



# ÅRSBERETNING 2022 FOR HAUGESUND IDRETTLAG FRIIDRETT



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



## Haugesund Sparebank

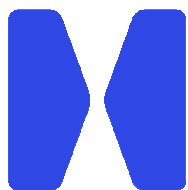
Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2022:





## Innhold

Dagsorden torsdag 9. mars 2023 kl. 19:00.....	3
Styre, utvalg, komiteer.....	4
Styrets årsberetning .....	6
Drift av klubben .....	6
Gjennomføring av arrangement.....	10
Treningsgrupper .....	13
Representasjon og annet. ....	15
Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) .....	15
Barn og ungdom .....	15
Investeringer .....	16
Økonomi .....	16
Klubbtoy .....	17
Sponsor og samarbeidsavtaler .....	17
Utvikling medlemmer.....	17
Rapport fra sportslig utvalg.....	19
Sesongen 2022: Innendørs NM Ulsteinvik og Innendørs UM Steinkjer .....	19
Senior NM 2022, Stjørdal .....	19
Jr. NM 2022, Bærum.....	20
UM 2022, Trondheim .....	21
Paraidrett .....	22
Landslagsuttak.....	22
Kontrakts utøvere 2022.....	22
Rapport fra arrangementer og stevner .....	22
Innendørs .....	22
Terrenngløpskarusellen.....	23
Mailekene/GASSCO-lekene .....	23
Haugesund Sparebank-cup 2022.....	24
Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp .....	25
Laastadlekene .....	26
Ocean-Games.....	27
Skoletiltak:.....	27
Tinstafetten 10. mai.....	27
Bannerkampen 10. juni. ....	27
Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene 30. september:.....	28
Nestlé-lekene/Friidrettsskolen 2022.....	29
Sildastimen 2022 .....	29
Kort oppsummering Djupadalten 2022.....	29
Resultatregnskap/balanse for Haugesund Idrettslag Friidrett.....	33-36
Rapport fra kontrollutvalget.....	37
Internasjonal deltakelse 2022.....	38
Øvrige nasjonale konkurranser 2022 .....	38
Klubbstatistikk 2022: KS innendørs, MS innendørs.....	39-40
Klubbstatistikk 2022: KS utendørs, MS utendørs.....	41-44
Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2022 .....	45
Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2022 .....	46
Klubbrekorder menn pr 31.12.2022.....	47



**Haugesund  
Sparebank**

**Årsmøte 2022  
Haugesund Idrettslag Friidrett**

**Dagsorden torsdag 9. mars 2023 kl. 19:00**

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
  - a. Representanter til HIL-hallen AS: Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.
  - b. **Lov:** Det er gjort noen endringer i NIF sin basislovnorm for idrettslag pr. 1/1-22, og Haugesund IL Friidrett vedtar at lagets lov skal være likelydende.
    - i. Årsmøte gir styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.
7. Fastsette medlemskontingent, samt fornye styrets fullmakt til å fastsette treningsavgift.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
  - a. Leder og nestleder,
  - b. Styremedlemmer [4] og varamedlem [1],
  - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan.
  - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
    - i. Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter.
  - e. To medlemmer og en vararepresentant til kontrollutvalg.
  - f. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

**DEEPOCEAN**



## Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på årsmøte 17.03.2022:

<b>2. Valgkomite:</b>		Medlem:	Per Jensen
2.1 Leder	Susanne Wigene	Medlem:	Stig Laksfoss
2.2 Medlem	Kåre Osnes	Medlem – stevneleder:	Thomas Angell Bergh
2.3 Medlem	Sigmund Hansen		
2.4 Varamedlem	Alf Terje Marthinussen	<b>11.4 Terrensløpskarusell</b>	
		Medlem:	Marianne F. Eilertsen
<b>3. Kontrollutvalg</b>		Medlem:	Simen Kjellberg
3.1 Medlem	Lars Bjarne Røvang	Medlem:	Trine E. Wahlberg
3.2 Medlem	Bjarne Håvik		
3.3 Varamedlem	Johannes Alne		
		<b>11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton</b>	
<b>4. Styret i HIL friidrett:</b>		Leder:	Willy Postvoll
4.1 Leder	Morten Vestvik	Medlem:	Kjetil Waage
4.2 Nestleder	Ole Christian Paasche	Medlem:	Wiktør Berg
4.3 Styremedlem	Eva Marie Sternhoff	Medlem:	Gunnhild Haukeland
4.4 Styremedlem	Jone Stavland	Medlem:	Eva Marie Sternhoff
4.5 Styremedlem	Kjersti Jakobsen	Medlem:	
4.6 Styremedlem	Per Jensen		
4.7 Varamedlem	Jostein Salemonsens		
		<b>11.6 Sildastimen</b>	
<b>8. Sportslig Utvalg</b>		Leder	
8.1 Leder	Jostein Salemonsens	Medlem	
Medlem	Johannes Alne	Medlem	
Medlem	Kristin Amalie Urnes	Medlem	
Medlem	Susanne Wigene	Medlem	
Medlem	Anna Margret Olafsdottir		
		<b>11.7 Haugesund Sparebank Cup</b>	
<b>9. Markedsutvalg</b>		Medlem	Trude Frøyland
Medlem		Medlem	Espen Ydstebø
Medlem		Medlem	Helge Pedersen (TIL)
Medlem			
		<b>11.9 Resultatansvarlig</b>	
<b>10. Bodkomite</b>		Leder	
Leder	Ragnhild Alne		
Medlem	Brita Halvorsen	<b>11.11. Materialforvalter</b>	
Medlem	Heidi Storstein	Styret oppnevner	
Medlem	Gunn Bremvåg		
Medlem			
		<b>Tid- og resultat-service:</b>	
<b>11.1 Stevnekomite</b>		<b>11.12 Tid/teknisk:</b>	
Leder:		Medlem:	Dag Eliassen
Medlem		Medlem:	Torbjørn Fjeldheim
		Medlem:	Thomas Angell Bergh
<b>11.2 Djupadalten</b>		<b>11.13 Resultater:</b>	
Medlem:	Sigleif Steinsvåg – Orientering	Medlem:	Espen Ydstebø
Medlem:	Anne Sætre – Orientering	Medlem:	Håkon Holm
Medlem:	Kristoffer Nordhus – Friidrett	Medlem:	
Medlem:	Willy Postvoll – Friidrett		
Medlem:	Håkon Holm – Friidrett	<b>11.14 Hall/hus-komite</b>	Aldermannslauget
Medlem:	Vegard Engesli – Orientering	Medlem:	Dag Eliassen
		Medlem:	Karsten Digernes
<b>11.3 Mailekene/GASSCO-lekene</b>		Medlem:	Kåre Osmundsen
Leder:		Medlem:	Tor Hagland
Medlem:	Astrid Lauvås	Medlem:	Bjarne Håvik
Medlem:	Bjørn Erik Alsaker		





# Himakos

Et lyst, varmt og trygt hjem med nett nok til alle.



Illustrasjon: Rune Markhus Design: Sørpsim

Les mer og bestill våre produkter på [hkraft.no](http://hkraft.no)





## Styrets årsberetning:

Styret har i 2022 hatt følgende sammensetning:

Leder: Morten Vestvik  
Nestleder: Ole Christian Paasche  
Styremedlem: Eva Marie Sternhoff  
Styremedlem: Jone Stavland  
Styremedlem: Kjersti Jakobsen  
Styremedlem: Per Jensen  
Varamedlem: Jostein Salemonsén

### ***Drift av klubben***

For styret i HIL Friidrett har arbeidsåret 2022 på mange måter vært et år med mer normal drift, sammenlignet med de to foregående årene. Lite diskusjon og tanker rundt pandemi, men til gjengjeld har den høye strømprisen satt sitt preg på arbeidet. Lyset i hallen står for en stor del av strømkostnaden, og styret har flere ganger diskutert ulike løsninger, som på sikt kan bidra til å redusere denne kostnaden. Det har bl.a. vært avholdt flere møter sammen med styret i HIL-hallen AS, og en alternativ løsning er på trappene.

Søylene som viser strømforbruk time for time, viser en kraftig økning på dagtid mellom kl. 08:00 og 21:00, dvs. den tid hallen er mest i bruk. Det har derfor vært åpenbart at det er betydelige beløp å spare ved å skifte fra glødelamper til led-belysning,

Det er flere momenter som taler for en utskifting;

- produksjonen av glødelamper blir faset ut i løpet av 2023.
- bedre/sterkere lys i hallen
- alderen på eksisterende pærer tilsier en snarlig utskifting i hele hallen

Dermed ble det et ganske enkelt valg.

Selve arbeidet med utskifting må utføres i sommerferien, og avtalt oppstart er midten av juni 2023. Kostnaden/investeringen med utskiftingen er det HIL-hallen AS som tar.

Det hører også med til historien at utskifting av lys i hallen faller inn under, og er stønadsberettiget etter ordningen med spillemidler. Det skyldes at DeepOcean Arena er eldre enn 10 år. Søknad vil bli utferdiget og sendt inn i samarbeid med Haugesund kommune, og spillemidler vil redusere totalkostnaden på tiltaket.

### **Styrets fokus i 2022**

Etter pandemien er det tydelig at færre utøvere melder seg på og deltar på stevner og løp. Dette er ikke noe lokalt fenomen, og gjelder arrangement over hele landet. En naturlig konsekvens av dette, er lavere stevneinntekter, noe som igjen betyr stort fokus på økonomi og løpende kostnader. Det gjorde heller ikke situasjonen bedre at vi i 2022 ikke lenger stod som arrangør av Lerøy-lekene, et arrangement som har gitt oss rundt regnet NOK 100' de tre siste årene. Statlig kompensasjon for manglende inntekter ble ikke gitt i 2022.

Tross lavere stevneinntekter har styret også i 2022 klart å holde budsjett og levere et betydelig bedre resultat enn forventet. Dette skyldes først og fremst streng kostnadskontroll. De løpende kostnadene til drift av hallen er noenlunde stabile og forutsigbare, selv med store strømreregninger gjennom hele året. Den statlige



kompensasjonen til strømstøtte har gitt gode likvide bidrag, og i løpet av 2022 har klubben mottatt kr. 117.012,- Dette beløpet er fratrukket kostnaden til lys og varme i årets regnskap.

Økonomi og økonomistyring har vært en gjenganger, og oppfølging av regnskap mot fjorårstall/ budsjett har vært tema og viet oppmerksomhet på hvert styremøte. De fire-fem siste årene har gitt fine overskudd, og med en god likviditet i bunn, er det god kontroll på kontantstrømmen og dermed et godt utgangspunkt for god økonomistyring. Alle forpliktelser er betalt ved forfall.

Sammen med styret i HIL-hallen AS, er det i løpet av året, jobbet med en søknad om kommunal garanti på restlånet i hallselskapet. En kommunal garanti vil utløse lavere lånerente, som igjen vil gi kortere nedbetalingstid og mindre belastning på likviditeten. Det er så tett kontakt mellom økonomiene, at dette også vil påvirke økonomien i HIL Friidrett. Det er verdt å merke seg at det indirekte er aktivitet og drift i HIL Friidrett som har og skal stå for fremtidig nedbetaling av gjeld i HIL-hallen AS. Leieinntektene fra HIL Friidrett er den eneste inntektsposten i hallselskapet, og dermed en helt avgjørende faktor for nedbetaling av gjelden. Den er for øvrig helt i rute og på skjema.

Inntektssiden av kjernevirksomheten vår har også vært viet stor oppmerksomhet. En klar tendens etter pandemien er færre medlemmer og færre påmeldte til stevner og løp. Dette reduserer selvsagt inntektene, og kan bli utfordrende, dersom trenden fortsetter. Under høstens GASSCO-leker, som opprinnelig var planlagt som et to-dagers stevne, bestemte en seg for å avvikle alt på en dag. Dette ble først og fremst gjort for å «spare» dommere og funksjonærer. Det er lettere å få folk med på en dag, og dessuten får vi et tettere program og bedre stevne. Prosjekt-regnskapene på s. 16 viser også lavere tall for 2022 enn de foregående årene.

En post som trekker inntektene oppover, er utleie av hallen. Utenom HTG, som leier hallen fast hver skoledag, ble det under pandemien nærmest helt slutt på etterspørsel etter ledig tid og rom. I 2022 snudde dette, og årets tall er de beste i hallen 11-årige historie, og de faste leieinntektene er igjen blitt en av de viktigste bærebjelkene i driften av DeepOcean Arena. All husleie fra leietakere er også i 2022 betalt fullt ut.

Mens stor usikkerhet og lite reisevirksomhet har preget de to foregående årene, ble 2022 et år på «normalen», noe som igjen medfører at reisevirksomheten til utenbys stevner har økt. Priser på reiser og overnatting har økt etter pandemien, og kostnadene ført på «Andre stevner» er derfor noe høyere enn forventet/budsjett.

Utover høsten, etter hvert som prognosene ble klarere, ble det klart at det lå an til et fint overskudd også i 2022. Målt mot et sedvanlig forsiktig budsjett for 2022 ligger tallene godt over, og styret kan presentere et resultatregnskap med et overskudd på kr. 97.204,- for 2022.

Vi har videreført arbeid med avkryssing av fremmøte på treningene, noe som fører til bedre oversikt over hvem som deltar, og bedre kontroll med nye som ønsker å prøve ut aktivitetene våre. Dette krever noe administrasjon og oppfølging, og vi ser etter løsninger som kan avlaste administrasjonen på dette feltet.

