

Velkommen til



**Arrangeres for 42. gang.
Lørdag 8. juni kl. 13:00**

5 km mosjonsløp med start kl 12:00

Arrangør: Haugesund Idrettslag Friidrett



i samarbeid med

Haugesunds Avis



Haugesunds Avis halvmaraton - 21097,5 meter

Årets arrangement er det 42. i rekken og Haugesund IL tilbyr en kontrollmålt, lettløpt løype i naturskjønne omgivelser. Antall løpere i 2023 var 149 menn og 43 kvinner, til sammen 192 som fullførte halvmaraton. Hele 18 lag med til sammen 90 løpere fullførte stafett halvmaraton. I tillegg fullførte 26 kvinner og 44 menn, til sammen 70 løpere 5 km løpet. Til sammen 405 løpere var påmeldt i fjor.

Løpet har start og mål inne på Haugesund friidrettsstadion. Det løpes 5 runder i en rundløype på 4.16 km i området rundt Skeisvannet og i Haraldsvang. Totaldistansen justeres ved å løpe 297,5 m ekstra ved start.

For deg som ønsker et kortere løp arrangerer vi også i år et mosjonsløp på 5 km i samme rundløype. I tillegg løpes en hel runde på banen både ved start og ved målgang.

Start halvmaraton: Lørdag 8. juni kl 13:00 fra Haugesund friidrettsstadion.

Start 5 km mosjonsløp: Lørdag 8. juni kl 12:00 fra Haugesund friidrettsstadion.

Klasseinndeling: Det premieres i to klasser - kvinner og menn (12 år og eldre).

I tillegg utarbeides resultatlister basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn. I begge løp blir det i år rangering basert på nettotider d.v.s. tiden fra løperen passerer start til en passerer mål.

Startnummer: Må hentes i DeepOcean Arena kl 17-19 fredag ettermiddag eller i telt ved friidrettsbanen kl 10-12:30 lørdag formiddag. I den grad det er kapasitet er det samtidig mulig med etteranmelding.

Garderober: Garderobene i DeepOcean Arena er åpne og toalettene i 1. og 2. etasje kan benyttes. Det blir også satt opp toaletter på parkeringsplassen ved friidrettstadion.

Premiering: Samtlige deltakere som fullfører får medalje etter innkomst. Premie til de tre beste i kvinne- og herreklassene.

Premieutdeling: Foretas på friidrettsstadion.

Resultatlister: <http://www.egtiming.no> Dine kjente kan følge dine passeringer live ☺

Kiosk i teltet ved Haugesund friidrettsstadion.

Komiteen for Haugesunds Avis halvmaraton.

HIL friidrett og Haugesunds Avis ønsker alle deltakere lykke til!



din egen kraft



Løypetrase Haugesunds Avis halvmaraton

Start og mål er inne på Haugesund friidrettsstadion midt i svingen i sørøst. Det startes med å løpe motsatt av løperetning inne på banen første runden. Deretter 4 runder a 4160 m (totalt 5 runder) i normal løperetning. God fornøyelse og lykke til med løpet. 🏃🏃🏃🏃



Haugesunds Avis kontrollmålt lettløpt halvmaraton



Løypetrase Haugesunds Avis mosjonsløp 5 km

Start og mål inne på Haugesund friidrettsstadion cirka ved startlinje 100 m. Det startes med å løpe motsatt av løperetning en hel ekstra runde før en går ut i rundløypa som måler 4160m. Ved målgang må det også løpes en hel runde ekstra inne på banen.

God fornøyelse og lykke til. 🏃🏃🏃🏃



Haugesunds Avis kontrollmålt lettløpt 5 km mosjonsløp



Start og målområde Haugesunds Avis halvmaraton og 5 km

Haugesunds Avis halvmaraton løper 5 runder a 4,16 km som utgjør 20,8 km. I tillegg løpes det motsatt løperetningen kun inne på banen ut på første runden som gir 297,5 m ekstra som mangler på HM distansen 😊

5 km løper en runde a 4,16 km i samme løype. I tillegg løpes en ekstra hel runde inne på banen både ved start (620 m) og målgang (620 m). Starten løpes mot normal løperetning.



GASSCO

**Disse har deltatt flest ganger, inkludert 2023**

Hans Petter Johnsen HIL	37	Martin Dyrseth Hydro	11	Jan Postvoll HIL	8
Sverre Aksland Stegabergh	37	Ole Reiersen HIL	11	Jan Rune Nuland Sportsmanden	8
Sigve Sæbø Hydro	36	Olga Karin Våg HIL	11	John E. Underhaug Pronova Bil	8
Tor Arne Dommersnes HTK	33	Roy Falkeid Statoil BIL	11	Jon Sletteskog	8
Trygve Solvang Hydro B.I.L.	29	Svein Harald Hundhammer	11	Karsten Birk Hydro	8
Øyvind Måge HIL	26	Tony Liestøl Stegabergh	11	Kenneth Johansen HTK	8
Jakob Utvik HIL	25	Tor Kjell Førre Hydro	11	Kjell Hausken Avaldsnes	8
Villy Solvang Hydro B.I.L.	25	Øyvind Fiskaaen Sveio IL	11	Kjell-Arne Ronæs	8
Andreas Kvale HIL	22	Arild Bjordal	10	Kjetil Holden Stegabergh IL	8
Gunhild Haukeland HIL	22	Fritz I. Kristiansen KIL	10	Kåre J. Johannesen Hgsd. Sjø	8
Gunvald Gundersen Klypetussen	22	Gunnar Karlsen HIL	10	Lars Vierdal Sveio IL	8
Arne Innbjø HIL	21	Jan Harald Steinsland HAUGESUND	10	Leif Skogøy HIL	8
Paul Postvoll HIL	21	Jørgen Eljervik Stegabergh IL	10	Martin Dahl HTK	8
Oddvar Hausken Hil	20	Kirsti Sønstabø Spirit	10	Nils-Erik Jensen Haugesund	8
Bodil Melkevik HIL	18	Kjell G. Nymark Sveio IL	10	Odd Harald Johannesen HIL	8
Eivind Dybdahl HIL	18	Ståle Vea Hydro Bil	10	Olav Rossehaug Sveio IL	8
Geir Dybdahl	17	Torleif Helgesen Stegabergh	10	Per B. Eriksen Karm. Karate	8
John Sausjord Stegabergh	17	Wiktor Berg Sveio IL	10	Reidar Kvamme	8
Lars K. Gjerde Telesport	17	Astrid Grønningen HIL	9	Sigbjørn Alsaker	8
Martin Vold HIL	17	Georg Vikshåland Hydro	9	Torleif Knutsen HIL	8
Per Arne Steinstå Telesport	17	Gunnar Vaage Trio Husnes	9	Øyvind Rasmussen HIL	8
Reidar Sørensen HIL	17	Henning Selvåg	9	Alf Harry Andersen	7
Einar O. Natvig HIL	16	Ingmar Knutsen Tuastad OL	9	Anne Knutsen Sykehuset Bil	7
Gudmund Stava Gassco	16	Jacob Smedsvik HIL	9	Arne Tveit Katla Sveio IL	7
Terje Eileraas Torvastad	16	Jan Erling Grannes Privat	9	Arve Eliassen	7
Jan Birger Hansen HIL	15	Jarle Fatland Hydro	9	Astrid Skiftestad HIL	7
Peter Sonnenberg HIL	15	Johnny Wiik Hydro BI	9	Bjarne Blom Haugaland Transports.	7
Wiktor Jansen HIL	15	Kåre Froestad H.I.I.	9	Bjørn Nedreaas Hydro	7
Bjarne Danielsen Hydro	14	Leif Erik Bystrøm Statoil Bil	9	Gunnar Høiby Posten IL	7
Leif Martin Veland	14	Maria Oftedal HIL	9	Gunnar Aarseth Spirit	7
Olaf L. Fylkesnes Bremnes I.L.	14	Nils Klippenberg Posten IL	9	Gunnar Helge Sjøen Avaldsnes	7
Terje Fardal Sauda IL	14	Olav Nordstrøm Hgsd.	9	Jan Ekrene Sveio IL	7
Edin Otterholm Statoil	13	Per Martin Furevik Stord	9	Jan Erik Nedreaas HTK	7
Knut Martinussen Hydro	13	Per Rune Kolås Klypetussen	9	Jan Inge Heggund Statoil	7
Mona Tyssøy Rossabø Runners	13	Roger Handeland	9	John Syre Avaldsnes	7
Morten Vestvik HIL	13	Rolf Oppedal IL Skjoldar	9	John Harald Log HIL	7
Odd Inge Finne Hydro	13	Sigfred Haavik HIL	9	Kenneth Dragøy HTK	7
Per Froestad	13	Tina Barane Etne	9	Kjell N. Bjørklund HIL	7
Svein O. Hauge HIL	13	Åsmund Broli Hydro	9	Kjetil Lothe Stegabergh II	7
Øystein Indrehus H.I.L.	13	Arne Ingvaldsen HIL	8	Kurt Misje HTK	7
Gisle Sellevoid IF Klypetussen	12	Arvid Espedal Hydro	8	Lars Fosen Avaldsnes	7
Henrik Brynjesen Sveio IL	12	Arvid Helgesen HIL	8	Lars Bjarne Røvang HIL	7
Leif Sætre Sveio	12	Ben Olav Eidesen Hydro Bil	8	Leif Johnny Støle DNC	7
Nicolai Østhus Stegabergh	12	Bjarne Aksland Stegabergh	8	Magne Sakseid Stord T & IL	7
Per Sømø Hydro	12	Edvin Lindanger Stegabergh IL	8	Maryna Novik Vindafjord IL	7
Skjalg Duesund Klypetussene	12	Egil Ivar Vestvik H.I.L.	8	Nils Morten Dahl Skjoldar, IL	7
Solveig Fjelde HIL	12	Emil Mohr HIL	8	Ole A. Knutsen HIL	7
Arnstein Arvesen	11	Geir Ståle Nordstrøm HAUGESUND	8	Paul Mølstre Sveio IL	7
Asbjørn Andersen HIL	11	Halvor Urrang	8	Roar Larssen HTK	7
Asbjørn Kolstø Avaldsnes IL	11	Hans Rune Eikeskog Stegabergh IL	8	Ronny Rasmussen	7
Geir Auestad Flo IL	11	Helge Berget Vormedal	8	Sjur Ferkingstad	7
Geir Vikshåland Kopervik IL	11	Ivar Krakk Vindafjord	8	Svein Aarsand HIL	7
Jan Åge Fylkesnes	11	Ivar A. Høiby HIL	8	Terje Larsen Stegabergh IL	7



