	29	Olga Våg	24
Anders Magnussen	41	Berner Kallevik	29	Svein O. Aarsand	23
Kåre Ådnesen	41	Einar Martinsen	29	Leif Tore Andreassen	23
Bjørn Eikeland	40	Per Stornes	29	Ben Olav Eidesen	23
Christen Hausken	40	Einar Vikingstad	29	Hans Rune Eikeskog	23
Edvin Lindanger	40	Per Birkeland	28	Anne Gramstad	23
Sigve Sæbø	39	Arve Eliassen	28	Harald Bjarne Hellesen	23
Jacob R. Utvik	39	Knut Martinussen	28	Arvid Kobbeltvedt	23
Ståle Hauge	38	Terje Eileraas	27	Kjell Lande	23
Trygve M. Solvang	38	Ole Frithjof Fagerland	27	Per Tore Larsen	23
Gunhild Haukeland	37	Bjørn Andreas Fjeldheim	27	Bodil Melkevik	23
Trond Tjelle	37	Kirsten Hausken	27	Hans Olav Myklebust	23
Thor Arne Dommersnes	36	Reidar Osa	27	Øyvind Risanger	23
Arne Innbjo	36	Henning Selvåg	27	Jan Selle	23
Paul Postvoll	36	Astrid Skiftstad	27	Jon Erik Kiørboe Strand	23
Eli Østrem	36	Arne Stakkestad	27	Leif Martin Veland	23
Malvin Dehlin	35	Terje Gunnar Steinsvik	27	Hans Birger Vikse	23
Vigdis Horsfjord	35	Hermann Strand	27	Kaspar Zwicky	23
Øyvind Måge	35	Kjell Ervesvåg	26	Oddvar Amundsen	22
Jan Norenes	35	Inger Hetland	26	Asbjørn Andersen	22
Martin Vold	35	Fritz Inge Kristiansen	26	Reinholdt Bjelland	22
Solveig Birgitte Fjelde	34	Tony Liestøl	26	Jakob Fosen	22
Svein Harald Hundhammer	34	Liv Birgit Osa	26	Ingmar Helgesen	22
Kjell Egil Knutsen	34	Knut O. Skarstein	26	Terje Georg Pleyrn Iversen	22
Asbjørn Kolstø	34	Svein Skogland	26	Jan Wiktor Jansen	22
Otto Sandvik Olsen	34	Alfred Skulstad	26	Anne Sjursen Knutsen	22
Kjell Heimvik	33	Villy Solvang	26	Reidar Johan Kvamme	22
Knut Knutsen	33	Øyvind Taule	26	Olav Lønning	22
Per Arne Steinstø	33	Geir Auestad	25	Trond Sverre Madsen	22
Birger Bøthun	32	Elen Kristine Beiermann	25	Karl Johan Rasmussen	22
Bjørn A Fjeldheim	32	Harald Beiermann	25	Gjert Tolås	22
Oddvar Hausken	32	Gunvald Gundersen	25	Egil Ivar Vestvik	22
Gunnar Jacobsen	32	Hildegunn Hausken	25	Bjørn Gerry Viksund	22
Per Rune Kolås	32	Svein Kallevik	25	Bjarne Aksland	21
Olav Stumo	32	Asbjørn S. Larsen	25	Randi Bergh	21
Svein Wigene	32	Anne Margrete Lindanger	25	Inge Arvid Bringedal	21
Harald Fagerland	31	Richard Mauritzen	25	Arvid Dale	21
Olaf L Fylkesnes	31	Kåre Osmundsen	25	Asbjørn Edwardsen	21
Sverre Gundersen	31	Jan Trygve Pedersen	25	Lillian Espevik	21
Randi Viksund	31	Gerd Haldis Skarstein	25	Lars Kristian Gjerde	21
Oskar Amdal	30	Peter Sonnenberg	25	Alf Halvorsen	21