Sportslig Utvalg har, sammen med styret, budsjettansvaret for den sportslige satsingen i klubben, og oppfølgingen gjennom året skjer i tett samarbeid med daglig leder. Dette har fungert godt, er tidsbesparende og effektivt, og styret ser ingen grunn til å endre dette i kommende år.



Tross noe høyere kostnader enn budsjettet, har en gjennom gode rutiner og godt samarbeid mellom SU og DL. har en gjennom hele året svært god oversikt og kontroll på kostnadssiden.

I budsjettet for 2023 er det satt av kr. 610.000,- på posten «Utgifter stevner - andre», og styret anser dette for å være et realistisk tall.

I fjorårets årsberetning ble det antydnet at mosjonistgruppen, som Morten Vestvik er leder for, har potensiale til å vokse, og det har vist seg å stemme godt. Pr. 31.12.22 teller denne gruppen 35 medlemmer, og er den treningsgruppen som har hatt størst tilsig/vekst. I tillegg til viktig bidrag til medlemskontingent og treningsavgift, bidrar mosjonistmedlemmene med frivillige hender i forbindelse med avvikling av stevner og mosjonsløp mm.

Styret har avholdt 12 ordinære styremøter og behandlet 69 saker.

Sportslig utvalg har avholdt 5 møter, 2 koordinerende trenermøter, og et kontraktsmøte med utøverne. På dette møtet ble kontrakts-utøverne - både junior og senior - informert om innholdet i den fremlagte kontrakt, bl.a. forpliktelser og forventninger.

Foreldrene for de eldste utøverne hadde et felles informasjonsmøte i forkant av treningsleiren i Spania i høstferien.

Det er ikke avholdt foreldremøter for de yngste årsklassene, men Anna Margrethe Ydstebø har hatt god kontakt med foreldrene gjennom oppmøte på treninger og aktiv bruk av de ulike gruppernes FB-sider. Her blir det bl.a. gitt informasjon om praktiske ting i klubben (trening, stevner), samt ansvar for oppgaver ved sosiale treff for den aktuelle treningsgruppen. Gjennom direkte kontakt og aktiv bruk av sosiale medier har hun også skaffet flere foreldre til komiteene.

Leder i SU Jostein Salemonsens deltar på styremøtene i egenskap av vararepresentant til styret. Gjennom hans rapportering får styret jevnlig informasjon om den sportslige aktiviteten i klubben. I tillegg til å være reiseleder på alle de utenbys stevnene som klubben har deltatt på, har han også tatt det meste av planleggingsarbeidet med reis/overnatting mv.

**DeepOcean Arena:** I januar 2022 var det ti år siden hallen ble åpnet og tatt i bruk. Hallen er i bruk – nesten uten unntak – hver eneste dag, og antatt levetid på banedekket var ca. 10 år. Det holder seg imidlertid godt enda, og det foreligger ingen planer om snarlig utskifting. Dette gjelder både løpebanene (tartan) og det blå sprintdekket/ballarealet i midten (Conipur). Utskifting av banedekket ligger i hallselskapet, som dermed kan skyve denne kostnaden noen år, og fortsatt ha fullt fokus på nedbetaling av lånegjelden. Selv om den store bruken av hallen ikke har medført så stor slitasje som antatt, er behovet for renhold og vedlikehold likevel til stede.

HIL Friidrett har i 2022 hatt et samarbeid med Friomsorgen, som gjør at personer har utført samfunnsarbeid i hallen. Arbeidet har bl.a. bestått av støvsuging av løpebanene, og har vært et viktig bidrag til renholdet i hallen. En le-vegg ved inngangsdøren til hallen er også et fint bevis på at dette samarbeidet er til vinning for flere parter. Le-veggen tar av for kraftig vind fra vest, og skjermer inngangsdøren. Dermed blir ikke døren stående åpen ved sterk vind fra vest, noe som igjen sparer dørpumpen og lukkearmen for ekstra belastning.



Renholdet av det blå sprintdekket/ballarealet utføres av representanter for Aldermannslauget (se avsnitt nedenfor) stort sett hver tirsdag i skoleåret. Renholdet består av grundig klisterfjerning og vasking samt rydding og annet forefallende arbeid i hallen.

Gulvarealer som toaletter, garderober, gang/entre, storsal/kjøkken og klubbhusdel blir vasket av vaskebyrå mandager og torsdager hver uke.

Servi-flex avtalen med Caverion Norge AS er utvidet til også å omfatte ventilasjon og varmfag, noe som gjør at kostnaden øker betydelig. Den gjeldende avtalen går over fem år. Den inneholder årlig kontroll/ettersyn og service på følgende fagområder: elektrisk anlegg, nødlis, brannvarsling og slukkeutstyr, og altså ventilasjon/varmfag.

Det er dessuten løpende avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak.

Dessuten avtale med Westcon Løfteteknikk AS om kontroll og ettersyn av skillevegger, kastbur, basketkorger mv., dvs. utstyr som er montert og henger i taket.

Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende og forutsigbar, og utdrag fra resultatregnskap for de fem siste årene er satt inn i en tabell nedenfor:

<b>INNTEKTER</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Arenareklame	221.100	253.900	311.400	319.500	311.500
Øvrige inntekter	200.000	200.000	200.000	200.000	200.000
Leie idrettshall	888.875	725.775	704.443	743.511	713.949
Leie lokaler	274.496	270.836	255.584	292.845	289.804
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>1.584.471</b>	<b>1.450.511</b>	<b>1.471.427</b>	<b>1.555.856</b>	<b>1.515.253</b>
<b>KOSTNADER</b>					
Leie idrettshall	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375
Renovasjon, vann, avløp	52.647	44.590	50.947	45.499	46.372
Lys, varme	285.761	287.826	251.560	319.625	223.220
Renhold	116.550	109.600	115.447	128.815	117.522
Andre kostn. lokaler	37.261	28.649	53.711	23.063	43.376
Vedl. bygn./utstyr	138.434	114.047	81.785	57.095	69.566
<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>1.910.028</b>	<b>1.864.087</b>	<b>1.832.825</b>	<b>1.853.472</b>	<b>1.779.431</b>

# DEEPOCEAN

De fem medlemmene Karsten Digernes, Dag Eliassen, Tor Hagland, Bjarne Håvik og Kåre Osmundsen har også i 2022 bidratt sterkt til med å holde hallen ren og ryddig. Deres ukentlige innsats er et svært viktig bidrag for å holde god standard på og i hallen. Oppgaven med rengjøring av det blå ballarealet i midten er utført av «tirsdagsgjengen» gjennom hele året, til alles tilfredshet.

Når vaskeøkten er unnagjort, tar karene seg en velfortjent pause i storsalen sammen med





andre medlemmer i Aldermannslauget. På menyen står kaffe og nystekte vafler, som Gunhild Haukeland samvittighetsfullt har tilberedt.

I løpet av året er det også bygget en liten bod i nordre ende av hallen som tjener som verksted og lager/oppbevaring av verktøy og utstyr.

Dessuten utføres viktig vedlikeholdsarbeid, når det kreves, slik at hallen ser bra ut – til klubbens og hallens beste.

Styret vil rette en ekstra takk til dere som stiller opp og bruker noe av sin fritid til klubbens beste.

Det at enkelte bretter opp ermene og tar et tak for å holde hallen ordentlig, må ikke bli en sovepute for oss andre. **Alle** kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig, og den enkleste løsningen på dette er at alle tar med seg ut det de har med seg inn.

**Haugesund friidrettsstadion:** Selv om Haugesund Friidrettsstadion er et kommunalt anlegg, kommer det hvert år flere forespørsler til oss fra andre klubber/grupper, om leie av Friidrettsstadion. Vi er nok den klubben som har flest timer med trening og arrangement på banen, men HIL Friidrett har ikke noe eierandel til banen. Når klubben avholder inntektsbringende arrangement på banen, betaler vi leie til Haugesund kommune pr. dag banen blir benyttet. Ordinær trening er gratis.

Kommunen avholder hvert år et møte med idrettsklubbene hvor fordeling av treningstid på de kommunale utendørs anleggene er hovedtema. En «timeplan» for hvert anlegg blir satt etter dette møtet, og danner grunnlaget for bruk av banene kommende sesong.

Vi har ikke hatt et eget møte med representanter for Haugesund kommune (HK) om drift og vedlikehold av Friidrettsstadion dette året. Etter møtet i 2021, hvor Friidrettsstadion stod på programmet, opplever vi at HK har vært mer på, og hatt en egen person som har hatt Friidrettsstadion som sitt felt. Dialogen med driftsleder er svært god, og ting blir utført når vi påpeker mangler.

Mye handler om å være ute i god tid ved f.eks. å sende terminliste over våre arrangement til driftsleder. Oppmerking av f.eks. de ulike kastsektorene blir utført uten at vi trenger å be om det, og det er et fremskritt.

Dialog er viktig, og vi opplever at kommunen også er interessert i å holde god kontakt med den største brukeren av anlegget.

### ***Gjennomføring av arrangement:***

Innendørs sesong gikk stort sett som planlagt, men vi måtte dessverre avlyse innendørs KM pga. dårlig vær. Sterk vind gjorde at ferjetrafikken over Boknafjorden ble innstilt, og dermed fant vi det mest naturlig å fjerne KM-status og arrangere et ordinært stevne for de som hadde møtt opp. Innendørs-KM ble i stedet satt inn på det siste innendørsstevnet vårt i mars, og hadde god deltakelse. Vi ser likevel klare tendenser til at deltakelsen totalt sett er på vei nedover.

Det samme må vi dessverre også konstatere om Terrengløpskarusellen. Likevel gjennomførte vi tre flotte løp i fint vårvær, og den avsluttende premieutdelingen, ble også i år gjennomført fra Berg-scenen i Haraldsvang.



Årsakene er nok flere, men det virker som det fremdeles henger igjen en reservasjon i befolkningen. Dessuten kan en heller ikke helt se bort fra at folk har funnet andre aktiviteter gjennom pandemien – gjerne uorganiserte. Disse lar seg ikke så lett registrere og havner dermed ikke på offisielle statistikker, noe som gjør at medlemstall for aktive innen idretten går nedover.

Lenger bak i årsberetningen (s. 24) finnes en oversikt over deltakere på stevnene i Haugesund Sparebank Cup stevnene i 2022, og med sammenlignbare tall for 4 år tilbake. Tendensen med at færre melder seg på og deltar er tydelig, og kan selvsagt få den konsekvens at enkelte stevner/løp fases ut og legges i skuffen. Selv om flere av arrangementene vi står for gjennom året, ikke bidrar svært mye økonomisk, er styret av den klare oppfatning at HIL Friidrett fortsatt skal være toneangivende på dette feltet, og holde stevnefrekvens på samme nivå som tidligere.

Styret holder fast ved strategien om at arbeid med arrangement skal vektlegges, og administrasjonen har prøvd å legge forholdene best mulig til rette for de frivillige. Tanken er at arbeidet, som utføres på fritiden, ikke skal oppfattes som en belastning, men heller gi påfyll til den enkelte.

Færre deltakere på startstreken, krever også færre funksjonærer, og det har vært en prioritert oppgave for administrasjonen å rullere mellom dommerne og funksjonærene. Da får flest mulig trening på sine oppgaver under avviklingen av et stevne. Tanken bak det er at hver enkelt dommer/funksjonær "holdes varm" og føler en tilknytning til klubben.

Vi har tro på at tendensen etter hvert vil snu, slik at flere barn og unge søker til friidrett, og da er det viktig å ha et apparat klart – både til trening og konkurranser.

HIL Friidrett har en viktig rolle som lokomotiv for friidretten på Haugalandet, og styret er det ansvaret bevisst. På stevnene våre er det ikke veldig stor deltakelse fra distriktets klubber, men de få som aktivt deltar på stevner har likevel et tilbud, som de nok ikke hadde reist så langt for å få dekket.

*Mottoet «HIL for alle – hele livet» forplikter!*

Se nærmere beskrivelse av stevnene lenger bak i rapporten.

GASSCO AS stilte opp som positiv arrangementssponsor også i 2022, og det er vi svært glade og takknemlige for. Trygge økonomiske rammer er en viktig faktor for å opprettholde aktiviteten og gir også rom for å gjennomføre gode og velsmurte arrangement – til glede både for unge og eldre.

***Tusen takk for god støtte og flott samarbeid.***



**GASSCO**



På stevner og løp som avvikles på dagtid, Tinstafetten, Bannerkampen og Skolestafettene, blir det administrasjonen som får det meste av arbeidet med forarbeid og gjennomføring. Da er det godt å ha en god gjeng med spreke veteraner som stiller opp og hjelper til.

***Tusen takk til dere som trofast stiller opp!***

### ***Kursvirksomhet:***

Det ble ikke avholdt kurs for nye kretsdommere i 2022

### ***Økonomien på stevner:***

Den største og åpenbare årsaken til den kraftige nedgangen i stevneinntektene er at vi ikke lenger står som arrangør av Lerøy-lekene for Vestlandet. Dette arrangementet har gitt gode inntekter de tre årene vi har vært ansvarlig for stevnet. I budsjettet for 2022 ble det selvsagt tatt høyde for dette, men styret antok at det ville bli noe større deltakelse på f.eks. Mailekene og GASSCO-lekene.

Færre deltakere på friidrettsstevner og løp gir selvfølgelig også mindre inntekter i regnskapet. Både direkte i form av lavere startkontingent, og indirekte med lavere kiosksalg. Selv om det ikke er noen trøst, er dette langt fra noe lokalt fenomen, men gjeldende over hele landet.