Terje Vannes Vindafjord	7	Sven B Hagen Avaldsnes	6	Kjell Arne Lindøe Aase HIL	5
Tore August Bauer-Nilsen HTK	7	Terje Henriksen Vard	6	Knut Horneland HIL	5
Trond Holm	7	Tore Thorbjørnsen KOLNES	6	Kåre Osnes HIL	5
Øyvind Sakkestad HIL	7	Torstein Østevik Klepp IL	6	Kåre Ådnesen Stett og Støtt	5
Alf Halvorsen HTK	6	Trygve Liestøl Stegabergh	6	Lars Eikehaugen Bjoa	5
Ann Kristin Mosbron	6	Vivian Kyte FØRRESFJORDEN	6	Leif Møgster	5
Arild Stø Haugesund	6	Yngve Folven Bergesen Maritrim	6	Leiv Hole Torvastad I.L.	5
Arne A Kallevik	6	Øivind Lindøe	6	Magne Skumsnes Fitjar IL	5
Asbjørn Indrehus	6	Øyvind Aksland Stegabergh IL	6	Magnus Førre Tannhelsehuset	5
Asbjørn Larsen Hydro	6	Øyvind M. Heggland Posten	6	Malvin Dehlin	5
Asbjørn Lie Haug.Judok.	6	Egil Espeset Nesflaten	5	Monrad Simonsen Haugesund	5
Bjørn Helge Kolbeinsen HTK	6	Alfred Skulstad Hydro	5	Morten Kvinnesland Klypetussen	5
Baard Førre	6	Anders Arvesen	5	Morten Skår Sveio I.L.	5
Dag Jostein Kvæstad HIL	6	Anders Aasen HTK	5	Morten Stiansen Haugeland	5
Einar Tho Haugesunds Avis	6	Anders H. Larsen	5	Oddmund Borlaug Moster I.L.	5
Endre Wiken Avaldsnes	6	Arne Pedersen KVK	5	Olav Lønning Stegabergh IL	5
Erik Krogdahl HTK	6	Arnold Svelland Gramshaug	5	Ole Bjørn Daltveit Lærdal Bil	5
Erling Knutsen Hydro	6	Bernt Nagell N.Hydro	5	Oskar Pedersen	5
Frank R. Fluvåg HIL	6	Birger Bakkevold Hgsd.Komm.	5	Petter Andreas Aas	5
Fredrik Skattkjær HIL	6	Bjarne Enerstvedt Storebrand	5	Pål P. Tangen	5
Fritjof Bakkevik Hydro	6	Bjarte Davidsen HTK	5	Reidar Økland KIL	5
Geir Grannes HTK	6	David Leonardo Huanca	5	Reimund Ytreland Hydro	5
Grethe Ferkingstad Larsen Åkra IL	6	Deme Osdautaj Haugesund	5	Robin Veldt	5
Harald Hellem Stegabergh I.L.	6	Einar Harald Hauge	5	Rolf Rønneberg HIL	5
Harald Husby Torvastad I.L.	6	Einar W. Waage HIL	5	Rolf Vik Fitjar IL	5
Inger Johanne Klokset HIL	6	Erik Nævdal Hydro	5	Rune Nilsen Torvastad IL	5
Irene Kvanvik	6	Erlend Jensen BFG Bergen Lkl.	5	Rune Sirnes Avaldsnes	5
Ivar Hjellum Avaldsnes	6	Erlend Myklebust	5	Sigbjørn Eikje Nedstrand IL	5
Ivar Jakobsen HSK	6	Espen Ydstebø	5	Sigbjørn Haukås Lærdal IL	5
Jan Ellingsen HIL	6	Frank Pedersen Stord	5	Sigmund Ytreland Stegabergh IL	5
Jan Olav Risvold Hgsd. Kommune	6	Gro Skilbrei Rossabø Runners	5	Sigurd Heikkinen Sveio IL	5
Johan Helgeland EiendomsMegler 1	6	Gunnar Eikill	5	Sigurd S Stangeland	5
John Callaghan HIL	6	Gunnar Undersrud Nesflaten	5	Simon Eileraas Sveio IL	5
Jon Udal HIL	6	Hallvard Kolnes Myge&Vaglid AS	5	Simon Liknes Hydro	5
Jon-Emil Svendsbø	6	Harald Beirmann HIL	5	Sissel Jakobsen HIL	5
Kari Rafdal HTK	6	Harald Gabrielsen N.Hydro	5	Siv Almbakk HIL	5
Kjell Otto Gaard Stegabergh IL	6	Harald Selsaas HIL	5	Sverre Gundersen Stegabergh	5
Kjetil Espeland Omega AS	6	Harry Valen Haugesund	5	Terje Bendiksen Torvastad IL	5
Knut Mathisen Stord	6	Henrik Snemyr Langesæter HIL	5	Thor Sandvik Stegabergh	5
Knut Jacob Bua HIL	6	Håvard Glende Jakobsen	5	Tor Ellingsen Hydro	5
Liv Pedersen Stord IL	6	Inge Vaaga Inge Vaaga As	5	Tor Erik Søndervik Haugesund	5
Liv Birgit Osa	6	Ingmar Helgesen	5	Tor Espen Kristensen Stord IL	5
Michael Gräfe HTK	6	Irek Korfini HTK	5	Torbjørn Guttormsen Stegabergh IL	5
Odd Johannessen HIL	6	Jakob Helgeland Hydro	5	Torbjørn Husby HIL	5
Odd-Inge Torvestad Statoil BIL	6	Jan Arve Hansen	5	Torbjørn Kalland Førre	5
Otto Sandvik Olsen HIL	6	Jan Helge Utvik OSLO	5	Torodd Nilsen Sveio	5
Per Frode Kolstø Hydro	6	Jan Oddvar Høines Hydro	5	Tove Aase Aarekol HTK	5
Reidar Fredsvik	6	Jarl W. Baumann Hgsd. Komm.	5	Trond Vatnaland Spirit Stavanger	5
Roald Lilletvedt HIL	6	Jarle Tveit IL Skjoldar	5	Truls Lea HCK	5
Rune Jensen IL Skjoldar	6	John Arve Michelsen Hydro Bil	5	Øivind Aasland Håkonsen	5
Sigmund Hansen HIL	6	John Arvid Djupersland	5	Øystein Vestre HSK	5
Sjur Kvamme N.Hydro	6	Karl J. Risvold HIL	5	Øystein Eide Eskeland Stod IL	5



Haugesunds Avis halvmaraton vinnertider menn

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Vinnertid	Menn	Totalt
2023	Fredrik	Deilkås	Hamnøy AS	1:14:35	183	232
2022	Morten	Gjendem	HIL	1:09:07	122	155
2021	Sondre	Øvre-Helland	Viking	1:11:15	173	218
2020	Kristoffer	Nordhus	HIL	1:16:54	152	161
2019	Urige Ardo	Buta	HIL	1:11:14	145	187
2018	Sondre	Øvre-Helland	Viking	1:13:29	175	218
2017	Urige Ardo	Buta	HIL	1:09:40	180	228
2016	Urige Ardo	Buta	HIL	1:07:06	175	232
2015	Erik	Fagius	Högby IF	1:15:27	184	242
2014	Håvard	Austevoll	Kalandseid IL	1:18:29	189	239
2013	Matus	Vnencak	KHS Tatranska	1:17:15	155	190
2012	Magnus	Førre	BUL	1:17:41	104	125
2011	Havard	Austevoll	Fana IL	1:21:17	70	92
2010	Bjarne	Lyngnes	Conoco Philips	1:19:11	83	104
2009	Jan Birger	Hansen	Haugesund IL	1:21:49	54	63
2008	Per Olav	Bøyum		1:21:42	48	61
2007	Tom Henry	Semb	Norna Salhus	1:18:07	67	76
2006	Kjetil	Lothe	Stegaberg IL	1:18:15	52	63
2005	Kjetil	Lothe	Stegaberg IL	1:18:29	55	68
2004	Wiktor	Berg	Sveio IL	1.18.18	57	71
2003	Wiktor	Berg	Sveio IL	1:15:58	58	70
2002	Odd Harald	Johannesen	Stegaberg	1:15:40	55	61
2001	Thor Arne	Dommersnes	Stegaberg	1:16:18	70	75
2000	Tom Roger	Johansen	Braathens	1:13:56	70	79
1999	Bent Ove	Berntsen	Gjesdal IL	1:15:40	85	92
1998	Jan	Helgesen	HIL	1:13:03	87	90
1997	Jan	Helgesen	HIL	1:13:29	92	96
1996	Jan	Larsen	Gjesdal	1:13:50	81	91
1995	Leif Johnny	Støle	Torvastad IL	1:14:09	103	108
1994	Oddmund	Roaldkvam	Stord T&IL	1:08:40	112	114
1993	Kjetil	Holden	HIL	1:14:10	117	130
1992	Asbjørn	Kolstø	Avaldsnes II	1:13:12	155	166
1991	Leif Johnny	Støle	Torvastad IL	1:13:38	186	205
1990	Oddvar	Hausken	Torvastad IL	1:15:34	201	217
1989	Kåre	Osnes	HIL	1:09:55	208	232
1988	Tor	Aanensen	Kristiansand FK	1:11:35	202	225
1987	Kåre	Osnes	HIL	1:09:48	201	233
1986	Svein	Fatland	HIL	1:08:06	191	221
1985	Nils A	Tørresdal	Falkeid IL	1:08:52	216	244
1984	Tor	Aanensen	Kristiansand IF	1:09:33	187	207
1983	Kåre	Osnes	HIL	1:06:45	163	181



Haugesunds Avis 5 km vinnertider kvinner

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid	Kvinner	Totalt
2023	Helena	Hope	Spirit	18:29	32	82
2022	Othelie	Stave-Wigene	HIL	17:56	20	55
2021	Kristine	Dommersnes	HIL	18:19	43	98
2020	Katrine	Hillestad	Stord IL	19:58	21	71
2019	Trine	Halsnes	Haugesund	22:02	37	74
2018	Benedikte	Indrehus	HTK	22:14	28	64
2017	Pernilla	Epland	Stord IL	17:26	17	44
2016	Thea	Hovda	HTK	19:58	14	49
2015	Hanna	Sørensen	HIL	19:44	63	186

DEEPOCEAN

Haugesunds Avis 5 km vinnertider menn

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid	Menn	Totalt
2023	Kristoffer	Nordhus	HIL	16:17	50	82
2022	Ole	Tørstdal	HIL	15:20	35	55
2021	Tedros	Haile	HIL	14:55	55	98
2020	Tedros	Haile	HIL	14:59	50	71
2019	Birk Nagell	Skogland	HIL	16:06	37	74
2018	Thomas	Asgautsen	Årdalstangen IL	16:29	36	64
2017	Thomas	Asgautsen	Spirit	16:33	27	44
2016	Dag Einar	Bøtun	Spirit	16:24	35	49
2015	Jann	Post	NRK	16:40	123	186



Medalje til alle som fullfører halvmaraton eller 5 km. Foto Grethe Nygaard HA

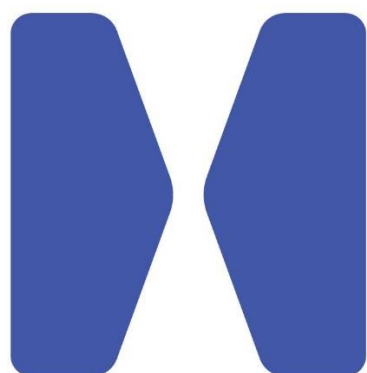


Haugesunds Avis halvmaraton vinnertider kvinner

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Vinnertid	Kvinner	Totalt
2023	Malene	Hjorteland	Bergen Løpekl.	1:29:38	49	232
2022	Maryna	Novik	Klypetussen	1:23:13	33	155
2021	Maryna	Novik	Klypetussen	1:20:20	45	218
2020	Siri Merete	Alfheim	Åsebøen	1:26:50	29	161
2019	Maryna	Novik	Klypetussen	1:20:18	42	187
2018	Sara	Aarseth	Spirit	1:21:25	43	218
2017	Maryna	Novik	Klypetussen	1:19:09	48	228
2016	Hilde Solland	Plassen	HIL	1:27:40	57	232
2015	Kirsti	Sønstabø	Spirit	1:31:28	58	242
2014	Ann Kristin	Mosbron	Spirit	1:24:59	50	239
2013	Janne Elin	Vatnaland	Spirit	1:26:44	35	190
2012	Maryna	Novik	Vindafjord IL	1:30:43	21	125
2011	Maryna	Novik	Vindafjord IL	1:34:08	22	92
2010	Hilde	Plassen	Hgsd Politi	1:37:16	21	104
2009	Siv	Rougier	G.T.I.	1:29:36	9	63
2008	Siv	Rougier	G.T.I.	1:30:54	13	61
2007	Hilde Solland	Plassen	Hgsd.Politi IL	1:39:49	9	76
2006	Lilly	Husveg	HIL	1:34:16	11	63
2005	Astrid	Dahle	HIL	1:40:46	13	68
2004	Astrid	Skiftestad	HIL	1.43.16	14	71
2003	Miriam	Berg Hovda	HIL	1:48:51	12	70
2002	Siv	Almbakk	HIL	1:48:49	6	61
2001	Astrid	Skiftestad	HIL	1:51:53	5	75
2000	Trude Sølvi	Nordstrøm	Kr. IF	1:30:08	9	79
1999	Edel	Slettemark	Stord T & IL	1:36:27	7	92
1998	Harriet	Tverderøy	Aker Stord	1:46:57	3	90
1997	Harriet	Tverderøy	Aker Stord	1:43:28	4	96
1996	Kristin	Mauland	Philips Norge	1:23:50	10	91
1995	Liv	Barstad	Skjalg	1:28:43	5	108
1994	Siv	Baustad	Skjalg	1:28:05	2	114
1993	Olaug	Juel	Halsnøy OL	1:46:44	13	130
1992	Gerd Lise	Nilsen	Skjalg	1:29:57	11	166
1991	Edel	Slettemark	Stord T & IL	1:31:37	19	205
1990	Lisbeth	Bakkevik	HIL	1:31:00	16	217
1989	Linda	Røstvik	Skjalg	1:23:55	24	232
1988	Siri	White	Skjalg	1:29:02	23	225
1987	Annbjørg	Aarskog		1:29:50	32	233
1986	Margrete	Østvik	HIL	1:29:25	30	221
1985	Gerd Lise	Nilsen	Tjalve	1:28:59	28	244
1984	Gerd Lise	Nilsen	Tjalve	1:30:29	20	207
1983	Kirsten	Hausken		1:21:36	18	181



