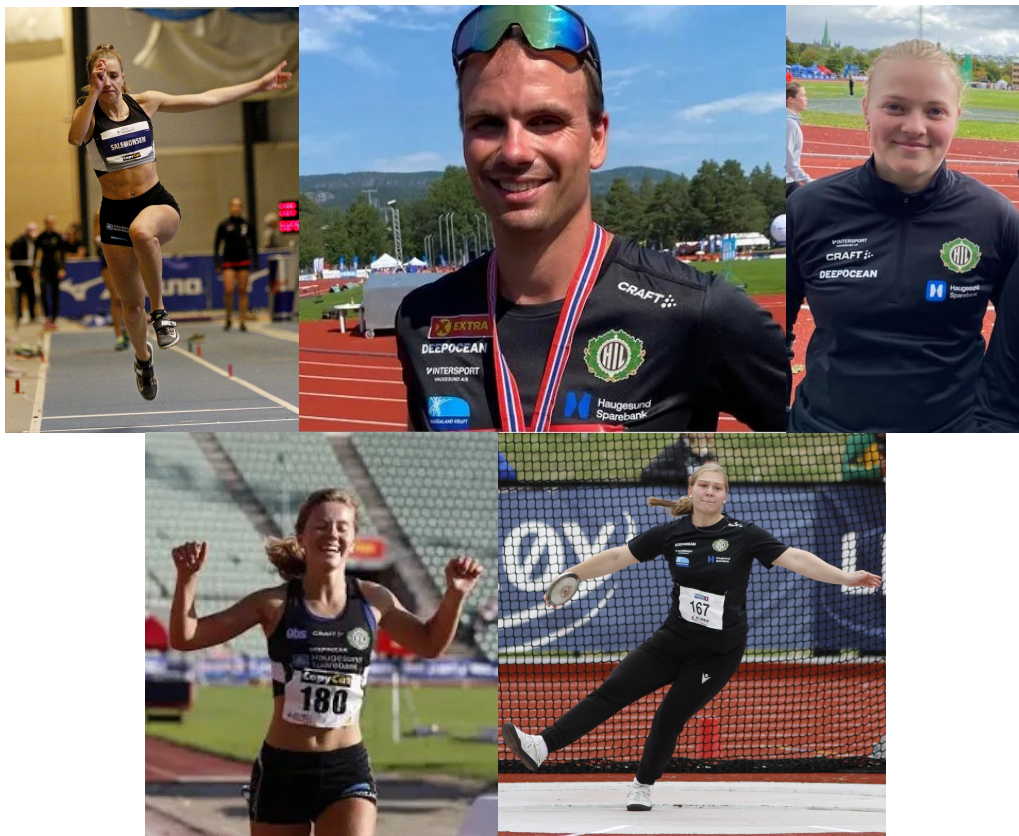




# ÅRSBERETNING 2024 FOR HAUGESUND IDRETTSLAG FRIIDRETT



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund  
Sparebank

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2024:



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn



Haugesunds Avis





## Innhold

Dagsorden torsdag 6. mars 2024 kl. 19:00.....	3
Styre, utvalg, komitéer.....	4
Styrets årsberetning .....	6
Drift av klubben .....	6
Gjennomføring av arrangement.....	11
Treningsgrupper .....	13
Representasjon og annet. ....	16
Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) .....	17
Barn og ungdom .....	17
Investeringer .....	17
Økonomi .....	18
Klubbtoy .....	19
Sponsor og samarbeidsavtaler .....	19
Utvikling medlemmer.....	19
Rapport fra sportslig utvalg.....	21
Sesongen 2024: Innendørs NM Steinkjer og innendørs UM Sandnes .....	22
Senior NM 2024, 6.-8. juli Jessheim .....	22
Jr. NM 2024, 1.-4. august Bodø.....	23
UM 2024, 30.8. - 1.9. Oslo .....	23
Paraidrett .....	24
Landslagsuttak.....	24
Kontrakts utøvere 2024.....	24
Rapport fra arrangementer og stevner .....	25
Innendørs .....	25
Terrengløpskarusellen.....	25
Mailekene/GASSCO-lekene .....	26
Haugesund Sparebank-cup 2024.....	27
Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp .....	28
Kvernelandlekene (Laastadlekene) .....	29
Skoletiltak: .....	29
Tinstafetten 7. mai.....	29
Bannerkampen 9. juni. ....	29
Skolestafetten, Barneskolene 21. september: .....	31
Kort oppsummering Djupadalten 2024.....	32
Resultatregnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett s.1.....	35
Resultatregnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett s.2.....	36
Balanse 31.12.2024 for Haugesund Idrettslag Friidrett s.1.....	37
Balanse 31.12.2024 for Haugesund Idrettslag Friidrett s.2.....	38
Rapport fra kontrollutvalget.....	39
Internasjonal deltakelse 2024.....	40
Øvrige nasjonale konkurranser 2024 .....	40
Kretsrekorder.....	40
Klubbstatistikk 2024: KS innendørs, MS innendørs.....	40-44
Klubbstatistikk 2024: KS utendørs, MS utendørs.....	45-48
Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2024 .....	49
Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2024 .....	50
Klubbrekorder menn pr 31.12.2024.....	51



Haugesund  
Sparebank

## Årsmøte 2024

### Haugesund Idrettslag Friidrett

**Dagsorden torsdag 6. mars 2025 kl. 19:00**

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent
3. Velge referent
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle
  - a. idrettslagets regnskap
  - b. styrets økonomiske beretning
  - c. ev. beretning fra kontrollutvalget
10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
  - a. Representanter til styret i HIL-hallen AS.  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.
11. Fastsette:
  - a. medlemskontingent for 2026
  - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Valg:
  - a. Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 1 varamedlem
  - b. Kontrollutvalg med leder, 1 medlem og 1 varamedlem
  - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan
  - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene  
Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter
  - e. Valgkomité med leder, og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

# DEEPOCEAN



## Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på årsmøte 07.03.2024:

<b>2. Valgkomite:</b>			
2.1 Leder	Susanne Wigene		
2.2 Medlem	Kåre Osnes		
2.3 Medlem	Sigmund Hansen		
2.4 Varamedlem	Eivind Dybdahl		
<b>3. Kontrollutvalg</b>			
3.1 Medlem	Lars Bjarne Røvang		
3.2 Medlem	John Kongshavn		
3.3 Varamedlem	Johannes Alne		
<b>4. Styret i HIL friidrett:</b>			
4.1 Leder	Kjersti Jakobsen		
4.2 Nestleder	Ole Christian Paasche		
4.3 Styremedlem	Eva Marie Sternhoff		
4.4 Styremedlem	Marte Jensen		
4.5 Styremedlem	Per Jensen		
4.6. Styremedlem	Margit Aarset		
4.7. Varamedlem	Jostein Salemonsens		
<b>8. Sportslig Utvalg</b>			
8.1 Leder	Jostein Salemonsens		
Medlem	Susanne Wigene		
Medlem	Kristin Amalie Urnes		
Medlem	Jon Helge Lindgren		
Medlem	Kristian Magnussen		
<b>9. Markedsutvalg</b>			
Medlem	Roger Herskedal		
Medlem	Bettina Veigner		
Medlem	Gunnar Birkeland		
Medlem	Geir Arne Emberland		
<b>10. Bodkomite</b>			
Leder	Ragnhild Alne		
Medlem	Gunn Bremvåg		
Medlem	Kåre G. Hjelmervik		
Medlem	Anne Mette Storås		
<b>11.1 Stevnekomite</b>			
Leder:			
Medlem			
<b>11.2 Djupadalten</b>			
Medlem: leder	Willy Postvoll – Friidrett		
Medlem:	Sigleif Steinsvåg – Orientering		
Medlem:	Luke Cambridge – Friidrett		
Medlem:	Knut S. Kvala - Orientering		
Medlem:	Håkon Holm – Friidrett		
Medlem:	Kari Anne Brynjelsen – Orientering		
<b>11.3 Mailekene/GASSCO-lekene</b>			
Medlem:	Reidar Jakobsen		
Medlem:	Bjørn Erik Alsaker		
Medlem:	Jørn Stave		
Medlem:	Per Jensen		
Medlem:	Margit Aarset		
<b>11.4 Terrengløpskarusell</b>			
Medlem: poengberegning	Marianne F. Eilertsen		
Medlem: rigging	Oddbjørn Frøyland		
Medlem: premieutdeling	Anna Margrethe Ydstebø		
<b>11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton</b>			
Leder:	Willy Postvoll		
Medlem:	Kjetil Waage		
Medlem:	Tore August Bauer-Nilsen		
Medlem:	Gunnhild Haukeland		
Medlem:	Peter Sonnenberg		
Medlem:	Carina Ingvaldsen		
Medlem:	Wiktor Berg		
<b>11.6 Sildastimen</b>			
Leder			
Medlem			
Medlem			
Medlem			
Medlem			
<b>11.7 Haugesund Sparebank Cup</b>			
Medlem	Trude Frøyland		
Medlem	Espen Ydstebø		
Medlem	Helge Pedersen (TIL)		
Medlem	Anna Margrethe Ydstebø		
<b>11.9 Resultatansvarlig</b>			
Leder			
<b>11.11. Materialforvalter</b>			
Styret oppnevner			
<b>Tid- og resultat-service:</b>			
<b>11.12 Tid/teknisk:</b>			
Medlem:	Dag Eliassen		
Medlem:	Torbjørn Fjeldheim		
Medlem:	Thomas Angell Bergh		
<b>11.13 Resultater:</b>			
Medlem:	Espen Ydstebø		
Medlem:	Håkon Holm		
Medlem:			
<b>11.14 Hall/hus-komite</b>	Aldermannslauget		
Medlem:	Dag Eliassen		
Medlem:	Karsten Digernes		
Medlem:	Kåre Osmundsen		
Medlem:	Tor Hagland		
Medlem:	Bjarne Håvik		



# På nett. Med små og store pauser.

Med Altibox Wifi Overalt er det superlett å få supernett i hele hjemmet - uansett om du gamer på loftet eller scroller på badet.

Sjekk [altibox.no/wifioveralt](https://altibox.no/wifioveralt)



**altibox**

LEVERES AV





## Styrets årsberetning:

Styret har etter årsmøtet 7. mars 2024 hatt følgende sammensetning:

Leder:	Kjersti Jakobsen
Nestleder:	Ole Christian Paasche
Styremedlem:	Eva Marie Sternhoff
Styremedlem:	Margit Aarset
Styremedlem:	Marte Jensen
Styremedlem:	Per Jensen
Varamedlem:	Jostein Salemonsens

### ***Drift av klubben***

Selv om det nå har vært flere år med ordinær drift, merkes fortsatt etterdønninger av pandemien. Først og fremst i medlemsmassen/treningsgruppene, men også i påmeldingen til stevnene våre. Det er fortsatt et stykke igjen til nivået før 2020, men heldigvis ser vi mot slutten av året en klar tendens til positiv endring. Den tendensen håper vi vil vare og gjerne forsterke seg utover i 2025. Kort oppsummert kan vi vel lande på at HIL Friidrett gjennom arbeidsåret 2024 har konsolidert stillingen og hatt normal og jevn aktivitet.

Styret har gjennom året hatt normal drift, avvirket sine månedlige styremøter og vært tett på det meste som rører seg i klubben.

### **Styrets fokus i 2024**

Økonomi har stått sentralt og vært tema på hvert styremøte også i 2024, men uten altfor store bekymringer for lavere inntekter og store og belastende kostnadsposter. Oppdatert regnskap er presentert til hvert styremøte, og har bidratt til god kontroll med økonomien gjennom hele året.

Etter snart 12 år med ansvar for driften av egen hall, har en fått god oversikt og kontroll med kostnadene knyttet til drift av hallen. Av klubbens årlige kostnader utgjør driften av hallen omtrent 45 % av totalen, og da sier det seg selv at forutsigbarhet og stabile kostnader er avgjørende for god økonomisk styring. Variasjon i f.eks. strømpris er vanskelig å ta med i et budsjett et år frem i tid og kan føre til noe avvik enkelte år. Når de resterende postene har vært ganske stabile fra år til år, har varierende strømpris vært å leve med.

Den statlige kompensasjonen til strømstøtte er redusert ytterligere i 2024. Forutsatt stabilt lavere nivå på strømprisen de nærmeste årene, er det vel bare et spørsmål om tid før den helt forsvinner. Årets kompensasjon utgjorde kr. **5.777,-** mens beløpet i 2023 var kr. **46.892,-**. For begge årene er strømstøtten fratrukket kostnaden til lys og varme i årets regnskap.

Etter fine overskudd de siste årene har klubben opparbeidet seg god likviditet og god kontroll på kontantstrømmen, og alle forpliktelser er betalt ved forfall. Det er et godt utgangspunkt for god økonomistyring, og gir også rom for mindre investeringer i utstyr som trengs – både friidrettsutstyr og annet teknisk utstyr.

Styret har bl.a. diskutert kjøp av mer teknisk utstyr til stevneavvikling. Det vil gjøre stevnehverdagen litt enklere for våre frivillige og gjøre oss som klubb og stevnearrangør mer oppdatert og effektiv i avviklingen. Mye av resultatregistreringen blir gjort to ganger, og i fremtiden må vi prøve å unngå dobbeltarbeid. Noe teknologi finnes allerede på markedet, og da mener styret det er på høy tid å gjøre nødvendige investeringer og gå til anskaffelse av nødvendig programvare, for å redusere arbeidet og gjøre stevneavviklingen mer effektiv.



Nytt målfoto-kamera er et annet konkret eksempel på teknisk utstyr styret ønsker å anskaffe. Slik det fungerer nå, blir et kamera flyttet mellom Friidrettsstadion og DeepOcean Arena i overgangen mellom sesongene. Med nytt kamera vil en slippe å flytte, noe som gir mindre arbeid og ikke minst bedre HMS. Arbeid i stige med demontering/montering og fininnstilling er både arbeidskrevende og risikofylt arbeid.

Styret har også, i nært samarbeid med styret i HIL-hallen AS, kommet med uttalelser og innspill til et par tilfeller av endringer av reguleringsplaner i området rundt Idrettsparken. Det gjelder nytt Stadion 2 samt nybygg som Klatreklubben og Turnforeningen samarbeider om.

Som nevnt ovenfor har vi færre deltakere til de tradisjonelle friidrettsstevnene våre. Det slår selvfølgelig ut i lavere inntekter, men interessen for løping og mosjonsløp holder seg på et høyt nivå, og bidrar til at de totale inntektene fra arrangementene våre ikke har nedgang. Prosjekt-regnskapene på s. 13 viser tall for 2024 sammenlignet med foregående fire år.

Regnskapet viser også at inntektene som gjelder utleie av hallen holder seg på et jevnt nivå, og den årlige leien fra HTG er selvsagt den bærende posten. Leien blir prisjustert pr. 1.1. hvert år.

Vi har imidlertid også flere faste leietakere og leier ut til flere arrangement hvert år. Sammenligning med fjoråret viser en liten reduksjon, men i tallene fra 2023 var det inkludert utleie til konserten Hjertebank.

Det er inntektsført kr. **981.434,-** i leieinntekter for selve idrettshallen.

Det kommer også økonomien i HIL-hallen AS til gode, noe som er svært viktig i en tid med høy rente og kvartalsvis innbetalinger på avdrag og renter på lånet for hallselskapet. Leieinntektene er dermed blitt en av de viktigste bærebjelkene i driften av DeepOcean Arena. All husleie fra leietakere er også i 2024 betalt fullt ut.

Kostnaden til reis og overnatting på utenbys stevner vil variere noe fra år til år, og har bl.a. sammenheng med hvor de ulike NM-arrangementene blir plassert og hvor stor tropp som sendes til hvert mesterskap. NM/UM i Ulsteinvik eller Steinkjer er naturligvis dyrere enn om tilsvarende mesterskap blir arrangert i Sandnes eller Bergen.

Vi ser også at prisene både på flybilletter og overnatting fortsetter å stige, noe som slår negativt ut for totalen.

I 2024 er det utgiftsført kr. **527.848,-** på posten som gjelder utenbys stevner. Det er en liten nedgang sammenlignet med tall fra 2023, men da har vi bl.a. bak oss NM i Sandnes i 2024.

Felles busstur til Tyrving-lekene (ca. 50 utøvere og voksne trenere/ledere) er den enkeltreisen som viser mest igjen på kostnadssiden også dette året, men utbytte med følelsen av klubbtilhørighet og samhold en slik tur medfører, er uvurderlig for klubben. Styret synes det er vel anvendte midler og ønsker å videreføre denne turen også kommende år.

Arbeidet med avkryssing av fremmøte på treningene er gjort også i 2024, og har vært til god hjelp som dokumentasjon ved innkreving av medlemskontingent/treningsavgift. Ordningen er arbeidskrevende - både for trenerne og administrasjonen – og vi ser etter enklere måter å registrere treningsfremmøte. I slutten av året ble Spond-appen prøvd ut for enkelte trenings-grupper, og erfaringene tilsier at klubben vil benytte seg mer av denne i fremtiden.



God kontroll over hvem som deltar på aktivitetene våre er avgjørende for å få alle registrert som betalende medlemmer.

Sportslig Utvalg (SU) har, sammen med styret, budsjettansvaret for den sportslige satsingen i klubben, og oppfølgingen gjennom året skjer i tett samarbeid med daglig leder. Dette fungerer godt, er tidsbesparende og effektivt, og styret ser ingen grunn til å endre dette i kommende år heller.