Tabellen nedenfor viser hvordan de ulike arrangementene bidrar til klubbens økonomi:

#### **PROSJEKTREGNSKAP**

<b>PROSJ.NAVN</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Friidrettsskolen	0	-9123	0	-15532	-29088	-13305
Mailekene	-42992	-67369	-126000*	-217296	-177230	-94103
Halvmaraton	-47930	-49827	-106472	-93734	-128582	-121320
Innendørsstevner (inkl. KM)	-38146	-13500*	-15226	-39040	-16771	-30078
Terrengløpskarusellen	-1845	-1154	0	2584	-6445	7005
Lerøylekene	0	-93467	-109576	-120652		
GASSCO-lekene	-8947	-18589	-57615			
<b>SUM</b>	<b>-139860</b>	<b>-253029</b>	<b>-414889</b>	<b>-483670</b>	<b>-358116</b>	<b>-251801</b>

\* **Utbetalt kompensasjon for avlyst stevne.**

I tallene for 2022 og 2021 er KUN tatt med inntekter fra kiosksalg og startkontingent og ikke sponsorinntekter for hvert arrangement.

HIL Friidrett har ikke mottatt noen off. kompensasjon for manglende stevneinntekter i 2022.

Rosa Sløyfe-løpet, med HIL Friidrett som ansvarlig for løyper og teknisk gjennomføring, ble dette året avviklet onsdag 5. oktober. Påmeldingen til dette løpet er heller ikke kommet opp på samme nivå som før pandemien, men klubbens utbytte er uavhengig av deltakerantallet.



### ***Treningsgrupper:***

Som tidligere nevnt, har vi fortsatt med registrering av fremmøte på treningene. Det krever litt ekstra av trenerne, men gir en langt bedre oversikt, dokumentasjon og kontroll over treningsfremmøte.

Noe frafall har vi også fått i løpet av 2022, men tilgangen fra nye har vært nesten like stor, slik at det totale medlemstallet ved slutten av året bare viser en liten nedgang.

Spesielt i de yngste treningsgruppene er det stor rotasjon.

En av fordelene med jevne medlemstall er at mange av de offentlige tilskuddene er knyttet opp mot antall medlemmer i klubben.

Årsklasse 2007-2010 har tilbud om å trene med de litt eldre utøverne i sprint og teknisk, og også mellomdistanse har flere ukentlige fellestreninger. Disse fellesøktene bidrar til bedre samhold og ikke minst inspirasjon for de yngste til å strekke seg etter de mer erfarne. Fellestreninger bidrar også til mindre belastning på trenersiden og bedre utnyttelse av trenerressursene.

Og nettopp trenersituasjonen er et tema som har vært diskutert i styret flere ganger i løpet av arbeidsåret. Mangel på trenere er også hovedårsaken til at klubben ikke har vært mer aktiv i markedsføring av sine aktiviteter overfor bl.a. byens skoler. Her ligger det fortsatt et potensiale for medlemsvekst, men da må trenerapparatet styrkes.

Mellomdistansegruppen er unntaket, på det feltet er klubben godt forspent med dyktige trenere.

Oppslutningen om mini-HIL (2019, 2018 og 2017) og HIL-rekrutt (2016) er jevnt over god, og håpet er at disse vil gli over i de eksisterende treningsgruppene våre, når de blir eldre. På det meste har interessen vært så stor, at en må ty til venteliste for å regulere størrelsen på gruppene. En prøver i det lengste å unngå venteliste, men vi ønsker heller ikke for store treningsgrupper.

I disse yngste aldersgruppene er det uten unntak foreldre som leder aktivitetene. Dette har fungert godt i 2022, men det sier seg selv at dette er sårbart dersom barna slutter.

Anna Margrethe Ydstebø har vært klubbens kontaktperson for disse yngste gruppene, og har lagt ned mye arbeid for å sikre god kontinuitet på trenersiden. Når hun nå gir seg kan det bli vanskelig å finne gode nok rutiner som sikrer denne kontinuiteten og trenere på hver trening.

Vi søkte om og mottok økonomisk bidrag til prosjektet «Innvandrerkvinner» også i 2022. Dette er integreringsmidler fra Folkepulsen Rogaland, og i 2022 fikk vi tildelt kr, 80.000,- Dette er tredje året vi tilbyr trening til denne gruppen, og Anna Margrethe Ydstebø er engasjert trener/leder. På hver trening stiller 20-25 innvandrerkvinner med til dels svært ulik bakgrunn og fysisk form. Det fysiske er selvsagt en viktig faktor, men minst like viktig er det at de kommer sammen i et sosialt fellesskap, på tvers av ulike kulturer og religion. Gruppen med voksne mosjonister har økt litt siste året, og teller nå ca. 35 personer. Flere av disse har påtatt seg ansvar ved gjennomføring av våre arrangement, både som løypevakter, nattevakter og dommere på stevner. Dette er ressurspersoner som klubben vil få nytte av i mange år.



Vi har også dette året klart å få i stand noen sosiale tiltak etter treningene, og for de yngste har det vært både treninger med karnevals-kostyme (februar) og trening med nisselue. Disse tiltakene krever litt forberedelser, men vi mener de er svært viktige med tanke på å skape et samhold innad i gruppene. og gjør at flere ungdommer er aktive i klubben lengre. Anna Margrethe Ydstebø har vært toneangivende og arkitekt for disse samlingene.

For de eldste har vi arrangert pizzakveld og juleavslutning med godt fremmøte. Disse samlingene er populære, og skaper samhørighet og trygge, gode rammer for barn/ungdom. Tiltakene koster lite, og styret mener de er viktige for å skape et godt og inkluderende klubbmiljø.

Utfordringen med å skaffe tilstrekkelig og kompetente trener til treningsgruppene er stor. For de yngste gruppene, som har foreldrene med seg på trening, er det naturlig å be noen av disse om å trø til og ta ansvar. Det har vi fått til også dette året. Som i mange andre idrettslag er vi helt avhengige av aktive og engasjerte foreldre for å skape aktive og gode treninger. Ved å tilby disse å ta et steg videre med f.eks. et aktivitetslederkurs, håper vi å øke kompetansen og lengden på engasjementet, men interessen har vært liten. Klubben vil støtte godt opp om de som ønsker å ta et kurs.

Styret roser det gode treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere har lagt ned også i 2022. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som klubben og utøverne har stor nytte av.

I et større perspektiv er det også rett å nevne den viktige delen som angår forebyggende arbeid blant barn og ungdom. Det er lett å tenke helse i den sammenheng, og deltakelse i våre treningsgrupper er god folkehelse. Minst like viktig er forebygging i forhold til å det havne i andre og mer belastede miljøer.

Vi mottar noen offentlige kroner pr. medlem (6-19 år) hvert år, og disse kan vi med god samvittighet inntektsføre. Det brede og gode tilbudet HIL Friidrett stiller opp med hver dag, hele året har spart storsamfunnet for mye større beløp, enn de tilskuddene vi har mottatt.

***Styret ønsker å rette en stor takk til trenerne og medhjelperne på de ulike årsklassene, som hver uke gjennom hele året stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste!***

### ***Frukt:***

Samarbeidsavtalen med Haugaland Storhusholdning AS om gratis frukt til treningsgruppene fortsatte også i 2022. men vi får dessverre ikke utnyttet dette slik vi kan. Det kreves en del arbeid for å få frukten på plass og klar til servering for treningsgruppene, og dette arbeidet er ikke prioritert i 2022. Vi har prioritert å hente frukt i forbindelse med arrangement og samlinger, og er svært takknemlig for den avtalen vi har med Haugaland Storhusholdning AS v/Oskar Kirkeleit.

**Tusen takk for sunn og god støtte!**







### ***Representasjon og annet:***

Sigbjørn Nesheim (leder) og Ole Christian Paasche (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS. Begge ble gjenvalgt på generalforsamlingen i HIL-hallen AS.

I HIL Allianseidrettslag sitt styre er Lars Bjarne Røvang (styreleder) og Eva M. Sternhoff (styremedlem) representanter for HIL Friidrett.

På kretstinget for Rogaland, som ble avviklet i Sandnes den 21. mars, representerte Andreas Døske klubben. Han ble også valgt inn, og representerer HIL Friidrett sammen med Kåre Osnes i det nye kretsstyret.

Morten Vestvik og Trygve Voll deltok på kretsens årlige terminlistemøte på Sandnes Stadion mandag 24. oktober.

Arne Simonsen er medlem i kretsens starterteam. De er ansvarlige og skal gjennomføre startene i nasjonale og internasjonale stevner, samt og mesterskap i kretsen.

Jon Helge Lindgren representerer HIL Friidrett i Haugesund Idrettsråd.

Styret og daglig leder har vært engasjert i de fleste av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartnere og andre oppgaver i lagets regi.

### ***Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)***

Samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas fortsetter, og det er i skoleåret 2022/2023 totalt 14 elever med friidrett som fag. 4 av disse går på ungdomstrinnet (HTGU), mens de resterende 10 gjennomfører videregående opplæring (HTG).

Hildegunn Hausken er læreren med hovedansvaret for friidrettelevene ved HTG, og har samarbeid med Eirik Apeland og Jon Helge Lindgren om noe av treningsopplegget.

Elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden.

Det kan være utfordrende å finne den rette balansen og fordele treningstiden mellom dag og ettermiddag/kveld, slik at ikke totalbelastningen blir for stor for elevene/utøverne.

HTG er, som fast leietaker, også en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen.

### ***Barn og ungdom***

Årets Lerøy-samling for kretsens 13 og 14 åringer ble gjennomført i DeepOcean Arena for femte året 12. -13. mars. 56 ungdommer var påmeldt og de ble tilbudt et fullspekket program. Det inneholdt bl.a. to spesifikke treninger, hvor de selv valgte hvilke treninger de ønsket å gjennomføre, samt en felles basis-økt. Dessuten tre felles måltider, foredrag av Karl Johan Rasmussen, sosialt samvær og overnatting i DeepOcean Arena.

Våre egne ungdommer stiller opp som instruktører på treningene, og får mye og velfortjent skryt for sin instruksjon og sitt engasjement. Rosen kommer fra bl.a. trenere fra andre klubber som følger sine utøvere gjennom samlingen.



## Investeringer

Det er utført investert i nytt utstyr på styrketreningsrommet, og rommet er ommøblert. Dette arbeidet er utført på dugnad, og det er Jostein Salemonsens og Ørjan Østhus som har utført arbeidet.

Noe idrettsutstyr er kjøpt inn også i 2022, og en stor del av denne investeringen er dekket gjennom midler/tilskudd som vi har fått fra Sparebankstiftelsen/A-media. Alt utstyr er direkte fradragsført i regnskapet under «Kjøp av idrettsutstyr».

## Økonomi

Styret har fortsatt god oversikt over på inntjening på de enkelte arrangement. Regnskapsføringen er lagt opp deretter, og tabellen nedenfor viser prosjektregnskap for våre arrangement i 2022:

<b>Prosjektregnskap HIL Friidrett</b>	<b>2022</b>		
<b>Aktivitet/stevne</b>	<b>Inntekt</b>	<b>Kostnader</b>	<b>Resultat</b>
TERRENGLØPSKARUSELLEN	kr 8 326,00	kr 6 481,00	kr 1 845,00
GASSCO-lekene	kr 23 942,00	kr 14 995,00	kr 8 947,00
MAILEKENE	kr 108 851,00	kr 65 859,00	kr 42 992,00
HAUGESUNDS AVIS			
HALVMARATON/MOSJONSLØP	kr 76 903,00	kr 28 973,00	kr 47 930,00
INNENDØRSSTEVNER	kr 52 131,00	kr 13 783,00	kr 38 146,00

Hvor mye vi sitter igjen med på innendørsstevnene, øker naturlig nok, det året vi arrangerer KM. 2022 var et slikt år, og tabellen viser et fint tilskudd til klubbkassen.

For våre tradisjonsrike utendørsarrangement ser vi også en klar sammenheng med deltakelsen. Når den går ned, synker også omsetningen og vi sitter igjen med mindre. Både Mailekene og GASSCO-lekene led under dette i 2022. For Haugesund Sparebank Cup, hvor flertallet av påmeldte representerer HIL Friidrett, faktureres det lite og ingen startkontingent. Kiosksalg blir dermed den største inntekts-posten, men stevnene gjennomføres med minimale utlegg, og klubben sitter igjen med et lite overskudd.

For de yngste friidrettsutøverne i distriktet er dette det eneste stevnetilbud her lokalt, og det bør opprettholdes. Dessuten har vi arrangements-siden og klubbens kompetanse på stevneavvikling, som også må ivaretas og opprettholdes.

Begge disse momentene vektlegges som så viktige og positive fra klubbens side, at styret ønsker at tilbudet opprettholdes, selv om inntektene gir små bidrag til klubbens drift.

Styret har vurdert kundefordringene pr. 31.12.2022 som realistiske, og det er ikke kostnadsført noe tap på kundefordring i regnskap for 2022.

I budsjetter for 2023 er det gjort en avsetning for tap i fremtidige inntekter med kr. 15.000,-.

Lageret av premier anses uendret, og avskrivning på idrettsutstyr/inventar og øvrig teknisk utstyr er avskrevet med kr. 49.329,-

Det vises ellers til fullstendig regnskapsoppstilling på side 32 - 35 lenger bak i årsberetningen.

Styret vil foreslå for årsmøtet at årets overskudd blir tilført egenkapitalen.

