

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Onsdag 3. september 17:30, Frakkagjerd Sentralidrettsanlegg, arrangør Stegabergh IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2019/18/17/16	60m			Hinderløype	Liten ball
2015	60m		600m	Lengde*	Kule 2 kg
2014/2013/2012	60m	200m	600m	Høyde	Kule 2 kg
2011	100m	200m	800m	Høyde	Kule 3 kg
2010	100m	200m	800m	Høyde	Kule 3 kg
2009/2008	100m	200m	800m	Høyde	Kule 3 kg
2007/2006	100m	200m	800m	Høyde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2019/18/17/16	60m			Hinderløype	Liten ball
2015	60m		600m	Lengde*	Kule 2 kg
2014/2013/2012	60m	200m	600m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2011	100m	200m	800m	Lengde	Spyd 0,6 kg
2010	100m	200m	800m	Lengde	Spyd 0,6 kg
2009	100m	200m	800m	Lengde	Spyd 0,7 kg
2008	100m	200m	800m	Lengde	Spyd 0,7 kg
2007/2006	100m	200m	800m	Lengde	Spyd 0,8 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2012) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert oppvarmingsaktiviteter mm. innendørs.
Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding iSonen kun til 60m og liten ball.

Online påmelding: [//isonen.no/event/cm3ecmh001i91w8e2qycmu5/](https://isonen.no/event/cm3ecmh001i91w8e2qycmu5/)

Påmeldingsfrist: **søndag 31. aug. kl. 23.59.**

Etteranmelding: Ikke anledning til etteranmelding!! **Husk påmeldingsfrist!!**

Startkontingent: kr 80,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

Premiering:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f. 2012) må ha 2 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevnedatoer:

Det 4. og siste stevnet arrangeres **onsdag 10. september** på Haugesund Friidrettsstadion.

Sveio IL

Torvastad IL

Stegabergh IL

Haugesund IL

Friidrett

Friidrett