Sigbjørn Haukås	21	Arild Austrheim	19	Alf Arne Bjordal	17
Peder Heggheim	21	Harald Berge	19	Henrik Brynjelsen	17
Birgit Hegglund	21	Geir Dybdahl	19	Marte Dale	17
Sigurd Helgesen	21	Martin Eikemo	19	Gunnar Eikill	17
Espen Jackman	21	Marit Einarsen	19	Harry Ekrene	17
Thor Arve Jacobsen	21	Tor Kjell Førre	19	Harald Fosen	17
Rune Jensen	21	Sigved Gramstad	19	Reidar Fredsvik	17
Kåre Johannessen	21	Peder Graue	19	Harald Gabrielsen	17
Torleif Knutsen	21	Jan Erik Gundersen	19	Sigmund Hauge	17
Trygve Liestøl	21	Olav Hagland	19	Ivar A. Høiby	17
Geir Lunde	21	Per Halvorsen	19	Gunnar Karlsen	17
Kristian Magnussen	21	Sigmund Hauge	19	Nils Klippenberg	17
Rolf Myklebust	21	Lise Haukås	19	Glenn Kolberg	17
Kjell Gunnar Nymark	21	Paul Kaldheim	19	Ludvig Kvilhaug	17
Einar Kalland Olsen	21	Øystein Kringeland	19	Svein Erik Larsen	17
Jon Sigve Olsen	21	Emil Mohr	19	Asbjørn Lie	17
Gerd Paulsen	21	Jan Rune Nuland	19	Rune Lie	17
Ivar Pettersen	21	Øystein Rossehaug	19	Anne-Lise Liestøl	17
Britt Rameckers	21	Håvard Rød	19	Mikal Liknes	17
Per Rønnevik	21	Monrad Simonsen	19	Øivind Lindøe	17
Gudmund M. Stava	21	Erling Askeland	18	John Harald Log	17
Karl Inge Stensland	21	Hanne Bjønsaas	18	Svein Nesse	17
Kirsti Sønstabø	21	Åsmund Broli	18	Geir Ståle Nordstrøm	17
Anders Tjøsvold	21	Martin Dyrseth	18	Paul Otto Næss	17
Jan Harry Urang	21	Eva Ekrene	18	Reidar Osa	17
Einar Vestvik	21	Odd Fosen	18	Jan Postvold	17
Kåre Vold	21	Odd Magne Førre	18	Ole Reiersen	17
Arild Bjordal	20	Rune Hauge	18	Håkon Rossehaug	17
Leif Erik Bystrøm	20	Svein O. Hauge	18	Bjørn Rødeseike	17
Svein Norvald Eljervik	20	Egil Haugsgjerd	18	Tor Inge Kallevik Samsøe	17
Odd-Inge Finne	20	Kjell Hausken	18	Harald Selsaas	17
Kjell Otto Gard	20	Jakob Helgeland	18	Tore Storesund	17
Gulleik Haaheim	20	Trond Holm	18	Leif Johnny Støle	17
Odd Egil Hansen	20	Øyvind Håvås	18	John Syre	17
Einar Harald Hauge	20	Christoffer Jønsson	18	Lars Sigve Søndena	17
Leif H. Haukås	20	Inger Johanne Klokset	18	Jon Udal	17
Magne Hegglund	20	Bjørn Helge Kolbeinsen	18	Stian Vestbø	17
Kjetil Holden	20	Leiv Geir Kvæstad	18	Morten Vestvik	17
Øivind Holm	20	Stig Laksfoss	18	Vidar Vikebø	17
Konstanse Hovda	20	Paul Løland	18	Tobby Voilås	17
Vigdis Irene Huseby	20	Erlend Myklebust	18	Asbjørn Vågenes	17
Kjell Håkonsen	20	Ole Johan Mæland	18	Vigdis Alice Wik	17
Tor Finn Isaksen	20	Terje Nordal	18	Eirik Østberg	17
Nårdin Kjetilstad	20	Kåre Ravn Ottesen	18	Øyvind Aksland	16
Ole A. Knutsen	20	Ola Kjell Ottesen	18	Gotfred Ingebrigtsen	16
Marit Fremmersvik Lie	20	Eivind Paulsen	18	Andenes	
Gunnar Lindaas	20	Siv Rasmussen	18	Sverre Bakkevig	16
Harald Paulsen	20	Øyvin Rasmussen	18	Trygve Bentsen	16
Svein Rosberg	20	Knut Rydningen	18	Karsten Birk	16
John Sausjord	20	Lars Bjarne Røvang	18	Kjell N. Bjørkelund	16
Inge Sundfør	20	Eirik Røthing Simonsen	18	Odd B. Christensen	16
Harald Svelland	20	Arnt Skiftestad	18	Eli Dalen	16
Svanhild Sætre	20	Anita Sælevik	18	Torbjørn Fjeldheim	16
Birgit Sørhus	20	Karin Marie Sønstabø	18	Leif Grutle	16
Magnar Tolo	20	Jon Olav Vik	18	Øyvind Haaland	16
Karstein Vespestad	20	Georg Vikshåland	18	Lars Halvorsen	16
Lars Vierdal	20	Birger Bakkevold	17	Fredrik Haugsgjerd	16
Gudmund Ølstørn	20	Heljar Ballo	17	Marit Hestvik	16