## Klubbtoy



Fra 1. januar 2021 har alt salg av klubbtøy foregått fra Intersport sine lokaler i Skåregaten 183. Det betyr at avtalen med Craft/Intersport Haugesund om levering og salg av klubbtøy hadde sitt andre av fire år i 2022, og klubben er godt fornøyd med både kvalitet og service. Butikken har stort nok lager til å dekke etterspørselen, og dersom noe må bestilles går det en liten uke til varen er på plass. Utfordringene med knapphet og mangel på varer under pandemien ser ut til å være et tilbakelagt stadium.



### ***Sponsor og samarbeidsavtaler***

I mangel av markedsutvalg har styreleder og daglig leder samarbeidet om markedsarbeidet. Arbeid med fornying av eksisterende avtaler har vært prioritert i året, og de største samarbeidsavtalene er alle fornyet og går videre. Det gir trygghet i driften og gode bidrag til økonomien.

Det blir lite tid til å selge nye avtaler, og styret har også i år jobbet aktivt med få på plass en person som kan bistå i markedsarbeidet. Foreløpig har en ikke lyktes i dette arbeidet, og årsaken kan være at klubben ikke kan tilby en stor stillingsprosent. Da må det kombineres med en annen stilling, og for personer i fullt arbeid, er det vanskelig å finne ledig tid til oppøkende virksomhet rettet mot bedrifter og sponsormarkedet.

Vi opplever at HIL-navnet fortsatt står seg godt og har god klang i lokalsamfunnet, men det er likevel et stykke til dette inntrykket gir klingende mynt i kassen.

***Styret ønsker også å understreke at våre medlemmer må være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer og samarbeidspartnere er de som gjør det mulig å drive idrett på de nivåer vi ønsker.***

### ***Utvikling medlemmer:***

Den negative utviklingen med synkende medlemstall fortsatte videre i 2022, men den var på langt nær så markant som i 2021. Det henger fortsatt noe usikkerhet igjen i befolkningen, og det viser seg å ta litt tid før aktiviteten er på samme nivå som før 12. mars 2020.

Det kan også virke som noen har funnet andre og mer uorganiserte fritidsaktiviteter gjennom pandemien, og at organisert aktivitet blir skadelidende. Likevel skal vi ikke svartmale for mye. Det er alltid litt utskifting i treningsgruppene etter sommerferien, noen slutter, men også i 2022 har det kommet til en del nye utover høsten. Den utviklingen ser også ut til å fortsette i 2023.

Pr. **31.12. 2022** var det registrert 585 medlemmer i HIL Friidrett. Av disse var 327 personer mellom 0-19 år, fordelt med 153 gutter og 174 jenter. Nedgangen har altså vært størst blant guttene, uten at vi kan finne noen tydelig forklaring på det.

Pr. **31.12.2021** hadde vi registrert 615 medlemmer i klubben. Av disse var 374 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 190 gutter og 184 jenter.



Pr. **31.12.2020** hadde vi registrert 775 medlemmer i klubben. Av disse var 522 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 264 gutter og 258 jenter.

Pr. **31.12.2019** var det registrert totalt 823 medlemmer i klubben og av disse var 558 stk. mellom 0-19 år. Fordelingen på kjønn var 286 gutter og 272 jenter.

Tilsvarende tall pr. **31.12.2018** var: 789 medlemmer totalt og fordelt med 538 stk. mellom 0-19 år. Av disse var det registrert 249 gutter og 289 jenter.

Medlemstall pr. 31/12 er grunnlag for utbetaling av både kommunale og sentrale tilskudd, og da skulle en anta at den negative utviklingen i antall medlemmer også vil føre til en reduksjon i disse utbetalingene. Det trenger ikke å være tilfelle. Det er ikke gjort noen reduksjon i de bevilgede rammene, og når Idretts-Norge – nærmest unisont - melder om lavere medlemsantall, må det bety at det blir større utbetaling pr. hode enn tidligere år. Tilskuddene blir gitt for barn/unge mellom 6-19 år. For å sikre god forutsigbarhet i økonomien er det viktig å ha stabile medlemstall fra år til år. Den beste måten vi kan sikre stabilitet på dette området, er å tilby gode treningsmiljø og trygge møteplasser for barn og unge. Dette finner de i HIL Friidrett!

I budsjettet for 2023 er det lagt til grunn at medlemstallet vi holde seg på dette nivået i 2023.

***2022 føyer seg inn i rekken som et godt år for HIL Friidrett, og vi kan vel konstatere «tilbake til normalen» etter to noe annerledes og spesielle år.***

***Vi planlegger våre arrangement som før pandemien, og det setter styret stor pris på.***

***Bare enkelthendelser gjør at vi ikke får gjennomført alt vi har planlagt, men uten en god og ikke minst fleksibel arrangørstab, ville ikke sesongen blitt så vellykket.***

***Det som dessverre ser ut til å være en del av en ny hverdag er færre aktive utøvere, og det kan bli en stor utfordring for idretten i Norge de nærmeste årene..***

***Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at året 2022 føres inn historiebøkene som nok et aktivt år for Haugesund IL Friidrett!***

Haugesund, 02. mars 2023

---

Morten Vestvik	Ole-Christian Paasche	Eva Marie Sternhoff	Jone Stavland	Per Jensen	Kjersti Jakobsen	Jostein Salemonsens
----------------	-----------------------	---------------------	---------------	------------	------------------	---------------------



## Rapport fra sportslig utvalg 2022

Følgende personer har vært medlemmer av SU i 2022: leder Jostein Salemonsens, Susanne Wigene, Johannes Alne, Kristin Amalie Urnes og Anna Margret Olafsdottir. Anna Margrethe Ydstebø har også deltatt på noen av møtene.

Sportslig utvalg (SU) har hatt tre fysiske møter dette året, men også behandlet aktuelle saker pr. telefon/ epost. Den viktigste oppgaven til SU har vært å organisere treningen på en slik måte at alle treningsgruppene i HIL friidrett blir ivaretatt på en god måte. Dessuten planlegging av reiser/reisestevner og deltakelse i nasjonale mesterskap.

Den største utfordringen klubben står overfor, er trenere – med friidrettskompetanse – og spesielt på tekniske øvelser som sprint, hekk, hopp og kast. På mellomdistanse og lengre løp er man bedre rustet med trenere.

Ser vi på de yngste treningsgruppene i HIL, mellom 6-12 år, så har man fått inn engasjerte foreldre som stiller opp og gjør en svært god jobb. Noen av disse har også en aktiv friidrettskarriere bak seg, og dette bidrar selvfølgelig til økt kompetanse i treningsgruppene. SU ønsker å stimulere disse til å øke sin kompetanse, slik at de kan bidra i treningsarbeidet i klubben i mange år fremover.

Et prioritert mål og en viktig oppgave fremover vil alltid være å sikre at alle treningsgruppene har nok - og gode nok - trenere. Det vil derfor være viktig for klubben å beholde de trenerne man har i dag, men samtidig rekruttere inn nye trenere på alle alderstrinn og nivåer.

HIL Friidrett var representert med utøvere på alle nasjonale mesterskap i sesongen, og det sportslige er oppsummert i oversikten nedenfor.

### ***Nasjonale mesterskap sesongen 2022***

#### **Innendørs NM Ulsteinvik 5.-6. februar**

<b>Plassering</b>	<b>Navn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Øvelse</b>	<b>Resultat</b>
2. plass	Andreas Døske	MS	5000m kappg.	23.44,65
4. plass	Hanna Haugsvær	KS	Kule 4,0 kg	11,58
7. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	3000m	9.54,57
10. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.34,33

#### **UM-innendørs i Steinkjer 4.-6. mars**

<b>Plassering</b>	<b>Navn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Øvelse</b>	<b>Resultat</b>
3. plass	Maria Døske	J 17	Kule 3,0 kg	12,06





### Senior NM Stjørdal 24. – 26. juni 2022

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Bjørnar Ramstad Støylen	M Para	100m	12,92
2. plass	Vilde Våge Henriksen	KS	3000m hinder	10.18,52
2. plass	Andreas Pedersen Døske	MS	5000m kappg.	24.15,69
6. plass	Kaja Kleppe Salemonsén	KS	Tresteg	11,56
8. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.20,10
11. plass	Hanna Haugsvær	KS	Kule 4,0kg	11,04
16. plass	Hanna Haugsvær	KS	Diskos 1,0kg	29,26
2. plass B-heat	Tedros Gebretensai Haile	MS	10000m B-heat	31.33,99
5. plass B-heat	Tedros Gebretensai Haile	MS	5000m B-heat	15.00,98
Forsøk 4. - heat 4	Anna Kolstø Jensen	KS	200m	26,69
Forsøk 6. - heat 2	Nora Jakobsen	KS	800m	2.16,73
Forsøk 7. - heat 2	Anna Kolstø Jensen	KS	100m	12,81
Forsøk 8. - heat 1	Nora Jakobsen	KS	1500m	4.39,42
Forsøk 12. - heat 1	Simon Østreng Veland	MS	1500m	3.57,09
	Ole Mikal Tørsdal	MS	5000m B-heat	DNF
	Kristine Lande Dommersnes	KS	5000m	DNF
	Ole Mikal Tørsdal	MS	10000m B-heat	DNF

### Junior NM Bærum 26. – 28. august 2022

Under junior-NM i Bærum den siste helgen i august, var HIL Friidrett representert med en tropp på 10 utøvere. 7 av disse deltok i jenteklassene og 3 i gutteklassene. Medaljefangsten ble 2 gullmedaljer, og 1 sølvmedalje, og som oppstillingene nedenfor viser, var det Vilde Våge Henriksen og Andreas Døske som stod for medaljefangsten.

I junior-NM konkurreres det i to klasser for hvert kjønn – U20 og U23. I HIL sin tropp var det kun Vilde Våge Henriksen som deltok i klassen U 23.

For de yngste utøverne på 15 år, er det tøft å konkurrere mot utøvere som er tre-fire år eldre, men vi finner likevel flere gode resultater blant de yngste. Neo Dobson (15) greide å kvalifisere seg til finalen i U20, og det lover godt for de kommende årene.

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Andres Døske	Menn U 20	3000m kappg.	13.54,66
1. plass	Vilde Våge Henriksen	Kvinner U 23	3000m hinder	10.27,10
2. plass	Vilde Våge Henriksen	Kvinner U 23	3000m finale	9.25,09
5. plass	Nora Jakobsen	Kvinner U 20	3000m	10.26,61
5. plass	Hanna Haugsvær	Kvinner U 20	Diskos	36,17
6. plass	Thea Marianne Dahl	Kvinner U 20	Slegge (3,0 kg.)	45,23
7. plass	Maria Døske	Kvinner U 20	Kule (3,0 kg)	11,59
8. plass	Neo Dobson	Menn U 20	100m	11,15
8. plass	Maria Døske	Kvinner U 20	Diskos	32,64



9. plass	Hanna Haugsvær	Kvinner U 20	Kule	10,82
9. plass	Nora Jakobsen	Kvinner U 20	1500m	4.39,39
Semif. 5 – heat 1	Anna Kolstø Jensen	Kvinner U 20	100m	12,75
Semif. 5 – heat 2	Anna Kolstø Jensen	Kvinner U 20	200m	26,37
Forsøk 7 – heat 1	Alexander Mathiassen Laksfoss	Menn U 20	100m	11,44
Forsøk 7 – heat 2	Hedda Opsøen	Kvinner U 20	800m	2.24,75
Forsøk 8 – heat 2	Hedda Opsøen	Kvinner U 20	1500m	4.53,84
	Nora Jakobsen	Kvinner U 20	800m	DNS
	Vilde Våge Henriksen	Kvinner U 23	1500m	DND

### UM 2022, Trondheim 12. - 14. august

HIL Friidrett var representert med 15 flotte ungdommer under Ungdomsmesterskapet, og de viste godt igjen på resultatlistene. Under UM konkurreres det i rene aldersklasser, og det gjør det litt lettere å oppnå bedre resultater enn i junior-NM.

For mange er nok dette sesongens høydepunkt, og første store sjanse til å måle krefter med de beste i sin årsklasse i landet.

Medaljefangsten var god, og utøverne kom hjem med 6 medaljer, og dessuten mange fine plasseringer helt i toppsjiktet. Også dette året er det god spredning på øvelser, som oppstillingen nedenfor tydelig viser, og det er gledelig å konstatere.