Gjennom gode rutiner som tidlig oversikt over aktuelle kandidater til de ulike mesterskapene, kan kjøp av f.eks. flybilletter og reservasjon av overnattingsplasser gjøres i en periode med lavere priser. Dette har klubben spart en god del penger på de siste årene, og gjør at både SU og DL har svært god oversikt og kontroll på kostnadssiden gjennom hele året.

Tidlig kjøp av «billige» billetter hadde imidlertid ikke latt seg gjøre uten god likviditet.

Tilveksten til mosjonistgruppen, som Morten Vestvik er leder for, har fortsatt, og har nok et ytterligere potensiale for å vokse. Interessen for løping er fortsatt høy, og med et eksklusivt tilbud om innendørstrening i DeepOcean Arena gjennom de mørkeste og kaldeste vintermånedene, kan denne gruppen vokse enda mer.

I tillegg til viktig bidrag til medlemskontingent og treningsavgift, bidrar mosjonistmedlemmene med frivillige hender i forbindelse med avvikling av stevner og mosjonsløp mm.

Utover høsten, etter hvert som prognosene ble tydeligere, ble det klart at det lå an til et fint overskudd også i 2024. Målt mot et forsiktig budsjett for 2024 ligger tallene godt over, og styret kan presentere et resultatregnskap med et overskudd på kr. **187.546,-** for 2024. Av totalbeløpet er kr. **44.884,-** renteinntekter

Styret har avholdt 10 ordinære styremøter og behandlet 67 saker. Styreprotokoll ligger tilgjengelig for lesing på daglig leders kontor.

Leder i SU Jostein Salemonsens deltar på styremøtene i egenskap av vararepresentant til styret. Gjennom hans rapportering får styret jevnlig informasjon om den sportslige aktiviteten i klubben. I tillegg til å være reiseleder på alle utenbys stevnene som klubben har deltatt på, har han også tatt det meste av planleggingsarbeidet med reis/overnatting mv. og gjort en svært god jobb også dette året.

### **DeepOcean Arena:**

Da DeepOcean Arena ble åpnet i januar 2012 ble det antatt at levetiden på banedekket var ca. 10 år. Det er nå 13 år siden, og fortsatt holder både løpebanene og det blå ball-dekket i midten en slik kvalitet, at en utskifting ligger noen år frem i tid.

Dette til tross for at begge dekkene – nesten uten unntak – er i daglig bruk.

Behovet for rensing/vask av løpebanene er imidlertid begynt å melde seg. Da dekket på Friidrettsstadion ble dyprenset i fjor høst, var folk fra selskapet som utførte arbeidet, på befaring i hallen for å se om de kunne ta banedekket i hallen samtidig. Konklusjonen var at maskinene og utstyret som de brukte utendørs var for stort/langt til å benyttes innendørs.



Kontakt er imidlertid opprettet, og en ser på mulighetene for å få utført vask/rensing av løpebanene i DeepOcean Arena i løpet av 2025.

Utskifting av banedekket ligger i hallselskapet, som dermed kan skyve denne kostnaden noen år, og fortsatt ha fullt fokus på nedbetaling av eksisterende lånegjeld.

Renholdet av det blå sprintdekket/ballarealet utføres av representanter for Aldermannslauget, som stort sett hver tirsdag i skoleåret foretar et renhold bestående av manuell klisterfjerning, vasking med vår egen gulvaskemaskin, samt rydding og annet forefallende arbeid i hallen.

Gulvarealer som toaletter, garderober, gang/entre, storsal/kjøkken og klubbhusdel blir vasket av vaskebyrå mandager og torsdager hver uke.

Servi-flex avtalen med Caverion Norge AS er utvidet til også å omfatte ventilasjon og varmfag, noe som gjør at kostnaden øker betydelig. Kostnaden beløper seg til omlag kr. 87.500 pr. år, og bokføres som vedlikehold av utstyr i regnskap.

Den gjeldende avtalen går over fem år, og inneholder årlig kontroll/ettersyn og service på følgende fagområder: elektrisk anlegg, nødlis, brannvarsling og slukkeutstyr, og altså ventilasjon/varmfag.

Det er også en løpende avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak, og avtale med Westcon Løfteteknikk AS om kontroll og ettersyn av skillevegger, kastbur, basketkorger mv., dvs. utstyr som er montert og henger i taket. Siste kontroll utført september 2023.

Service og ettersyn av heisen utføres av Thyssen-Krupp AS hvert halvår, mens service og vedlikehold for de 6 garasje-portene i hallen utføres av Salhus Garasjeporter AS.

Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende og forutsigbar, og utdrag fra resultatregnskap for de fem siste årene er satt inn i en tabell nedenfor:

<b>INNTEKTER</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Arenareklame	221.600	232.100	221.100	253.900	311.400
Øvrige inntekter	200.000	200.000	200.000	200.000	200.000
Leie idrettshall	981.434	998.719	888.875	725.775	704.443
Leie lokaler	316.316	289.212	274.496	270.836	255.584
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>1.719.350</b>	<b>1.720.031</b>	<b>1.584.471</b>	<b>1.450.511</b>	<b>1.471.427</b>
<b>KOSTNADER</b>					
Leie idrettshall	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375
Renovasjon, vann, avløp	66.395	51.838	52.647	44.590	50.947
Lys, varme	248.761	191.129	292.522	287.826	251.560
Renhold	133.623	127.494	116.550	109.600	115.447
Andre kostn. lokaler	50.542	25.417	37.261	28.649	53.711
Vedl. bygn./utstyr	114.491	193.143	138.434	114.047	81.785
<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>1.893.187</b>	<b>1.868.396</b>	<b>1.910.028</b>	<b>1.864.087</b>	<b>1.832.825</b>

# DEEPOCEAN



De fem medlemmene Karsten Digernes, Dag Eliassen, Tor Hagland, Bjarne Håvik og Kåre Osmundsen har også i 2024 bidratt sterkt til med å holde hallen ren og ryddig. Deres ukentlige innsats er et svært viktig bidrag for å holde god standard på og i hallen. Når vaskekøkten på det blå balldekket er unnagjort, tar karene seg en velfortjent pause i storsalen sammen med andre medlemmer i Aldermannslauget. På menyen står kaffe og nystekte vafler, som Gunhild Haukeland samvittighetsfullt har tilberedt.

Med mange føtter og stor aktivitet i hallen følger også en del støv, og den mest effektive måten å fjerne dette på er ved støvsuging. Arealet er imidlertid så stort at det blir svært arbeidskrevende å utføre som dugnad. Styret har derfor sett på alternative løsninger, men uten at det skal bli en kostbar løsning for klubben.

Det er undersøkt med både Friomsorgen og NAV om de kan ha personell, som i perioder kan ta seg av støvsuging og annet forefallende arbeid. Både i 2022 og 2023 har Friomsorgen tatt kontakt og kommet med personer, som under sin soning med fotlenke, har utført arbeid i hallen. Det har vært en løsning som har fungert godt – både for den enkelte og for klubben. I 2024 var det dessverre ingen kandidater som passet inn i en slik ordning, og styret har derfor tatt kontakt også med NAV, for å sjekke ut om ordningen med arbeidstrening (for personer som ønsker seg tilbake til arbeidslivet) kan passe inn i vårt opplegg. Det er et stort ønske om å få på plass en mer permanent og fast ordning i løpet av 2025.

Dessuten utføres viktig vedlikeholdsarbeid, når det kreves, slik at hallen ser bra ut – til klubbens og hallens beste. Det være seg en kran som drypper, hull i en gipsvegg etc. Det at enkelte bretter opp ermene og tar et tak for å holde hallen ordentlig, må ikke bli en sovepute for oss andre. ***Alle kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig, og den enkleste løsningen på dette er at alle tar med seg ut det de har med seg inn.***

**Haugesund friidrettsstadion:** Forespørsel til klubben om å leie Haugesund Friidrettsstadion kommer sjeldnere, og det må bety at de fleste brukerne har fått med seg at Friidrettsstadion er et kommunalt anlegg. Bruken av løpebanene er stor – til alle døgnets tider – og mye av bruken er uorganisert. HIL Friidrett er nok den klubben som har flest timer med organisert trening og arrangement på banen, men klubben har ikke eierandel til banen eller ansvar for drift og vedlikehold.

Kommunen avholder to møter – vår og høst – med idrettsklubbene, hvor fordeling av treningstid på de kommunale anleggene står på dagsorden. En «timeplan» for hvert anlegg blir satt etter disse møtene, og danner grunnlaget for prioritert bruk av banene kommende sesong. HIL Friidrett får innkalling og deltar på disse møtene hver gang, men det er møtet på vårparten, med fordeling av tid på anleggene utendørs, som har størst interesse for vår del. De andre klubbene har nok avfunnet seg med at HIL Friidrett har fortrinnsrett til bruk/disponering av Friidrettsstadion, og det er lite diskusjon med fotballklubbene om den banen.

Vi søker hvert år om å benytte Friidrettsstadion til de utendørs løp/stevner vi planlegger å gjennomføre. Denne terminlisten, samt timeplanen etter gjennomført fordelingsmøte er grunnlaget for prioritert bruk av banen, og uorganisert trening må forholde og innrette seg etter dette oppsettet.



Kontakten og dialogen med driftsleder av Friidrettsstadion er tett og god, og feil/mangler blir rapportert fortløpende. Under avviklingen av Djupadalten sviktet høyttaler-anlegget, og det er rapportert inn som noe som må repareres og kontrolleres før utendørssesongen starter. Større ting som utskifting av utstyr (eks. ny høydematte el.) må meldes inn tidlig, slik at det kommer inn til kommunens budsjettbehandling for kommende år.

Vi opplever at kommunen også er interessert i å holde god kontakt med den største brukeren av anlegget.

### ***Gjennomføring av arrangement:***

Innendørssesong gikk som planlagt med fire terminfestede **innendørsstevner** i januar, februar og mars. Innendørs-KM i begynnelsen av februar ble en stor opptur med 200 påmeldte og hele 452 starter. På de andre tre stevnene registrerte vi en jevn økning i både deltakere og starter for hvert stevne. Dermed er en nedadgående trend fra årene etter pandemien snudd - vi håper for godt.

Som i 2023 ble det på kort varsel approbert fire innendørsstevner i november og desember - to sprintstevner og to hoppstevner. Enkel avvikling med få funksjonærer, men med registrering og innsending av resultater til statistikk. Primært for å gi et stevnetilbud til våre egne utøvere, som et kjekt avbrekk i treningshverdagen.

Det samme kan vi vel si om **Terrengløpskarusellen**, men her treffer vi dessverre bare de yngste medlemmene våre. Deltakelsen er svært liten i klassene fra 13 år og eldre, og seniorenene er nesten helt fraværende. I den lengste løypa var det kun påmeldt 1 deltaker. Selv om interessen og deltakelsen er liten blant de litt eldre ungdommene, mener styret at vi skal holde på tradisjonene og gjennomføre, slik at vi også har et aktivt tilbud om terrengløp for de som ønsker det.

Selv om flere av arrangementene vi står for gjennom året, ikke bidrar svært mye økonomisk, er styret av den klare oppfatning at HIL Friidrett fortsatt skal være toneangivende på dette feltet, og holde stevnefrekvens på samme nivå som tidligere.

HIL Friidrett har en viktig rolle som lokomotiv for friidretten på Haugalandet, og styret er det ansvaret bevisst. På stevnene våre er det ofte svært liten deltakelse fra distriktets klubber, men det er viktig at de få som deltar har et tilbud om friidrettsstevne her lokalt.

Styret holder fast ved strategien om at arbeid med arrangement skal vektlegges, og administrasjonen har prøvd å legge forholdene best mulig til rette for de frivillige. Tanken er at arbeid som blir utført av frivillige i deres fritid, ikke skal oppfattes som en belastning, men heller gi påfyll til den enkelte. Erfaringene er at det da er lettere og be om hjelp også ved en senere anledning.

Det har også dette året vært en prioritert oppgave for administrasjonen å rullere mellom dommerne og funksjonærene på stevnene våre. Da får flest mulig trening på sine oppgaver under avviklingen av et stevne. Tanken bak det er at hver enkelt dommer/funksjonær "holdes varm" og føler en tilknytning til klubben.

På stevnene hvor de yngste deltar tar vi direkte kontakt med foreldrene og ber om hjelp til konkrete praktiske oppgaver. All erfaring viser at de aller fleste har lyst til å være med og



hjelp til, men forespørselen må være svært konkret – både m.h.t. oppgave og tidspunkt. Vi forsøker å rullere fra stevne til stevne, slik at flere blir involvert og får et inntrykk av hva det innebærer å arrangere et friidrettsstevne.

Som vi skrev i fjorårets årsrapport, har styret hatt tro på at tendensen med færre medlemmer og lavere deltakelse etter hvert ville snu.

Når det skjer er det viktig å ha et apparat som er klar til å ta imot og tilby gode tilbud – både til trening og konkurranser. Det har derfor vært et prioritert mål for styret å holde aktivitetsnivået opp gjennom årene med negativ utvikling etter pandemien.

Når vi nå ser en klar tendens til flere på startstreken, ser vi også viktigheten av å ha holdt aktiviteten oppe og staben gående i år med lavere medlemstall og mindre deltakelse.

Folk er «varme» og kjent med oppgaven, og vi slipper opplæring av nye i nye roller.

Lenger bak i rapporten finnes en nærmere beskrivelse av de enkelte arrangementene.

På stevner og løp som avvikles på dagtid, Tinestafetten, Bannerkampen og Skolestafettene, blir det administrasjonen som får det meste av arbeidet med forarbeid og gjennomføring. Da er det godt å ha en god gjeng med spreke veteraner som stiller opp og hjelper til.

***Tusen takk til dere som trofast stiller opp!***

GASSCO AS stilte opp som positiv arrangementssponsor også i 2024, og det er vi svært glade og takknemlige for. Trygge økonomiske rammer er en viktig faktor for å opprettholde aktiviteten og gir også rom for å gjennomføre gode og velsmurte arrangement – til glede både for unge og eldre.

***Tusen takk for god støtte og flott samarbeid.***



#### ***Økonomien på stevner:***

Fra bunn-nivået i 2023 peker pilene heldigvis oppover igjen, vi opplever høyere deltakelse på friidrettsstevnene våre. Det har på langt nær vært noen eksplosjon, men tendensen er klar.

Når deltakelsen øker gir det selvfølgelig også økte inntekter i regnskapet, både direkte i form av høyere startkontingent, og indirekte med høyere salg i kiosk/bod. Det vises tydeligst på stevnene med utenbys deltakelse.

Djupadalten, som dette året bidrar med kr. 75.000,-, er ikke med i oversikten nedenfor.



Tabellen viser hvordan de ulike arrangementene bidrar til klubbens økonomi:

<u>PROSJ.NAVN</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
Friidrettsskolen	-12311	0	0	-9123	0	-15532
Mailekene	-75687	-42801	-42992	-67369	-126000*	-217296
Halvmaraton	-109009	-91397	-47930	-49827	-106472	-93734
Innendørsstevner (inkl. KM)	-42978	-11320	-38146	-13500*	-15226	-39040
Terrengløpskarusellen	-1263	-814	-1845	-1154	0	2584
Lerøylekene	0	0	0	-93467	-109576	-120652
GASSCO-lekene	-20039	-10081	-8947	-18589	-57615	
<b>SUM</b>	<b>-261287</b>	<b>-156413</b>	<b>-139860</b>	<b>-253029</b>	<b>-414889</b>	<b>-483670</b>

\* **Utbetalt kompensasjon for avlyst stevne.**

I tallene for de fire siste årene er det KUN tatt med inntekter fra kiosksalg og startkontingent og ikke sponsorinntekter for hvert arrangement.

**Rosa Sløyfe-løpet**, med HIL Friidrett som ansvarlig for løyper og teknisk gjennomføring, ble dette året avvirket onsdag 2. oktober. Påmeldingen økte igjen etter nedgang under pandemien, og for å få de rundt 1800 løperne rundt løypa uten for mye trengsel, ble kort og lang løype delt med to separate starttidspunkter. I tillegg ble løypa lagt om, slik at alle nå får h.h.v. en eller to runder rundt Skeisvatnet.

Nok et år var dette det arrangementet som samlet flest deltakere gjennom året.

Tilbakemeldinger fra løperne er klar på at dette fungerer bedre og gir mindre trengsel. Det åpner for å holde et større tempo gjennom løypa, selv om dette løpet ikke er løpet som skal gjennomføres på kortest mulig tid.

Stor stemning og mye liv og røre under et flott arrangement på en litt vindfull, men tørt høstkveld på Friidrettsstadion. Klubben mottar **kr. 50.000,-** for dette arrangementet.

### ***Treningsgrupper:***

Spesielt etter sommeren har oppslutningen om treningsgruppene vist en stigende kurve. Noen kommer ikke tilbake etter sommerferien, noe som kan skyldes kollisjon med andre aktiviteter. I HIL Friidrett har vi prøvd å holde på de samme treningstidene fra år til år, men andre klubber er ikke like flinke til det. Noe rotasjon mellom ulike idretter opplever vi, men vår erfaring er at faste rutiner og forutsigbarhet er viktig for å holde jevne tall på treningsgruppene.