Steinar Hetland	16	Harry Håkonsen	15	Leif Heggen	14
Åge Mikael Hjellevstad	16	Erling Iveland	15	Åse Førre Helgeland	14
Lars Ove Hole	16	Rune Jacobsen	15	Alf Henden	14
Gunnar Høiby	16	Odd Johannesen	15	Ivar Hjellum	14
Kjersti Høiby	16	Solveig Johannesen	15	Svein Hjelmervik	14
Sissel Høviskeland	16	Knut Inge Knutsen	15	Odd Rune Isaksen	14
Asbjørn Indrehus	16	Jan Kristiansen	15	Åge Iversen	14
Øystein Indrehus	16	Anne Lise Larsen	15	Torvald Jacobsen	14
Tor Inge Jøssang	16	Truls Lea	15	Sissel Jakobsen	14
Lars Eivind Kalleland	16	Marianne Liestøl	15	Jens P. Jensen	14
Gerd Marie Kristiansen	16	Rune Lilledahl	15	Reidun Krohnstad Johnsen	14
Harry Lie	16	Grethe H. Bøe Lilleeng	15	Rolf Krohnstad Johnsen	14
Jarl Molvær	16	Roald Lilletvedt	15	Rune Johnsen	14
Karl Einar Nordbø	16	Jan Terje Martinussen	15	Harald Kallevik	14
Ådny Kalland Olsen	16	Tore Henning Mathisen	15	Roald Kallevåg	14
Edin Otterholm	16	Askild Mokleiv	15	Erling Brembo Knutsen	14
Jan Ove Sakkestad	16	Hugo Mølstre	15	Lars Petter Knutsen	14
Olav Samland	16	Kåre Nesse	15	Aud Karin Kristoffersen	14
Hans Jacob Sausjord	16	Gerd P. Nilsen	15	Liv Kvale	14
Rolf Jarl Sjøen	16	Odd Gunnar Nilsen	15	Harald Larsen	14
Harald Skien	16	Bjørn Oftedal	15	Raymond Lone	14
Kåre Stange	16	Svend Kristian Oftedal	15	Svein-Erik Losnegård	14
Arne Strand	16	Sigmund Pedersen	15	Sigbjørn Meling	14
Einar Strand	16	Sigurd Persson	15	Grete Molvær	14
Johannes Sundfør	16	Bjarne Pettersen	15	Ellen Serine Myklebust	14
Kjell Sveen	16	Hystad Ivar Pettersen	15	Sigbjørn Nesheim	14
Rune Sørensen	16	Inger Sofie Retzius	15	Kurt Rune Nilsen	14
Jens Tjøswold	16	Karl J. Risvold	15	Eivind Nordskog	14
David Tolås	16	Petter Slagsvold	15	Asbjørn Nordås	14
Dag Veia	16	Jon Sletteskog	15	Reidar S. Odland	14
Einar W. Waage	16	Kjell Stensland	15	Maria Oftedal	14
Susanne Wigene	16	Arild Stø	15	Einar Osmundsen	14
Espen Ydstebø	16	Jonny Stølsvik	15	Karl Erik Ravn Ottesen	14
Gaute Østebøvik	16	Hans Sundve	15	Ronny Rasmussen	14
Ole Johan Østrem	16	Erlend Taule	15	Terje Roness	14
Ånen Olav Ånensen	16	Bjarte Torvastad	15	Olav Rossehaug	14
Sigmund Aarseth	15	Mads Østreng Veland	15	Finn T. Rud	14
Gunnar Alne	15	Gunnar Vårvik	15	Tore Saghaug	14
Arnstein Arvesen	15	Magne Økland	15	Tor Jakob Sandvik	14
Wiktor Berg	15	Jan Østebød	15	Jan Serigstad	14
Sven Bygnes	15	Alfhild Aarvik	14	Tarlok Singh Sidhu	14
Hans Arne Børsheim	15	Marie Amdal	14	Reidar Skrunes	14
Erling Eide	15	Lasse Asheim	14	John Ingolf Sortland	14
Jan Ekrene	15	Brit Aursland	14	Kenneth Staalesen	14
Leif Henry Espevoll	15	Helge Berget	14	Judith Stange	14
Jan B. Flage	15	John Callaghan	14	Norodd Stavenjord	14
Dan Allan Frøjd	15	Thor Harald Eike	14	Jan Steffensen	14
Anna Sofie Førre	15	Dag Eliassen	14	Einar Kåre Steinsvåg	14
Baard Førre	15	Johan Sund Eliassen	14	Dan Strømø	14
Torstein Gramshaug	15	Kristian Gautesen	14	Stian Strømø	14
Kjell Enok Grude	15	Svein Gjerde	14	Per Sønstabø	14
Anne Brit Grønås	15	Terje Gloppen	14	Jan Thormodsæter	14
Kristoffer Gudmundsen	15	Hans Grunnaleite	14	Petter Thuestad	14
Asle Georg Halleraker	15	Svein Hammerø	14	Oddvar Thune	14
Åsta Hansen	15	Tore Hammerø	14	Birger Tjernagel	14
Reidar Hauge	15	Roger Handeland	14	Aslaug Torkelsen	14
Harald B. Hellesen	15	Odd Helge Hansen	14	Jone Tveit	14
Johannes Høyland	15	Lars-Eivind Haukaas	14	Gudmund Vestre	14