Plasseringene ble som følger:

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Andreas Pedersen Døske	G 18/19	2000m kappgang	8.40,73
1. plass	Hedda Børø Opsøen	J 17	2000m hinder	7.24,87
1. plass	Neo Dobson	G 15	100m	11,17
2. plass	Nora Jakobsen	J 15	800m	2.17,21
2. plass	Nora Jakobsen	J 15	1500m	6.32,86
3. plass	Hanna Haugsvær	J 17	Diskos	35,70
4. plass	Maria Døske	J 17	Kule	12,53
4. plass	Hedda Børø Opsøen	J 17	800m	2.21,45
4. plass	Alexander Mathiassen Laksfoss	G 16	100m	11,44
4. plass	Maria Døske	J 17	Diskos	32,94
5. plass	Hanna Haugsvær	J 17	Kule	12,33
5. plass	Theodor Aase	G 16	Høyde	1,70
6. plass	Emilie Høyland Schou	J 17	100m hekk	16,08
6. plass	Maren Storaas Alsaker	J 17	300m hekk	51,39
6. plass	Stian A. Austrheim Lie	G 18/19	Tresteg	12,74
8. plass	Anna Kolstø Jensen	J 18/19	100m	13,00
Semif. 3. – heat 3	Anna Kolstø Jensen	J 18/19	200m	26,61
	Anna Kolstø Jensen	J 18/19	200m finale	DNF
Semif. 5. – heat 2	Sverre Sandve Tellmann	G 15	100m	12,08
Semif. 7. – heat 1	Sondre Færaas Eilertsen	G 15	200m	25,33
Forsøk 5. – heat 4	Sverre Sandve Tellmann	G 15	200m	25,14
Semif. 5. – heat 2	Sverre Sandve Tellmann	G 15	200m	DNF
Forsøk 4. – heat 1	Theodor Aase	G 16	100m	12,15



Forsøk 5. – heat 2	Stefan Jinpong Skrede	G 18/19	100m	11,72
Forsøk 5. – heat 2	Emilie Høyland Schou	J 17	200m	27,91
Forsøk 6. – heat 3	Maren Storås Alsaker	J 17	100m	13,77
Forsøk 6. – heat 2	Sondre Færaas Eilertsen	G 15	100m	12,46
	Stian A. Austrheim Lie	G 18/19	Høyde	NM

### Parafriidrett

Siden Bjørnar Ramstad Støylen valgte å satse på friidrett for fire-fem år siden, har vi hatt en utøver som hevder seg helt i toppen innen parafriidrett. Under hoved-NM i Stjørdal i slutten av juni var han nok en gang først i mål på 100m, og forsvarte dermed gullmedaljen fra 2021. Det er for øvrig tredje året på rad at Bjørnar tar steget øverst på premiepallen under NM, og det må bety at samarbeidet mellom han og trener Kjetil Waage fungerer godt. Bjørnar trener sammen med sprintgjengen til HIL hver mandag, og glir fint inn i denne gruppen.

Bjørnar og Kjetil hadde også sentrale roller da vår generalsponsor Haugesund Sparebank ønsket å lage en film som illustrasjon på bredden i frivilligheten («*Ein for alle*») i vårt distrikt. Filmen fikk svært god mottakelse og er vist mange ganger på loka-TV og på sosiale medier.

### Landslagsuttak

Ingen av våre utøvere ble tatt ut til rekrutteringslandslag i 2022.

### Kontrakts utøvere 2022

Følgende utøvere hadde **seniorkontrakt** i 2022:

Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes, Nora Jakobsen, Tedros Gebretensai Haile, Simon Østreng Veland, Andreas P. Døske, Anna Kolstø Jensen, Hanna Haugsvær, Kaja Kleppe Salemonsens og Ole Mikal Tørsdal,

**Juniorkontrakt** hadde følgende utøvere:

Hedda Opsøen, Thea M. Dahl, Maria Døske, Jorunn Elisabeth B. Bjordal, Irene Storstein, Neo Dobson, Stefan Jinpong Skrede, Trond Olav Halvorsen og Alexander Mathiassen Laksfoss.

# DEEPOCEAN

## Rapport fra arrangementer og stevner

### Innendørs

Innendørs-sesongen gikk stort sett som planlagt, og vi er tilbake til det normale, ved at innendørs-KM arrangeres annethvert år. Det året vi har KM, øker selvsagt deltakelsen og vi sitter også igjen med et greit økonomisk utbytte. Tallene i tabellen nedenfor er, bortsett fra 2021, helt sammenlignbare og viser dessverre en synkende tendens. Likevel mener styret



det er viktig å opprettholde tilbudet, slik at også utøvere i vårt distrikt kan ha et godt stevnetilbud gjennom innendørssesongen. Dessuten har stevnene innendørs om vinteren nesten like stor deltakelse som utendørs.

I tillegg til de tre stevnene om vinteren, approberte vi også med et par stevner på høstparten.

Et trekamp-stevne for aldersgruppen 11-14 år i november, og et treningsstevne (Julesprint) for de litt eldre i desember. Om disse stevnene, som kun samlet deltakere fra egen klubb, blir et fast innslag på terminlisten gjenstår å se.

En oversikt over deltakelsen på stevnene:

	Antall deltakere					Antall starter				
	2022	2021	2020	2019	2018	2022	2021	2020	2019	2018
Stevne 1 11 +	48	1*	95	75	83	89	2*	145	149	185
Stevne 2 13 +	56	51	73	77	73	115	124	146	157	146
Stevne 3 11+	108**	23	102	114	116	206**	39	221	286	284
KM fra 13 år	144			132		320			300	

\*Arrangert som stevne for utøver som har klart kravet til deltakelse i hoved-NM (toppidrett).

\*\* Mange DNS pga. dårlig vær og innstilte ferjer

***Styret takker for at foreldre og dommere/funksjonærer stiller opp!***

## ***Terrengløpskarusellen***

Deltakelse gikk ned også dette året, og det merkes best for de eldste klassene. Blant de yngste holder deltakelsen seg noenlunde fra år til år, men i 2022 deltok f.eks. ingen i seniorklassene.

De tre løpene ble alle avviklet i april – ett før og to etter påske – og med premieutdeling fra scenen umiddelbart etter målgang på det siste løpet.

Karusellen gikk på følgende datoer i 2022: 6. april, 20. april og 27. april.

Terrengløp bør være et kjærkomment innslag til avveksling i treningshverdagen, og Terrengløpskarusellen et godt tilbud for de som ønsker et konkurransetilbud på denne tiden av året. Vi håper at påmeldingen igjen vil ta seg opp, slik at flere får oppleve den fine stemningen i Haraldsvang disse tre vårkveldene.

En aktiv og god komité forenklet arbeidet for administrasjonen og bidro sterkt til gode og effektive arrangement. ***Tusen takk for godt arbeid!!***

***RAPPORT MAILEKENE 2022***  **GASSCO**

Komiteén for Mailekene 2022 bestod av Astrid Lauvås, Stig Laksfoss, Bjørn Erik Alsaker, Per



Jensen og stevneleder Thomas Angell Bergh.

I forberedelsene til årets Maileker var administrasjonen sterkt involvert i bl.a. arbeidet med invitasjon samt å skaffe dommere og funksjonærer til stevnet. Ved gjennomføringen av stevnet var komiteen sterkt delaktig og hadde viktige roller i stevneavviklingen.

Da påmeldingsfristen nærmet seg, var det stor spenning om antall påmeldte ville øke vesentlig, målt mot tallene fra 2021. Noe bedre ble det, men på langt nær så bra som vi kunne ønske.

Det kan nok virke som det vil gå enda en stund før påmeldingene kommer opp på «godd gammelt nivå», om vi i det hele tatt får den tiden tilbake.

Tallene viser at det var 257 påmeldte til Mailekene 2022, og disse gjennomførte totalt 706 starter i løpet av de to dagene.

Vi må ha tro på at dette er et forbigående fenomen, og at «den yngre garde» om to-tre år igjen vil fylle opp friidrettsstadion og delta på stevnene våre. Målt mot tidligere år, er det ikke en spesiell klubb som uteblir, siden frafallet fordeler seg jevnt utover hele aldersspennet.

GASSCO-lekene i slutten av august var det også denne komiteen som hadde ansvaret for, og alderssegmentet er det samme som for Mailekene. For GASSCO-lekene ble det relativt raskt bestemt at vi kun arrangerte et en-dags stevne.

Årsaken til denne vurderingen er status ved utløp av påmeldingsfristen, som var: 118 påmeldte utøvere og 277 starter. Dette er å sammenligne med et ordinært kveldsstevne for fire-fem år siden.

**Tusen takk til GASSCO, som en positiv og trygg samarbeidspartner for begge disse stevnene.**



### ***Haugesund sparebank-cup 2022***

Komiteen for årets Haugesund Sparebank Cup har bestått av: Espen Ydstebø (sammenlagt-resultater, Helge Pedersen (TIL) og Trude Frøyland (premieutdeling).

I tillegg var Anna Margrethe Ydstebø sterkt delaktig i gjennomføringen av de to stevnene som ble avviklet på Haugesund Friidrettsstadion og ansvarlig for premieutdeling. På stevnene som Torvastad IL og Stegaberg IL har ansvaret for, er daglig leder behjelpelig med bl.a. påmelding, startkort/lister og resultater.

HIL Friidrett stiller med folk til tidtaking på alle fire stevnene, men klubbene selv sørger for dommere/funksjonærer til disse to stevnene.

Årets Haugesund Sparebank Cup ble avviklet på følgende dager:

- 1. juni i Haugesund,





- 26. juni på Torvastad
- 31. august på Frakkagjerd
- 14. september i Haugesund

Espen Ydstebø bidro sterkt til at vi også dette året fikk frem sammenlagresultater raskt og effektivt. Avslutning med premieutdeling i DeepOcean Arena ble også gjennomført ved en egen tilstelning. Sveio IL avviklet ikke eget stevne i 2022, men bidrar med fire-fem dommere på det siste stevnet.

Deltakerantallet (11-19 år) de siste fem årene:

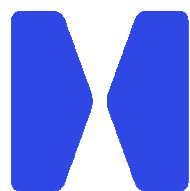
	2022		2021		2020*		2019		2018	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
Sprint	24	22	25	23	35	23	47	35	38	43
Hopp	14	17	20	18	12	12	34	27	26	18
Mellomdist.	5	7	15	13	8	13	16	30	18	33
Kast	11	10	17	10	10	2	27	17	22	26
SUM	54	56	77	64	65	50	104	120	186	80

\*Tallene for 2020 inneholder tall kun for to avholdte stevner.

Rekruttene:

I og med at både Haugesund, Stegaberget og Torvastad har tilgang på haller, har det de siste årene vært lagt opp til både ordinære friidrettsøvelser og team-athletics øvelser innendørs. Der får rekruttene prøve seg på hinderløype, balanseøvelser, frekvenshopp mv. og det er foreldre og rekrutt-trenere som gjennomfører økten innendørs.

Når den bolken er unnagjort, er det 60 m på stadion og avslutning med medalje/premier. Haugesund Sparebank Cup er det eneste reelle stevne-tilbudet for de aller yngste i vårt distrikt.



**Haugesund  
Sparebank**

## ***Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2022***

Lørdag 11. juni 2022.

Antall påmeldte deltagere 5km: **58** (106 i 2021, 70 i 2020, 79 i 2019 og 67 i 2018)

Antall påmeldte deltagere halvmaraton: **166** (217 i 2021, 199 i 2020, 205 i 2019 og 237 i 2018)

Antall påmeldte lag i stafetten: **1 lag à 5 løpere** (1 lag i 2021 og 3 lag i 2019)

Som vi ser av tallene ovenfor, var det en nedgang i antall påmeldte, og hovedårsaken til det tror vi skyldes stevnekollisjon, og andre løp som arrangeres samtidig. Flere har sett en



økonomisk gevinst i å arrangere mosjonsløp, og det har etter hvert dukket opp mange nye arrangører. Dette tror vi nok blir den nye hverdagen vi må forholde oss til, og da gjelder det å sørge for at vårt arrangement holder god kvalitet og blir synlig i mengden. Komiteen har fokus på dette, og har for 2023 innledet et samarbeid med salg- og service linjen på Haugaland videregående skole, bl.a. for å teste ut hvordan en kan bli mest mulig synlig på ulike plattformer. Det det skal bli spennende å se om dette kan føre til at antall påmeldte igjen vil øke.

Hovedsponsor: Mediehuset Haugesunds Avis AS

Komiteen 2022 bestod av:

Willy Postvoll (leder), Gunhild Haukeland, Wiktor Berg, Eva Sternhoff og Kjetil Waage.

Dessuten bidrar Johnny Veia med mye godt arbeid på løpsdagen. Dette er de samme som utgjorde komiteen også i 2021, og vi kan slå fast at denne gjengen har den nødvendige erfaringen som skal til for å skape et arrangement med god kvalitet. Så også dette året. Dessuten stiller trofaste løypevakter opp år etter år og skjøtter sine oppgaver i kryss med f.eks. retningsendring og trafikale utfordringer.

**Takk også til Karsten Digernes som starter og Sigmund Hansen og Eirik Apeland som speakere.**

Den flotte deltagermedaljen - med arrangementets logo på den ene siden og motiv fra Haugesund (Fiskerne) på den andre siden – har fått god mottakelse og ble videreført. Logo for hovedsponsor *Haugesunds Avis* samt årstall er trykket på båndet.



**En stor takk til Haugesunds Avis for god støtte og fine gavepremier. Tusen takk!!**

### ***Laastad-lekene.***

Myldrestevne med mye folk innendørs har ikke vært mulig å gjennomføre de to siste årene, men dette året ville vi gjerne forøke. Laastad & Co var mer enn villig til å blåse liv i dette konseptet igjen, og vi var veldig spente på deltakelsen da vi åpnet dørene søndag 30. oktober.

Utstilling av fem flotte biler hører med når vi inviterer til Laastad-lekene, og de ansatte fra Laastad var på forhånd spent på hvor mange som ville dukke opp etter en 2 års ufrivillig pause.

Spente var nok også flinke ungdommer som hjalp til på stasjonene rundt i hallen, og de fikk mer enn nok å gjøre. Folk strømmet til, og vi måtte ty til kopimaskinen for å få nok diplomer til alle som møtte opp. Rundt regnet hadde vi 350 barn i alderen 4-12 år innom DeepOcean Arena de fire timene «stevnet» varte. Legger vi til foreldre og besteforeldre som fulgte med, kan vi trygt slå fast at vi hadde besøk av godt over 1000 personer i løpet av en travel, men velorganisert formiddag.

Salg av bl.a. lapskaus på kafeteria i 2. etasje gjorde at vi også fikk inn noen kroner – i tillegg til tilskuddet fra Laastad & Co.



