



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena
for alle klasser 6 år (født 2019) og eldre:**

Søndag 16. mars kl. 12:00

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter rekrutt 6 – 9 (Født 2019-2016)**
60m, lengde
- **Jenter/Gutter 10 år (født 2015)**
60m, 600m, lengde, kule
- **Jenter/Gutter 11 og 12 år (født 2014 og 2013):**
60m, 200m, 600m, høyde, lengde, kule
- **Jenter/Gutter 13 og 14 år (født 2012 og 2011):**
60m, 200m, 600m, 60m hekk, kule, høyde, lengde, stav og 1000m kappgang
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2010, 2009, 2008, 2007 og 2006):**
60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m hekk, lengde, høyde, stav, kule.
- **Kvinner og menn senior: (født 2005 og eldre):**
60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m hekk, lengde, høyde, stav, kule.

NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker

Online påmelding: [//isonen.no/event/cm37bso6000c9xkpush4di7fu/](https://isonen.no/event/cm37bso6000c9xkpush4di7fu/)

Påmeldingsfrist: torsdag 13.03.2025.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. start. HIL-medlemmer betaler ikke startkontingent, men foreldre/foresatte forventes å være med som funksjonærer under stevnet. Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Øvrige opplysninger: Telefon: 476 55 284 evt. post@haugesundil.no

NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks. lengde 5mm. Disse kan fås kjøpt i kiosken i 2. etasje. Piggene koster kr. 6,- pr. stk.

Tidsskjema: Legges ut på HILs hjemmeside, www.haugesundil.no fredag 14.03.2025.

Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