DEEPOCEAN



Haugesund Sparebank

 **INTERSPORT**[®]
HAUGESUND A/S

CRAFT



Haugesunds Avis halvmaraton og 5 km Antall deltakere til mål

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt	Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2023	238	114	352	2002	55	6	61
2022	139	55	194	2001	70	5	75
2021	228	88	316	2000	70	9	79
2020	211	50	261	1999	85	7	92
2019	188	88	276	1998	87	3	90
2018	211	71	282	1997	92	4	96
2017	207	65	272	1996	81	10	91
2016	210	71	281	1995	103	5	108
2015	184	58	242	1994	112	2	114
2014	189	50	239	1993	117	13	130
2013	155	35	190	1992	155	11	166
2012	104	21	125	1991	186	19	205
2011	70	22	92	1990	201	16	217
2010	83	21	104	1989	208	24	232
2009	54	9	63	1988	202	23	225
2008	48	13	61	1987	201	32	233
2007	67	9	76	1986	191	30	221
2006	52	11	63	1985	216	28	244
2005	55	13	68	1984	187	20	207
2004	57	14	71	1983	163	18	181
2003	58	12	70				



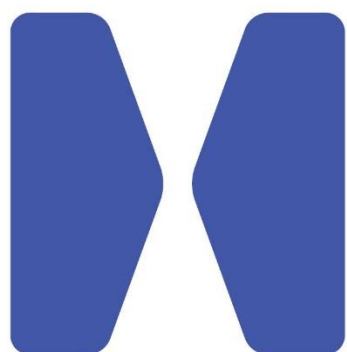
GASSCO

**Menn - Beste tider gjennom tidene inkludert 2023**

Kåre Osnes HIL	1:06:45	1983	Wiktor Berg Sveio IL	1:15:58	2003
Urige Buta HIL	1:07:06	2016	Thor A. Dommersnes Stegaber IL	1:16:04	1994
Svein Fatland HIL	1:08:06	1986	Kjell N. Bjørkelund HIL	1:16:10	1986
Nils A Tørresdal	1:08:28	1983	Inge Fatland	1:16:10	1983
Oddmund Roaldkvam Stord T&IL	1:08:40	1994	Jan Velve Mobil Bil	1:16:14	1985
Morten Gjendem HIL	1:09:07	2022	Per M. Kyvik	1:16:15	1983
Tor Aanensen Kristiansand IL	1:09:33	1984	Bjarne Aksland Stegaber IL	1:16:16	1986
Øystein Nordvik HIL	1:10:30	1986	Terje Eilerås Torvastad IL	1:16:20	1994
Eivind Dypdal	1:10:35	1983	Arne Kalland-Olsen Haugesund	1:16:20	2018
Nils Hetleflåt Stord T&IL	1:10:52	1994	Eirik Dalva Skaale Spirit	1:16:22	2022
Steinar Gjerde	1:11:02	1983	Jens Arvesen	1:16:23	1983
Ben J. Johanessen	1:11:10	1983	Kr. Haugvaldstad Mosterøy IL	1:16:30	1984
Jan Ellingsen HIL	1:11:11	1989	Øystein Rossehaug Sveio IL	1:16:31	1999
Oddvar Hausken Torvastad IL	1:11:12	1989	Sander A Deilkås Sand II	1:16:36	2022
Sondre Øvre-Helland Viking	1:11:15	2021	Thomas Asgautsen Stavanger SC	1:16:38	2017
Steinar Vestvik HIL	1:11:20	1989	Rudolf Walderhaug Landås IL	1:16:42	1988
Egil Almås Stord T&IL	1:11:22	1985	Jens Chr. Dørheim HIL	1:16:44	1984
Asbjørn Kolstø Avaldsnes IL	1:11:32	1985	Geir M. Gjerde Privat	1:16:53	1988
Sondre Øvre Helland Viking	1:11:35	2016	Kristoffer Nordhus HIL	1:16:54	2020
Terje Bendiksen HIL	1:12:53	1988	Erling Vik Øygarden IL	1:17:00	1984
Jan Helgesen Hil	1:13:03	1998	Johan Løve Gjersvik BFG Bergen	1:17:04	2019
Sverre Aksland Stegaber IL	1:13:05	1986	Svein Myking Os Turn & IL	1:17:09	1983
Sven Møller Privat	1:13:08	1987	Truls Langhelle Posten, Bergen	1:17:10	1989
Brynjulf Bøen HIL	1:13:16	1986	Ivar Jacobsen Stavanger	1:17:11	1992
Rolf With Korlevol IL	1:13:17	1984	Jan I. Heggelund	1:17:12	1983
Ingolf Vallestad HIL	1:13:18	1985	Sjur Ferkingstad Spirit	1:17:14	2017
Alf Roar Austreim Vindafjord IL	1:13:21	1988	Matus Vnencak KHS Tatranska	1:17:15	2013
Ivar Pettersen Privat	1:13:24	1992	Kenneth Dragøy HTK / XXL	1:17:23	2019
Tor Gismarvik Stegaber IL	1:13:29	1998	Ben F. Kristiansen	1:17:25	1983
Sondre Øvre-Helland Viking	1:13:29	2018	Arvid Dale Vindafjord IL	1:17:26	1989
Lars Olav Fatland Sauda IL	1:13:36	1985	Eivind Tokheim Privat	1:17:27	1983
Leif J. Støle Torvestad IL	1:13:38	1991	Arne Innbjo HIL	1:17:28	1985
John Udal HIL	1:13:42	1984	Rune Jensen Skjoldar IL	1:17:30	1989
Gunnar Vårvik Nedstrand IL	1:13:44	1985	John Callaghan Åkra IL	1:17:32	1986
Kjetil Holden HIL	1:13:46	1992	Magnus Førre Tannhelsehuset	1:17:33	2015
Jan Larsen Gjestdal IL	1:13:50	1996	Tore Matre HIL	1:17:37	1985
Stian Vestbø HIL	1:13:53	2019	Jonny Veaa IL Skjalg	1:17:39	2000
Tom R. Johansen Braatens BIL	1:13:56	2000	Kjell G. Nymark Sveio IL	1:17:46	1985
Atle Irgens HIL	1:14:05	1983	Jan Steinsund Stegaber IL	1:17:46	1998
Arvid Helgesen HIL	1:14:19	1992	Jan Birger Hansen Torvastad IL	1:17:48	1998
Egil Ivar Vestvik HIL	1:14:23	1997	Tom Steine Hydro,Holmestrand	1:17:50	1999
Øystein Indrehus HIL	1:14:35	1994	Jan Åge Moen S.U.S.	1:17:56	2012
Fredrik Deilkås Hamnøy AS	1:14:35	2023	Tom M. Heggelund Posten Bil	1:17:58	1994
Sigbjørn Nesheim HIL	1:14:46	1983	Irek Korfini HTK / XXL Haugesund	1:17:59	2015
Odd H. Johanessen Stegaber IL	1:14:57	2000	Håkon Espeland Elkem Sauda Bil	1:18:00	1995
Sander A Deilkås II Sand	1:15:01	2023	Ola Lie Nedstrand IL	1:18:04	1987
Kjell T. Wåge Stegaber IL	1:15:13	1994	Einar Martinsen HIL	1:18:04	1986
Fredrik Deilkås Djerv 1919	1:15:17	2021	Tom Eirik Håland Grødem Runners	1:18:04	2022
Arne Ommundsen Skjalg IL	1:15:19	1988	Ronny Rasmussen Haugesund	1:18:11	2019
Hein Eriksen Vedavågen IL	1:15:22	1994	Gunnar Årvik Rosendal Turn	1:18:14	1998
Fredrik Deilkås Hamnøy AS	1:15:23	2022	Øyvind Rasmussen HIL	1:18:19	1988
Erik Fagius Högby IF	1:15:27	2015	Erlend Nymark Jensen BFG Bergen	1:18:19	2020
Bjarte Langeland Aker E.Stav. Bil.	1:15:32	1991	Erlend Nymark Jensen BFG Bergen	1:18:20	2018
Bent Olav Berntsen Gjestdal IL	1:15:40	1999	Per Arne Steinstø Torvastad IL	1:18:22	1991
Morten Kvinnesdal IF Klypetussen	1:15:49	1989	Irek Korfini FØRRESFJORDEN	1:18:27	2016