Responser fra fornøyde barn og foresatte var god, og det ble uttrykt et unisont ønsket om nye Laastad-leker i 2023. De ansvarlige fra Laastad & Ca. var også veldig tydelige på at dette ønsket de å være med på flere ganger, og da skulle det meste ligge til rette for en gjentakelse i 2023.

### ***Ocean-Games:***

Lørdag 10. september var HIL Friidrett teknisk ansvarlig for gjennomføringen av Ocean-Games 2022. Dette er et arrangement som DeepOcean avholder for sine ansatte, hvor de ulike avdelingene i selskapet konkurrerer mot hverandre i ulike friidrettsøvelser.

Alt foregikk innendørs i DeepOcean Arena og det som i utgangspunktet skal være en uhyttdelig konkurranse blir lett en svært alvorlig kappestrid, når konkurranseinstinktet slår inn hos deltakerne.

HIL Friidrett stilte med dommere og funksjonærer, og som vanlig på våre stevner, legger vi listen høyt, med tilstrekkelig og gode dommere og ellers god kvalitet på gjennomføringen. Tilbakemeldingene fra de ansvarlige i DeepOcean var at de følte de deltok i et ordinært stevne, og da må vi vel ha lyktes.

### ***Skoletiltak:***

#### ***Tinestafetten 10. mai:***

Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Det var knyttet stor spenning til påmeldingen dette året, etter den store nedgangen i påmeldte lag i 2021. Frist for påmelding er satt så tidlig som 15. mars, men da fristen nærmet seg, ble det klart at årets stafett kom til å bli en av de største noensinne. Med 99 påmeldte lag ble dette en massemønstring og to-tre hektiske timer på Friidrettsstadion. Med 8 etapper og 2 reserver på hvert lag, ble dette også det største arrangementet for HIL Friidrett i 2022.

Tinestafetten er for mange barn det aller første møtet med friidrett og et friidrettsanlegg, og da sier det seg selv at det kreves god orden og organisering, for å løse mange urutinerte løpere gjennom, innenfor oppsatt tid. I arrangørstaben vår finnes det mange rutinerde funksjonærer, som på en rolig og informativ måte, gir beskjeder og styrer de ivrige løperne. Sammen fikk vi gjennomført stafetten på en fin og velorganisert måte, og fikk velfortjent ros fra flere av de deltakende skolene.

#### ***Bannerkampen 10. juni:***

Skolebannerkampen mellom byens barneskoler, ble dette året arrangert fredag 10. juni. Som vanlig god stemning og stor entusiasme, både blant de som deltar og ivrige medelever på sidelinjen.

Øvelsene det konkurreres i under Skolebannerkampen er: høyde, lengde, liten ball, 60m, 600m og 5x60m stafett (Donald).



Også dette året var spenningen størst i jenteklassen, men etter hvert ble det klart at Solvang ville greie å forsvare seieren fra 2021. Til slutt skilte det 7 poeng mellom Solvang og Gard, som kapret 2. plassen. Jentene fra Austrheim kom på 3. plass sammenlagt.

#### Sluttresultat jenter:

	Øvelser:	Austrheim	Brakahaug	Gard	Lillesund	Skåredalen	Solvang
		Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng
1	Liten ball	16	5	20	14	12	11
2	Høyde	14	7	12	12	17	16
Delsum		30	12	32	26	29	27
3	60 M	14	6	18	13	11	16
Delsum		44	18	50	39	11	43
4	Lengde	18	5	16	11	7	21
Delsum		62	23	66	50	18	64
5	600 M	7	4	14	23	11	19
Delsum		69	27	80	73	29	83
6	Stafett	10	2	8	4	6	12
<b>Sum</b>		<b>79</b>	<b>29</b>	<b>88</b>	<b>77</b>	<b>64</b>	<b>95</b>

Hos guttene var jevnheten til guttene fra Skåredalen utslagsgivende, og de vant til slutt en ganske klar seier. Det skilte nemlig 15 poeng ned til Austrheim sine gutter som igjen hadde Lillesund 7 poeng bak seg på sammenlagtlisten.

#### Sluttresultat gutter:

	Øvelser:	Austrheim	Brakahaug	Gard	Lillesund	Skåredalen	Solvang
		Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng	Poeng
1	Liten ball	10	9	7	18	14	20
2	Høyde	17	7	18	10	22	4
Delsum		27	16	25	28	36	24
3	60 M	15	7	11	13	23	9
Delsum		42	23	36	41	59	33
4	Lengde	21	13	4	13	21	6
Delsum		63	36	40	54	80	39
5	600 M	18	7	18	18	12	5
Delsum		81	43	58	72	92	44
6	Stafett	6	2	12	8	10	4
<b>Sum</b>		<b>87</b>	<b>45</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>102</b>	<b>48</b>

Dermed blir det Solvang og Skåredalen som skal bære de fine skolebannerne rundt i byens gater under barnetoget 17. mai 2023.



### ***Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene:***

Stafetten, som var planlagt til torsdag 22. september, ble dessverre avlyst pga. streik på skolene.

### ***Nestlé-lekene (Friidrettsskolen 2022)***

Det ble gjort noen spede forsøk på å engasjere noen til å stå ansvarlig for en Friidrettsskole også i 2022, men en lykkes ikke med det. For administrasjonene er det tidkrevende å stable også dette arrangementet på beina, og det økonomiske resultatet står ikke i stil med arbeidet.

### ***Sildastimen 2022***

For tredje året på rad ble barneløpet Sildastimen i Haugesund sentrum avlyst.

Styret holder det åpent om klubben igjen skal sette ned en komitè for å blåse nytt liv i dette løpet.

Vi er ikke sikre på om det betyr så mye for rekrutteringen til klubben, å sende 150-200 viltre barn gjennom Haraldsgata.

### ***Kort oppsummering Djupadalten 2022***

Planleggingen av årets Djupadalt kom litt sent i gang, og årsaken var at flere ikke lenger ønsket å være med i komitéen. Dermed måtte nye personer inn på kort varsel, men heldigvis fikk en flinke og rutinerne folk på plass. Etter det første komité-møtet var det optimisme som preget arbeidet.

Komitèen samarbeidet godt og gjorde en veldig god jobb frem mot arrangementsdato, som var lørdag 22. oktober.

Dette året kunne en planlegge uten å ta hensyn til puljestart og begrensninger i antall som kunne delta, og det var kjekt å oppleve god gammel «Djupadalten-stemming» – både langs løypa og på stadion-området.

Vi har etter hvert opparbeidet oss god kompetanse på tidtaking på løp utenfor bane, og vi har eget tidtakeranlegg som benyttes. Dette systemet fungerte godt også under årets løp. Med den kompetansen vi besitter, sparer vi store kostnader ved å gjøre dette arbeidet selv.

Komiteen har i 2022 bestått av:

- Sigleif Steinsvåg (orientering) løypemerking, trafikksikkerhet
- Kristoffer Nordhus (friidrett) sosiale medier, info
- Anne Sætre (orientering) organisering vakter
- Tore August Bauer-Nilsen (friidrett) info, personell
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding, resultater
- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking
- Vegard Engesli, (orientering) løypemerking, trafikksikkerhet

Dessuten deltok daglig leder Trygve Voll på de fleste komité-møtene og var delaktig i gjennomføringen.

I uken før løpet avvikles, er det alltid knyttet stor spenning til hvor mange som vil melde seg på, og det er overraskende å konstatere hvor mange som venter til siste uken med å ta den



avgjørelsen. I uken før løpet lå vi til dels godt under tallene fra 2021, men de siste to dagene tok det helt av, og da startskuddet gikk, var vi på omtrent samme nivå som fjoråret. Gledelig er det også å konstatere at påmeldingen til Minidalten var rekordhøy dette året. Løpet befester stadig sin stilling som høstens store mosjonsfest på Haugalandet.

**Komiteén skal ha stor ros for planlegging og gjennomføringen av Djupadalten 2022, som føyer seg inn i rekken som et av mange trygge og gode arrangement i HIL regi.**

I tabellen nedenfor er det satt opp spesifiserte tall for påmeldinger de siste seks årene:

Øvelse	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
<i>Djupadalten</i>	566	638	437	855	943	868	953
<i>Skeisdalten</i>	130	121	128	252	243	213	183
<i>Minidalten</i>	244	201	0	224	197	180	199
Totalt	<b>940</b>	<b>960</b>	<b>565</b>	<b>1331</b>	<b>1383</b>	<b>1261</b>	<b>1335</b>
Andel overskudd	<b>65.000</b>	<b>60.000</b>	<b>100.000</b>	<b>100.000</b>	<b>117.000</b>	<b>113.851</b>	<b>110.000</b>

Overskuddet blir fordelt likt mellom Friidrett og Orientering.

Den flotte deltakermedaljen til alle som fullfører ble videreført i 2022, og blir godt mottatt.







*Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:*



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn



# DEEPOCEAN



Foto: Gettyimages

## Personlig rekord i økonomisk frihet

Privatøkonomi og friidrett har mye til felles. Noen ganger kan du slippe deg løs i full spurt, andre ganger bør du heller spare litt på kruttet. Det kan lønne seg å hoppe så høyt du klarer, eller å ha mest mulig bakkekontakt. Uansett øvelse, i både idrett og økonomi, handler det om å akseptere sitt eget utgangspunkt og jobbe for å sette ny pers. Akkurat som en god trener, hjelper våre dyktige rådgivere deg med å nå dine mål.

 Spare

 Låne

 Betale

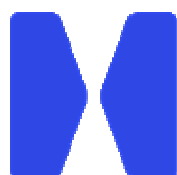
 Forsikre

Lokal, nær og personlig  
[haugesund-sparebank.no](https://haugesund-sparebank.no)



## Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

HAUGESUND IL FRIIDRETT	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Regnskap 2021	Budsjett 2023
<b>SALGSINNEKTER</b>				
Salg klubbteøy/sko	kr 4 502	kr 1 000	kr 792	kr 2 500
Offentlige tilskudd	kr 871 887	kr 650 000	kr 770 597	kr 850 000
Kiosksalg	kr 77 247	kr 60 000	kr 50 792	kr 75 000
Sponsor-Samarbeidsavtaler	kr 965 304	kr 1 000 000	kr 923 900	kr 975 000
Stevneinntekter egne	kr 339 862	kr 470 000	kr 503 041	kr 400 000
Medlemskontigent/Treningsavgift	kr 399 350	kr 440 000	kr 421 246	kr 420 000
Egenandel stevner egne/andre	kr 193 090	kr 120 000	kr 52 250	kr 120 000
<b>SUM SALGSINNEKTER</b>	<b>kr 2 851 242</b>	<b>kr 2 741 000</b>	<b>kr 2 722 618</b>	<b>kr 2 842 500</b>
<b>ANNEN DRIFTSINNEKTER</b>				
Lotteri	kr -	kr -	kr -	kr -
Leie idrettshallen	kr 898 875	kr 775 000	kr 735 775	kr 890 000
Leie lokaler	kr 274 496	kr 275 000	kr 270 836	kr 280 000
Grasrotandel Norsk Tipping	kr 74 983	kr 80 000	kr 81 975	kr 75 000
Andre driftsinntekter	kr 44 428	kr 25 000	kr 26 727	kr 40 000
<b>SUM ANNEN DRIFTSINNT.</b>	<b>kr 1 292 782</b>	<b>kr 1 155 000</b>	<b>kr 1 115 313</b>	<b>kr 1 285 000</b>
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>	<b>kr 4 144 024</b>	<b>kr 3 896 000</b>	<b>kr 3 837 931</b>	<b>kr 4 127 500</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>				
<b>Varekostnad</b>				
Utgifter stevner - andre	kr -530 415	-470 000	kr -254 279	-610 000
Beholdningsendring	kr -	0	kr -	0
Innkjøp klubbteøy/sko	kr -34 089	-30 000	kr -34 797	-35 000
Utgifter Trening/Ins.	kr -199 734	-120 000	kr -119 509	-120 000
Innkjøp kiosksalg	kr -52 255	-40 000	kr -34 959	-45 000
Utg. egne samlinger/miljøtiltak	kr -14 033	-25 000	kr -22 350	-25 000
Kjøp idrettsutstyr	kr -32 691	-30 000	kr -30 352	-35 000
Støttetiltak aktive	kr -118 168	-139 000	kr -84 450	-160 000
Utgifter egne arrangement	kr -119 473	-75 000	kr -71 312	-120 000
Bonus rekorder	kr -10 500	-8 000	kr -16 750	-10 000
<b>Sum varekostnad</b>	<b>kr -1 111 358</b>	<b>-937 000</b>	<b>kr -668 758</b>	<b>-1 160 000</b>
<b>LØNNSKOSTNAD</b>				
Faste lønninger	kr -805 514	kr -820 000	kr -790 932	kr -715 000
<b>Sum lønnskostnad</b>	<b>kr -805 514</b>	<b>kr -820 000</b>	<b>kr -790 932</b>	<b>kr -715 000</b>
<b>AVSKRIVINGER</b>				
Avskrivning	kr -49 329	kr -	kr -49 329	kr -
<b>Sum Avskrivinger</b>	<b>kr -49 329</b>	<b>kr -</b>	<b>kr -49 329</b>	<b>kr -</b>