Noe oppsøkende virksomhet for å få inn nye medlemmer har vært gjennomført, men inntrykket er at jungeltelegrafene fungerer best for å få inn nye medlemmer.

Foreldre med barn i en aktiv og god treningsgruppe snakker gjerne med andre om sine erfaringer, noe som igjen fører til at nye barn kommer til.

At en treningsgruppe fungerer godt og oppleves som positiv å være med i, er det ene og alene trenerne som har «ansvaret» for. Signalene vi får, fra foreldre vi snakker med, er at trenerne for de ulike gruppene gjør en veldig god jobb – både som trener, men også som



miljøskaper. Det er de som møter foreldre og barn i treningshverdagen og som representerer klubben i fremste linje.

Det totale medlemstallet ved slutten av året viser en økning i forhold til tallene for 2023.

Det vil også medføre noe høyere offentlig støtte det påfølgende året, siden flere av de offentlige tilskuddene er knyttet opp mot antall medlemmer i klubben.

Tendensen til en økning i antall medlemmer har fortsatt utover i 2025, og styret ser det ikke nødvendig å sette i verk spesifikke tiltak for å få inn nye medlemmer.

Den begrensende faktoren er tilgang på trenere, og flere av treningsgruppene for de yngste ligger tett opp mot taket for hvor mange som kan være med. Da er neste skritt venteliste, og det søker vi å unngå lengst mulig.

Barna har en forventning om aktivitet når de kommer på treningene våre, og blir treningsgruppene for store, kan det bli utfordrende å holde oppe intensiteten gjennom hele treningen.

Trenersituasjonen vil alltid være en post på dagsorden, og er et tema som har vært diskutert i styret flere ganger i arbeidsåret. Flere av våre trenere har gjennomført trenerkurs for ulike nivå, og vi har også fått innmelding fra kompetente trenerkrefter. Dette gir økt kompetanse, og med samme antall trenere stiller HIL Friidrett bedre rustet nå enn for et år siden.

Trening på tvers av aldersgruppene har fortsatt, og viser seg å være en god løsning.

Flere trenere til stede samtidig gir mulighet for å splitte opp gruppene, og gir et godt tilpasset tilbud til den enkelt. Selv om mange med ulikt nivå trener sammen, får alle riktig mengde og intensitet.

For nye foreldre som ønsker å bidra som trenere har vi tilbud om et praktisk aktivitetslederkurs som Anna Margrethe Ydstebø har ansvaret for.

Årsklasse 2010-2011 har tilbud om å trene med de litt eldre utøverne i sprint og teknisk flere ganger pr. uke, og også mellomdistanse har flere ukentlige fellestreninger. Mellomdistanse har funnet en form som ser ut til å fungere for mange, med flere fellesøkter pr. uke og er godt forspent med dyktige trenere.

Fellesøktene bidrar til bedre samhold og ikke minst inspirasjon for de yngste til å strekke seg etter de mer erfarne. Fellestreninger bidrar også til mindre belastning på trenersiden og bedre utnyttelse av trenerressursene.

Oppslutningen om mini-HIL (født 2021, 2020, 2019) samt HIL-rekrutt (2018 og 2017) økte jevnt utover høsten, men det er plass til flere. Tilbakemeldingene fra foreldrene, som vi snakker med, er veldig positiv, og det er vel det beste utgangspunktet for økt tilsig av nye, som ønsker å være med på denne positive aktiviteten. Håpet er at disse glir over i de eksisterende treningsgruppene våre når de blir eldre.

I disse yngste aldersgruppene er det uten unntak foreldre som leder aktivitetene, og flere av disse har også gjennomført aktivitetslederkurs for barn. Dette har fungert godt i 2024, men det sier seg selv at dette er sårbart dersom barna slutter.

***Styret ønsker å rette en stor takk for det gode arbeidet dere gjør for de yngste medlemmene våre!***



Gruppen med voksne mosjonister har økt litt siste året, og teller nå ca. 50 personer. Nye kommer til og noen melder seg ut og forsvinner, men flere av disse har vært med siden gruppen ble startet. Dermed er de også blitt godt kjent med klubben og har ved flere anledninger bidratt ved gjennomføring av våre arrangement, både som løypevakter, nattevakter og dommere på stevner. Dette er ressurspersoner som klubben vil få nytte av i mange år.

Flere av disse deltar også i store løp utenbys/utenlands og hevder seg svært bra i sine respektive årsklasser. Peter Sonnenberg og Roy Ratcliff har bl.a. 2. og 3. plass på maraton i klasse 65-69 år etter løp på 3.22,55 og 3.25,02 i h.h.v. Berlin og Frankfurt.

De yngste gruppene har også holdt fast ved tradisjoner som karnevals-trening og nisse-trening før jul. Disse tiltakene krever litt forberedelser, men vi mener de er svært viktige med tanke på å skape et samhold innad i gruppene. Trenerne har ansvar for gjennomføring og gjør det på sin måte i hver enkelt gruppe. Miljøtiltak som dette er viktige for å skape gode miljø og bedre tilhørighet til klubben, og kostnadene er små.

Et annet tiltak som har sett dagens lys i løpet av høsten, er kveldsmat for ungdommene i sprint- og hopp gruppen. Engasjerte foreldre ruller i rollen som vertskap, og tilbyr et godt kveldsmåltid etter trening fast en kveld pr. uke. Margit Aarset er koordinatør og har satt opp «vaktliste», og tilbudet er populært blant ungdommene. Vi håper og kunne utvide dette til andre grupper etter hvert.

Dette året prøvde vi en vri med premiering for Haugesund Sparebank Cup og slo det sammen med en litt større avslutning før juleferien.

Etter stevnet «Julesprint» torsdag 19.12. inviterte vi alle til en felles juleavslutning m/grøt i Storsalen. Programmet var utdeling av sammenlagtpremier etter året Haugesund Sparebank Cup og servering av grøt. Fremmøtet var stort, praten gikk lett og quizen som Anna Margrethe hadde laget, ble det ikke plass til. Den store oppslutningen viser nok at det er behov for å samles en gang iblant, uten treningsklær og uten prat om trening og treningsmetoder.

Slike tiltak viser lite igjen i regnskapet, og styret mener at verdien av å samles - på tvers av treningsgruppene - er viktig for å skape et godt og inkluderende klubbmiljø.

Styret roser det gode treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere har lagt ned også i 2024. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som klubben og utøverne har stor nytte av.

I et større perspektiv er det også rett å nevne den viktige delen som angår forebyggende arbeid blant barn og ungdom. Det er lett å tenke helse i den sammenheng, og deltakelse i våre treningsgrupper er god folkehelse. Minst like viktig er forebygging i forhold til å det havne i andre og mer belastede miljøer.

Vi mottar noen offentlige kroner pr. medlem (6-19 år) hvert år, og disse kan vi med god samvittighet inntektsføre. Det brede og gode tilbudet HIL Friidrett stiller opp med hver dag, hele året har spart storsamfunnet for mye større beløp, enn de tilskuddene vi har mottatt.

***Styret ønsker å rette en stor takk til trenerne og medhjelperne på de ulike årsklassene, som hver uke gjennom hele året stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste!***



### ***Frukt:***

Samarbeidsavtalen med Haugaland Storhusholdning AS om gratis frukt har vi fortsatt, men vi får dessverre ikke utnyttet dette slik vi gjorde tidligere. Det meste av den frukten vi tar ut er i forbindelse med Lerøysamlingen i mars, samt bananer til Haugesunds Avis halvmaraton og Djupadalten.

HIL Friidrett er svært takknemlig for den avtalen vi har med Haugaland Storhusholdning AS v/Oskar Kirkeleit.

### **Tusen takk for sunn og god støtte!**



### ***Representasjon og annet:***

Sigbjørn Nesheim (leder) og Ole Christian Paasche (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS. Begge ble gjenvalgt på generalforsamlingen i HIL-hallen AS.

I HIL Allianceidrettslag sitt styre er Lars Bjarne Røvang (styreleder) og Eva M. Sternhoff (styremedlem) representanter for HIL Friidrett.

Andreas Døske har representert HIL Friidrett i kretsstyret for Rogaland i 2024, og han ble valgt inn som ungdomsrepresentant i styret på kretstinget for Rogaland, som ble avviklet i Sandnes den 21. mars. Her var klubben representert med Per Jensen, Kjersti Jakobsen, Gunhild Haukeland og Kåre Osnes. Kåre fikk for øvrig tildelt blomster som takk for innsatsen i kretsstyret de siste årene. Pga. manglende valgkomitè, greide ikke kretstinget å velge nytt styre. Kretsstyret ble fulltallig på et ekstraordinært kretsting i forkant av det årlige terminlistemøtet på Sandnes stadion torsdag 17. oktober. Her var Kjersti Jakobsen representant for HIL Friidrett.

I forkant av det ordinære kretstinget ble Hildegunn Hausken tildelt pris fra Friidrettens Venner. Prisen går til trener/leder som gjennom mange år har gjort en ekstra innsats i friidrettens tjeneste.

Jostein Salemonsén, Kjetil Waage, Nathalie Ommundsen Johnsen, Jørn Stave, Jon Helge Lindgren og Torgeir Lilleskog deltok på det årlige trenerseminaret i regi av Friidrettsforbundet. I 2024 ble dette lagt til Vestlandets hovedstad Bergen.

Arne Simonsen er medlem i kretsens starterteam. De er ansvarlige og skal gjennomføre startene i nasjonale og internasjonale stevner, og mesterskap i kretsen.

Arne Simonsen deltok sammen med DL på informasjonsmøte om NAR (National Athletic Referee) som kretsen avholdt på Sandnes Stadion. Kort fortalt er NAR det nye digitale kursopplegget som nye kretsdommere må gjennomføre før godkjenning. Det anbefales at også kretsdommere som er godkjent gjennomfører kurset, som for øvrig er på engelsk og som inneholder mange moduler med ulike svaralternativ.

Styret og daglig leder har vært engasjert i de fleste av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartnere og andre oppgaver i lagets regi.



Rune Haugsvær ble forspurt som løpsansvarlig og representerte HIL Friidrett under avviklingen av byens nye løp – Sentrumsløpet i slutten av april. Willy Postvoll hadde ansvaret for tidtakingen under det samme løpet.

### ***Kursvirksomhet:***

Det ble ikke avholdt kurs for nye kretsdommere i 2024.

Bettina Veigner og Eva Marie Sternhoff har gjennomført kurset Friidrett for barn, og Bettina Veigner, Kristin Amalie Urnes og Torgeir Lilleskog er i ferd med å gjennomføre trener I kurs i Friidrett.

### ***Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)***

Samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas fortsetter, og det er i skoleåret 2024/2025 totalt 5 elever under videregående opplæring (HTG) og med friidrett som hovedidrett. Elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden. Hildegunn Hausken er læreren med hovedansvaret for friidrettselevene ved HTG, og har samarbeid med Jon Helge Lindgren om noe av treningsopplegget.

Det kan være utfordrende å finne den rette balansen og fordele treningstiden mellom dag og ettermiddag/kveld, slik at ikke totalbelastningen blir for stor for elevene/utøverne.

HTG er, som fast leietaker, en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen.

### ***Barn og ungdom***

Årets Lerøy-samling for kretsens 13 og 14 åringer ble gjennomført i DeepOcean Arena for syvende året helgen 15. - 16. mars. 30 ungdommer var påmeldt, og de ble tilbudt et fullspekket program. Det inneholdt bl.a. to spesifikke treninger, hvor de selv valgte hvilke treninger de ønsket å gjennomføre, samt en felles basis-økt.

Dessuten tre felles måltider, foredrag og sosialt samvær og overnatting i DeepOcean Arena. Blant trenerne finner vi noen av våre egne ungdommer, trenere og utenbys trenere. Kort sagt en svært kompetent gjeng, som gir gode treninger til de forventningsfulle ungdommene. Disse var med som trenere:

Eirik Svelland Hustoft og Nikolai Østrem Enersen (sprint), Maren Storaas Alsaker og Emilie Høyland Schou (hekk), Andreas Døske (kappgang), Anna Demydova Bråttvik (kretstrener) og Per Gregersen (Stord) (hopp), Maria Døske (kast) og Jørn Stave og Kristoffer Nordhus (mellomdistanse).

Dessuten var trener Kristin Amalie Urnes en svært viktig bidragsyter som leder av den felles basisøkten og ellers som voksen leder under samlingen. **Tusen, tusen takk !**

### ***Investeringer***

Det er også dette året kjøpt en del ulikt treningsutstyr som er bokført i regnskapet med kr. **91.959,-**.

Dette er et beløp som går langt over avsatt i budsjett, men styret vurderte det likevel helt forsvarlig. Mye av utstyret ble kjøpt i de siste månedene i året, da det ble klart at



driftsresultatet for 2024 ville bli godt. Etter mange års bruk er en del av utstyret såpass slitt at en utskifting er helt på sin plass, og styret ser det som viktig å holde god standard på klubbens utstyr. Det er bl.a. investert i nye treningsmatter, og de mest slitte er kastet.

Norges Idrettsforbund har også en støtteordning som gir klubbene rett til refusjon etter søknad. Ordningen dekker inntil 30 % av kostnaden til kjøp av nytt utstyr, og mye av det utstyret som er kjøpt kommer inn under denne ordningen. Utbetaling av tilskuddet kommer utpå våren 2024. Alt utstyr er direkte fradragsført i regnskapet under «Kjøp av idrettsutstyr».

I 2024 ble det innkjøpt en brukt mobil salgsvogn som skal benyttes til kiosksalg under stevnene og arrangementene våre. Kostprisen for vognen var kr. 100.000,-.

I 2022 mottok klubben - etter søknad - tilsagn fra gavefondet til Haugesund Sparebank på dette beløpet, men det har tatt noe tid å finne en vogn som tilfredstilte alle krav. Vognen kan lett koples til strøm og vann, og gjør arbeidshverdagen for bodkomiteen mye enklere.

## Økonomi

Styret har fortsatt god oversikt over på inntjening på de enkelte arrangement.

Regnskapsføringen er lagt opp deretter, og tabellen nedenfor viser prosjektregnskap for våre arrangement i 2024:

<b>Prosjektregnskap HIL Friidrett</b>	<b>2024</b>		
<b>Aktivitet/stevne</b>	<b>Inntekt</b>	<b>Kostnader</b>	<b>Resultat</b>
TERRENGLØPSKARUSELLEN	kr 5 289,57	kr 4 026,35	kr 1 263,22
GASSCO-lekene	kr 36 250,43	kr 16 210,87	kr 20 039,56
MAILEKENE	kr 124 434,35	kr 48 747,47	kr 75 686,88
FRIIDRETTSSKOLEN	kr 24 000,00	kr 11 689,41	kr 12 310,59
HAUGESUNDS AVIS			
HALVMARATON/MOSJONSLØP	kr 178 497,38	kr 69 488,50	kr 109 008,09
INNENDØRSSTEVNER	kr 74 722,77	kr 31 745,04	kr 42 977,72

Hvor mye vi sitter igjen med på innendørsstevnene øker, naturlig nok, det året vi arrangerer KM.

I 2024 ble innendørs-KM arrangert her i nord-fylket. Mye folk, mange starter og et fint økonomisk resultat.

Både Mailekene og GASSCO-lekene hadde en forsiktig økning i deltakelsen i 2024, og underbygger inntrykket av bedre deltakelse.

For Haugesund Sparebank Cup, hvor flertallet av påmeldte representerer HIL Friidrett, faktureres det ingen startkontingent. Kiosksalg blir dermed den største inntekts-posten, men stevnene gjennomføres med minimale utlegg, og klubben sitter igjen med et lite overskudd. For de yngste friidrettsutøverne i distriktet er dette det eneste stevnetilbud her lokalt, og det bør opprettholdes. Dessuten har vi arrangements-siden og klubbens kompetanse på stevneavvikling, som også må ivaretas og opprettholdes.

Begge disse momentene vektlegges som så viktige og positive fra klubbens side, at styret ønsker at tilbudet opprettholdes, selv om inntektene gir små bidrag til klubbens drift.



Det er ikke kostnadsført noe tap på kundefordring i regnskapet for 2024, og styret har vurdert kundefordringene pr. 31.12.2024 som realistiske. I budsjetter for 2025 er det, som tidligere år, gjort en avsetning for tap i fremtidige inntekter. For 2025 er beløpet **kr. 15.000,-**.

Lageret av medaljer/premier anses uendret.

Idrettsutstyr/inventar og øvrig teknisk utstyr er avskrevet med **kr. 57.585,-**

Det vises ellers til fullstendig regnskapsoppstilling på side 35 - 38 lenger bak i årsberetningen.

Styret vil foreslå for årsmøtet at årets overskudd pr. kr. 187.546,- blir tilført egenkapitalen.

### ***Klubbtoy***

Avtalen med Craft og Intersport (lokalt) er fornyet for en ny fire-års periode, og alt salg av klubbtoy foregår fra Intersport sine lokaler i Edda kino. Klubben er godt fornøyd med både kvalitet og service, og butikken har stort nok lager til å dekke etterspørselen. Dersom noe må bestilles går det en liten uke til varen er på plass.

Når medlemsmassen vår nå er i ferd med å øke, håper vi at det også vil vise igjen i kjøp av klubbtoy hos Intersport. Samlet varekjøp fra klubbmedlemmer i butikken blir nemlig registrert på HIL Friidrett, som igjen genererer frivarer til klubben.



### ***Sponsor og samarbeidsavtaler***

Det blir lite tid for administrasjonen til å forhandle nye avtaler, og markedsutvalget har påtatt seg det arbeidet. Det er i løpet av året ikke inngått nye samarbeidsavtaler. Arbeid med fornying av eksisterende avtaler har vært prioritert fra administrasjonens side, og de største samarbeidsavtalene er alle fornyet og går videre. Det gir trygghet i driften og gode bidrag til økonomien.

Vi opplever at HIL-navnet fortsatt står seg godt og har god klang i lokalsamfunnet, men det skal gjøres en jobb for å omgjøre stor sympati og gode tanker til klingende mynt i kassen.

***Styret ønsker også å understreke at våre medlemmer må være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer og samarbeidspartnere er de som gjør det mulig å drive idrett på de nivåer vi ønsker.***

### ***Utvikling medlemmer:***

Den negative utviklingen i medlemstall har heldigvis snudd. Pilene peker på nytt oppover, og styret registrerer med glede på at denne utviklingen ser ut til å fortsette videre i 2025.

Styret mener at den viktigste årsaken er at klubben har prioritert og opprettholdt aktiviteten gjennom noen tunge år. Det viktigste vi kan gjøre, er å holde kontinuitet i kjernevirksomheten og tilby gode og meningsfulle aktiviteter som HIL er kjent for.

Da lever vi opp til mottoet: ***HIL for alle – hele livet***



Pr. **31.12. 2024** hadde HIL Friidrett 531 medlemmer. Av disse var 246 medlemmer mellom 0-19 år. Fordelingen mellom kjønn var: 124 gutter og 122 jenter

Pr. **31.12. 2023** hadde HIL Friidrett 505 medlemmer. Av disse var 245 medlemmer mellom 0-19 år, og fordelingen mellom kjønn var: 116 gutter og 129 jenter.

Pr. **31.12. 2022** var det registrert 585 medlemmer i HIL Friidrett. Av disse var 327 personer mellom 0-19 år, fordelt med 153 gutter og 174 jenter. Nedgangen har altså vært størst blant guttene, uten at vi kan finne noen tydelig forklaring på det.

Pr. **31.12.2021** hadde vi registrert 615 medlemmer i klubben. Av disse var 374 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 190 gutter og 184 jenter.

Pr. **31.12.2020** hadde vi registrert 775 medlemmer i klubben. Av disse var 522 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 264 gutter og 258 jenter.

Medlemstall pr. 31/12 er grunnlag for utbetaling av både kommunale og statlige tilskudd, og tilskudd blir gitt for barn/unge mellom 6-19 år. Vi ser at en reduksjon i antall medlemmer vil medføre en reduksjon i disse utbetalingene, og det er derfor gledelig at tendensen med synkende medlemstall ser ut til å være over. En økning i utbetaling av tilskudd vil først slå ut i merkbart høyere inntekter i 2026.

I budsjettet for 2025 er det lagt til grunn at medlemstallet vi øke ytterligere i løpet av 2025.

***2024 går inn i rekken som nok et godt år for HIL Friidrett. Tendensen med nedgang i medlemstallet er snudd, og det virker også som det dukker opp flere som vil delta på de stevnene og løpene som vi arrangerer. De solide økonomiske resultatene de siste årene legger også godt til rette for at HIL Friidrett kan ta nye steg og fortsatt være en aktiv og drivende klubb i friidretts-Norge.***

***Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at året 2024 føres inn historiebøkene som nok et aktivt og positivt år for Haugesund IL Friidrett!***

Den 19. august fikk vi den triste meldingen om at Morten Vestvik var gått bort.

Morten, som var styreleder i HIL Friidrett de fem foregående årene, hadde lenge slitt med alvorlig sykdom, og bortgangen kom derfor ikke uventet.

Morten var en pådriver og motivator for mange, og med sin ukuelige optimisme og pågangsmot var han til stor inspirasjon for mange her i klubben.

Han var initiativtaker til den aktive mosjonistgruppen i klubben, og fint er det å se at den lever videre i beste velgående. Her har andre gått inn og tatt over på lederansvaret – til glede for mange.

Haugesund, 26. februar 2025

---

Kjersti Jakobsen	Ole-Christian Paasche	Eva Marie Sternhoff	Per Jensen	Margit Aarset	Marte Jensen	Jostein Salemonsén
---------------------	--------------------------	------------------------	---------------	------------------	-----------------	-----------------------



## Rapport fra sportslig utvalg 2024

Følgende personer har vært medlemmer av SU i 2024: leder Jostein Salemonsens, Susanne Wigene, Jon Helge Lindgren, Kristin Amalie Urnes og Kristian Magnussen.

Sportslig utvalg har avholdt 4 møter og 2 trenermøter i løpet av året.

Det ble avholdt et foreldremøte i forkant av Tyrvinglekene, hvor foreldre fikk informasjon om bl.a. reiseopplegg, overnatting og den sportslige delen. Overnatting i campinghytter i Seljord, var en del av opplegget i år, siden stevnet ikke klaffet med Bislett Games.

Hver treningsgruppe har sin egen Facebook-gruppe og det aller meste av kontakten med foreldre/foresatte ellers i året blir holdt med beskjeder i disse gruppene. Det være seg beskjed om treninger, stevner eller sosiale treff.

Utpå høsten er også Spond testet ut og lansert som et alternativ til informasjonsflyt i treningsgruppene. Denne vil bli tatt i bruk av flere grupper utover i 2025.

Den viktigste oppgaven til SU er å organisere treningen på en slik måte at alle treningsgruppene i HIL friidrett blir ivaretatt på en god måte. Dessuten planlegging av reiser/reisestevner og deltakelse i nasjonale mesterskap.

Fra nyttår 2025 flytter Nathalie Ommundsen Johnsen til byen, og hun vil bli delaktig i trenerteamet for sprint/hopp. Hun har selv en bakgrunn som aktiv med sprint/hopp/hekk som spesialitet og blir en viktig bidragsyter i tiden fremover.

I tillegg er hun også utdannet starter, noe klubben også vil få god nytte av.

Med Nathalie på plass har vi flere å spille på, noe som gir større fleksibilitet og mulighet for å splitte opp ytterligere og drive enda mer spesifikke treninger.

På mellomdistanse og lengre løp er man bedre rustet med trenere, men innen kast står det dessverre dårligere til. Rune Haugsvær har god kompetanse på feltet, men avstanden til Sauda er for lang til at han kan stille opp så mye. Maren Seim er et annet alternativ, men med småbarn og travel jobb er det begrenset hva hun kan få til i ukedagene.

Ser vi på de yngste treningsgruppene i HIL, mellom 6-12 år, så har man fått inn engasjerte foreldre som stiller opp og gjør en svært god jobb. Noen av disse har også en aktiv friidrettskarriere bak seg, og dette bidrar selvfølgelig til økt kompetanse i treningsgruppene. SU ønsker å stimulere disse til å øke sin kompetanse, slik at de kan bidra i treningsarbeidet i klubben i mange år fremover.

Et prioritert mål og en viktig oppgave fremover vil alltid være å sikre at alle treningsgruppene har nok - og gode nok - trenere. Det vil derfor være viktig for klubben å beholde de trenerne man har i dag, men samtidig rekruttere inn nye trenere på alle alderstrinn og nivåer.

*HIL Friidrett var representert med følgende utøvere på alle nasjonale mesterskap på bane i sesongen.*

*Det sportslige er oppsummert i oversikten nedenfor.*



## Nasjonale mesterskap sesongen 2024

### Innendørs NM Guldbergaunet, Steinkjer 17.-18. februar

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	3000m	9.08,29
2. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.18,23

### UM-innendørs i Sandnes 8.-10. mars

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
2. plass	Elias Landøy Rasmussen	G 15	1500m	4.12,27
3. plass	Hanna Haugsvær	K U20	Kule 4,0 kg	11,33
5. plass	Maria Døske	K U20	Kule 4,0 kg	10,70
5. plass	Elias Landøy Rasmussen	G 15	800m	2.05,44
6. plass	Christopher Sandvik	G 15	60m	7,56
6. plass	Christopher Sandvik	G 15	200m	24,73
8. plass	Marius Aarseth Lilleskog	G 15	Høyde	1,56
11. plass	Haugesund IL	G 15-17	4x200m	1.43,87
12. plass	Sander Sjøen Hjelmervik	G 15	Lengde	4,94
17. plass	Marius Aarseth Lilleskog	G 15	Lengde	4,31
Semif. 2. – heat 4	Eirik Svelland Hustoft	G 16	200m	25,00
Semif. 2. – heat 3	Sander Sjøen Hjelmervik	G 15	200m	25,75
Semif. 5 – heat 2	Eirik Svelland Hustoft	G 16	60m	7,65
Semif. 6. – heat 3	Maren Storaas Alsaker	K U20	60m	8,56
Forsøk 6. – heat 4	Nikolai Østrem Enersen	G 16	60m	8,00
Forsøk 3. – heat 5	Maren Storaas Alsaker	K U20	200m	27,77
	Emilie Høyland Schou	K U20	Lengde	nm

### Senior NM Sandnes 27. – 29. juni

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
3. plass	Bjørnar Ramstad Støylen	MS utv.h	100m	12,97
4. plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	10000m	30.06,04
8. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	5000m	16.38,14
9. plass	Hanna Haugsvær	KS	Diskos 1,0kg	39,46
11. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.34,19
12. plass	Thea Marianne Dahl	KS	Slegge 4,0kg	42,72
15. plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	5000M	14.29,24
15. plass	Hanna Haugsvær	KS	Kule 4,0kg	10,40
19. plass	Morten Gjendem	MS	5000M	14.44,94



### Junior NM Bodø 1. – 4. august

Under junior-NM i Bodø første helgen i august, var HIL Friidrett representert med en liten tropp på kun 5 utøvere. Junior-NM avvikles med kun to klasser – U20 og U23, og det er tøft for de yngste utøverne å konkurrere mot tre og fire år eldre utøvere. Det er likevel god læring for de yngste å delta i slike konkurranser, med tanke på å ta med seg erfaring til senere år.

De kvinnelige kasterne våre gjorde sine saker bra og Hanna Haugsvær fikk best uttelling med en fin sølvmedalje i diskos og 4. plass i kule. Thea Marianne Dahl, som tidligere i sesongen satte ny by- og kretsrekord i slegge med 50,20m kom ikke opp på samme nivå i Bodø, og måtte ta til takke med en 5. plass.

Øvrige resultater for våre utøvere vises nedenfor.

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
2. plass	Hanna Haugsvær (J18/19)	Kvinner U 20	Diskos (1,0kg)	40,22
4. plass	Hanna Haugsvær (J18/19)	Kvinner U 20	Kule (4,0 kg)	11,28
5. plass	Thea Marianne Dahl	Kvinner U 23	Slegge (3,0 kg.)	46,43
Forsøk 5 heat 7	Christopher Sandvik (G15)	Menn U 20	100m	11,78
Forsøk 7. heat 3	Stefan J. Skrede	Menn U 23	100m	12,32
Forsøk 7 heat 6	Christopher Sandvik (G15)	Menn U 20	200m	23,72
Forsøk 8 heat 4	Sondre F. Eilertsen (G17)	Menn U 20	100m	12,09
Forsøk 8 heat 2	Sondre F. Eilertsen (G17)	Menn U 20	200m	23,85

### UM 2024 Bislett, Oslo 30. august - 1. september

HIL Friidrett var representert med 9 flotte ungdommer under Ungdomsmesterskapet (UM), som dette året ble arrangert i Oslo med IL i BUL og SK Vidar som arrangør.

Under UM konkurreres det i rene aldersklasser, og det gjør det litt lettere og oppnå bedre resultater enn i junior-NM. For mange er nok dette sesongens høydepunkt, og første store sjanse til å måle krefter med de beste i sin årsklasse i landet.

Medaljefangsten var som forventet og brukbar med 3 medaljer, og for første gang på mange år fikk vi en dobbeltvinner nemlig Hanna Haugsvær, som vant både kule og diskos.

Fjorårets utbytte fra UM var 4 medaljer, men fortsatt er det en del skader som preger de unge utøverne våre. Kommer de tilbake i godt slag, ser det lyst ut for større medaljefangst i fremtidige mesterskap. Og dessuten ser det svært lyst ut i årsklassene som skal delta i mesterskapene noen år frem i tid.

Plasseringene ble som følger:

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Hanna Haugsvær	J 18/19	Kule (4,0kg)	11,49
1. plass	Hanna Haugsvær	J 18/19	Diskos (1,0kg)	41,15
2. plass	Elias Landøy Rasmussen	G 15	2000m	5.42,86
4. plass	Christopher Sandvik	G 15	100m	11,65
4. plass	Elias Landøy Rasmussen	G 15	800m	2.02,14
16. plass	Marius Pedersen	G 17	800m	2.01,38
Forsøk 5. – heat 2	Nikol Andersen	J 17	100m	13,46



Forsøk 7. – heat 3	Sander Sjøen Hjelmervik	G 15	100m	12,66
Forsøk 5. – heat 4	Eirik Svelland Hustoft	G 16	100m	12,21
Forsøk 6. – heat 1	Nikolai Østrem Enersen	G 16	100m	12,41
Forsøk 6. – heat 1	Sander Sjøen Hjelmervik	G 15	200m	25,53
Forsøk 4. – heat 1	Eirik Svelland Hustoft	G 16	200m	24,85
Forsøk 5. – heat 3	Sondre Færaas Eilertsen	G 17	200m	24,68
Forsøk 1. – heat 1	Sondre Færaas Eilertsen	G 17	400m	53,91
Forsøk 4. – heat 2	Marius Pedersen	G 17	400m	53,61
5. plass – heat 1	Haugesund IL Friidrett	G 17-19	1000m stafett	2.11,05
	(Nikolai Ø. Enersen, Eirik S. Hustoft			
	Sander S. Hjelmervik og Marius Pedersen			

### Parafriidrett

Bjørnar Ramstad Støylen har vært en garantist for medalje i norske mesterskap siden han valgte å satse på friidrett for seks år siden, og han sviktet ikke dette året heller.

Under hoved-NM i Sandnes 27.-29. juni måtte han riktignok se to av konkurrentene foran seg i mål, men en flott bronsemedalje kompletterer samlingen hans av medaljer fra NM.

Dette er femte året på rad at Bjørnar tar medalje under hoved-NM, og dette blir også den siste.

På juleavslutningen i storsalen holdt Bjørnar en fin avskjedstale og takket for seks fine år i klubben.

Mottakelsen han fikk og inkluderingen i treningsgruppen sprint/hopp hadde han bare gode opplevelser fra. Sportslig har det også vært en fin utvikling, og som menneske har Bjørnar fått med seg verdifull ballast videre i livet.

Trener Kjetil Waage er den som har vært tettest på Bjørnar, og samarbeidet mellom de to har fungert veldig bra. Inkluderingen i gruppen er selvsagt de andre trenerne og ungdommene i sprintgruppen høyst delaktig i. Takk for fine år og mange gode opplevelser Bjørnar.

### Landslagsuttak

Etter sin overbevisende seier på 3000m under innendørs-NM i Steinkjer ble Kristine Lande Dommersnes tatt ut til å representere Norge under Nordenkampen i Bærum 9.-11. februar. Kristine kvitterte med nok et godt løp, ny personlig rekord på 9.08,42 og en finfin 3. plass.

### Lovende ungdommer

Mellom de mange fine resultatene vi har sett i sesongen, har noen utmerket seg spesielt.

Othelie Stave-Wigene og Linnea Fjelldalselv har prestert veldig bra, med tider som ligger helt i toppen – både nasjonalt og internasjonalt.

Under Lerøylekene på Ålgård noterte de h.h.v. 4.37,96 og 4.40,89 på 1500m. Det er beste og tredjebeste tiden for 13-åringene i Norge gjennom alle tider. Og det kommer flere bak...

### Kontrakts utøvere 2024

Følgende utøvere hadde **seniorkontrakt** i 2024:

Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes, Nora Jakobsen, Mari Jakobsen, Tedros Gebretensai Haile, Simon Østreng Veland, Maria Døske, Anna Kolstø Jensen, Hanna Haugsvær, Kaja Kleppe Salemonsens, Thea Marianne Dahl, Morten Gjendem, Neo Dobson og Nathalie O. Johnsen.

**Juniorkontrakt** hadde følgende utøvere:

Elias Landøy Rasmussen, Sondre Færaas Eilertsen og Maren Storaas Alsaker.



## Rapport fra arrangementer og stevner

### *Innendørs*

Innendørs-sesongen gikk som planlagt, med et stevne i hver av de tre vintermånedene, samt fire stevner i november og desember. Dessuten treningssamling med overnatting for kretsens 13 og 14 åringer, med tanke på Lerøylekene senere på året.

I tillegg til ovennevnte ble innendørs-KM for Rogaland arrangert i DeepOcean Arena søndag 2. februar. Deltakelsen var stor og det formelig kokte i hallen under de mest spennende duellene. Årets KM ble virkelig en stor opptur.

En oversikt over deltakelsen på stevnene:

	Antall deltakere					Antall starter				
	2024	2023	2022	2021	2020	2024	2023	2022	2021	2020
Stevne 1	56	65	48	1*	95	118	143	89	2*	145
Stevne 2	71	54	56	51	73	144	117	115	124	146
Stevne 3	77	76	108**	23	102	184	161	206**	39	221
KM fra 13 år	200		144			452		320		

\*Arrangert som stevne for utøver som har klart kravet til deltakelse i hoved-NM (toppidrett).