Øyvind Vestre	14	Liv Stangeland	13	Espen Osa Karlsen	12
Einar Våge	14	Jan Harald Steinsland	13	John Morten Klingsheim	12
Thomas Wiig	14	Hanne Steinstrøm	13	Per Frode Kolstø	12
Johnny Wiik	14	Oddmund Svartveit	13	Ivar Krakk	12
Anna Margrethe Ydstebø	14	Kristian Tollaksen	13	Oddbjørn Kvåle	12
Tove Aase Aarekol	13	Jarle Tveit	13	Per Lie	12
Sigmund Aas	13	Halvor Urrang	13	Bernt Nagell	12
Harald Aase	13	Audhill Utvik	13	Eivind Nilsen	12
Svein Jarle Aasen	13	Johnny Veia	13	Ståle Norenes	12
Geir Berge	13	Jostein Veia	13	Anne Karin Nærlund	12
Per I. Birkeland	13	Robin Veldt	13	Arild Olsen	12
Fredrik Bjørneberg	13	Einar Vestbø	13	Einar Kalland Jr. Olsen	12
Cornelis Brouwer	13	Tor Magne Veste	13	Svein Ivar Onarheim	12
Jan Ove Børresen	13	Steinar Vestvik	13	Geir Oppedal	12
Skjalg Duesund	13	Bjørn Egil Vikse	13	Heine Prytz	12
Tor Ellingsen	13	Trygve Voll	13	Leif Harald Ramstad	12
Otto Johan Frantzen	13	Leif Ørke	13	Kjersti Jorid Reinertsen	12
Sigurd Fresvik	13	Magne Ørke	13	Ørjan Reinertsen	12
Svein L. Færås	13	Bjarki Østberg	13	Pia Retzius	12
Sigbjørn Føyen	13	Liv Jorunn Øvrebø	13	Arne Rossebø	12
Peder Svein Grønås	13	Brit Andersen	12	Björg Rossebø	12
Bertha Gundersen	13	Gunn Aspen	12	Lars Rydland	12
Erling Haavik	13	Svein Barene	12	Jostein Salemonsens	12
Jan Birger Hansen	13	Miriam Berg Hovda	12	Halvor Sandvold	12
Geir Morten Haraldseid	13	Thomas Angell Bergh	12	Hans Sandvold	12
Louise Harris-Christensen	13	Oskar Arne Bjelland	12	Jan Edgar Seland	12
Harald Hauge	13	Bjørn Børgesen	12	Helge Dale Selsås	12
Solveig M. Hausken	13	Anne Christin Børshem	12	John Olav Skeie	12
Per Heggen	13	Magnar Bådsvik	12	Leif Skogøy	12
Leif Kristian Helgeland	13	Mads Bårdsen	12	Svein Skrunes	12