Haugesund  
Sparebank



<b>ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>	<b>Regnskap 2022</b>	<b>Budsjett 2022</b>	<b>Regnskap 2021</b>	<b>Budsjett 2023</b>
Leie lokaler	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 279 375
Renovasjon, vann, avløp mv.	kr -52 647	kr -50 000	kr -44 590	kr -55 000
Strøm	kr -292 522	kr -310 000	kr -287 826	kr -310 000
Renhold	kr -116 550	kr -115 000	kr -109 600	kr -125 000
Vakthold/alarm	kr -3 815	kr -4 000	kr -3 668	kr -4 000
Andre kostnader lokaler	kr -33 446	kr -25 000	kr -24 982	kr -25 000
Rep. og vedlikeh. bygninger	kr -5 288	kr -5 000	kr -	kr -5 000
Leie kontormaskin/utstyr	kr -25 899	kr -35 000	kr -31 668	kr -30 000
Datakostnader	kr -14 701	kr -15 000	kr -12 350	kr -15 000
Verktøy/utstyr/rekvisita	kr -4 627	kr -10 000	kr -7 264	kr -10 000
Rep. og vedlikeh. utstyr	kr -133 146	kr -120 000	kr -114 047	kr -250 000
Andre fremmede tjenester	kr -5 006	kr -10 000	kr -14 296	kr -5 000
Kontorrekvisita	kr -11 311	kr -10 000	kr -9 570	kr -12 000
Møter, kurs, oppdatering mv.	kr -300	kr -	kr -1 131	kr -
Møteutgifter	kr -9 756	kr -10 000	kr -10 720	kr -10 000
Administrasjonsutgifter	kr -18 461	kr -20 000	kr -18 798	kr -20 000
Telefon/bredbånd	kr -20 362	kr -25 000	kr -24 866	kr -25 000
Porto	kr -84	kr -500	kr -320	kr -500
Reisekostn./Bilgodt./Diett	kr -	kr -3 000	kr -	kr -3 000
Kretskontigent	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500
Kont.andel Allianseidrettslag	kr -8 920	kr -8 000	kr -9 380	kr -9 000
Gaver	kr -	kr -	kr -350	kr -
Forsikringspremier	kr -25 551	kr -25 000	kr -24 888	kr -25 000
Bank og kortgebyrer	kr -11 626	kr -7 500	kr -7 299	kr -7 500
Andre kostnader	kr -80	kr -5 000	kr -3	kr -5 000
Tap på fordringer	kr -	kr -15 000	kr -4 746	kr -15 000
<b>Sum annen driftskostnad</b>	<b>kr -2 080 973</b>	<b>kr -2 114 875</b>	<b>kr -2 049 237</b>	<b>kr -2 252 875</b>
<b>Finansutgifter</b>				
Annen renteinntekt	kr 390	kr 100	kr 55	kr 500
Annen rentekostnad	kr -36	kr -100	kr -167	kr -100
Annen finanskostnader	kr -	kr -	kr -	kr -
<b>Sum Finansutgifter</b>	<b>kr 354</b>	<b>kr -</b>	<b>kr -112</b>	<b>kr 400</b>
Sum inntekter	kr 4 144 024	kr 3 896 000	kr 3 837 931	kr 4 127 500
Sum kostnader	kr -4 046 820	kr -3 871 875	kr -3 558 368	kr -4 127 475
<b>Årsresultat</b>	<b>kr 97 204</b>	<b>kr 24 125</b>	<b>kr 279 563</b>	<b>kr 25</b>



<b>EIENDELER</b>	<b>31.12.2021</b>		<b>31.12.2022</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>				
Uteanlegg	kr	7 150	kr	4 760
Utstyr/inventar	kr	479 426	kr	432 487
<b>Sum</b>	<b>kr</b>	<b>486 576</b>	<b>kr</b>	<b>437 247</b>
<b>Finnansielle anleggsmidler</b>				
Mellomværendene HIL Huset	kr	48 155	kr	-
Mellomregn. Allianseidr.lag	kr	62 142	kr	60 102
Andre korts. fordringer	kr	2 500	kr	-
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>112 797</b>	<b>kr</b>	<b>60 102</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>599 373</b>	<b>kr</b>	<b>497 349</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>				
<b>Varer</b>				
Varebeholdninger Premier	kr	15 000	kr	15 000
<b>Sum varer</b>	<b>kr</b>	<b>15 000</b>	<b>kr</b>	<b>15 000</b>
<b>Fordringer</b>				
Kundefordringer	kr	156 885	kr	114 088
Påløpte inntekter 2022	kr	-	kr	52 541
Påløpte inntekter 2021	kr	46 869		
Forskuddsbetalt leie	kr	4 696	kr	4 350
Forskuddsbetalt reise	kr	45 387	kr	94 439
<b>Sum kundefordringer</b>	<b>kr</b>	<b>253 837</b>	<b>kr</b>	<b>265 418</b>
<b>Sum fordringer</b>	<b>kr</b>	<b>253 837</b>	<b>kr</b>	<b>265 418</b>
<b>INVESTERINGER</b>				
<b>Markedsbasert aksjer</b>				
Aksjer HIL Hallen AS	kr	85 600	kr	85 600
Sum markedsbasert aksjer	kr	85 600	kr	85 600
<b>Sum investeringer</b>	<b>kr</b>	<b>85 600</b>	<b>kr</b>	<b>85 600</b>
<b>Bankinskudd, kontanter ol</b>				
Kontanter	kr	347		365
Hgsd Sp.bank 3240.07.93688	kr	55 189	kr	141 915
Hgsd Sp.bank 3240.07.37087	kr	42 891	kr	2 891
Hgsd Sp.bank 3240.08.79248	kr	77 738	kr	78 127
Hgsd Sp.bank 3240.07.71722	kr	45 136	kr	993
Hgsd Sp.bank 3240.06.00502	kr	1 242 904	kr	1 426 626
Hgsd Sp.bank 3240.10.17673	kr	696	kr	1 030
3240.07.90247 Skattetrekk	kr	30 038	kr	25 366
<b>Sum bankinskudd, kontanter ol.</b>	<b>kr</b>	<b>1 494 939</b>	<b>kr</b>	<b>1 677 313</b>
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>1 849 376</b>	<b>kr</b>	<b>2 043 331</b>
<b>Sum eiendeler</b>	<b>kr</b>	<b>2 448 749</b>	<b>kr</b>	<b>2 540 680</b>



<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>31.12.2021</b>		<b>31.12.2022</b>	
<b>Egenkapital</b>				
Udisponert resultat	kr	-279 563	kr	-97 204
Annen egenkapital	kr	-2 060 172	kr	-2 339 735
<b>Sum egenkapital</b>	<b>kr</b>	<b>-2 339 735</b>	<b>kr</b>	<b>-2 436 939</b>
<b>Gjeld</b>				
<b>Leverandørgjeld</b>				
Leverandørgjeld	kr	-60 544	kr	-66 613
<b>Sum leverandørgjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-60 544</b>	<b>kr</b>	<b>-66 613</b>
<b>Skyldig offentlige avgifter</b>				
Skattetrekk	kr	-29 938	kr	-25 266
Oppgjørskonto merverdiavgift	kr	72 185	kr	75 993
Skyldig arbeidsgiveravgift	kr	-6 208	kr	-2 303
Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr	-10 606	kr	-10 745
<b>Sum skyldig offentlig avg.</b>	<b>kr</b>	<b>25 433</b>	<b>kr</b>	<b>37 679</b>
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>				
Skyldig feriepenger	kr	-73 904	kr	-74 807
<b>Sum annen kortsiktig gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-73 904</b>	<b>kr</b>	<b>-74 807</b>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-109 015</b>	<b>kr</b>	<b>-103 741</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-2 448 750</b>	<b>kr</b>	<b>-2 540 680</b>

**Noter til regnskap:**

1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.
2. Idrettslaget har sysselsatt 1,2 årsverk gjennom året.
3. Kr. 848.317,- er direkteført i regnskap som kostn. til den sportslige delen av driften.  
Tilsvarende tall for 2020 var kr. 458.238,-.
4. Det er ikke utbetalt kompensasjon for avlyste/utsatte stevner i 2022.  
Mottatt strømstøtte fra Staten utgjør kr. 117.012,- og er trukket fra strømkostnad (lys,varme) i året.
5. Daglig leder har fått utbetalt lønn og annen godtgjørelse med kr. 578.476,-
6. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverk.
7. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav.
8. Styret mener det ligger en merverdi i verdiene av aksjeposten i HIL-hallen AS.





## Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Haugesund Idrettslag Friidrett sin beretning.

### Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgir en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, regnskap og balanse samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrebehandlete årsregnskapet for 2022.

Regnskapet viser et overskudd på kr 97.204,- og ved årsavslutning 2022 økte den frie egenkapitalen med kr 97.204,-

Aksjoner fra protokoll er bekreftet utført og det bekreftes at HIL F ikke har mottatt noen varsler i 2022.

### Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

[Kontrollutvalget har et inntrykk av god styring av laget.](#)

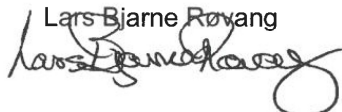
*Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som kommer frem av denne beretningen.*

### Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at idrettslagets årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Haugesund 3.3.2023

  
Bjarne Haavik

Lars Bjarne Røyvang  




### **Internasjonal deltakelse 2022:**

Vilde Våge Henriksen og Andreas Døske ble tatt ut og representerte Norge under nordisk/baltisk landskamp for klassene U20 og U23. Mesterskapet ble avviklet i Malmø 16.-17. juli 2022.

Vilde deltok på 3000m hinder og vant distansen i U23 med tiden 10.21,65.

Andreas ble nr. 2 på 5000m kappgang i U20 og oppnådde tiden 23.39,29, noe som er ny byrekord!

### **Norske mesterskap 2022: (ikke medtatt i rapport fra SU)**

<b>NM Terrengløp – kort løype/stafett Trondheim 23. – 24. april 2022</b>				
1. plass	Hedda Børø Opsøen	J 17	2 km	7.33,8
2. plass	HIL Friidrett (Kristine Lande Dommersnes og Vilde Våge Henriksen)	KS	Stafett	20.02,7
4. plass	Vilde Våge Henriksen	KS	2 km	6.49,4
4. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	2 km	7.03,1
<b>NM Halvmaraton Sandane 1. oktober 2022.</b>				
7. plass	Morten Gjendem	MS	Halvmaraton	1.08,07
<b>NM Terrengløp – lang løype Bergen 2. oktober 2021</b>				
5. plass	Nora Jakobsen	J 15	4 km	14.46
11. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	6 km	21.33
	Hedda Børø Opsøen	J 17		DNF

## **Statistikk**

På Norges Friidrettsforbund (NFIF) sine hjemmesider finnes fullstendig elektronisk statistikk: <http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>

[Norges Friidrettsforbund - Landsoversikt \(minfriidrettsstatistikk.info\)](http://www.minfriidrettsstatistikk.info)

Her kan en enkelt gjøre søke på utøvere, klasser, klubb mv., og verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubbens resultater.

Som en service tar vi med i årsrapporten innendørs- og utendørsstatistikken for 2022-sesongen for klassene KS og MS.





## Klubbstatistikk innendørs 2021/2022

Velg Klubb: Haugesund IL

Velg Klasse: Kvinner Senior

Velg øvelse: -alle-

Velg Sesong:  Utendørs  Innendørs 2022

Søk

Kretsstatistikk

Landsstatistikk

Stevner

Annet

Utøversøk

### Kvinner Senior

#### 60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,02	<a href="#">Anna Kolsto Jensen</a> , Haugesund IL	08.09.04	2-h2 (J-18/19)	Bærum, Tyrvinglekene Inne 2022	12.02.22
8,39	<a href="#">Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal</a> , Haugesund IL	12.03.02	1	Haugesund, Innendørsstevne 1	23.02.22
8,47	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	1 (J-18/19)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
8,47	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	3-h2 (J-17)	Bærum, Tyrvinglekene Inne 2022	12.02.22
8,69	<a href="#">Johanne Kråknes Tverborgvik</a> , Haugesund IL	08.02.05	1 (J-17)	Haugesund, Innendørsstevne1 2022	19.01.22
8,69	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	1 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 1	23.02.22
9,08	<a href="#">Maria Døske</a> , Haugesund IL	02.02.05	5-h2 (J-17)	Bærum, Tyrvinglekene Inne 2022	12.02.22

#### 200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
27,71	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	3-h1 (J-18/19)	Bærum, Tyrvinglekene Inne 2022	13.02.22
28,02	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	4-h1 (J-17)	Bærum, Tyrvinglekene Inne 2022	13.02.22
28,31	<a href="#">Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal</a> , Haugesund IL	12.03.02	1	Haugesund, Innendørsstevne 1	23.02.22
28,35	<a href="#">Johanne Kråknes Tverborgvik</a> , Haugesund IL	08.02.05	1 (J-17)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
28,70	<a href="#">Emilie Høyland Schou</a> , Haugesund IL	21.02.05	2 (J-17)	Haugesund, Innendørsstevne1 2022	19.01.22
28,84	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	2 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne1 2022	19.01.22
29,49	<a href="#">Adele Linea Rokstad</a> , Haugesund IL	13.06.05	4 (J-17)	Haugesund, Innendørsstevne1 2022	19.01.22
30,68	<a href="#">Maria Døske</a> , Haugesund IL	02.02.05	2 (J-17)	Haugesund, Treningsstevne sprint 1	30.03.22

#### 400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,07,24	<a href="#">Adele Linea Rokstad</a> , Haugesund IL	13.06.05	3-h2	Bærum, Tyrvinglekene Inne 2022	12.02.22
1,11,16	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	1 (J-18/19)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22

#### 800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,19,49	<a href="#">Nora Jakobsen</a> , Haugesund IL	16.04.07	1 (J-15)	Haugesund, KM innendørs 2022	13.03.22
2,21,12	<a href="#">Hedda Opsøen</a> , Haugesund IL	05.01.05	1 (J-17)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22

