Haugesund IL Orientering

Trening og løp for O-rekrutter vår 2024.



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tirsdag | Trening/Løp | Sted |
| 2.04 | Trening, med fart, utholdenhet, kart og kompass | Vangen |
| 9.04 | Klubbkarusell 1 med nybegynnerløype  Kvelds etter løpet | O-hytta i Djupadalen |
| 16.04 | Klubbkarusell 2 med nybegynnerløype | Dokken museum Bakarøy |
| 23.04 | Trening, med fart, utholdenhet, kart og kompass | Paviljongen i Vangen |
| 30.04 | Nærløp 1 | Solandsbakkane barnehagen |
| 7.05 | Klubbkarusell 3 med nybegynnerløype  Kvelds etter løpet | O-hytta i Djupadalen |
| 14.05 | Klubbkarusell 4 med nybegynnerløype | Lillesund skole |
| 21.05 | Nærløp 3 med nybegynnerløype | Torvastad skole |
| 28.05 | Klubbkarusell 5 med nybegynnerløype | Steinsfjellet |
| 4.06 | Klubbkarusell 6 med nybegynnerløype | Haraldstøtta |
| 8.06 | KM mellom med nybegynnerløype | Brakahaug skole |
| 11.06 | Klubbkarusell 7 med nybegynnerløype | Brakahaug skole |
| 18.06 | Klubbkarusell 8 Sommeravslutning | Djupadalen |

Treninger og løp starter kl 18. I utesesongen er det er det lurt å ha joggesko og klær som kan bli våte. Skiftetøy og ekstra sko er også lurt. På klubbkarusell og nærløp deltar rekruttene i løpet, de kan velge mellom kort eller lang nybegynnerløype. Vi er avhengige av at foreldre er med å følge egne og andres barn.

Trenere for rekruttene er Erik Utne Vie (99316503) og Marit Sætre Færevåg 41105722