Jan Sigurd Hersvik	13	Ole Bjørn Daltveit	12	Synnøve Slotnes	12
Kjell Holme	13	Arne Andreas Døske	12	Arvid Stokkenes	12
Eirik Grønbech Hope	13	Leiv Sigbjørn Eikje	12	Kjell O. Strand	12
Harald Husby	13	Ståle Enerstvedt	12	Nils Jørgen Stueland	12
Lilly Kristin Kjellesvik Husveg	13	Einar Færaas	12	Turid Svendsbø	12
Geir Andre Høiby	13	Torbjørn Østebøvik Førre	12	Tore Thorbjørnsen	12
Bjarne Håvik	13	Stein Arild Grønås	12	Svein Thorvaldsen	12
Odd Harald Johannesen	13	Nina Hagland	12	Mona Tyssøy	12
John Gunnar Johannessen	13	Sverre Halleraker	12	Kjell Magne Tysvær	12
Svein Bjarte J Hustvedt	13	Henrik Nordal Hansen	12	Ole Mikal Tørsdal	12
Håkon Kolstø	13	Knut Åge Hansen	12	Svein Valle	12
Knut B. Kvala	13	Helge Hansson	12	Berit Haugland Veia	12
Dag Jostein Kvæstad	13	Sigurd Haugen	12	Morten Velde	12
Dagfinn Christian Larsen	13	Jostein Helgeland	12	Egil Vestby	12
Terje Larsen	13	Olav Helgesen	12	Anne Kari Vikingstad	12
Roar Larssen	13	Knut O. Henderson	12	Ingolf Voll	12
Ivar Arne Legland	13	Ole J. Hestvik	12	Nils Kåre Vågenes	12
Ola Lie	13	Geir Holm	12	Grete Østensjø Waage	12
Jon Helge Lindgren	13	Terje Holm	12	Kjell Waage	12
Gunnar Lund	13	Thea Hovda	12	Sigmund Ytreland	12
Bent R Mikalsen	13	Torbjørn Husby	12	Svein Ødegaard	12
Erik Nævdal	13	Turid Hustvedt	12	Berit Andreassen	11
Rolf Oppedal	13	Björg N. Håvik	12	Håkon Andreassen	11
Solveig Riise	13	Lars Håvik	12	Frithjof Bakkevig	11
Kjetil Salomonsen	13	Einar Jensen	12	Anne Mårdalen Berge	11
Olaug Saltvedt	13	Trygve Johannessen	12	Sveinung Birkeland	11
Jacob Willy Smedsvig	13	Jørgen J. Jørgensen	12	Hans Brekke	11
Magne Spanne	13	Fredrik Monclair Kaarstad	12	Bjørn Egil Buvik	11