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**



GASSCO

coop

Stevnesponsor for Haugesund halvmaraton

Haugesunds Avis

**Kvinner - beste tider gjennom tidene inkludert 2023**

Maryna Novik Klypetussen	1:19:09	2017	Lilly Husveg HIL	1:34:16	2006
Maryna Novik Klypetussen IF	1:20:18	2019	Gerd M. Kristiansen Kolnes IL	1:34:42	1986
Maryna Novik Klypetussen	1:20:20	2021	Brit M. Stensen Midtbygda IL	1:34:52	1991
Sara Aarseth Spirit / Felleskjøpet BIL	1:21:25	2018	Astrid Grønningen HTK	1:35:00	2017
Kirsten Hausken HIL	1:21:36	1983	Vivian Kyte Stegaber IL	1:35:10	2016
Maryna Novik IF Klypetussen	1:23:13	2022	Åsta Hansen Privat	1:35:39	1987
Kristin Mauland Philips Bil	1:23:50	1996	Elin Rame HTK	1:35:48	2016
Linda Røstvik IL Skjalg	1:23:55	1989	Vivian Kyte Stegaber IL	1:35:48	2019
Mari Arnestad Team Solo	1:24:35	2019	Gina Alvestad HIL	1:35:57	2016
Ann Kristin Mosbron Spirit	1:24:59	2014	Hilde Plassen Hgsd.Politi	1:36:04	2008
Lisbeth Bakkevik HIL	1:25:15	1989	Ingeborg Kvamsø Olsen Kolnes IL	1:36:10	2020
Janne Elin Vatnaland Spirit	1:26:44	2013	Marte Jensen	1:36:21	2013
Siri Merete Alfheim Åsebøen	1:26:50	2020	Sara Aarseth Jünger Spirit	1:36:26	2016
Sara Aarseth Jünger Spirit	1:27:16	2017	Vivian Kyte Stegaber IL	1:36:26	2022
Maryna Novik Vindafjord IL	1:27:19	2013	Elisabeth Kristianse HTK	1:36:33	2015
Hilde Solland Plassen HIL	1:27:40	2016	Monica Rasmussen Haugesund	1:36:39	2018
Ida Burrows HAUGESUND	1:27:47	2020	Mariann Vevatne Etne IL	1:37:03	2023
Siv G. Baustad IL Skjalg	1:28:05	1994	Elin Steinsbø Fylkesnes HTK	1:37:06	2017
Siri White IL Skjalg	1:28:19	1989	jelena heringa HAUGESUND	1:37:06	2019
Elise Hay Opsahl GTI	1:28:27	2013	Birgitte Økland Austevoll IL	1:37:10	2014
Bente Landøy IL Fri	1:28:50	1996	Ann M. Eide HIL	1:37:17	1992
Gerd Lise Nilsen Tjalve	1:28:59	1985	Tina Barane	1:37:18	2013
Margrete Østevik HIL	1:29:25	1986	Vivian Kyte	1:37:27	2015
Malene Hjorteland Bergen Løpeklubb	1:29:38	2023	Kirsti Sønstabø	1:37:30	2012
Vivian Kyte Stegaber IL	1:29:41	2017	Elisabeth Kristiansen HTK	1:37:34	2016
Ane Martinsen Ørje IL	1:29:48	2022	Camilla Tjelle Waage Stegaber IL	1:37:40	2019
Therese Skeie GTI Friidrettsklubb	1:29:48	2023	Trude Sundsteigen Trio	1:38:02	2021
Annbjørg Aarskog Stord Turn & IL	1:29:50	1987	Olaug Juel Halsnøy O-Gruppe	1:38:09	1991
Ann Kristin Mosbron Spirit	1:30:01	2019	Anna Sofie Førre HIL	1:38:13	2014
Trude S. Nordstrøm Kristiansand IL	1:30:08	2000	Elisabeth Børnheim Ready IL	1:38:14	1996
Oddveig Odland Varhaug	1:30:21	2022	Tina Barane HAUGESUND	1:38:18	2017
Malene Knutsen Breivik HTK	1:30:23	2019	Audhild Ulland Vindafjord IL	1:38:19	1991
Janne Elin Vatnaland Spirit	1:30:34	2017	Louise Strømsvold Størksen	1:38:27	2021
Edel Slettemark Stord Turn & IL	1:30:37	1991	Nygaard Marte Sandvold Haugesund	1:38:33	2017
Kirsti Sønstabø Spirit	1:31:28	2015	Gro Anita Aartun Imsland Vindafjord IL	1:38:47	2020
Connie Westin	1:31:57	1983	Marie Otelie Line Sandnes IL	1:38:56	2021
Ann Kristin Mosbron HTK	1:31:59	2023	Dina Kvinnesland HAUGESUND	1:39:00	2019
Annette Velde Sande KOLNES	1:32:15	2021	Jorun Hagesæther Torvastad IL	1:39:14	2013
Bente Hellevik Trio	1:32:18	2020	Hanne Sande STAVANGER	1:39:19	2019
Annette Velde Sande BFG Bergen	1:32:27	2022	Oliv Enge IL Klypetussen	1:39:21	1986
Miriam Berg Hovda HTK	1:32:34	2014	Randi Isaksen Privat	1:39:25	1984
Kirsten Melkevik Privat	1:32:44	1991	Pia Wølneberg HTK	1:39:43	2016
Malene Hjorteland HTK	1:33:03	2021	Ingun Jacobsen IL Fri	1:39:49	1986
Kirsti Sønstabø Vardafjell Løpegruppe	1:33:06	2018	Olga Våg HIL	1:39:52	1988
Kirsti Sønstabø Spirit	1:33:13	2014	Marianne Sakkestad	1:39:58	1983
Margrethe Smistad KOLNES	1:33:26	2021	Mona Tyssøy Rossabø Runners	1:39:59	2014
Elin Rame HTK	1:33:27	2017	Lisa Ødegaard	1:40:04	2014
Tina Barane HAUGESUND	1:33:28	2021	Heidi Helgevold Vindafjord IL	1:40:07	1989
Astrid Grønningen HIL	1:33:39	2009	Turid Lindeland	1:40:07	1983
Mariann Vevatne Etne IL	1:33:54	2016	Anne Kristin Rosvold HTK	1:40:09	2014
Elisabeth Sivertsen Urdaahl	1:34:15	2012			