\*\* Mange DNS pga. dårlig vær og innstilte ferjer

### *Terrengløpskarusellen*

Dette året fikk vi oppsving i deltakerantallet på **Terrengløpskarusellen**, men deltakelsen er dessverre svært liten i klassene fra 13 år og eldre. Seniorene er nesten helt fraværende og i den lengste løypa var det kun påmeldt 1 deltaker. Løpene ble gjennomført i typisk vårvær, sol, men litt kald nordavind, men fine løpsforhold og tørre, fine løyper.

Dato for løpene var: 10., 17. og 24. april.

Den avsluttende premieutdelingen, ble gjort raskt og effektivt - etter hvert som løperne kom i mål - fra Berg-scenen inne i Haraldsvang.

Til avvikling av Terrengløpskarusellen trengs det ikke store ressurser, og vi har de siste årene håndtert løpet med 3-4 personer.

Terrengløp bør være et kjærkomment innslag til avveksling i treningshverdagen, og med den økende interessen for løping vi opplever, bør dette være et godt tilbud for de som ønsker noen kvalitetsøkter i treningshverdagen. Vi håper at påmeldingen igjen vil ta seg opp, slik at flere får oppleve den fine stemningen i Haraldsvang disse tre vårkveldene.

Komiteen for 2024 bestod av: Oddbjørn Frøyland, Marianne Eilertsen, Anna Margrethe Ydstebø og daglig leder.

***Tusen takk for godt arbeid!!***



## **RAPPORT MAILEKENE 2024**

Komiteén for Mailekene 2024 bestod av Bjørn Erik Alsaker, Jørn Stave, Margit Aarset, Per Jensen og Reidar Jakobsen. Rune Haugsvær stilte på nytt som stevneleder, og var som vanlig stødig og trygg i rollen. Han kan fort få fornyet tillit i den rollen.

I forberedelsene til årets Maileker var administrasjonen involvert i bl.a. arbeidet med invitasjon, samt å skaffe dommere og funksjonærer til stevnet. Ved gjennomføringen av stevnet var komiteen sterkt delaktig og hadde viktige roller i stevneavviklingen.

Vi trodde vi hadde funnet en god helg for avvikling av Mailekene 2024, og håpet derfor at antall påmeldte ville vise en stigning målt mot tallene fra 2023, men vi ble dessverre skuffet. Nok et år med færre deltakere og starter enn året før, men de som kom og deltok viste fin form og oppnådde gode resultater.

De endelige tallene ble 173 påmeldte (195 i 2023) og 498 individuelle starter (534) fordelt over to dager.

Uten å gå for mye i dybden på hvorfor det blir slik, ser det ut til å være en tendens at hver klubb stiller med mindre tropper enn tidligere år, samt at de eldste ungdommene uteblir. Når deltakelsen blir så liten, blir heller ikke stemningen og trøkket på Friidrettsstadion det samme. Det positive er at vi får et kortere stevne og mindre kjøring og belastning på dommere og funksjonærer, men vi er sikre på at de nok kunne tenke seg flere deltakere og travlere økter.

Vi tror at dette er et forbigående fenomen, og mye tyder på at dette er siste året vi opplever nedgang i påmeldingen. Utover høsten i 2024 og så langt i 2025 er tendensen økende påmelding og flere utøver på stevnene.

GASSCO-lekene 24. og 25. august er et godt eksempel på dette, for her opplevde vi nesten en dobling i antall påmeldte. Vi gikk tilbake til et to-dagers stevne og gjorde ellers noen arrangementstekniske grep som kan ha slått ut. Øvelsene for de yngste rekruttene ble flyttet til søndag, men sprintøvelsene 100 og 200m for de eldste (15+) gikk lørdag. Dermed slipper de eldste to reisedager eller evt. overnatting. Dette kan ha slått positivt ut, og vil bli gjentatt på GASSCO-lekene 2025.

Samme komiteen som hadde ansvaret for Mailekene og samme aldersgruppe, og alt i alt et vellykket stevne en fin sommerhelg i august.

**Tusen takk til GASSCO, som en positiv og trygg samarbeidspartner for begge disse stevnene.**





## Haugesund sparebank-cup 2024

Komiteen for årets Haugesund Sparebank Cup har bestått av: Espen Ydstebø (sammenlagt-resultater) og Trude Frøyland (premieutdeling).

I tillegg var Anna Margrethe Ydstebø sterkt delaktig i gjennomføringen av de to stevnene som ble avviklet på Haugesund Friidrettsstadion og ansvarlig for innkjøp av premier og premieutdeling ved sesongslutt. På stevnene som Torvastad IL og Stegaberg IL har ansvaret for, er daglig leder behjelpelig med bl.a. påmelding, startkort/lister og resultater.

HIL Friidrett stiller med folk til tidtaking på alle fire stevnene, men klubbene selv sørger for dommere/funksjonærer til disse to stevnene.

Årets Haugesund Sparebank Cup ble avviklet på følgende dager:

- 15. mai i Haugesund (som en generalprøve til Mailekene),
- 4. juni på Torvastad
- 4. september i Haugesund
- 11. september på Frakkagjerd (avviklet innendørs i DeepOcean Arena)

Ufysiske værforhold med sterk vind og mye regn gjorde at årets siste stevne ble flyttet innendørs med Stegaberg IL som arrangør.

Espen Ydstebø bidro sterkt til at vi også dette året fikk frem sammenlagresultater raskt og effektivt. Avslutning med premieutdeling i DeepOcean Arena ble lagt sammen med juleavslutningen den 19. desember. Sveio IL avviklet ikke eget stevne i 2024, men bidro med fire-fem dommere på det tredje stevnet.

Deltakerantallet (11-19 år) de siste fem årene:

	2024		2023		2022		2021		2020*	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
Sprint	24	13	23	16	24	22	25	23	35	23
Hopp	17	8	17	11	14	17	20	18	12	12
Mellomdist.	5	5	15	7	5	7	15	13	8	13
Kast	10	5	12	6	11	10	17	10	10	2
SUM	56	31	67	40	54	56	77	64	65	50

\*Tallene for 2020 inneholder tall kun for to avholdte stevner.

### Rekruttene:

Ordningen med å ta rekruttene med i de ordinære stevnene, og ikke gjennomføre egne øvelser for disse parallelt og utenom stevnene, fortsatte i 2024.

Når deltakelsen i de øvrige klassene er redusert, påvirker ikke dette tiden det tar å gjennomføre stevnene. Tvert imot krever det mindre ressurser, og de fire stevnene får flere deltakere. Noen ekstra starter og heat blir det, men likevel slik at vi klarer å avvikle stevnet innenfor maks to timer.

Øvelsene som tilbys rekruttene er 60m, lengde og liten ball (to stevner). For de yngste avsluttes alltid stevnet med felles premieutdeling, og noen synes nok at det er høydepunktet for kvelden.



Haugesund  
Sparebank



## ***Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2024***

Lørdag 8. juni 2024.

Hovedsponsor: Mediehuset Haugesunds Avis AS

Komiteen har i 2024 bestått av:

Willy Postvoll (leder), Wiktor Berg (løypemerking), Carina Ingvaldsen, Kjetil Waage, Peter Sonnenberg og Tore August Bauer-Nilsen. Dessuten bidrog Johnny Veia med mye godt arbeid på løpsdagen.

Ved å få et par nye medlemmer inn i komiteen blir det også flere til å dele på arbeidet, og det har gitt positive utslag for dette arrangementet. Bl.a. ble det tidlig satt i gang aktiv markedsføring av løpet og stafetten i særdeleshet.

Premiering for tidlig påmelding og aktiv bruk av ulike sosiale medier skapte blest om løpet og førte til en fin økning i deltakere dette året.

Tallene nedenfor viser at det ble ny deltakerrekord, og spesielt gledelig er det at deltakelsen på stafetten holder seg så bra.

Antall påmeldte deltagere 5km: **108** (82 i 2023, 58 i 2022, 106 i 2021 og 70 i 2020)

Antall påmeldte deltagere halvmaraton: **235** (233 i 2023, 166 i 2022, 217 i 2021 og 199 i 2020)

Antall påmeldte lag i stafetten: **15 lag à 5 løpere** (18 lag i 2023, 1 lag i 2022, 1 lag i 2021)

Signalene går på at hele komiteen tar et nytt år, og dermed får vi god kontinuitet i arbeidet. Denne gjengen har den nødvendige erfaringen som skal til for å skape et arrangement med god kvalitet, og det er helt nødvendig for å vise igjen i mylderet av tilbud.

Det skal bli spennende å se om dette kan føre til en ytterligere økning i antall påmeldte.

***Tusen takk for godt arbeid til komiteen !***

I tillegg til komiteen stiller trofaste løypevakter opp år etter år og skjøtter sine oppgaver i kryss med f.eks. retningsendring og trafikale utfordringer.

**Takk også til Karsten Digernes som starter og Sigmund Hansen og Eirik Apeland som speakere.**

Den flotte deltagermedaljen - med arrangementets logo på den ene siden og motiv fra Haugesund (Fiskerne) på den andre siden – har fått god mottakelse og ble videreført. Logo for hovedsponsor *Haugesunds Avis* samt årstall er trykket på båndet.



**En stor takk til Haugesunds Avis for god støtte og fint samarbeid. Tusen takk!!**



### ***Kvernelandlekene (Laastadlekene).***

Etter et års pause fikk vi igjen gjennomført et myldretevene – Kvernelandlekene - i 2024. Godt samarbeid og god markedsføring gjorde dette til en stor begivenhet og den dagen med flest besøkende innenfor DeepOcean Arenas fire vegger.

Foran et slikt arrangement, uten forhåndspåmelding, er det alltid spennende å se om vi treffer med riktig antall medaljer/diplomer og varer til kiosken. Tilstrømmingen til hallen var stor, og opptellingen etterpå viste at vi hadde delt ut rundt 350 medaljer til barna som deltok. Når vi vet at mange hadde med seg både foreldre og besteforeldre, kan vi anslå at vi hadde besøk av minst 1500 personer i løpet av de tre timene arrangementet varte.

Kontaktpersonene hos Kverneland var svært godt med oppslutningen og stemningen, og fikk vist frem fire bilmodeller til mulige kjøpere. En stor suksess, som begge parter ønsker å gjenskape, og dato for Kvernelandlekene 2025 er allerede satt.

Våre egne ungdommer stilte opp og bidro med instruksjon, tidtaking, måling mm. og fortjener en stor takk for innsatsen.

### ***Skoletiltak:***

#### ***Tinestafetten 6. mai:***

Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Allerede i desember 2023 ble det sendt ut skriv til kontaktpersonene på skolene, hvor vi informerte om dato og de aktivitetene vi hadde på planen for 2024. Frist for påmelding til Tinestafetten er så tidlig som 15. mars, og en påminnelse ble sendt fra administrasjonens side også i februar. Å få meldt på lag etter fristen er både tid- og arbeidskrevende.

Rekorden i antall påmeldte lag fra 2023, da hele 103 lag var påmeldt, overlevde årets stafett, men 93 lag er definitivt ikke noen drastisk nedgang. En massemonstring av de store, som krever god organisering og erfarne mannskaper, og også i 2024 ble dette et av de største arrangementene for HIL Friidrett.

De aller fleste deltar på barnetrinnet, og til stafetten på ungdomstrinnet var det kun påmeldt 6 lag. Det er likevel en fin økning fra 2023, da ingen ungdomsskolelag meldte seg på.

Tinestafetten er for mange barn det aller første møtet med friidrett og et friidrettsanlegg, og da sier det seg selv at det kreves en viss organisering, for å løse mange urutinerte løpere gjennom, innenfor oppsatt tid.

I arrangørstaben vår finnes det mange rutinererte funksjonærer, som på en rolig og informativ måte, gir beskjeder og styrer de ivrige løperne.

Sammen fikk vi gjennomført stafetten på en fin og velorganisert måte, og fikk velfortjent ros fra flere av de deltagende skolene.

Klassevinnerne får tilbud om å delta i fylkesfinalen, som avvikles som en ekstraøvelse under utendørs KM hvert år.

#### ***Bannerkampen 11. juni:***

Skolebannerkampen mellom byens barneskoler, ble dette året arrangert fredag 11. juni. Som vanlig god stemning og stor entusiasme, både blant de som deltar og ivrige medelever som heiagjeng på sidelinjen.



Øvelsene det konkurreres i under Skolebannerkampen er: høyde, lengde, liten ball, 60m, 600m og 5x60m stafett (Donald).

Dette året var det blant guttene det var tettest og mest spennende om sammenlagtseieren, og avgjørelsen falt ikke resultatene fra de to siste øvelsene var unnagjort. Tre skoler kjempet hele veien, og til slutt var det jevnheten til Austrheim som ble avgjørende. Når de siste poengene var lagt til, hadde de sikret seg 6,5 poeng mer enn guttene fra Lillesund, som på sin side hadde en margin på 1,5 poeng ned til Solvang, som kapret 3. plassen. Dermed ble det slutt på Skåredalen sin 2 år lange seiersrekke.

I jenteklassen var det i realiteten aldri spennende, da jentelaget fra Solvang tidlig skaffet seg en god ledelse og holdt den gjennom hele Bannerkampen. Dermed har Solvang stått øverst på listene de fire siste årene. Sluttstillingen viste at Solvang endte på 112,5 poeng, som er en svært høy poengsum. Om 2. plassen var det desto jevnere og spennende. Sluttstillingen ble 84,5 poeng både til Austrheim og Lillesund, som dermed delte den plasseringen.

#### Sluttresultat jenter:

	Øvelser:	Austrheim	Brakahaug	Gard	Lillesund	Skåredalen	Solvang
		Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng
1	Liten ball	16	19	19	5	5	14
2	Høyde	16,5	6	5	23	9	17,5
Delsum							
3	60 M	13	8	13	17	4	23
Delsum							
4	Lengde	13	6	10	16,5	9,5	23
Delsum							
5	600 M	18	8	8	13	8	23
Delsum							
6	Stafett	8	2	6	10	4	12
Sum		84,5	49	61	84,5	39,5	112,5

#### Sluttresultat gutter:

	Øvelser:	Austrheim	Brakahaug	Gard	Lillesund	Skåredalen	Solvang
		Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng
1	Liten ball	19	17	11	13	3	15
2	Høyde	19	13	6,5	13,5	13,5	12,5
Delsum							
3	60 M	15	3	11	22	8	19
Delsum							
4	Lengde	20,5	12	7	15,5	3	20
Delsum							



5	<b>600 M</b>	19	4	14	16	10	14
Delsum							
6	<b>Stafett</b>	6	2	8	12	4	10
<b>Sum</b>		<b>98,5</b>	<b>51</b>	<b>57,5</b>	<b>92</b>	<b>41,5</b>	<b>90,5</b>

Dermed blir det Solvang og Austrheim som skal bære de fine skolebannerne rundt i byens gater under barnetoget 17. mai 2025.

### **Skolestafetten, Barnetrinnet:**

Stafetten, ble gjennomført torsdag 19. september, først for barnetrinnet og så for ungdomstrinnet. Resultater fra de to klassene på barnetrinnet:

<b>JENTER</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Plass</b>
Solvang	<b>200</b>	18.35,0	1
Austrheim	<b>194</b>	19.10,1	2
Skåredalen	<b>199</b>	19.27,3	3
Gard	<b>196</b>	19.38,8	4
Lillesund	<b>197</b>	20.33,1	5
Brakahaug	<b>195</b>	20.59,2	6
Rossabø	<b>198</b>	21.42,6	7

<b>GUTTER</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Plass</b>
Austrheim	<b>156</b>	17.32,2	1
Skåredalen	<b>192</b>	17.59,3	2
Solvang	<b>193</b>	18.00,5	3
Lillesund	<b>190</b>	19.12,8	4
Gard	<b>177</b>	19.33,7	5
Rossabø	<b>191</b>	20.13,7	6
Brakahaug	<b>161</b>	20.31,0	7

### **Ungdomstrinnet:**

Dette året hadde også to ungdomsskoler meldt seg på, og det ble noen spennende oppgjør som til slutt Håvåsen gikk seirende ut av – både blant jentene og guttene:

<b>JENTER</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Plass</b>
Håvåsen	<b>27</b>	<b>16.51,6</b>	<b>1</b>
Haraldsvang	<b>26</b>	<b>16.52,1</b>	<b>2</b>

<b>GUTTER</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Plass</b>
Håvåsen	<b>230</b>	<b>15.13,2</b>	<b>1</b>
Haraldsvang	<b>229</b>	<b>15.28,4</b>	<b>2</b>



## ***Kort oppsummering Djupadalt 2024***

Planleggingen av årets Djupadalt startet med møter i komiteen før sommerferien, og med noen nye fjes og medlemmer i komitéen. De som kom hadde imidlertid god erfaring fra tidligere, og det praktiske arbeidet kom fort på skinner. Etter det første komité-møtet var det optimisme som preget arbeidet, og det ble jobbet og samarbeidet godt frem mot arrangementsdato, som var lørdag 19. oktober.

Vi har etter hvert opparbeidet oss god kompetanse på tidtaking på løp utenfor bane, og vi har eget tidtakeranlegg som benyttes. Bakkeantennene, som ble kjøpt inn i 2023, gir enda sikrere registrering av start- og målgang. I tillegg blir det benyttet videokamera ved målgang, som backup for å sikre at alle får riktig tid. Systemet fungerte godt også under årets løp. Med den kompetansen vi besitter, sparer vi store kostnader ved å gjøre dette arbeidet selv.

Komiteen har i 2024 bestått av:

- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking (leder)
- Sigleif Steinsvåg (orientering) løypemerking, trafikksikkerhet
- Luke Cambridge (friidrett) sosiale medier, info
- Kari Anne Brynjelsen (orientering) organisering vakter
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding og resultater
- Tor Olav Våg, (orientering) trafikksikkerhet/trafikkvakter

Dessuten deltok daglig leder Trygve Voll på flere av komité-møtene og var delaktig i gjennomføringen.

En klar tendens er at svært mange av påmeldingene kommer den siste uken. De kan ha ulike årsaker, men vi tror at været og dagsformen kan spille en viss rolle. Vi kan imidlertid ikke vente med å bestille f.eks. medaljer og startnummer til bare noen få dager gjenstår, det blir for risikabelt. Bestilling gjøres i god tid, og det kan være utfordrende å treffe med riktig antall. For å kompensere for dette er prisen for å melde seg på den siste uken høyere enn resten av påmeldingsperioden. Det ser imidlertid ikke ut til at det betyr noe for den totale påmeldingen, og vi har ikke inntrykk av at det skremmer noen fra å delta.

Påmeldingen til Minidalt har skutt i været de to siste årene, og dette året gikk vi akkurat ut med både startnummer og medaljer, selv om det var lagt til 100 stk. i forhold til løpet i 2023. Målt i total påmelding for arrangementet, utgjør økningen i forhold til 2023 akkurat økningen for barneløpet (se tabell nedenfor)

For Minidalt har vi samme pris for påmelding hele perioden, og når det kun er det løpet som har økt deltakelse, blir det også mindre penger igjen på bunnlinjen og til fordeling mellom HIL F og HIL O.

Løpet befester likevel stadig sin stilling som høstens store mosjonsfest på Haugalandet.

**Komitéen skal ha stor ros for planlegging og gjennomføringen av Djupadalt 2024, som føyer seg inn i rekken som et av mange trygge og gode arrangement i HIL regi.**



I tabellen nedenfor er det satt opp spesifiserte tall for påmeldinger de siste seks årene:

Øvelse	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Djupadalten	689	712	566	638	437	855	943
Skeisdalten	198	174	130	121	128	252	243
Minidalten	398	301	244	201	0	224	197
Totalt	<b>1285</b>	<b>1187</b>	<b>940</b>	<b>960</b>	<b>565</b>	<b>1331</b>	<b>1383</b>
Andel overskudd	<b>75.000</b>	<b>95.000</b>	<b>65.000</b>	<b>60.000</b>	<b>100.000</b>	<b>100.000</b>	<b>117.000</b>

Overskuddet blir fordelt likt mellom Friidrett og Orientering og for 2024 får hvert av lagene overført kr. **75.000,-**

Den flotte deltakermedaljen til alle som fullfører ble videreført i 2024.



*Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:*





Foto: Gettyimages

## Personlig rekord i økonomisk frihet

Privatøkonomi og friidrett har mye til felles. Noen ganger kan du slippe deg løs i full spurt, andre ganger bør du heller spare litt på kruttet. Det kan lønne seg å hoppe så høyt du klarer, eller å ha mest mulig bakkekontakt. Uansett øvelse, i både idrett og økonomi, handler det om å akseptere sitt eget utgangspunkt og jobbe for å sette ny pers. Akkurat som en god trener, hjelper våre dyktige rådgivere deg med å nå dine mål.



Spare



Låne



Betale



Forsikre

Lokal, nær og personlig  
[haugesund-sparebank.no](https://haugesund-sparebank.no)



## Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

### Regnskapsoversikt 2023 og 2024 Haugesund IL Friidrett med budsjett 2025

		2 024	2 023	BUDSJ.	BUDSJ.
		0101-3112	0101-3112	2024	2025
3010	SALG KLÆR, SKO	-4 093	-2 734	-4 500	-4 500
3030	SALG ARENAREKLAME	-221 600	-232 100	-250 000	-240 000
3120	TILSKUDD KOMMUNE OA.	-203 698	-281 285	-300 000	-200 000
3121	KIOSKSALG	-76 077	-71 010	-100 000	-75 000
3130	SPONSOR/SAMARBEIDSAVTALER	-772 500	-727 500	-725 000	-750 000
3210	STEVNEINNTEKTER EGNE	-405 023	-357 385	-400 000	-430 000
3311	MEDLEMSKONTINGENT	-136 700	-91 000	-100 000	-150 000
3320	TRENINGSAVGIFT	-236 500	-226 200	-275 000	-285 000
3400	EGENANDEL ANDRES STEVNER	-93 600	-117 500	-125 000	-125 000
3450	EGENANDEL EGNE TILTAK	-13 100	-17 000		
3410	ANDR OFF. TILSKUDD/REFUSJONER	-508 801	-543 090	-475 000	-500 000
3620	LEIE IDRETTSHALL	-981 434	-998 719	-980 000	-990 000
3630	LEIE LOKALER	-316 316	-289 212	-280 000	-320 000
3770	GRASROTANDEL NORSK TIPPING AS	-81 333	-73 263	-75 000	-75 000
3990	ANDRE INNTEKTER	-124 777	-103 663	-60 000	-110 000
	<b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>	<b>-4 175 552</b>	<b>-4 131 661</b>	<b>-4 149 500</b>	<b>-4 254 500</b>
4010	UTGIFTER STEVNER - ANDRE	527 848	539 933	515 000	605 000
4090	BEHOLDNINGSENDRING	0	0	0	0
4110	INNKJØP VARER	44 618	21 503	35 000	45 000
4120	UTGIFTER TRENING/INSTRUKSJON	145 901	175 125	160 000	150 000
4121	INNKJØP KIOSKSALG	49 977	62 747	70 000	50 000
4130	UTGIFTER EGNE SAMLINGER/MILJØTILT	29 249	12 808	25 000	35 000
4180	STØTTETILTAK AKTIVE	100 952	123 092	220 000	163 000
4400	UTGIFTER EGNE ARRANGEMENT	149 482	91 713	120 000	150 000
4500	BONUS REKORDER	23 000	12 000	20 000	26 000
	<b>VAREKOSTNADER</b>	<b>1 071 027</b>	<b>1 038 921</b>	<b>1 165 000</b>	<b>1 224 000</b>
5000	LØNN TIL ANSATTE	553 530	547 596	805 000	800 000
5010	FERIEPENGER	81 163	79 526		
5400	ARBEIDSGIVERAVGIFT	77 676	87 423		
5410	ARBEIDSGIVERAVGIFT AV FERIEP.	11 444	11 213		
5420	INNBERETN.PL. PENSJ.KOSTNADER	0	-10 400		
5490	INNBERETN.PL. PENSJ.KOSTNADER	20 352	31 911		
5920	YRKESKADFORSIKRING	2 242	2 170		
5921	GRUPPELIVSFORSIKRING	3 879	0		
	<b>LØNNKOSTNADER</b>	<b>750 286</b>	<b>749 439</b>	<b>805 000</b>	<b>800 000</b>



Haugesund  
Sparebank



6010	AVSKRIVNING MASKINER OG INVENT.	57 585	57 605	0	0
6300	LEIE LOKALER	1 279 375	1 279 375	1 279 375	1 279 375
6320	RENOVASJON, VANN, AVLØP	66 395	51 838	55 000	70 000
6340	LYS VARME	248 761	191 129	230 000	270 000
6360	RENHOLD	133 623	127 494	135 000	150 000
6370	VAKTHOLD, ALARM	4 125	3 938	4 000	4 000
6390	ANDRE KOSTNADER LOKALER	50 542	21 479	25 000	50 000
6420	DATAKOSTNADER	19 140	25 540	25 000	25 000
6430	LEIE ANDRE KONTORMASKINER	22 410	30 929	30 000	25 000
6510	KJØP IDRETTSUTSTYR	91 959	116 100	35 000	80 000
6550	DRIFTMATERIALER	13 908	0	0	0
6560	REKVISITA	1 979	2 306	5 000	5 000
6600	REP. OG VEDLIKEH.BYGNINGER	0	7 545	10 000	10 000
6620	REP. OG VEDLIKEH.UTSTYR	114 491	185 598	220 000	170 000
6790	ANDRE FREMMEDE TJENESTER	604	0	5 000	5 000
6800	KONTORREKVISITA	12 004	13 102	15 000	15 000
6860	MØTER, KURS, OPPDATERING	977	0	0	0
6861	MØTEUTGIFTER	5 651	13 992	15 000	10 000
6862	ADMINISTRASJONSUTGIFTER	12 418	12 692	15 000	15 000
6900	TELEFON/BREDBÅND	16 722	19 352	23 000	20 000
6940	PORTO	77	691	500	500
7100	BILGODTGJØRELSE OPPGAVEPLIKTIG	2 163	0	3 000	3 000
7400	KRETSKONTINGENT	7 500	7 500	7 500	7 500
7420	GAVER FRADRAGSBERETTIGEDE	1 070	932		
7490	KONT. ANDEL ALLIANSEIDRETTSLAG	8 300	8 240	9 000	9 000
7500	FORSIKRINGSPREMIER	27 465	27 460	30 000	30 000
7705	ØREAVRUNDING	1	-8	0	0
7770	BANK-OG KORTGEBYRER	10 483	10 066	10 000	11 000
7790	ANDRE KOSTNADER	1 849	90	5 000	5 000
7830	TAP PÅ FORDRINGER	0	0	15 000	15 000
	<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>2 211 577</b>	<b>2 214 985</b>	<b>2 206 375</b>	<b>2 284 375</b>
8050	ANDRE RENTEINNTEKTER	-44 884	-21 678	-27 000	-65 000
8150	ANDRE RENTEKOSTNADER	0	0	0	0
8160	PURREGEBYR/INKASSOSALÆR	0	0		
	<b>NETTO FINANSKOSTNADER</b>	<b>-44 884</b>	<b>-21 678</b>	<b>-27 000</b>	<b>-65 000</b>
	<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>4 032 890</b>	<b>4 003 345</b>	<b>4 176 375</b>	<b>4 308 375</b>
	<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>-4 220 436</b>	<b>-4 153 339</b>	<b>-4 176 500</b>	<b>-4 319 500</b>
	<b>RESULTAT</b>	<b>-187 546</b>	<b>-149 994</b>	<b>-125</b>	<b>-11 125</b>



Haugesund  
Sparebank



<b>EIENDELER</b>	<b>31.12.2023</b>		<b>31.12.2024</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>				
Uteanlegg	kr	2 370	kr	-
Utstyr/inventar	kr	460 035	kr	404 820
<b>Sum</b>	<b>kr</b>	<b>462 405</b>	<b>kr</b>	<b>404 820</b>
<b>Finnansielle anleggsmidler</b>				
Mellomværendene HIL Huset	kr	-	kr	-
Mellomregn. Allianseidr.lag	kr	55 562	kr	54 652
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>55 562</b>	<b>kr</b>	<b>54 652</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>517 967</b>	<b>kr</b>	<b>459 472</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>				
<b>Varer</b>				
Varebeholdninger Premier	kr	15 000	kr	15 000
<b>Sum varer</b>	<b>kr</b>	<b>15 000</b>	<b>kr</b>	<b>15 000</b>
<b>Fordringer</b>				
Kundefordringer	kr	172 412	kr	208 906
Andre kortsiktige fordringer	kr	-	kr	12 601
Påløpte inntekter	kr	39 799	kr	5 994
Forskuddsbetalt leie	kr	-	kr	4 482
Forskuddsbetalte inntekter	kr	-1 791	kr	-4 636
Forskuddsbetalt reise	kr	-	kr	39 866
HIL-hallen AS	kr	900 000	kr	900 000
<b>Sum kundefordringer</b>	<b>kr</b>	<b>1 110 420</b>	<b>kr</b>	<b>1 167 213</b>
<b>Sum fordringer</b>	<b>kr</b>	<b>1 110 420</b>	<b>kr</b>	<b>1 167 213</b>
<b>INVESTERINGER</b>				
<b>Markedsbasert aksjer</b>				
Aksjer HIL Hallen AS	kr	85 600	kr	85 600
Sum markedsbasert aksjer	kr	85 600	kr	85 600
<b>Sum investeringer</b>	<b>kr</b>	<b>85 600</b>	<b>kr</b>	<b>85 600</b>
<b>Bankinskudd, kontanter ol</b>				
Kontanter	kr	-	kr	0
Hgsd Sp.bank 3240.07.93688	kr	54 536	kr	34 083
Hgsd Sp.bank 3240.07.37087	kr	2 892	kr	2 892
Hgsd Sp.bank 3240.08.79248	kr	78 127	kr	582 478
Hgsd Sp.bank 3240.07.71722	kr	191 868	kr	176 976
Hgsd Sp.bank 3240.06.00502	kr	621 115	kr	527 473
Hgsd Sp.bank 3240.10.17673	kr	931	kr	2 254
3240.07.90247 Skattetrekk	kr	25 743	kr	21 615
<b>Sum bankinskudd, kontanter ol.</b>	<b>kr</b>	<b>975 212</b>	<b>kr</b>	<b>1 347 771</b>
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>2 186 232</b>	<b>kr</b>	<b>2 615 584</b>
<b>Sum eiendeler</b>	<b>kr</b>	<b>2 704 199</b>	<b>kr</b>	<b>3 075 056</b>



<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>31.12.2023</b>		<b>31.12.2024</b>	
<b>Egenkapital</b>				
Udisponert resultat	kr	-149 993	kr	-187 545
Annen egenkapital	kr	-2 436 939	kr	-2 586 932
<b>Sum egenkapital</b>	<b>kr</b>	<b>-2 586 932</b>	<b>kr</b>	<b>-2 774 477</b>
<b>Gjeld</b>				
<b>Leverandørgjeld</b>				
Annen kortsiktig gjeld	kr	-20 088	kr	-11 710
Leverandørgjeld	kr	-34 307	kr	-180 814
<b>Sum leverandørgjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-54 395</b>	<b>kr</b>	<b>-192 524</b>
<b>Skyldig offentlige avgifter</b>				
Skattetrekk	kr	-25 643	kr	-21 615
Oppgjørskonto merverdiavgift	kr	63 211	kr	20 990
Skyldig arbeidsgiveravgift	kr	-11 098	kr	-15 123
Arb.giv.avg. pål. feriepeng.	kr	-11 213	kr	-11 444
<b>Sum skyldig offentlig avg.</b>	<b>kr</b>	<b>15 257</b>	<b>kr</b>	<b>-27 192</b>
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>				
Skyldig feriepengar	kr	-78 129	kr	-81 163
Påløpt kostnad 2025			kr	300
<b>Sum annen kortsiktig gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-78 129</b>	<b>kr</b>	<b>-80 863</b>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-117 267</b>	<b>kr</b>	<b>-300 579</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-2 704 199</b>	<b>kr</b>	<b>-3 075 056</b>

#### **Noter til regnskap:**

1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.
2. Idrettslaget har sysselsatt 1,0 årsverk gjennom året.
3. Kr. 774.701,- er direkteført i regnskap som kostn. til den sportslige delen av driften.  
Tilsvarende tall for 2023 var kr. 838.151,-.
4. Mottatt strømstøtte fra Staten utgjør i 2024 kr. 5.777,-. Strømstøtte utbetalt i 2023 var kr. 46892,-. Begge årene er strømstøtten ført til fradrag i strømkostnad (lys,varme) i året.
5. Daglig leder har fått utbetalt lønn og annen godtgjørelse med kr. 601.354,-
6. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverv.
7. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav.
8. Styret mener det ligger en merverdi i verdiene av aksjeposten i HIL-hallen AS.



Til årsmøte i Haugesund Idrettslag Friidrett

## Kontrollkomiteens beretning for 2024

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Haugesund Idrettslags økonomi. Kontrollkomiteen skal påse at Haugesund Idrettslags midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med vedtatte beslutninger foretatt av lagets øverste organ.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap gir et korrekt uttrykk for Haugesund Idrettslags drift og finansielle stilling.

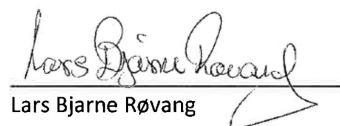
Undertegnede har gjennomgått rutiner, avtaler og regnskap for HIL friidrett for 2024. Slik jeg ser det er alt i sin skjønneste orden. Klubben har drevet sin virksomhet i.h.t. vedtatte regler og rutiner. Regnskapet for 2024 gir et riktig bilde av klubbens økonomiske stilling. Lagets økonomiske stilling er solid og likviditeten meget tilfredsstillende.

Det har vært en varslings sak i løpet av året. Den er blitt behørig behandlet og avsluttet.

Kontrollkomiteen råder årsmøte å godkjenne årsregnskapet og anerkjenne styrets arbeid i året som gikk.

Haugesund, 24. februar 2025

  
John Kongshavn

  
Lars Bjarne Røvang



### **Internasjonal deltakelse/representasjonsoppdrag i 2024:**

Utenom uttaket av Kristine Lande Dommersnes til Nordenkampen i februar (omtalt annet sted) var det ingen representasjon for Norge i løpet av 2024.

