



TIDSSKJEMA MAILEKENE 2025
Lørdag 24. mai



ØVRIGE KLASSER

LØP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1230	G10	60m	6	Se egne lister med heatoppsett
1235	J10 + J11 HEAT 1	60m	1 + 4	Se egne lister med heatoppsett
1240	J11 HEAT 2	60m	5	Se egne lister med heatoppsett
1245	G11 + G12	60m	4 + 4	Se egne lister med heatoppsett
1250	J12 HEAT 1	60m	5	Se egne lister med heatoppsett
1255	J12 HEAT 2	60m	6	Se egne lister med heatoppsett
1300	G13 + G14	60m	3 + 4	Se egne lister med heatoppsett
1305	J13	60m	4	Se egne lister med heatoppsett
1310	J14	60m	7	Se egne lister med heatoppsett
1315	J15	100m	7	Se egne lister med heatoppsett
1320	J16 + J17	100m	2 + 2	Se egne lister med heatoppsett
1325	J18/J19+KS	100m	4 + 2	Se egne lister med heatoppsett
1330	G15	100m	5	Se egne lister med heatoppsett
1335	G16	100m	7	Se egne lister med heatoppsett
1340	G17 + G 18/19	100m	3 + 4	Se egne lister med heatoppsett
1345	MS	100m	7	Se egne lister med heatoppsett
1400	J12 + J13 + G12 + G 13	600m	4 + 3 + 2 + 1	
1410	J14 + G14	800m	5 + 3	
1418	G15 + G16 + G 17 + G18/19 + MS	800m	3 + 2 + 2 + 1 + 1	
1425	J15 + J16 + KS	800m	1 + 3 + 2	
1435	ALLE	400m	6	
1445	J15++ Superfinale B	100m	8	9-16 beste tidene fra innledende løp
1450	J15++ Superfinale A	100m	8	1-8 beste tidene fra innledende løp
1455	G15++ Superfinale C	100m	8	17-26 beste tidene fra innledende løp
1500	G15++ Superfinale B	100m	8	9-16 beste tidene fra innledende løp
1505	G15++ Superfinale A	100m	8	1-8 beste tidene fra innledende løp
1515	J15	300m h	1	Bane 8: J15: 76,2 35m
1530	J 10-14 evt. mix	4 x 60m		Donaldstafett, påmelding senest 1 time før start til stevnekontor
1535	G 10-14 evt. mix	4 x 60m		Donaldstafett, påmelding senest 1 time før start til stevnekontor

KAST

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1330	G10+G11+G12	Liten ball	5 + 1 + 4	150g, 4 forsøk Kastmerke
1415	J10+J11	Liten ball	2 + 5	150g, 4 forsøk Kastmerke
1445	J12	Liten ball	7	150g, 4 forsøk Kastmerke
1315	J13 + J14 + G13	Kule	3 + 1 + 2	J13: 2kg 4 forsøk, J14: 3kg 4 forsøk, G13: 3kg 4 forsøk
1400	J15 + J16 + J18/19	Spyd	2 + 1 + 1	J15/J16: 500g 6 forsøk, J18/19: 600g 6 forsøk
1430	G14 + G16	Spyd	2 + 1	G14: 600g 4 forsøk, G16: 700g, 6 forsøk

HOPP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1200	J11	Lengde	6	Grop 2, Satssone, 4 forsøk
1235	G14	Lengde	2	Grop 2, 4 forsøk
1300	G11	Lengde	4	Grop 2, Satssone, 4 forsøk
1400	G12	Lengde	6	Grop 2, Satssone, 4 forsøk
1350	J12	Lengde	10	Grop 1, Satssone, 4 forsøk
1430	ALLE	Tresteg	6	Grop 2, 6 forsøk
1200	J14 + J15 + J16	Høyde	2 + 1 + 1	
1245	G16 + G17	Høyde	2 + 1	

GENERALSPONSOR:

