



**Haugesund IL Friidrett  
i samarbeid med**



**innbyr til GASSCO-lekene 2024.**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på  
Haugesund Friidrettsstadion**

**Lørdag 24. august kl. 12:00**

**Søndag 25. august kl. 11:00**

### **PÅMELDING**

Online påmelding iSonen: <https://isonen.no/event/clpjdf1k0000iagg21xpdjslih/>

Påmeldingsfrist er **søndag 18. august 2024 kl. 23:59**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagspesene. Leveres senest 2 timer før start stafett.

### **ETTERANMELDING**

Kun mulig dersom stevnet ikke er fulltegnet, og dersom teknisk mulig frem til tirsdag 20.8. mot dobbel avgift. Spørsmål til [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

### **YTTERLIGERE INFORMASJON**

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 476 55 284 / [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**REKRUTTER 6-10 ÅR** Dette året avvikles øvelsene til rekrutt-klassene søndag formiddag.



# Haugesund Idrettslag Friidrett

---

## STARTTIDSPUNKT

Stevnet starter lørdag kl. 12:00, og første løpsøvelse blir mest sannsynlig hekk – langhekk lørdag og korthekk søndag.

Om påmeldingen skulle bli så stor at det kan bli vanskelig å gjennomføre alle øvelser i løpet av planlagt tidsramme, kan starttidspunktet bli forskjøvet.

## KAFETERIA/KIOSK

Det blir kiosk og kafeteria med rikholdig utvalg i telt/vogn på stadion både lørdag og søndag.

## STEVNEKONTORET

Stevnekontoret blir plassert i telt ved inngangen til Friidrettsstadion, og er åpent lørdag fra kl. 10:00 for utdeling av lagsposer, startnummer og div. spørsmål.

## OPPROP/AVKRYSSING

Avkryssing for løp sløyfes, og heatene blir satt opp basert på påmeldingene. Utøver møter til startstedet for løpet min. 15 min. før start.

Dersom utøver eller trener vet at utøver ikke skal stille i den påmeldte øvelsen, ønskes dette meldt til sekretariatet i 2. etasje i stadion-huset, snarest mulig, slik at en unngår tomme baner.

Opprop tekniske øvelser foregår ved fremmøte på øvelsesstedet 15 min før start.

## PREMIERING

Rekruttklasse: 6-10 år deltakerpremie til alle.

1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år vil alle - som ikke får ordinær premie - en deltakerpremie.

## STARTKONTINGENT

6-10 år: kr. 80,- pr. øvelse.

11 år og over: kr. 160,- pr. øvelse.

Stafett kr 250,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter) på samme lag, men innenfor riktig aldersgruppe.

Dobbel avgift ved etteranmeldinger! Alle klubber blir fakturert i etterkant av stevnet.

## OVERNATTING

Vi vurderer å åpne for overnatting i DeepOcean Arena, men kun dersom det er en interesse/ etterspørsel for tilbudet. Vi legger da opp til et varmt måltid lørdag kveld, overnatting i hallen og frokost søndag. Pris kr. 450,- pr. person.

Klubber som ønsker å forhøre seg mer om dette tilbudet henvender seg til:

[post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)



## Haugesund Idrettslag Friidrett

Lørdag 24. august		Søndag 25. august	
		<b>J6/9</b>	60m - lengde - liten ball
<b>J10</b>	600m - kule	<b>J10</b>	60m - lengde-liten ball
<b>J11</b>	600m - lengde - kule	<b>J11</b>	60m-60m hk-liten ball
<b>J12</b>	100m - 200m - 600m - lengde - kule	<b>J12</b>	60m-60m hk-1500m-liten ball-høyde
<b>J13</b>	100m - 200m - 800m - høyde - kule - spyd	<b>J13</b>	60m-60m hk-400m-1500m-lengde-slegge
<b>J14</b>	100m - 200m - 800m - høyde - kule - spyd	<b>J14</b>	60m-60m hk-400m-1500m-lengde-slegge
<b>J15</b>	100m-200m-300m hk-800m-høyde-spyd	<b>J15</b>	60m-80m hk-400m-1500m-lengde-kule- slegge
<b>J16</b>	100m-200m-300m hk-800m-høyde-spyd	<b>J16</b>	60m-100m hk-400m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>J17</b>	100m-200m-300m hk-800m-høyde- spyd	<b>J17</b>	60m - 100m hk-400m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>J18/19</b>	100m-200m-400m hk-800m-høyde-spyd	<b>J18/19</b>	60m-100m hk-400m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>KS</b>	100m-200m-400m hk-800m-høyde-spyd	<b>KS</b>	60m - 100m hk - 400m-1500m-lengde-kule - slegge
<b>J11/14</b>	4 x 60m (Donald-stafett)		
<b>J 15/19</b>	4 x 100 m stafett		
		<b>G6/9</b>	60m - lengde - liten ball
<b>G10</b>	600m - kule	<b>G10</b>	60m - lengde - liten ball
<b>G11</b>	600m - lengde - kule	<b>G11</b>	60m - 60m hk - liten ball
<b>G12</b>	100m - 200m - 600m - lengde - kule	<b>G12</b>	60m-60m hk-1500m-liten ball-høyde
<b>G13</b>	100m - 200m - 800m - lengde - kule - spyd	<b>G13</b>	60m-60m hk-400m-1500m - høyde - slegge
<b>G14</b>	100m - 200m - 800m - lengde - kule - spyd	<b>G14</b>	60m-80m hk-400m-1500m-høyde-slegge
<b>G15</b>	100m-200m-300m hk-800m-høyde-spyd	<b>G15</b>	60m-100m hk-400m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G16</b>	100m-200m-300m hk-800m-høyde-spyd	<b>G16</b>	60m-100m hk-400m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G17</b>	100m-200m-300m hk-800m-høyde-spyd	<b>G17</b>	60m-110m hk-400m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G18/19</b>	100m-200m-400m hk-800m-høyde-spyd	<b>G18/19</b>	60m-110m hk-400m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>MS</b>	100m-200m-400m hk-800m-høyde-spyd	<b>MS</b>	60m-110m hk-400m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G11/14</b>	4 x 60m stafett (Donald-stafett)		
<b>G 15/19</b>	4 x 100 m stafett		

**Antall forsøk:**

Rekrutt: 3 forsøk

10 – 12 år 4 forsøk

13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste



Haugesund Idrettslag Friidrett

---

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Sponsorer og samarbeidspartnere:

