

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

Onsdag 14. mai 17:30, Haugesund Friidrettsstadion. Arrangør HIL Friidrett

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2019/18/17/16	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	
2015/2014	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2013/2012	100/200m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2011-2008	100/200m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
2007/2006	100/200m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2019/18/17/16	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	
2015/2014	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2013/2012	100/200m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2011/2010	100/200m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
2009/2008	100/200m	600 m	Høyde	Spyd 0,7 kg
2007/2006	100/200m	600 m	Høyde	Spyd 0,8 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2012) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

Før rekruttene vil det i tillegg til 60m og liten ball utendørs, bli en hinderløype innendørs før øvelsene på Friidrettsstadion.

Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i iSonen kun til 60 m og liten ball.

Online påmelding: [//isonen.no/event/cm3cqlbn4003g13lw165ohyub/](https://isonen.no/event/cm3cqlbn4003g13lw165ohyub/)

Påmeldingsfrist: Mandag 12. mai kl. 23.59.

Etteranmelding: minst mulig grad, og KUN dersom plass i heat.

Startkontingent: kr 80,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt 6-9 år får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f. 2012) må ha 2 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevner

Torvastad: 3. juni, Stegaberget: 3. september og Haugesund/Sveio: 10. september.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 476 55 284, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

**Sveio IL
Friidrett**

Torvastad IL

Stegaberget IL

**Haugesund IL
Friidrett**