



Haugesund IL

Terminliste 2025



Dato	Løp	Sted	Type	Løypeleggere	Tidtagere
Tirsdag 18/3	Tomanns-stafett (ungdom og voksne)	Haraldsvang	Stafett	Grethe	
Tirsdag 25/3	O-teknisk trening	Haraldsvang/ Elvvegård			
Tirsdag 1/4	Tomanns-stafett Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta	Stafett	Erik/Grethe Kveldsmat: Marit og Kari Lise H. Sande	
<i>Fredag 5/4</i>	<i>Vestlandspremieren I</i>	<i>Bremnes</i>	<i>Mellom</i>	<i>Bremnes IL</i>	
<i>Lørdag 5/4</i>	<i>Vestlandspremieren II (ranking)</i>	<i>Sveio</i>	<i>Lang</i>	<i>Sveio OL</i>	
<i>Søndag 6/4</i>	<i>Vestlandspremieren III</i>	<i>Fjellgardane</i>		<i>Stord</i>	
Tirsdag 8/4	Klubbkarusell 1	Steinsfjellet	Lang	Lars Johan og Brit	Frode
Tirsdag 22/4	Klubbkarusell 2 Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta	Mellom	Magnar og Marit Kveldsmat: Vigdis A.Wiik og Petter Ingebrigtsen	Frode
Tirsdag 29/4	Klubbkarusell 3	Bibliotekparken	Sprint	Wigard og Stein Jarle	Ragnar
3. mai	KM sprint og sprintstafett	Hasseløy	Sprint	Løypeleggere: Ivar og Sigurd Løpsleder: Grethe	
Tirsdag 6/5	Klubbkarusell 4 Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta	Mellom	Inger og Erling Kveldsmat: Hilde Øvrelid og Kjetil Olai Lundø	Ragnar
Tirsdag 13/5	Klubbkarusell 5	Hagland	Lang	Knut Steffen og Ann Charlotte	Knut Steffen
Lørdag 17/5	Vi går i folketoget!				
Tirsdag 20/5	Nærløp 1 /Klubbkarusell 6	Gåsavatnet	Mellom	Bjørn Egil/Haugesund IL	Madli

Lørdag 24/5	Rekruttleir	O-hytta		Haugesund IL	
Lørdag 24/5	KM mellom og ROOTs-leir	Egersund,	Mellom	Egersund O-klubb	
Søndag 25/5	Kretsløp	Stavanger	Mellom	Stavanger	
Tirsdag 27/5	Nærløp 2	Årvikmarka	Mellom	Vindafjord IL	
Lørdag 31/5	Kretsløp	Hjelmeland	Mellom	Ganddal	
Søndag 01/6	Kretsløp	Hjelmeland	Lang	Ganddal	
Tirsdag 3/6	Felles trening – tjekkisk stafett	Stemmen		Grethe og Erik	
Lørdag 7-9/6	Pinseløpet Kongsberg				
Tirsdag 10/6	Klubbkarusell 7	Brakahaug	Lang	Solfrid og Sigleif	
Tirsdag 17/6	Sommeravslutning, hele klubben	O-hytta		Erik, Miriam, Grethe, Marit	
20-22/6	O-festivalen	Geilo	Klubbtur		
3-6/7	Sørlandsgaloppen	Kristiansand			
Sommerferie					
1-6/8	Hovedløp og o-landsleir	Sandefjord			
16-17/8	Odda 2 dagers/ Vestlandsmesterskapet	Herand, Ullensvang	Klubbtur	Odda IL	
Tirsdag 20/8	Klubbkarusell 8	Lindøy	Mellom	Joakim og Emil H.	
23/8	KM lang	Sirdal	Klubbtur	Ålgård Orientering	
24/8	KM stafett	Sirdal		Ålgård Orientering	
Tirsdag 26/8	Nærløp 3	Sveio		Sveio-o-lag	
Tirsdag 2/9	Klubbkarusell 9	Solandsbakkane / Orkjå	Lang	Frithjof og Helge	
Lørdag 06/9	Kretsløp	Stavanger	Sprint	Stavanger	
Søndag 7/9	Friluftslivets dag	O-hytta	Kurs i kart og kompass O-		

			aktivitet er for barn	Marit og Njål + barn/ungdommer	
Tirsdag 9/9	Klubbmesterskap Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta		Natanael og Ingrid Kveldsmat: Tor Olav Våg og Anita Stokka Kåven	
14-16/09	<i>Veteran-NM</i>	<i>Notodden</i>	<i>Klubbturn</i>		
Tirsdag 16/9	Nærløp 4 Klubbkarusell 10	Rossafjell	Mellom	Haugesund IL	
Tirsdag 23/9	Klubbkarusell 11	Rådhusplassen	Sprint	Madli og Dag Abel	
Lørdag 26/9	<i>KM natt</i>	<i>Alsvik</i>	<i>Natt</i>	<i>Stavanger</i>	
Søndag 27/9	<i>Rankingfinale</i>		<i>Mellom</i>	<i>Sandnes</i>	
Tirsdag 30/9	Teen Orienteering Challenge Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta		Ungdommer arrangerer Kveldsmat: Marit og Ann Charlotte	
Lørdag 18/10	Djupadalten			Hele klubben stiller på dugnad	

Ansvarlig:

Om løpet du er satt opp til å arrangere ikke passer med dato må du gjerne bytte med andre på lista, eventuelt få noen som ikke er satt opp på lista til å arrangere løpet. Fint om du sender en epost eller sms til Grethe ved slike endringer, mobil 48 15 25 09, epost:

grethevie@gmail.com

Klubbkarusellen

I 2025 arrangerer Haugesund IL Orientering 13 klubbkarusell-løp (inkl. to nærløp)

For å gjøre gjennomføringen enklest mulig kan en bruke «nattpostene», i stedet for postbukker.

(På o-hytta har vi postbukker i boden).

Les dette før du legger løyper: [O-tekniske ferdighetsnivåer](#)

Mellom/langdistanse: 4 løyper:

Ny (ca 1,5 km, 25 kart),

Kort (C-nivå), 2 km, 20 kart)

Mellom (B-nivå) 2,5-3 km 20 (kart)

Lang (A-nivå), 4-5 km, (15 kart).

Sprint: 4 løyper

Ny (ca 1,5 km, 25 kart),

Kort (C-nivå), 2 km, 20 kart)

Mellom (B-nivå) 2,5-3 km 20 (kart)

Lang (A-nivå), 4 km, (15 kart).

Utstyr

Utstyr til gjennomføring av løpet ligger i Haugesund IL Orientering sin bod i DeepOcean Arena. Dersom du trenger tilgang: Ta kontakt med Grethe Paulsen Vie, mobil 48 15 25 09 eller Madli, mobil

Skriv ut kart. Antall finner du i beskrivelsen over. Kart kan skrives ut i Deep Ocean Arena

- Skjema til å føre resultater. Forslag til utseende finner du under. Trenger minst ett til hver løype.
- Emit tidtaker. Husk å lade denne opp før løpet. Kan være lurt å ta med to, og ha en i reserve.
- Startpost og målpост
- Postbukker/nattposter
- Postskjermer
- Løpsbag
 - Kartposer
 - Låne-kompass
 - Låne-brikker (tidtaking)

Kart/tegne løyper:

Grethe Paulsen Vie
På vegne av Sportslig utvalg, Haugesund IL Orientering

[illegible]

[illegible]