Vigdis Halvorsen Dagsland	11	Anne Kjersti Hope	11	Kari M. Oftedal Oppedal	11
Sigmund Dehlin	11	Modstein Horgen	11	Reidar Pedersen	11
Christian Devold	11	Bjørn Tollef Hovda	11	Paul Phillips	11
Knut Dommersnes	11	Heidi Hugdahl	11	Jan Olav Risvold	11
Oddvard Drange	11	Ingfrid Huse	11	Elin Leknes Roa	11
Sigrun Ebne	11	Roald Hustvedt	11	Ståle Roness	11
Eva Eide	11	Aud Helene Høiby	11	Astrid Tveit Rydningen	11
Leiv Sigbjørn Eikje	11	Eyvind Iversen	11	Thor Sandvik	11
Asbjørn Eileraas	11	Are Jacobsen	11	Gisle Sellevold	11
Karin Ekrene	11	Edith Jacobsen-Eng	11	Johannes Simonsen	11
Bjarne Enerstvedt	11	Dagny Johannesen	11	Rune Sjursen	11
Elisabeth Enerstvedt	11	Margrete Jørandli	11	Fredrik Skattkjær	11
Marton Eriksen	11	Ragnhild Jørgensen	11	Erlend Skogland	11
Svein Kr. Falkeid	11	Evelyn Kittelsen	11	Arne Solmunde	11
Terje Fardal	11	Walter Kittelsen	11	Jarle Spidsø	11
Jarle Fatland	11	Mari Strandenæs Knutsen	11	Per Stange	11
Thomas Finshus	11	Tore Knutsen	11	Einar Steensnæs	11
Nils Olav Fjeldheim	11	Leif Henrik Kobbeltvedt	11	Trond Storesund	11
Ragnhild Fransson	11	Ismo Koivukangas	11	Rolf Erik Svanberg	11
Kåre Froestad	11	Svein Arne Koløy	11	Jon Emil Svendsbø	11
Hans Gunnar Frøystad	11	Jon Martin Krakk	11	Kenneth Sørensen	11
Jan Åge Fylkesnes	11	Sølvi Kristensen	11	Ole Bernt Thorbjørnsen	11
Jostein Gabrielsen	11	Einar Larsen	11	Harald Tolo	11
Tor Gismarvik	11	Frida Larsen	11	Leif Tørresdal	11
Lars Kristian Gjerde	11	Håkon Larsen	11	Asbjørn Udstuen	11
Geir Grannes	11	Sverre Larsen	11	Asbjørn Valen	11
Ingebrigt Gule	11	Trine Larsen	11	Ingolf Vallestad	11
Josef Gule	11	Olaug Elise Lea	11	Terje Vannes	11
Oddvar Gule	11	Lars Jakob Lie	11	Alfred Velde	11
Ole Kristian Halvorsen	11	Simon Liknes	11	Helge Vestbø	11
Erik Olai Hauge	11	Arne R. Lomeland	11	Magnor Vikre	11
Lars M. Hauge	11	Sten Kåre Mannes	11	Geir Vikshåland	11
Erik Havrevoll	11	Einar Marius H Martinsen	11	Hjørdis Westerlund	11
Sigurd Heikinen	11	Elin Melbo	11	Geir Olav Westre	11
Trygve Heitmann	11	Sverre Meling	11	Alf Ytreland	11
Jan Helgesen	11	Kjell Måløy	11	Gunvald Ytreland	11
Olav Arne Helgesen	11	Arnvid Nordvik	11	Harald Østensjø	11
Heidi Helgevold	11	Henrik Nordvik	11	Lars Østrem	11
Kirsten E. Holm	11	Karl Inge Nymark	11	Gunnvald Øvrehus	11
Leif Egil Holstad	11	Jan Tore Olsen	11		



GASSCO



400 barn løp minidaltene i fjor. Hvor mange blir det i 2025?

Resultatene fra 2024 og live data fra årets løp finner du på:

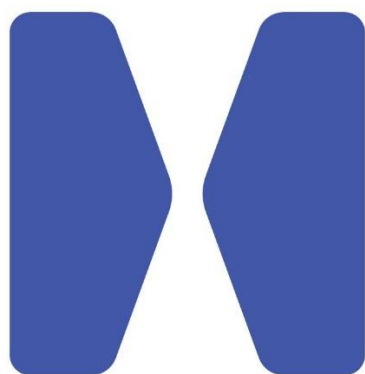
<http://www.eqtiming.no> (Søk etter djupadalten)



Antall påmeldte Skeisdalten og Djupadalten (unntatt minidalten)

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2024	594	293	887
2023	622	264	886
2022	497	199	696
2021	542	217	759
2020	413	170	583
2019	722	385	1107
2018	758	429	1187
2017	770	493	1263
2016	728	408	1136
2015	824	496	1320
2014	830	465	1295
2013	776	418	1194
2012	630	285	915
2011	570	258	828
2010	544	208	752
2009	496	196	692
2008	374	138	512
2007	271	90	361

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2006	286	95	381
2005	318	87	405
2004	269	59	328
2003	324	88	412
2002	363	89	452
2001	391	75	466
2000	456	104	560
1999	537	150	687
1998	598	173	771
1997	681	241	922
1996	862	307	1169
1995	1063	417	1480
1994	1233	532	1765
1993	1432	616	2048
1992	1583	812	2395
1991	1578	698	2276



Haugesund Sparebank

Haugesunds Avis

Vi støtter Haugesund idrettslag



Morten Gjendem HIL vinner av Djupadalten 2024 med tiden 29:31



GASSCO



Djupadalen Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2024	Gjendem Morten	29.31
2023	Kårbø Tom Erling	28.53
2022	Gjendem Morten	29.13
2021	Hauge Mats	28.35
2020	Hauge Mats	28.17
2019	Lunde Lars	29.33
2018	Nordås Narve Gilje	29.12
2017	Grønnevig Ørjan	29.36
2016	Grønnevig Ørjan	28.27
2015	Grønnevig Ørjan	29.18
2014	Buta Urige Arado	28.46
2013	Grønnevig Ørjan	28.09
2012	Buta Urige Arado	28.27
2011	Stølsmark Ragnar	30:04
2010	Buta Urige Arado	28.06
2009	Buta Urige Arado	27.36
2008	Larsen Bjørnar	32.28
2007	Osmundsen Gunnar	30.50
2006	Helgeland Jostein	31.17
2005	Buta Urige Arado	27.57
2004	Buta Urige Arado	28.15
2003	Kaldheim Roy	29.13
2002	Rasmussen Karl Johan	28.57
2001	Gismarvik Tor	30.35
2000	Kaldheim Roy	30.34
1999	Askeland Ingemund	30.05
1998	Rame Knut Erik	28.41
1997	Kaldheim Roy	29.46
1996	Ramstad Kjetil	29.54
1995	Helgeland Jostein	29.11
1994	Helgeland Jostein	30.13
1993	Langeland Bjarte	29.02
1992	Rasmussen Karl Johan	29.03
1991	Rasmussen Karl Johan	29.20

Skeisdalen – Djupadalen kort Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2024	Førre Eirik	13.00
2023	Jacobsen Daniel	12.15
2022	Vikingstad Eivind	13.42
2021	Veldt Sander Bøe	13.58
2020	Vestbø Stian	12.21
2019	Vestbø Stian	11.46
2018	Halvorsen Trond Olav	12.03
2017	Hole Benjamin	13.49
2016	Halle Tedros	11.43
2015	Rasmussen John-Atle	11.59
2014	Halvorsen Trond Olav	15.36
2013	Velde Morten	23.38
2012	Hjellum Magnus Sirnes	22.07
2011	Kolstø Håkon	26.20
2010	Djupesland John A.	27.23
2009	Veland Leif M.	26.45
2008	Finskus Thomas	25.15
2007	Finshus Thomas	25.38
2006	Veland Leif M.	26.52
2005	Dybdahl Eivind	25.14
2004	Pettersen Ivar	25.39
2003	Andersen Reidar	29.10
2002	Veland Leif M.	28.34
2001	Veland Leif M.	27.45
2000	Veland Morten	32.33
1999	Mauritzen Richard	27.15
1998	Haavik Andreas	27.57
1997	Kallevåg Morten	26.57

