

Starttid	Etternavn	Fornavn	Øvelse	Klasse	Klubb
<b>14:35</b>	Bøen-Hope	Lucas Andreas	3000 meter	Gutter 15	Spirit Friidrettsklubb
	Oftedal	Lars Håkon Tengesdal	3000 meter	Gutter 15	Gjesdal Idrettslag
	Hovdet	Alfred Lauvsnes	3000 meter	Gutter 16	Idrettslaget Skjalg
	Hope	Magnus Bøen	3000 meter	Gutter 18-19	Spirit Friidrettsklubb
	Apold	Lars-Olav Måkestad	3000 meter	Menn senior	Idrottslaget Gular
	Nordhus	Kristoffer	3000 meter	Menn senior	Haugesund Idrettslag Friidrett
	Nygård	Andreas Penne	3000 meter	Menn senior	Sandnes Idrettslag
	Snørteland	Endre	3000 meter	Menn senior	BFG Bergen Løpeklubb
	Aabø	Lars	3000 meter	Menn senior	Havørn Allianseidrettslag
	Nordvoll	Steinar	3000 meter	Menn veteran 55-59	Egersunds Idrettsklubb
<b>14:50</b>	Alme	Tuva	3000 meter	Jenter 16	Sandnes Idrettslag
	Bø	Mia Austevik	3000 meter	Jenter 17	Idrettslaget Skjalg
	Dommersnes	Kristine Lande	3000 meter	Kvinner Senior	Haugesund Idrettslag Friidrett
	Hope	Helena	3000 meter	Kvinner Senior	Spirit Friidrettsklubb
	Milenkovic	Silje Vaule	3000 meter	Kvinner Senior	Spirit Friidrettsklubb
	Torsvik	Silje	3000 meter	Kvinner Senior	Spirit Friidrettsklubb
	Sande	Annette Velde	3000 meter	Kvinner veteran 40-44	BFG Bergen Løpeklubb