Resultater halvmaraton menn 2023

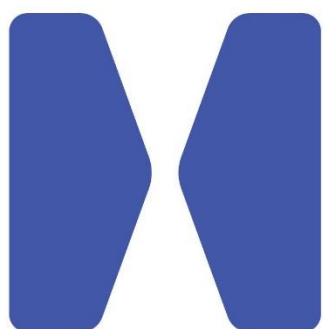
1	Fredrik Deilkås - Hamnøy AS	M25-29	1:14:35
2	Sander A Deilkås - Il Sand	M25-29	1:15:01
3	Haakon Vaaga - VB Inge Vaaga as	M25-29	1:20:37
4	Jardar Tosterud - Oslo	M35-39	1:20:50
5	Magnus Førre - Tannhelsehuset Haugesund AS	M35-39	1:21:27
6	Johannes Kalland Tjoland - Oslo	M25-29	1:21:32
7	Anders Aasen - Haugesund Triatlonklubb	M30-34	1:25:10
8	Kjetil Seime Ingebrigtsen - Stavanger	M45-49	1:27:56
9	Christoffer Hjertaas - Haukeland Sykehus Idrettslag	M40-44	1:28:18
10	Joakim Bruland - Vikebygd IL	M35-39	1:28:29
11	Ole Bjørn Sveen - Søreidgrend	M50-54	1:28:55
12	Martin Hansen - Haugesund Triatlonklubb	M30-34	1:30:00
13	Torodd Nilsen - Sveio	M40-44	1:30:10
14	Johnny Raunholm - Stord IL	M50-54	1:30:28
15	Christian Lind - Haugesund	M20-24	1:31:12
16	Kristian Åsbø - Bjoa IL	M35-39	1:31:29
17	Mads Østreng Veland - Aibel	M25-29	1:32:04
18	Brage Mack Mølstre - Haugesund	M20-24	1:32:43
19	Torbjørn Nervik - Haugesund	M30-34	1:32:54
20	Morten Stiansen Haugeland - BFG Bergen	M35-39	1:33:48
21	Kjetil Bådsvik - Stord IL	M45-49	1:33:53
22	Henrik Selsås Katla - Sveio IL	M20-24	1:34:16
23	Morten Haugeland Helvig - Sandnes	M45-49	1:34:31
24	Tor Olav Olson - BFG Bergen Løpeklubb	M45-49	1:34:53
25	Eirik Renna Eilertsen - Tysvær	M25-29	1:35:11
26	Erlend Skeisvoll - Karmøy Løpeklubb	M25-29	1:35:17
27	Vebjørn Sørbotten - Equinor BIL Kårstø	M30-34	1:36:38
28	Torvald Bjørhovde - Akuttmottak Haugesund	M30-34	1:36:58
29	Bjarte Alne - Equinor BIL Kårstø	M50-54	1:37:01
30	Kjell Arne Lindøe Aase - Haugesund Idrettslag	M45-49	1:37:38
31	Alexsander Stene Krogh - Ølen	M20-24	1:38:17
32	Jan Rune Nuland - Team Sportsmanden	M50-54	1:38:26
33	Peter Sonnenberg - Haugesund Idrettslag	M65-69	1:38:28
34	Clayton Alves - Sandsli	M40-44	1:38:28
35	Mikkel Gunhildsbu - Bergen	M20-24	1:38:35
36	Eirik Hallingstad - Rogaland Fylkeskommune	M25-29	1:39:33
37	Stian Katla - Sveio IL	M20-24	1:39:51
38	Torbjørn Tobben Guttormsen - Skjoldastraumen	M45-49	1:39:53
39	Thor Arne Dommersnes - Hydro	M55-59	1:40:50
40	Øyvind Røkenes - Stavanger	M55-59	1:41:31
41	Marius Bjørnson - Hafrsfjord	M30-34	1:41:35
42	Sverre Halleraker - Sveio	M50-54	1:42:03
43	Øyvind Leirvåg - Karmøy Løpeklubb	M45-49	1:42:35
44	Aksel Moe - Stegabergh IL	M15-19	1:43:09
45	Hans Kristian Munkejord - Haugesund Idrettslag	M45-49	1:43:10
46	Thomas Finstad - KIL	M45-49	1:43:29
47	Sondre Asheim - Ølen	M30-34	1:43:31
48	Paal Halvorsen - Haugesund	M45-49	1:43:49
49	Kristian Grinna Austreim - Haugesund	M40-44	1:43:52
50	Gunnar Alne - Haugesund	M55-59	1:44:26
51	Matthias Fritzsche - Arhaugbakken 3	M40-44	1:44:28
52	Johnny Olsen - Sandnes IL	M60-64	1:44:37
53	André Torgersen - Haugesund	M40-44	1:45:00
54	Rune Øvrebø - Haugesund	M40-44	1:45:15
55	Gaute Østebøvik - Haugesund Triatlonklubb	M50-54	1:45:20
56	Jan Lilleland - Sola Kommune	M55-59	1:45:27
57	Bjørn Helge Kolbeinsen - Haugesund Idrettslag	M60-64	1:45:48
58	Anders Sævareid - Haugesund	M30-34	1:45:51
59	Stian Vikse - Haugesund	M20-24	1:46:04
60	Geir Dybdahl - Kopervik	M55-59	1:46:04



61	Kenneth Johansen - Haugesund Triatlonklubb	M40-44	1:46:40
62	Martin Waage - Førresfjorden	M45-49	1:46:43
63	Michael J U Taljaard - Haugesund	M40-44	1:46:49
64	Zydrunas Jursa - Jursa Sport	M50-54	1:47:23
65	Rei Ueda - Haugesund	M30-34	1:48:21
66	William Waage Haugen - Urangsvåg	M20-24	1:48:35
67	Jørgen Lausund Grinna - Biomar	M25-29	1:48:46
68	Øivind Aasland Håkonsen - HTK	M50-54	1:48:47
69	Jon Arnold Log - Haugesund	M40-44	1:49:44
70	Christian Larssen - Haugesund	M45-49	1:49:51
71	Trond Magne Heggglund - Ductu Racing Team	M50-54	1:49:55
72	Pablo Trescastro - Sveio	M35-39	1:50:39
73	Jarand Kolås - Ulvik IL	M20-24	1:51:09
74	Bjørn Emil Olsen - Håvik	M55-59	1:51:32
75	Inge Vaaga - VB Inge Vaaga as	M55-59	1:51:36
76	Mads Kristiansen - Førresfjorden	M50-54	1:51:38
77	Atle Hovda - Haugesund	M55-59	1:52:18
77	Dagfinn Selsås - Sveio	M50-54	1:53:13
78	Roger Johannes Pedersen - Veavågen	M50-54	1:53:33
79	Jon Kåre Askeland Olsen - Grødem Runners	M50-54	1:54:00
80	Yngve Folven Bergesen - Spannhelgelandvegen	M40-44	1:54:02
81	Gunnstein Alne - Uptime International	M50-54	1:54:11
82	Svein Magne Jørgensen - Atea	M35-39	1:54:16
83	Arnstein Arvesen - Haugesund Idrettslag	M65-69	1:54:22
84	Harald Heien - Karmsund	M40-44	1:54:32
85	Svein Harald Hundhammer - Haugesund	M50-54	1:55:00
86	Morten Ingebrigtsen - Bjoa IL	M45-49	1:55:16
87	Morten Vestvik - HIL	M55-59	1:55:31
88	Bjarte Lauritsen - Haugesund	M45-49	1:55:52
89	Kurt Misje - Haugesund Triatlonklubb	M50-54	1:56:04
90	Christoffer Økland Oftedal - All in Karmøy	M35-39	1:56:57
91	Håvard Vågen - Torvastad IL	M30-34	1:57:13
92	Knut Harald Sjøli - Sogndal	M35-39	1:57:16
93	Øystein Reinertsen - Haugesund	M30-34	1:57:31
94	Frank Hellesnes - Sveio	M40-44	1:57:31
95	Hans Petter Johnsen - Haugesund	M70-74	1:57:49
96	Odd Kristian Tøgersen - Haugesund	M35-39	1:59:25
97	Ronny Breivik - Åkrehamn	M40-44	1:59:30
98	Børge Kvamme - Stord	M40-44	1:59:43
99	Sverre Skjold - Haugesund Idrettslag	M50-54	1:59:52
100	Brage Skjærstad - Stavanger	M20-24	1:59:58
101	Roger Løkken - Vikedal	M65-69	2:00:14
102	Tor Arne Gard - Gard Maskin	M45-49	2:00:41
103	Sigve Sæbø - Torvastad	M55-59	2:02:31
104	Sverre Aksland - Aksdal	M70-74	2:02:45
105	Trond Holm - Haugesund	M50-54	2:03:08
106	John Andreas Breistig - Haugesund	M30-34	2:04:00
107	Jon Olav Stadheim - Haugesund	M40-44	2:04:02
108	Kent Are Solli - Åkrehamn	M40-44	2:05:37
109	Sjur Lehmann - Loknas Helter	M55-59	2:05:56
110	Harii Thayaparan - Oslo	M25-29	2:06:00
111	Sondre Nordhus - Oslo	M30-34	2:06:08
112	Kjell-Arne Ronæs - Haugesund Idrettslag	M50-54	2:06:50
113	Lars Eirik Enoksen Tangen - BIL HVL	M35-39	2:06:57
114	Alexander Brekke - Team Brolex	M30-34	2:07:15
115	Christian Nilsen - H_400-Aktiv	M40-44	2:07:59
116	Jon Laurits Strand - Skjoldar, IL	M35-39	2:07:59
117	Robert Nilsen - H_400-Aktiv	M40-44	2:08:00
118	Juan Klee - Haugesund	M35-39	2:08:12
119	Nils Katla - Sveio IL	M55-59	2:08:22
120	Tore Kristiansen - Team Pippi	M60-64	2:08:50
121	Christian Vognstølen - Godvik	M40-44	2:09:11
122	Sigbjørn Alsaker - Åkrehamn	M35-39	2:09:33



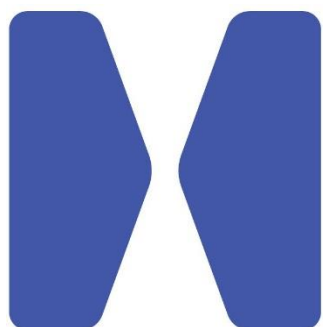
123	Asle Grude - Sandnes Kommune BIL	M50-54	2:09:47
124	Erling Harald Sjøli - Luster Mekaniske Industri	M55-59	2:10:00
125	Martin Jårvik - Randaberg	M25-29	2:10:25
126	Henrik Brynjelsen - Røvær	M60-64	2:10:53
127	Stephen Caskey - Autostore System	M35-39	2:11:18
128	Toralf Olav Geitung - Karmsund	M60-64	2:12:20
129	Per Froestad - Haugesund	M70-74	2:12:40
130	Ingolf Helleland - Haugesund Tennisklubb	M60-64	2:14:56
131	Jo Andre Vestvik - Haugesund	M30-34	2:15:38
132	Roman Albul - Br Klovning Shipping AS	M35-39	2:17:27
133	Johan Grinde - Sveio	M25-29	2:18:42
134	Arne Pedersen - Simsea Real Operations AS	M55-59	2:19:12
135	Jarno Baur-Mathews - Stavanger	M40-44	2:19:16
136	Arne Tveit Katla - Sveio IL	M50-54	2:19:33
137	Trond Gundersen - Team Tussaberget	M55-59	2:20:43
138	Frode Eikeland - FRI IL / Fri-II	M65-69	2:20:55
139	Atle Opsal - Vikedal	M45-49	2:21:44
140	Jan Harald Steinsland - Uptime International	M60-64	2:23:11
141	Ådne Klubben Røyroy - Bremnes	M20-24	2:25:16
142	Sander Liberg Kjempenes - Sunde I Sunnhordland	M15-19	2:25:23
143	Magne Bernhard Østhus - Førresfjorden	M65-69	2:25:46
144	Bjarne Danielsen - Karmøy Løpeklubb	M70-74	2:26:24
145	Asbjørn Kvernød - Gular, IL	M75+	2:26:55
146	Jan Petter Solheim - Haugesund	M55-59	2:30:00
147	Michael Aaltonen - Veien er Målet	M35-39	2:33:51
148	Vemund Bakka - Kongsberg	M30-34	2:35:03



Haugesund Sparebank

Generalsponsor for Haugesund halvmaraton

CRAFT



Haugesund Sparebank

Generalsponsor for Haugesund halvmaraton



SOURCE GALILEO

Haugesunds Avis

Stevnesponsor for Haugesund halvmaraton



Resultater halvmaraton kvinner 2023

1	Malene Hjorteland - BFG Bergen Løpeklubb	K25-29	1:29:38
2	Therese Skeie - GTI Friidrettsklubb	K35-39	1:29:48
3	Ann Kristin Mosbron - Haugesund Triatlonklubb	K40-44	1:31:59
4	Mariann Vevatne - Etne IL	K40-44	1:37:03
5	Marie Otelie Line - Team Hansen	K30-34	1:41:16
6	Tina Barane - Haugesund	K40-44	1:41:46
7	Camilla Tjelle Waage - Stegabergh IL	K40-44	1:42:17
8	Astrid Lothe - Hydro	K25-29	1:44:20
9	Live Anfinsen Haaland - Haugesund Aerobic	K25-29	1:44:53
10	Vivian Kyte - Stegabergh IL	K40-44	1:44:56
11	Marita G. Pedersen - CF Verftet	K25-29	1:45:10
12	Lucyna Filipek - Haugesund	K35-39	1:46:10
13	Karen Hallingstad - Haugesund	K25-29	1:47:24
14	Inger Johanne Klokset - HIL	K55-59	1:48:11
15	Silje Hundhammer - Haugesund	K25-29	1:48:13
16	Ida Gabrielsen - Alutile Norge AS	K25-29	1:49:23
17	Mari Strandenes Knutsen - Team få Holme i Form	K30-34	1:50:11
18	Elisabet Langseth Esperø - Moster	K45-49	1:52:05
19	Hilde Erslund - Norconsult	K35-39	1:54:08
20	Liubov Jursiene - Jursa Sport	K55-59	1:55:56
21	Veronica Våga - Haugesund	K25-29	1:57:22
22	Åse Samuelsen - GTI Friidrettsklubb	K40-44	1:57:56
23	Erika Jursaite - Jursa Sport	K25-29	2:00:54
24	Andrea Kvilhaug - Deepocean	K30-34	2:00:57
25	Mona Tyssøy - Karmsund	K50-54	2:01:41
26	Signe Meling - Udnavig Allstars	K35-39	2:03:34
27	Monica Wold - Vedavåg Karmøy SK	K40-44	2:04:02
28	Ida Hovland - Haugesund	K25-29	2:04:51
29	Emilia Storm Dima - Stavanger	K25-29	2:06:07
30	Torun-Grete Aarvik - Kolnes	K60-64	2:06:41
31	Elise Vognstølen - Sand	K40-44	2:09:09
32	Malin Bersaas - Haugesund	K35-39	2:09:58
33	Silje Gilsvik - Stavanger	K30-34	2:10:16
34	Ingrid Selsås Katla - Sveio IL	K45-49	2:10:29
35	Veronika Ørke - Akسدal	K30-34	2:11:16
36	Mona Spångberg - Førresfjorden	K45-49	2:12:02
37	Malla Holden - Haugesund	K50-54	2:12:50
38	Lene Våge - Haugesund Idrettslag	K45-49	2:17:54
39	Cecilie Anita Tindeland Higrav - Mathopen	K35-39	2:21:33
40	Guro Aanestad - Haugesund	K25-29	2:22:03
41	Ingvill Devik - Haugesund	K45-49	2:22:28
42	Nina Pedersen - Akسدal	K45-49	2:31:01
43	Maiken Katarina Salamonsen - Haugesund	K25-29	2:34:29





Resultater stafett halvmaraton 2023

Plass	Lag	Tid
1	FK Haugesund Haakon Vaaga, Stian Vestbø, Stian Vestbø, Martin Fauskanger, Ørjan Sørhus	1:22:58
2	De Tidløse Asle Aronsen, Torstein Strand, Thomas Mæland, Eirik Bergjord Strand	1:35:34
3	Petter Rasmussen AS Mats Rasmussen, Monica Rasmussen, Arne Støle-Hansen, Jon Erlend Stokkan, Ole Martin Sveen	1:41:23
4	Haugesund Aerobic og Treningssenter 1 Grethe Helen Bøe Lilleeng, Elin Vågen, Matilde Madsen, Ida Marie Tollevik, Knut Mathias Vestbø	1:42:18
5	Haugesund Aerobic og Treningssenter 3 Øyvind Lindøe, Idun Hansen, Terje Gloppen, Jan Tore Snare, Aina Lehmann	1:42:53
6	Gasnor 1 Roger Pedersen, Ingvill Haugsdal, Nils Jarle Lindtner, Ruben Dobler, Eirik Eikehaugen	1:43:14
7	Haugesund Aerobic og Treningssenter 2 Marcus Andersson, Elise Fjeldheim, Marielle S Skogland Roland, Cathrine Skogland, Andrea H Pedersen	1:43:39
8	Norconsult Haugesund 1 Kjetil Kildal, Joakim Birkeland, Simen Saltvedt, Gunvar Mjølhus, Anders Stormark	1:44:29
9	HVL Maritime 1 Leif Ole Dreyer, Sigmund Simonsen, Kristoffer Sortland, Torkel Bjarte Larsson	1:45:36
10	Norconsult Haugesund 2 Kristine Kildal, Eivind Kvinge, Eivind Steinnes, Tonje Skjølberg, Torbjørn Pedersen	1:45:48
11	Sjøfartsdirektoratet 1 Jorunn Lindøe, Marit Nilsen, Estefanía González Pedro, Eirin Vik, Anders Wenzell Mikkelsen	1:47:19
12	Bo Andren 1 Åge Norem, Marita Svendsen, Ivar Sausjord, Patrycja Skalecka, Royal Aslaksen	1:50:51
13	Fysio-og ergotjenesten Karmøy 1 Trude Kyvik, Eirin Bjørnseth, Hilde Eilerås, Karis Markhus, Line Hårklau	1:59:46
14	Yta for å nyta Merethe Prytz Haftorsen, Carina Ingvaldsen, Birgitte Remstad, Monica Lindeland, Synnøve Haftorsen Brakstad	2:00:11
15	Team Ydra (Lag 2) Fredrik Ulvinge, Bjørn Tore Jacobsen, John Fredrik Mæland, Vidar Grinde, Christoffer Andreassen	2:00:42
16	Team Ydra (Lag 1) John Sigve Matre, Ida Lütcherath, Eli Hognaland Medhaug, Bartosz Jakubowski, Joachim Vabø-Lindtner	2:03:45
17	Tveit Vidaregåande Skule 1 Nina Kleiberg, Lene Eide, Kristoffer Salvesen, Maria Susort, Hege Amdal	2:16:28
18	Team Ydra (Lag 3) 1 Izudin Hamzic, Benjamin Nybøe, Henrik Bie Paulsen, Silje Skjold Lunde, Stian Johansson	2:17:52



SOURCE
GALILEO



Resultat 5 km menn 2023

1	Kristoffer Nordhus - Haugesund Idrettslag	M25-29	16:07
2	Johannes Havn - Stegabergh IL	M20-24	16:39
3	Elias Landøy Rasmussen - Vormedal	G13-14	16:44
4	Nils Haktor Bua - Spirit Friidrettsklubb	M30-34	17:11
5	Endre Snørteland - BFG Bergen Løpeklubb	M25-29	18:02
6	Kristian Tveit - Føkk Asfalt	M40-44	18:09
7	Kenneth Sunde - Ølensvåg	M35-39	18:15
8	Ronny Rasmussen - Haugesund	M45-49	18:27
9	Anders Bondhus - Haugesund	M15-19	19:29
10	Aleksander Holand - Bodø Bauta løpeklubb	M40-44	20:52
11	Stian Strømø - Hafrsfjord	M40-44	21:04
12	Dan Strømø - Sandnes	M40-44	21:18
13	Martin Sundve - Haugesund	M25-29	21:27
14	Roy Ratcliff - Haugesund	M60-64	21:37
15	Simon Dybdahl - TAU	M35-39	21:48
16	Kjell Tore Heien - Haugesund Triatlonklubb	M45-49	22:27
17	Apurva Jain - Haugesund	M25-29	22:56
18	Henry Veigner - Haugesund Idrettslag	G11-12	23:03
19	Jonas Haukås - SK Haugar	G11-12	23:05
20	Kristian Kyllingstad - Tysvær	M40-44	23:08
21	Eivind Dybdahl - Haugesund IL	M55-59	23:27
22	Sveinung Kallevåg - Haugesund	M30-34	23:29
23	Trond Christiansen - Karmsund	M45-49	23:39
24	Olav Hagland - GTI Friidrettsklubb	M75+	24:07
25	Sven Hagen - Torvastad IL	M30-34	25:29
26	Henrik Snemyr Langesæter - Haugesund Idrettslag	M20-24	25:49
27	Trond Tjelle - Haugesund	M70-74	26:47
28	Helge Andersen - Austrheimsgrenda	M50-54	27:04
29	Arnt Skiftestad - Haugesund	M60-64	27:26
30	Egil Melkevik - Karmsund	M55-59	28:27
31	Jens Kristian Sandvik Vevatne - Thatbod23	M30-34	28:54
32	Morten Bergmål - Haugesund	M35-39	29:15
33	Terje Melkevik - Haugesund	M30-34	29:36
34	Espen Drange Jensen - Haugesund	M25-29	30:07
35	Svein Erik Jenssen - Kolnes	M60-64	31:40
36	Reidar Johan Kvamme - Haugesund Idrettslag	M65-69	31:57
37	Steven Knutsen - Haugesund	M35-39	32:24
38	Eirik Eriksen - De Ekte	M20-24	34:32
39	Bjarne Pettersen - Haugesund Idrettslag	M70-74	35:33
40	Sverre Andreas V Dybdahl - Demolition Team	G13-14	35:37
41	Jens Olai Dybdahl - Demolition Team	M20-24	35:38
42	Henrik A Dybdahl - Demolition Team	M55-59	36:08
43	Hjertepenn Dagfinn Torp - Haugesund	M60-64	47:41
44	Marius Søvik - HTK	M25-29	1:03:40





Resultater 5 km kvinner 2023

1	Helena Hope - Spirit Friidrettsklubb	K30-34	18:29
2	Tiril Børø Opsøen - Haugesund Idrettslag	J11-12	19:27
3	Katrine Hillestad - Stord IL / Stord Friidrett	K30-34	19:48
4	Linea Helgevold Fjelldalselv - Vindafjord IL	J11-12	21:18
5	Ida T Bjørhovde - Reach Subsea	K25-29	21:23
6	Ellen Torland Mannes - Karmøy Løpeklubb	K45-49	22:15
7	Line Fjelldalselv - Vindafjord IL	K40-44	22:26
8	Karoline Heien - Haugesund	K15-19	22:28
9	Bente Fiskaaen - Haugesund	K45-49	25:26
10	Solveig Melkevik-Hagen - Torvastad IL	K30-34	25:28
11	Jannicke Jakobsen - Haugesund	K30-34	26:32
12	Anne Kjersti Hope - Haugaland VGs	K45-49	26:49
13	Bergny Myge - Karmsund	K50-54	27:42
14	Otilie Matre - Vikedal	J13-14	27:44
15	Linda Matre - Vindafjord IL	K40-44	27:46
16	Tora Nadine Andersen Liknes - Åkrehamn	K20-24	27:59
17	Karianne Ellefsen - Mingel	K35-39	28:47
18	Charlotte Flydal Myklebust - Vikebygd IL	K30-34	29:50
19	Veronica Tøgersen - Haugesund	K30-34	31:16
20	Liliana Vargas - Liliana Vargas	K50-54	32:04
21	Charlotte Simonsen - Haugesund	K20-24	32:09
22	Risa Tsuboi - Haugesund	K35-39	32:56
23	Julie Wangensteen Lien - Oslo	K35-39	35:11
24	Veronica Odland - Achievers MST	K40-44	44:23
25	Kate Elin Bårdsen - Avaldsnes	K50-54	46:56
26	Siv Almbakk - HTK	K55-59	1:03:38



din egen kraft



Tlf. 52 73 55 55
www.naturbakst.no
www.facebook.com/naturbakst



REMA 1000

Kvala