### **Norske mesterskap 2024: (ikke medtatt i rapport fra SU)**

<b>NM Terrengløp – kort løype Bjerkebanen, Oslo 20. – 21. april 2024</b>				
24. plass	Marius Pedersen	UM 15-17 M	2 km	6.52
28. plass	Kristian Melkeråen	UM 15-17 M	2 km	7.00
<b>NM Halvmaraton, Birkenes 25. mai 2024.</b>				
Ingen deltakelse fra Hil Friidrett				
<b>NM Terrengløp – lang løype Ekebergparken, Oslo 13. oktober 2024</b>				
8. plass	Kristine L. Dommersnes	KS	8 km	26,16

### **Kretsrekorder:**

Statistikken nedenfor (s. 49 og 50) viser at det ble satt flere nye byrekorder av HIL-utøvere i sesongen 2024. Tre av disse er også nye kretsrekorder for Rogaland.

Det gjelder:

Kaja Kleppe Salemonsens resultat i tresteg med 12,03 m (innendørs) 24.02. 2024 og 12,85 m (utendørs) 11.05.2024 begge satt i Mankato (USA).

Den tredje var det Thea Marianne Dahl som fikk registrert med 50,20 m i slegge, som hun oppnådde i Sydney (AUS) 14.3. 2024

## **Statistikk**

På Norges Friidrettsforbund (NFIF) sine hjemmesider finnes fullstendig elektronisk statistikk: <http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>

[Norges Friidrettsforbund - Landsoversikt \(minfriidrettsstatistikk.info\)](http://www.minfriidrettsstatistikk.info)

Her kan en enkelt gjøre søke på utøvere, klasser, klubb mv., og verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubbens resultater.

Som en service tar vi med i årsrapporten innendørs- og utendørsstatistikken for 2024-sesongen for klassene KS og MS.

For veteranstatistikk som viser løp utenfor bane, vises det til Kondis sine sider:

<https://www.kondis.no/veteran.140934.no.html>





24.02.2025, 13:20

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



## Klubbstatistikk innendørs 2023/2024

Velg Klubb:  Velg Klasse:

Velg øvelse:

Velg Sesong:  Utendørs  Innendørs 2024

### Kvinner Senior

#### 60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,39	<a href="#">Nikol Roman Andersen</a> , Haugesund IL	24.07.07	1 (J-17)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
8,40	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
8,54	<a href="#">Nathalie Ommundsen Johnsen</a> , Haugesund IL	02.07.98	4-h1	Kristiansand, Sør-Norsk Mesterskap	28.01.24
8,71	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	2	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
8,83	<a href="#">Johanna Gundegjerde Sævareid</a> , Haugesund IL	04.06.09	3 (J-15)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
9,09	<a href="#">Basma Kitouni</a> , Haugesund IL	15.04.08	5 (J-16)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
9,69	<a href="#">Ida Margrethe Hiltunen</a> , Haugesund IL	01.10.09	1 (J-14)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,88	<a href="#">Lena Bloszyk</a> (POL), Haugesund IL	27.10.09	2 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne3	17.03.24

#### 100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,27	<a href="#">Nikol Roman Andersen</a> , Haugesund IL	24.07.07	5-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
13,37	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	6-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
14,42	<a href="#">Basma Kitouni</a> , Haugesund IL	15.04.08	4-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
14,47	<a href="#">Johanna Gundegjerde Sævareid</a> , Haugesund IL	04.06.09	5-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24

#### 150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
20,07	<a href="#">Nikol Roman Andersen</a> , Haugesund IL	24.07.07	1 (J-16)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
20,15	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
21,02	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	1	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
21,85	<a href="#">Basma Kitouni</a> , Haugesund IL	15.04.08	1 (J-15)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
24,45	<a href="#">Ida Margrethe Hiltunen</a> , Haugesund IL	01.10.09	1 (J-14)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23

#### 200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
27,14	<a href="#">Nikol Roman Andersen</a> , Haugesund IL	24.07.07	2-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	25.02.24
27,49	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	2-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	25.02.24
28,25	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	3	Leikvang, Normalekene 2024	20.01.24
29,86	<a href="#">Basma Kitouni</a> , Haugesund IL	15.04.08	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne2	15.02.24
31,56	<a href="#">Kristin Myrvoll</a> , Haugesund IL	20.06.05	2 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne2	15.02.24

#### 400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,00,50	<a href="#">Anna Kolsto Jensen</a> , Haugesund IL	08.09.04	3-h2	Brookings/SD/USA, SDSU D2/NAIA Open	27.01.24

#### 800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,13,61	<a href="#">Kristine Lande Dommersnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	1	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24

#### 1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,18,23	<a href="#">Kristine Lande Dommersnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	2	Steinkjer, NM Innendørs	17.02.24

#### 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,08,29	<a href="#">Kristine Lande Dommersnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	1	Steinkjer, NM Innendørs	18.02.24
9,13,62	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	1-fi-D	Boston/MA/USA, Boston University David Hemery Valentine Invitational	09.02.24

Ikke godkjent bane

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,28,44	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	3	Ypsilanti/MI/USA, Mid-American Conference Indoor Track & Field Championships	24.02.24

#### 5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

Ikke godkjent bane

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KlubbStatistikk.php?showclub=53&showclass=22&showevent=0&outdoor=N&showseason=2024>

1/2



24.02.2025, 13:20

## Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
16,47,14	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	8	Ypsilanti/MI/USA, Mid-American Conference Indoor Track & Field Championships	23.02.24

**Høyde**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,33	<a href="#">Kristin Urnes</a> , Haugesund IL	24.03.75	1 (KV45)	Haugesund, Innendørsstevne3	17.03.24

**Høyde uten tilløp**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,14	<a href="#">Kristin Urnes</a> , Haugesund IL	24.03.75	1 (KV45)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
1,11	<a href="#">Nikol Roman Andersen</a> , Haugesund IL	24.07.07	1 (J-17)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24

**Stav**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,16	<a href="#">Kristin Urnes</a> , Haugesund IL	24.03.75	1 (KV45)	Haugesund, Innendørsstevne3	17.03.24

**Lengde**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,92	<a href="#">Emilie Heyland Schou</a> , Haugesund IL	21.02.05	2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
4,75	<a href="#">Nathalie Ommundsen Johnsen</a> , Haugesund IL	02.07.98	3	Grimstad, Sparebanken Sør-lekene 2024	21.01.24

**Lengde uten tilløp**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,45	<a href="#">Emilie Heyland Schou</a> , Haugesund IL	21.02.05	2 (J-18/19)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
2,28	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	3 (J-18/19)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
2,08	<a href="#">Kristin Urnes</a> , Haugesund IL	24.03.75	1 (KV45)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
1,93	<a href="#">Hildegunn Hausken</a> , Haugesund IL	08.03.69	1 (KV50)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23

**Tresteg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,03	<a href="#">Kaja Kleppe Salemonsén</a> , Haugesund IL	08.09.01	6	Mankato/MN/USA, 2024 NSIC Track and Field Indoor Championship	24.02.24

**Kule 4,0kg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,45	<a href="#">Maria Døske</a> , Haugesund IL	02.02.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 1	17.01.24
11,33	<a href="#">Hanna Haugsvær</a> , Haugesund IL	07.07.05	3 (J-U20)	Sandnes, UM inne 2024	09.03.24
7,56	<a href="#">Kristin Urnes</a> , Haugesund IL	24.03.75	1 (KV45)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23

Levert av [www.minfriidrettsstatistikk.info](http://www.minfriidrettsstatistikk.info)  
Total requesttime: 0.80101013183594 seconds



24.02.2025, 13:22

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



## Klubbstatistikk innendørs 2023/2024

Velg Klubb: Haugesund IL ▼ Velg Klasse: Menn Senior ▼

Velg øvelse: -alle- ▼

Velg Sesong:  Utendørs  Innendørs 2024 ▼

### Menn Senior

#### 60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,21	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
7,55	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	2-sft (G-15)	Sandnes, UM inne 2024	09.03.24
7,65	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	5-sft2 (G-16)	Sandnes, UM inne 2024	09.03.24
7,66	<a href="#">Sondre F. Ellertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	3 (G-17)	Leikvang, Nornalekene 2024	21.01.24
7,71	<a href="#">Simon Larssen</a> , Haugesund IL	02.03.05	2 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 1	17.01.24
7,78	<a href="#">Lionell Luca Lundberg Larsen</a> , Haugesund IL	17.01.08	1 (G-15)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
8,00	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	6-h4 (G-16)	Sandnes, UM inne 2024	09.03.24
8,06	<a href="#">Stian André Lie Austheim</a> , Haugesund IL	30.07.04	2 (G-18/19)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
8,10	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	4 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne3	17.03.24
8,50	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	6 (G-15)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
----	10	----	----	----	----

#### 100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,88	<a href="#">Sondre F. Ellertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	1-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
11,94	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	2-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
12,17	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	3-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
12,55	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
12,86	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	5-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
13,12	<a href="#">Bjørnar Ramstad Støylen</a> , Haugesund IL	19.01.93	7-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24
13,44	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	6-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24

#### 150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
18,72	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-15)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
18,81	<a href="#">Lionell Luca Lundberg Larsen</a> , Haugesund IL	17.01.08	2 (G-15)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
19,64	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	1 (G-14)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23
19,74	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	3 (G-15)	Haugesund, Julesprint 2023	21.12.23

#### 200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,63	<a href="#">Sondre F. Ellertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	2 (G-17)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	25.02.24
24,60	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-16)	Haugesund, Innendørsstevne3	17.03.24
24,73	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	6-h (G-15)	Sandnes, UM inne 2024	10.03.24
25,54	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	1-h2 (G-15)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	25.02.24
26,19	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-16)	Haugesund, Innendørsstevne3	17.03.24
27,93	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	3 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	17.01.24

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
27,35	<a href="#">Luke Cambridge</a> (GBR), Haugesund IL	21.04.89	1 (MV35)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24

#### 400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,01,43	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	1 (G-16)	Haugesund, Innendørsstevne2	15.02.24

#### 800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,02,81	<a href="#">Marius Pedersen</a> , Haugesund IL	12.01.07	2	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
2,05,44	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	5-h2 (G-15)	Sandnes, UM inne 2024	09.03.24
2,06,04	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	3	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
2,22,64	<a href="#">Kristian Melkeraen</a> , Haugesund IL	02.05.08	1 (G-16)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,11,92	<a href="#">Luke Cambridge</a> (GBR), Haugesund IL	21.04.89	1 (MV35)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24

#### 1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,12,27	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	2-h2 (G-15)	Sandnes, UM inne 2024	08.03.24
4,45,05	<a href="#">Kristian Melkeraen</a> , Haugesund IL	02.05.08	1 (G-16)	Haugesund, Innendørsstevne3	17.03.24

#### 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
----------	-------------	--------	------------	------	--------

<https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KlubbStatistikk.php?showclub=53&showclass=11&showevent=0&outdoor=N&showseason=2024>

1/2



24.02.2025, 13:22

## Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

8,56,02	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	2	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
9,01,14	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	1-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2024	24.02.24

**Høyde**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,60	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	2 (G-15)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
1,45	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	3 (G-15)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24

**Høyde uten tilløp**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,35	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-16)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
1,20	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	1 (G-15)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
1,10	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-15)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23

**Stav**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,30	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-15)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23
2,05	<a href="#">Sondre F. Ellertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	1 (G-16)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23
1,84	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	2 (G-15)	Leikvang, Normalekene 2024	20.01.24

**Lengde**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,42	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	3 (G-16)	Leikvang, Normalekene 2024	21.01.24
4,97	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	1 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	17.01.24
4,94	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	12 (G-15)	Sandnes, UM inne 2024	10.03.24
4,57	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-16)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24

**Lengde uten tilløp**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,64	<a href="#">Bjørn Gunnar Husby</a> , Haugesund IL	17.05.75	1 (MV45)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
2,62	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-15)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23
2,58	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	1 (G-15)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
2,44	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	2 (G-15)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
2,31	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	3 (G-15)	Haugesund, Innendørs-KM 2024	04.02.24
2,30	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-15)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23
2,13	<a href="#">Olav Våge</a> , Haugesund IL	15.01.71	1 (MV50)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23
2,12	<a href="#">Alen Osmanovic</a> , Haugesund IL	08.12.84	1 (MV35)	Haugesund, Treningsstevne	13.12.23

**Tresteg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,57	<a href="#">Stian André Lie Austrheim</a> , Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Avslutningsstevne	20.09.23

**Kule 7,26kg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,04	<a href="#">Henrik Snemyr Langesæter</a> , Haugesund IL	04.04.99	1	Haugesund, Innendørsstevne3	17.03.24

Lvert av [www.minfriidrettsstatistikk.info](http://www.minfriidrettsstatistikk.info)  
Total requesttime: 0.80571293830872 seconds



24.02.2025, 13:19

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



## Klubbstatistikk utendørs 2024

Velg Klubb:  Velg Klasse:   
Velg øvelse:   
Velg Sesong:  Utendørs  Innendørs 2024

### Kvinner Senior

#### 60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,58(+1,6)	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	7-h1 (J-18/19)	Fana, Framolekene	01.06.24
8,60(+2,0)	<a href="#">Nikol Roman Andersen</a> , Haugesund IL	24.07.07	1 (J-17)	Haugesund, GASSCO-lekene	25.08.24
8,94(+0,3)	<a href="#">Nora Lunde</a> , Haugesund IL	25.05.09	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	04.09.24

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,51(+2,1)	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	15.05.24
9,68(+2,1)	<a href="#">Lena Bloszyk</a> (POL), Haugesund IL	27.10.09	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	15.05.24

#### 100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,09(+1,8)	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	2 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24
13,29(+1,8)	<a href="#">Nikol Roman Andersen</a> , Haugesund IL	24.07.07	1 (J-17)	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24
13,75(+1,8)	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	1-h1	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24
14,38(+1,0)	<a href="#">Nora Lunde</a> , Haugesund IL	25.05.09	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	04.09.24
15,24(+1,8)	<a href="#">Basma Kitouni</a> , Haugesund IL	15.04.08	1 (J-16)	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24

#### Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
15,81(+1,1)	<a href="#">Lena Bloszyk</a> (POL), Haugesund IL	27.10.09	7-h1 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	16.06.24

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,73(+2,3)	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	5-fl-A	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24

#### 200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
26,28(+1,5)	<a href="#">Anna Kolste Jensen</a> , Haugesund IL	08.09.04		Madison/SD/USA, DSU Invitational	23.04.24
27,53(-1,8)	<a href="#">Nikol Roman Andersen</a> , Haugesund IL	24.07.07	1 (J-17)	Haugesund, Mailekene 2024	26.05.24
27,79(-1,8)	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	2 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene 2024	26.05.24
28,84(-1,8)	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	1	Haugesund, Mailekene 2024	26.05.24

#### 400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
59,97	<a href="#">Anna Kolste Jensen</a> , Haugesund IL	08.09.04	4-h2	Mankato/MN/USA, Maverick Open #1	01.05.24

#### 600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,45,74	<a href="#">Iben Kvigne</a> , Haugesund IL	14.09.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	15.05.24

#### 800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,27,60	<a href="#">Nora Jakobsen</a> , Haugesund IL	16.04.07	2 (J-17)	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.24
2,35,66	<a href="#">Martine Dalseth</a> , Haugesund IL	18.06.09	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	04.09.24

#### 1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,17,36	<a href="#">Kristine Lande Dommersnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	10-nat	Oslo/BI, Diamond League - Bislett Games	30.05.24
4,18,75	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	5	Lewisburg/PA/USA, Bucknell Bison Outdoor Classic	13.04.24
4,58,16	<a href="#">Iben Kvigne</a> , Haugesund IL	14.09.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene 2024	26.05.24
5,31,39	<a href="#">Martine Dalseth</a> , Haugesund IL	18.06.09	1 (J-15)	Haugesund, GASSCO-lekene	25.08.24

#### 2000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,30,64	<a href="#">Martine Dalseth</a> , Haugesund IL	18.06.09	11 (J-15)	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.24



24.02.2025, 13:19

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

**5000 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
16,38,14	<a href="#">Kristine Lande Dommersnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	8-fi-A	Sandnes, NM 2024	27.06.24

**3000 meter hinder (76,2cm)**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,03,43	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	5	Winston-Salem/NC/USA, Wake Forest Invitational	19.04.24

**Lengde**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,84(+1,6)	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	15.05.24

**Tresteg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,85(+1,6)	<a href="#">Kaja Kleppe Salemonsén</a> , Haugesund IL	08.09.01	2	Mankato/MN/USA, NSIC T&F Outdoor Championship	11.05.24

**Kule 4,0kg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,61	<a href="#">Maria Døske</a> , Haugesund IL	02.02.05	3 (J-U20)	Byrkjelo, Loggane Open	12.05.24
11,49	<a href="#">Hanna Haugsvær</a> , Haugesund IL	07.07.05	1 (J-18/19)	Oslo/BI, Gjensidige UM	31.08.24

**Diskos 1,0kg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
42,76	<a href="#">Hanna Haugsvær</a> , Haugesund IL	07.07.05	8 (J-19)	Tårnby/DEN, Nordic U20 Match & Championships	10.08.24

**Slegge 4,0kg/119,5cm**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
50,20	<a href="#">Thea Dahl</a> , Haugesund IL	24.07.04	5	Sydney/AUS, NSW Championships	14.03.24

Levert av [www.minfriidrettsstatistikk.info](http://www.minfriidrettsstatistikk.info)  
Total requesttime: 0.96284818649292 seconds



24.02.2025, 13:16

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



## Klubbstatistikk utendørs 2024

Velg Klubb:  Velg Klasse:

Velg øvelse:

Velg Sesong:  Utendørs  Innendørs 2024

Søk Kretsstatistikk Landsstatistikk Stevner Annet Utøversøk

### Menn Senior

#### 60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7.42(+1,8)	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	1-h1 (G-15)	Fana, Framolekene	01.06.24
7.74(+1,5)	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	4-h1	Sandnes, Høstlekene 2024	14.09.24
8.14(+1,5)	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	6-h1	Sandnes, Høstlekene 2024	14.09.24
8.21(+0,6)	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	1 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	04.09.24

#### Manuelt Supplement

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7.2(-0,8)	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	1 (G-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup2	04.06.24
7.3(-0,8)	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	1 (G-17)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup2	04.06.24
7.5(-0,8)	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	1 (G-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup2	04.06.24
7.9(-0,8)	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	2 (G-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup2	04.06.24
7.9(-0,8)	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	3 (G-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup2	04.06.24

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7.34(+2,1)	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	1 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene	25.08.24
7.65(+2,1)	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	15.05.24

#### 100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.38(+1,3)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	5-h3	Sandnes, Vindsprint 2024	28.07.24
11.46(+1,1)	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	4-fi-A	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24
11.81(+0,6)	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	3-h2 (G-17)	Bærum, Tyrvinglekene	16.06.24
11.94(+1,1)	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	7-fi-A	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24
12.18(+1,4)	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	3-h2 (G-16)	Bærum, Tyrvinglekene	16.06.24
12.66(+0,6)	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	7-h3 (G-15)	Oslo/Bi, Gjensidige UM	30.08.24
12.87(+0,7)	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	3-h2 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	16.06.24
12.97(+0,0)	<a href="#">Bjørnar Ramstad Sløylen</a> , Haugesund IL	19.01.93	3 (UHM)	Sandnes, NM 2024	27.06.24

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.17(+3,0)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	3-fi	Sandnes, KM Rogaland 2024	08.06.24
11.40(+3,0)	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	5-fi	Sandnes, KM Rogaland 2024	08.06.24
11.90(+2,7)	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	1 (G-16)	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24
11.90(+3,9)	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-15/16)	Sandnes, KM Rogaland 2024	08.06.24
12.69(+3,9)	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	6 (G-15/16)	Sandnes, KM Rogaland 2024	08.06.24

#### 150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
18.37(+1,5)	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2-h1	Sandnes, Høstlekene 2024	15.09.24

#### 200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23.52(-0,4)	<a href="#">Christopher Sandvik</a> , Haugesund IL	14.10.09	3-h4 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.24
24.55(+2,0)	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	6-h3 (G-17)	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.24
24.56(+0,7)	<a href="#">Simon Larsen</a> , Haugesund IL	02.03.05	4 (G-18/19)	Sandnes, KM Rogaland 2024	09.06.24
24.85(+0,1)	<a href="#">Eirik Svelland Hustoft</a> , Haugesund IL	29.07.08	4-h1 (G-16)	Oslo/Bi, Gjensidige UM	31.08.24
25.04(+1,6)	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2 (G-15/16)	Sandnes, KM Rogaland 2024	09.06.24
25.24(-0,4)	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	5-h3 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.24
26.73(+0,1)	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	5-h1 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.24

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23.08(+2,7)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	1	Haugesund, Kvalifiseringsstevne	24.07.24
23.63(+2,7)	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	3	Haugesund, Kvalifiseringsstevne	24.07.24



24.02.2025, 13:16

## Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

**300 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
40,56	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	2-h1	Sandnes, Høstlekene 2024	15.09.24

**400 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
53,61	<a href="#">Marius Pedersen</a> , Haugesund IL	12.01.07	4-h2 (G-17)	Oslo/Bi, Gjensidige UM	30.08.24
53,91	<a href="#">Sondre F. Ellertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	1-h1 (G-17)	Oslo/Bi, Gjensidige UM	30.08.24
58,60	<a href="#">Nikolai Østrem Enersen</a> , Haugesund IL	30.10.08	1 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	04.09.24
1,00,55	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	1 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	15.05.24

**600 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,24,74	<a href="#">Marius Pedersen</a> , Haugesund IL	12.01.07	5	Leikvang, Bergenslekene 2024	15.09.24
1,33,75	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	1 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 1	15.05.24

**800 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,01,04	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	5-h2	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.24
2,01,38	<a href="#">Marius Pedersen</a> , Haugesund IL	12.01.07	6-h2 (G-17)	Oslo/Bi, Gjensidige UM	01.09.24
2,02,14	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	4-h3 (G-15)	Oslo/Bi, Gjensidige UM	31.08.24
2,14,37	<a href="#">Kristian Melkeråen</a> , Haugesund IL	02.05.08	1 (G-16)	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24

**1000 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,52,40	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	1 (G-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup2	04.06.24

**1500 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,52,96	<a href="#">Tedros Gebretensai Haile</a> , Haugesund IL	30.01.99	7-h3	Oslo/Bi, Oslo Sommerstevne	18.07.24
4,07,17	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	2	Leirvik, Stordleikane 2024	11.08.24
4,08,20	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	3	Leirvik, Stordleikane 2024	11.08.24
4,15,01	<a href="#">Marius Pedersen</a> , Haugesund IL	12.01.07	3-h1	Oslo/Bi, Oslo Sommerstevne	18.07.24
4,39,86	<a href="#">Kristian Melkeråen</a> , Haugesund IL	02.05.08	2 (G-16)	Haugesund, Mailekene 2024	26.05.24

**2000 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,42,86	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	2 (G-15)	Oslo/Bi, Gjensidige UM	01.09.24

**3000 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,12,36	<a href="#">Tedros Gebretensai Haile</a> , Haugesund IL	30.01.99	18-h3	Jessheim, Norgeslekene	10.08.24
8,54,08	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	17-h1	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.24
8,59,4	<a href="#">Elias Landøy Rasmussen</a> , Haugesund IL	12.10.09	1 (G-15)	Haugesund, Kvalifiseringsstevne	24.07.24

**5000 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
14,29,24	<a href="#">Tedros Gebretensai Haile</a> , Haugesund IL	30.01.99	15-fi-A	Sandnes, NM 2024	29.06.24
14,44,94	<a href="#">Morten Gjendem</a> , Haugesund IL	22.04.92	19-fi-A	Sandnes, NM 2024	29.06.24
17,23,02	<a href="#">Endre Snarteland</a> , Haugesund IL	05.12.95	10-h3	Stavanger, Løplabbet 5000m Challenge	06.06.24

**10000 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
30,06,44	<a href="#">Tedros Gebretensai Haile</a> , Haugesund IL	30.01.99	4-fi	Sandnes, NM 2024	27.06.24
30,32,83	<a href="#">Morten Gjendem</a> , Haugesund IL	22.04.92	1	Kristiansand, Stadionmila	12.05.24

**Høyde**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,60	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	2 (G-15)	Haugesund, Mailekene 2024	25.05.24

**Lengde**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,21(+0,4)	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	2 (G-15)	Haugesund, Mailekene 2024	26.05.24
5,21(+0,6)	<a href="#">Marius Aarset Lilleskog</a> , Haugesund IL	18.05.09	1 (G-15)	Sandnes, Høstlekene 2024	14.09.24

**Ikke godkjente resultater**

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,48(+3,2)	<a href="#">Sander Sjøen Hjelmervik</a> , Haugesund IL	12.02.09	7 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.24

**Kule 7,26kg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,25	<a href="#">Henrik Snemyr Langesæter</a> , Haugesund IL	04.04.99	1	Haugesund, Kvalifiseringsstevne	24.07.24

**Diskos 2,0kg**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
30,33	<a href="#">Henrik Snemyr Langesæter</a> , Haugesund IL	04.04.99	1	Haugesund, Kvalifiseringsstevne	24.07.24



## Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2024

### Kvinner

60 m	7.93	Kjersti Nesheim	27.08 1976	Askim	04.02 1995
100 m	12.74	Inger Constanse E. Lunde	25.05 2002	Sandnes	20.02 2020
200 m	26.13	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stange	20.02 1999
400 m	58.46	Margrete Jørgensen Baustad	20.05 2000	Haugesund	02.02 2019
800 m	2.11.01	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Ames, USA	13.02 2010
1000 m	2.49.77	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Lexington, USA	14.02 2020
1500 m	4.18.23	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Steinkjer	17.02 2024
Mile	4.44.97	Elisabeth Angell Bergh	21.03.1996	Fayetteville, USA	30.01 2016
3000 m	9.08.29	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Steinkjer	18.02 2024
5000 m	18.26.97	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Bermidji, USA	26.02 2011
60 m hekk	9.10	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	28.01 2005
Høyde	1.81	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo	03.02 1985
Høyde u. tilløp	1.45	Hanne Haugland	14.12 1967	Frakkagjerd	08.12 1984
Stav	2.20	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Stange	01.02 2009
Lengde	5.60	Hanne Haugland	14.12 1967	Stavanger	23.01 1983
Lengde u. tilløp	2.70	Kari Næsheim	1946	Stavanger	06.02 1964
Tresteg	12.03	Kaja Kleppe Salemonsens	08.09 2001	Mankato, USA	24.02 2024
Kule	12.23	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	08.02 2003
4 x 200 m	1.45.90	Haugesund IL		Bærum	08.03 2021

Anna K. Jensen (04), Emilie H. Schou (05), Thelma Aase (03), Inger Constanse E. Lunde (02)

### Menn

60 m	6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
100 m	10.90	Neo Dobson	12.06 2007	Sandnes	04.02 2023
200 m	21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg	20.02 2000
400 m	49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013
800 m	1.51.97	Morten Velde	19.12 1984	Wien	03.02 2009
1000 m					
1500 m	3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3000 m	8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
5000 m	15.35.46	Morten Gjendem	22.04 1992	Haugesund	08.01.2020
60 m hekk	9.05	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Askim	15.02 1992
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ulsteinvik	07.03.2015
Høyde u. tilløp	1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
Stav	2.90	Pawel Kucaj	06.07.2000	Haugesund	11.03.2018
Lengde	7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg	05.02 1972
Lengde u. tilløp	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
Tresteg	13.45	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Haugesund	02.02 2019
Kule	13.31	Erik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
4 x 200 m	1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001



# GASSCO



## Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2024

<b>100 m</b>	12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08.1982
<b>manuell</b>	12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07.1980
<b>200 m</b>	25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08.1982
<b>manuell</b>	24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09.1980
<b>400 m</b>	58.13	Gunn M Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08.1980
<b>manuell</b>	57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10.1980
<b>600 m</b>	1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08.2007
<b>800 m</b>	2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08.1986
<b>1000 m</b>	2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08.2013
<b>1500 m</b>	4.14.06	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	London, GBR	26.07.2023
<b>1 mile 1609 m</b>	4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06.1999
<b>2000 m</b>	6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09.2013
<b>3000 m</b>	9.06.53	Bente Landøy	16.12 1972	Florø	01.06.2002
<b>5000 m</b>	15.37.53	Bente Landøy	16.12 1972	Stamford	03.05.2002
<b>10000 m</b>	32.47.47	Bente Landøy	16.12 1972	Munchen, GER	06.08.2002
<b>Halv maraton</b>	<b>1.12.55</b>	<b>Kristine Lande Dommersnes</b>	<b>20.05 1999</b>	<b>Santa Pola, ESP</b>	<b>21.01.2024</b>
<b>Maraton</b>	2.53.10	Tonje Gresslien	07.04 1992	Malaga	09.12.2018
<b>100 m hekk</b>	14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07.1988
<b>Manuell</b>	14.8	Hanne Haugland	14.12 1967	Haugesund	07.10.1986
<b>200 m hekk</b>	30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09.2013
<b>manuell</b>	30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10.1979
<b>400 m hekk</b>	63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07.1988
<b>manuelle tider.</b>	63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07.1989
<b>2000 m hinder</b>	6.29.49	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Birmingham, GBR	29.07.2023
<b>3000 m hinder</b>	10.01.54	Susanne Wigene	12.02 1978	Steinkjer	11.08.2000
<b>Høyde</b>	1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham, GBR	19.08.1986
<b>Stav</b>	2.05	Maria Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09.2008
<b>Lengde</b>	6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06.1985
<b>Tresteg</b>	<b>12.85 +1.6</b>	<b>Kaja Kleppe Salemonsens</b>	<b>08.09 2001</b>	<b>Mankato, USA</b>	<b>11.05.2024</b>
<b>Kule</b>	14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08.1974
<b>Diskos</b>	44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07.1975
<b>Slegge</b>	<b>50.20</b>	<b>Thea Marianne Dahl</b>	<b>24.07 2004</b>	<b>Sydney, AUS</b>	<b>14.03.2024</b>
<b>Spyd</b>	42.24	Elin Marvik	16.06 1983	Nykøping, SWE	19.06.2005
<b>7 kamp</b>	5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24/25.07.2004
<b>4 x 100 m</b>	48.1			Stavanger	05.10.1980
<b>4 x 200 m</b>	1.41.4			Haugesund	06.10.1979
<b>4 x 400 m</b>	4.13.0			Haugesund	02.08.1989
<b>3 x 800 m</b>	7.12.3			Stavanger	08.06.1988
<b>4 x 800 m</b>	8.56.10			Hønefoss	08.06.1985
<b>1000 m stafett</b>	2.14.2			Bodø	06.07.1980





## Klubbrekorder menn pr 31.12.2024

<b>100 m</b>	10.43	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg, GER	03.09.2000
<b>100 m manuell</b>	10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat,BLE	15.08.2001
<b>150 m</b>	16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05.1997
<b>200 m</b>	21.02	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08.2000
<b>300 m</b>	34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05.1998
<b>400 m</b>	48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07.2009
<b>600 m</b>	1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08.2013
<b>800 m</b>	1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08.1987
<b>1000 m</b>	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09.1988
<b>1500 m</b>	3.39.58	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07.2009
<b>2000 m</b>	5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06.2002
<b>3000 m</b>	8.03.81	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05.2009
<b>5000 m</b>	13.58.50	Urige Arado Buta	28.11 1982	Oslo	04.06.2010
<b>10000 m</b>	28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04.2002
<b>Halv maraton</b>	1.01.48	Urige Arado Buta	28.11 1982	Remich, LUX	27.09.2009
<b>Maraton</b>	2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1982	Hamburg	25.04.2010
<b>2000 m hinder</b>	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08.1998
<b>3000 m hinder</b>	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06.1998
<b>3000 m hinder</b>	8.56.42	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stjørdal	19.08.1989
<b>110 m hekk</b>	15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06.1993
<b>Manuell</b>	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06.1960
	14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08.1970
<b>200 m hekk</b>	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09.2014
<b>Manuell</b>	26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10.1974
<b>400 m hekk</b>	55.88	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Oslo/Bi	06.08.2017
<b>Manuell</b>	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08.1960
<b>3000 m kappgang</b>	12.24,63	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	12.05 2021
<b>5000 m kappgang</b>	23.56,50	Andreas Døske	26.05 2003	Os	30.03 2019
<b>10000 m kappgang</b>	46.42,86	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	15.05 2021
<b>Høyde</b>	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ullsteinvik	07.03.2015
<b>Høyde u.t.</b>	1.63	Terje Haugland	11.04 1944		1974
<b>Stav</b>	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07.1961
<b>Lengde</b>	7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07.1970
<b>Lengde u.t.</b>	3.20	Erling Waage	13.06 1895		1914
<b>Tresteg</b>	15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08.1973
<b>Kule</b>	14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07.1952
<b>Diskos</b>	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05.1986
<b>Slegge</b>	47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08.1936
<b>Spyd gammel type</b>	65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05.1980
<b>Spyd ny type</b>	52.51	Bjørn Sigve Nesheim	13.07.1997	Fana	02.06.2016
<b>10 kamp</b>	6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
		11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2		Haugesund	09.07.1997
<b>4 x 100 m</b>	42.31			Oslo\La	13.05.1995
<b>4 x 200 m</b>	1.33.10			Sandefjord	09.07.1995
<b>4 x 400 m</b>	3.22.70			Sveio	25.06.1989
<b>4 x 1500 m</b>	15.47.74			Overhalla	20.07.1997
<b>1000 m stafett</b>	1.54.78				



## HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2024

Altibox, Haugaland Kraft Bredbånd	Haugesund Sparebank	Naturbakst
Bo André	Haugaland Storhusholdning	NorEngros/Kjosavik
Caverion	HTG	Olaussen Metall
Coop SørVest SA	Intersport Haugesund	R.G Hagland
DeepOcean	Klinikk Selsaas	Ramirent
EMP Securit	Laastad & Co.	Salhus Garasjeporter
Fargerike Raglmyr	Lerøy	Source Galileo Norge
Gassco	McDonalds	Thorsen Kontormaskiner
Haugaland Kraft AS	Mediehuset Haugesunds Avis	Thune Bil

Generalsponsor:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:



Din egen kraft



DEEPOCEAN



Haugesunds Avis



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn

Klinikk Selsaas  
med fokus på livskvalitet

