



TIDSSKJEMA GASSCO-lekene

Lørdag 23. august 2025



LØP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
12:00	J14	200m hk	2	76,2cm, 16m, 19m
12:10	J15 / G15	300m hk	1+2	76,2cm, 50m, 35m
12:20	MS	400m hk	1	91,4cm, 45m, 35m
12:30	G15/G16/G17/G18/19	100m	1+4+2+1	Heat 1
12:35	G15/G16/MS	100m	3+2+1	Heat 2
12:40	J14/J15/J16	100m	4+2+2	
12:45	G13	100m	5	
12:50	J13	100m	4	
12:55	J12	100m	6	
13:00	G12	100m	5	
13:10	G13/G14/G15/G16/G17	800m	1+1+1+1+1	
13:15	J13/J14/J15/J16	800m	3+3+1+1	
13:20	J14/J16/KS	400m	3+1+1	
13:25	G14/G15/MS	400m	1+2+3	
13:35	SUPERFINALE B GUTTER	100m	8	15 ÅR OG ELDRE
13:40	SUPERFINALE A GUTTER	100m	8	15 ÅR OG ELDRE
13:55	G10/G11/G12	600m	8+1+3	
14:05	J10/J11/J12/J13	600m	6+2+3	
14:20	G15-MS	4X100M ST.		

KAST

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
12:00	J10/J11/J12/J13	Kule	3+2+1+1	2 kg. 4 forsøk
12:30	G10/G11	Kule	2+2	2 kg. 4 forsøk
12:30	G12/G13/G14	Kule	1+3+1	G12/G13: 3 kg. 4 forsøk G14: 4 kg. 6 forsøk
13:30	G13/G14/G15	Spyd	2+1+1	G13: 400g. 4 forsøk G14/G15: 600g. 6 forsøk
13:30	G16	Spyd	1	700g. 6 forsøk
13:30	J15	Spyd	1	500g. 6 forsøk

HOPP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
12:30	J13/J14	Høyde	2+2	
13:15	G15/G16	Høyde	2+2	
12:00	G14	Lengde	2	6 forsøk GROP 1
12:30	J11/J12/G11	Lengde	2+4+1	Satssone, 3 forsøk GROP 1
13:10	G12/G13	Lengde	3+4	Satssone, 3 forsøk GROP 1

GENERALSPONSOR:



Haugesund
Sparebank