

**TIDSSKJEMA GASSCO-lekene**

Søndag 24. august 2025

**LØP**

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
11:00	G15	100m hk	2	83,8cm
11:10	J15	80m hk	2	76,2cm
11:20	G11/G12/G13	60m hk	1+1+3	G11: 68cm G12/G13: 76.2cm
11:30	J11/J12	60m hk	2+3	68cm
11:35	J13	60m hk	2	68cm
11:45	G Rekrutt 6-8	60m	6	Heat 1
11:50	G Rekrutt 6-8	60m	5	Heat 2
11:55	G9	60m	7	Heat 1
12:00	G9/G10	60m	2+3	Heat 2
12:05	J rekrutt 6-8	60m	3	
12:10	J9/J10	60m	4+4	
12:15	J11	60m	5	
12:20	G11/G12	60m	2+3	
12:25	J12	60m	4	
12:30	G13	60m	5	
12:35	J13	60m	5	
12:40	J14/J15/J16	60m	3+2+1	
12:45	G14/G15/G16/MS	60m	1+3+1+1	
12:50	G16/G17/MS	60m	3+2+1	
13:00	J12/J13/G12/G13	1500m	1+1+4+1	
13:10	J14/J16/G14/G15	1500m	4+1+1+4	
13:20	G16/G17/G18/19/MS	1500m	1+2+1+3	
13:30	J12/J13	200m	6+1	
13:35	G12/G13	200m	3+3	HEAT 1
13:40	G13/G14	200m	6+1	HEAT 2
13:45	J13/J14/J15/J16/J18/19	200m	2+2+1+1+1	
13:50	G15/G17/MS	200m	3+1+3	HEAT 1
13:55	G16/G17/G18/19/MS	200m	3+1+1+1	HEAT 2

KAST

11:00	G rekrutt 6-8/G9	Liten ball	10+9	150g, 3 forsøk, kastmerke
11:40	J rekrutt 6-8/J9	Liten ball	3+3	150g, 3 forsøk, kastmerke
12:20	G10/G11/G12	Liten ball	3+1+4	150g, 4 forsøk, kastmerke
12:50	J10/J12	Liten ball	3+2	150g, 4 forsøk, kastmerke
12:00	J16	Kule	2	5KG. 6 forsøk.
11:00	G13/G14/G16	Slegge	2+1+1	G13: 3KG. 4 forsøk, G14: 4KG. 4 forsøk, G16: 5KG. 6 forsøk
11:00	J14/J16/J18/19	Slegge	1+2+1	J14: 3KG. 4 forsøk, J16: 3KG. 6 forsøk, J18/19: 4KG. 6 forsøk

HOPP

11:30	G12/G13/G14	Høyde	3+1+4	
12:30	J12	Høyde	3	
11:00	J10/G10	Lengde	4+3	Satssone, 3 forsøk GROP 1
11:25	J16/G15/G16/MS	Lengde	4+1+2+2	6 forsøk GROP 1
12:20	G rekrutt 6-8/G9	Lengde	10+8	Satssone, 3 forsøk GROP 1
13:00	J rekrutt 6-8/J9	Lengde	3+3	Satssone, 3 forsøk GROP 1
13:20	J14/J15	Lengde	1+2	6 forsøk GROP 1
13:45	J13	Lengde	3	Satssone, 3 forsøk GROP 1

GENERALSPONSOR:


**Haugesund
Sparebank**