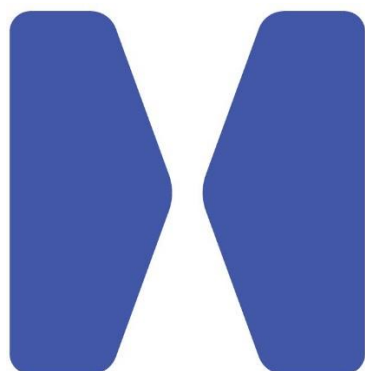
REMA 1000

Solvang SKJOLDAVEGEN 68



Kristine Lande Dommersnes HIL vinner av Djupadalten kvinner 2024 med tiden 32:13

HAUGLI
BAKERI



**Haugesund
Sparebank**



Djupadalten Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Tid
2024	Dommersnes Kristine Lande	32.13
2023	Dommersnes Kristine Lande	32.51
2022	Dommersnes Kristine Lande	32.36
2021	Dommersnes Kristine Lande	33.47
2020	Hovda Thea	33.46
2019	Dommersnes Kristine L	33.40
2018	Dommersnes Kristine L	33.56
2017	Epland Pernilla Eugenie	33.21
2016	Epland Pernilla Eugenie	34.27
2015	Selvikvåg Molvik Elise	34.39
2014	Bergh Elisabeth Angell	34.10
2013	Wigene Susanne	31.39
2012	Steinstø Hanne	36.47
2011	Fylkesnes Elin Steinsbø	37.48
2010	Meling Ingjerd	38.18
2009	Steinnes Grechare	33.40
2008	Vikingstad Anne K.	37.21
2007	Ydstebø Anna Margrethe	37.46
2006	Hovda Miriam Berg	36.48
2005	Hovda Miriam Berg	35.40
2004	Ramstad Barbro	39.28
2003	Landøy Bente	32.11
2002	Hovda Miriam Berg	37.49
2001	Holst Vigdis	36.53
2000	Hauge Ida J.	39.08
1999	Wigene Susanne	31.57
1998	Eikje Kristin	36.13
1997	Landøy Bente	33.18
1996	Wigene Susanne	33.36
1995	Hausken Veslemøy	34.31
1994	Hausken Veslemøy	35.35
1993	Nordbotten Gerd Lise N.	35.10
1992	Hausken Anne Margrethe	37.35
1991	Hausken Veslemøy	35.15

Skeisdalen – Djupadalten kort Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Tid
2024	Fjelldalselv Linda Helgevold	13.21
2023	Stave-Wigene Othelie	13.08
2022	Stave-Wigene Othelie	12.49
2021	Henriksen Vilde Våge	12.55
2020	Henriksen Vilde Våge	13.30
2019	Sørensen Hanna	14.03
2018	Henriksen Vilde Våge	12.46
2017	Henriksen Vilde Våge	13.01
2016	Henriksen Vilde Våge	13.23
2015	Berg Hovda Miriam	13.58
2014	Sørensen Hanna	16.02
2013	Bergh Elisabeth Angell	25.49
2012	Bergh Elisabeth Angell	27.53
2011	Bergh Elisabeth Angell	27.49
2010	Steinstø Hanne	29.03
2009	Ydstebø Maren Pernille	29.55
2008	Gjerde Eli Indbjo	29.06
2007	Haga Ingrid	29.30
2006	Høiseter Malin	29.19
2005	Fagerheim Elise	33.32
2004	Hausken Kirsten M.	34.08
2003	Owelen Rudy Van	34.00
2002	Dale Marte	33.57
2001	Moksheim Laila	35.14
2000	Ferkingstad Margareth	36.17
1999	Mauritzen Marianne S.	37.24
1998	Gjerde Gunn	34.56
1997	Åsen Ragnhild	32.02

Haugesunds Avis

Vi støtter Haugesund idrettslag



Linda Helgevold Fjell dalselv HIL vinner av Skeisdalten kvinner med tiden 13:21

REMA 1000

Solvang SKJOLDAVEGEN 68



Eirik Førre Torvastad IL vinner av Skeisdalen 2024 med tiden 13:00



HAUGALAND
Storhusholdning

Ekrene Næringspark 33,
5550 Sveio



Haraldsvang skole og friidrettsbanen, lørdag 18. oktober

- Kl. 12.30 Flaks Sjonglering på Haraldsvang skole
Kl. 13.15 DJ Johan setter stemningen på banen
Kl. 13.40 Flaks Sjonglering ved kuleisen
Kl. 14.00 Minidalten (start ved kuleisen)
Kl. 14.10 Oppvarming til Skeisdalten med Trimeriet
Kl. 14.30 Skeisdalten (start på banen)
Kl. 14.55 Oppvarming til Djupadalten med Trimeriet
Kl. 15.15 Djupadalten (start på banen)
Kl. 15.30 Bobleshow på Haraldsvang skole
Kl. 15.30 Premieutdeling Skeisdalten
Kl. 16.15 Premieutdeling Djupadalten
Kl. 16.45 Kåseri om Djupadaltens historie
ved Sigmund Hansen på Haraldsvang skole