#### 1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,34,33	<a href="#">Kristine Lande Dommersnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	10	Ulsteinvik, NM Inne	05.02.22

#### 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,49,19	<a href="#">Kristine Lande Dommersnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	1	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22

#### Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,43	<a href="#">Line Hjortland</a> , Haugesund IL	24.04.03	1 (J-18/19)	Haugesund, KM innendørs 2022	13.03.22

#### Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,32	<a href="#">Maria Døske</a> , Haugesund IL	02.02.05	1 (J-17)	Haugesund, Innendørsstevne 1	23.02.22

#### Lengde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,35	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	1 (J-18/19)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
2,15	<a href="#">Hanna Haugsvær</a> , Haugesund IL	07.07.05	1 (J-17)	Haugesund, KM innendørs 2022	13.03.22

#### Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,53	<a href="#">Kaja Kleppe Salemonsens</a> , Haugesund IL	08.09.01	12	Mankato/MN/USA, NSIC Track and Field Indoor Championship	26.02.22

#### Kule 4,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,58	<a href="#">Hanna Haugsvær</a> , Haugesund IL	07.07.05	4	Ulsteinvik, NM Inne	05.02.22
8,67	<a href="#">Thea Dahl</a> , Haugesund IL	24.07.04	6 (J-18/19)	Bærum, Tyrvinglekene Inne 2022	12.02.22

Lvert av [www.minfriidrettsstatistikk.info](http://www.minfriidrettsstatistikk.info)  
Total requesttime: 4.1101901531219 seconds



## Klubbstatistikk innendørs 2021/2022

Velg Klubb: Haugesund IL ▼ Velg Klasse: Menn Senior ▼  
Velg øvelse: -alle- ▼  
Velg Sesong:  Utendørs  Innendørs 2022 ▼

Søk   Kretsstatistikk   Landsstatistikk   Stevner   Annet   Utøversøk

### Menn Senior

#### 60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,04	<a href="#">Neo Dobson</a> , Haugesund IL	12.06.07	1-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2022	26.02.22
7,21	<a href="#">Alexander Laksfoss</a> , Haugesund IL	22.03.06	1 (G-16)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
7,31	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
7,67	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	1 (G-16)	Haugesund, Treningsstevne sprint 1	30.03.22
7,80	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	2 (G-15)	Haugesund, KM innendørs 2022	13.03.22
7,93	<a href="#">Stian André Lie Austrheim</a> , Haugesund IL	30.07.04	2 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne1 2022	19.01.22
7,94	<a href="#">Thomas Johan Fagerland</a> , Haugesund IL	31.12.05	1 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	22.09.21
8,11	<a href="#">Sverre S. Tellmann</a> , Haugesund IL	25.07.07	1 (G-15)	Haugesund, Treningsstevne sprint 1	30.03.22

#### 100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,36	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	2-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2022	26.02.22

#### 200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,52	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
25,17	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	1 (G-16)	Haugesund, Treningsstevne sprint 1	30.03.22
25,19	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	1-h2 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene Inne 2022	13.02.22
26,91	<a href="#">Sverre S. Tellmann</a> , Haugesund IL	25.07.07	1 (G-15)	Haugesund, Treningsstevne sprint 1	30.03.22

#### 800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,55,75	<a href="#">Simon Østreng Veland</a> , Haugesund IL	09.11.00	1	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
2,00,39	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	2	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
2,18,99	<a href="#">Sander Bøe Veldt</a> , Haugesund IL	30.09.06	1 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	22.09.21
2,42,15	<a href="#">Reidar Skrunes</a> , Haugesund IL	11.05.66	1 (MV55)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22

#### 1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,40,65	<a href="#">Eirik Clausen</a> , Haugesund IL	03.05.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 1	23.02.22
4,53,34	<a href="#">Terje Ruset Aine</a> , Haugesund IL	27.07.04	1 (G-17)	Haugesund, Innendørsstevne1 2022	19.01.22

#### 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,30,15	<a href="#">Øvind Aasland Håkønsen</a> , Haugesund IL	23.12.71	1	Haugesund, KM innendørs 2022	13.03.22

#### Kappgang 5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,44,65	<a href="#">Andreas Døske</a> , Haugesund IL	26.05.03	2	Ulsteinvik, NM Inne	05.02.22

#### Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,70	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	1	Haugesund, Innendørsstevne1 2022	19.01.22
1,70	<a href="#">Stian André Lie Austrheim</a> , Haugesund IL	30.07.04	2	Haugesund, Innendørsstevne1 2022	19.01.22

#### Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,71	<a href="#">Stian André Lie Austrheim</a> , Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22
4,73	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	1 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	22.09.21

#### Lengde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,63	<a href="#">Bjørn Gunnar Husby</a> , Haugesund IL	17.05.75	1	Haugesund, Kretsstevne	29.01.22

Levert av [www.minfriidrettstatistikk.info](http://www.minfriidrettstatistikk.info)  
Total requesttime: 4.5465171337128 seconds



## Klubbstatistikk utendørs 2022

Velg Klubb: Haugesund IL      Velg Klasse: Kvinner Senior  
Velg øvelse: -alle-  
Velg Sesong:  Utendørs  Innendørs 2022

### Kvinner Senior

#### 100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12.61(+1,5)	<a href="#">Anna Kolstø Jensen</a> , Haugesund IL	08.09.04	2-fi (J-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	12.06.22
13.28(+0,3)	<a href="#">Emilie Høyland Schou</a> , Haugesund IL	21.02.05	4-h1 (J-17)	Lillehammer, Veidekkelekene	19.06.22
13.52(+0,2)	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	1 (J-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	01.06.22
13.56(+0,4)	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	4-h1 (J-18/19)	Lillehammer, Veidekkelekene	19.06.22
13.80(+0,2)	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	2-h1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	01.06.22
14.73(-0,9)	<a href="#">Maria Doske</a> , Haugesund IL	02.02.05	2 (J-17)	Sandnes, KM Rogaland 2022	14.05.22
14.97(+0,3)	<a href="#">Kristin Myrvoll</a> , Haugesund IL	20.06.05	8-h1 (J-17)	Lillehammer, Veidekkelekene	19.06.22

#### Ikke godkjente resultater

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,83	<a href="#">Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal</a> , Haugesund IL	12.03.02	1	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	14.06.22

#### 200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
26.31(-1,0)	<a href="#">Anna Kolstø Jensen</a> , Haugesund IL	08.09.04	3-h5 (J-U20)	Bærum, Junior NM 2022	27.08.22
27.81(+2,0)	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	4 (J-17)	Lillehammer, Veidekkelekene	17.06.22
27.91(+0,3)	<a href="#">Emilie Høyland Schou</a> , Haugesund IL	21.02.05	5-h2 (J-17)	Trondheim, Gjensidige UM friidrett 2022	13.08.22
27.96(+1,9)	<a href="#">Synne Kleppe</a> , Haugesund IL	11.01.03	5 (J-18/19)	Lillehammer, Veidekkelekene	17.06.22
28.54(-0,7)	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	1-h2 (J-18/19)	Fana, Framlekene 2022	27.05.22
31.50(+2,0)	<a href="#">Kristin Myrvoll</a> , Haugesund IL	20.06.05	8 (J-17)	Lillehammer, Veidekkelekene	17.06.22

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
25.77(+3,3)	<a href="#">Anna Kolstø Jensen</a> , Haugesund IL	08.09.04	1-h1	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	10.06.22

#### 400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1.00,98	<a href="#">Anna Kolstø Jensen</a> , Haugesund IL	08.09.04	1	Haugesund, GASSCO-lekene	03.09.22
1.01,79	<a href="#">Nora Jakobsen</a> , Haugesund IL	16.04.07	2	Sandnes, KM Rogaland 2022	15.05.22

#### 800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,11,52	<a href="#">Kristine Lande Dommernesnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	9-h1	Oslo/Bi, Boysen Memorial	30.06.22
2,13,64	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	7	Greveskogen, Per Halle Invitational	21.05.22
2,15,74	<a href="#">Nora Jakobsen</a> , Haugesund IL	16.04.07	1	Fana, Trond Mohn Games	08.06.22
2,18,08	<a href="#">Hedda Opsøen</a> , Haugesund IL	05.01.05	3	Fana, Trond Mohn Games	08.06.22

#### 1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4.20,10	<a href="#">Kristine Lande Dommernesnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	8-fi	Stjørdal, NM Stjørdal	25.06.22
4.23,67	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	13-nat	Oslo/Bi, Wanda Diamond League - Bislett Games	16.06.22
4.35,87	<a href="#">Nora Jakobsen</a> , Haugesund IL	16.04.07	1-h1	Jessheim, Jessheim 1500m Elite	02.06.22
4.51,56	<a href="#">Hedda Opsøen</a> , Haugesund IL	05.01.05	2	Sandnes, SI-stevne 1	05.07.22

#### 1 mile

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4.51,85	<a href="#">Kristine Lande Dommernesnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	1	Arna, Torstein Nesse Games	01.08.22

#### 2000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6.32,86	<a href="#">Nora Jakobsen</a> , Haugesund IL	16.04.07	2 (J-15)	Trondheim, Gjensidige UM friidrett 2022	14.08.22

#### 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9.21,51	<a href="#">Kristine Lande Dommernesnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	5	Greveskogen, Per Halle Invitational	21.05.22
9.25,09	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	2 (J-U23)	Bærum, Junior NM 2022	28.08.22
10.26,61	<a href="#">Nora Jakobsen</a> , Haugesund IL	16.04.07	5 (J-U20)	Bærum, Junior NM 2022	28.08.22



#### 5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
16.21,74	<a href="#">Kristine Lande Dommersnes</a> , Haugesund IL	20.05.99	3	Fana, Trond Mohn Games	08.06.22

#### 300 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
50,21	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	1 (J-17)	Haugesund, Mailekene	21.05.22
51,89	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	1 (J-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	14.06.22

#### 400 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,12,82	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	1 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene	21.05.22
1,23,30	<a href="#">Maren Storaas Alsaker</a> , Haugesund IL	23.07.05	1 (J-18/19)	Haugesund, GASSCO-lekene	03.09.22

#### 2000 meter hinder (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,15,82	<a href="#">Hedda Opseen</a> , Haugesund IL	05.01.05	1 (J-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	14.09.22

#### 3000 meter hinder (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,18,52	<a href="#">Vilde Våge Henriksen</a> , Haugesund IL	16.09.00	2	Stjørdal, NM Stjørdal	25.06.22

#### Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,39(+0,1)	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	3 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene	22.05.22

#### Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,93(+1,2)	<a href="#">Kaja Kleppe Salemonsén</a> , Haugesund IL	08.09.01	4	Aberdeen/SD/USA, NSIC Outdoor Track & Field Championship	14.05.22
9,93(-0,5)	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	2 (J-18/19)	Fana, Framolekene 2022	27.05.22

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,11(+2,1)	<a href="#">Kaja Kleppe Salemonsén</a> , Haugesund IL	08.09.01	5	Mankato/MN/USA, Deb Schulz Open	06.05.22

#### Kule 4,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,59	<a href="#">Maria Døske</a> , Haugesund IL	02.02.05	7 (J-U20)	Bærum, Junior NM 2022	26.08.22
11,04	<a href="#">Hanna Haugsvær</a> , Haugesund IL	07.07.05	11	Stjørdal, NM Stjørdal	24.06.22
8,20	<a href="#">Thea Dahl</a> , Haugesund IL	24.07.04	2 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	01.06.22
6,69	<a href="#">Irene Storstein</a> , Haugesund IL	03.04.03	1 (J-18/19)	Haugesund, Kretsstevne	27.07.22

#### Diskos 1,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
39,96	<a href="#">Hanna Haugsvær</a> , Haugesund IL	07.07.05	1 (J-17)	Byrkjelo, Nasjonal kastmønstring	20.05.22
34,66	<a href="#">Maria Døske</a> , Haugesund IL	02.02.05	2 (J-17)	Fana, Framolekene 2022	27.05.22

#### Slegge 4,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
45,23	<a href="#">Thea Dahl</a> , Haugesund IL	24.07.04	6-fi (J-U20)	Bærum, Junior NM 2022	26.08.22

#### Spyd 600gram

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
32,55	<a href="#">Maria Døske</a> , Haugesund IL	02.02.05	1 (J-18/19)	Haugesund, GASSCO-lekene	03.09.22

Levert av [www.minfridretsstatistikk.info](http://www.minfridretsstatistikk.info)  
Total requesttime: 5.9192130565643 seconds



## Klubbstatistikk utendørs 2022

Velg Klubb: Haugesund IL

Velg Klasse: Menn Senior

Velg øvelse: -alle-

Velg Sesong:  Utendørs  Innendørs 2022

Søk

Kretsstatistikk

Landsstatistikk

Stevner

Annet

Utøversøk

### Menn Senior

#### 60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,06(+1,5)	<a href="#">Neo Dobson</a> , Haugesund IL	12.06.07	1-h2	Sandnes, Høstlekene 2022	10.09.22
7,23(+1,5)	<a href="#">Alexander Laksfoss</a> , Haugesund IL	22.03.06	4-h2	Sandnes, Høstlekene 2022	10.09.22
7,41(+1,2)	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	1-h1	Sandnes, Høstlekene 2022	10.09.22
7,48(+1,5)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	6-h2	Sandnes, Høstlekene 2022	10.09.22
7,53(+1,5)	<a href="#">Sverre S. Tellmann</a> , Haugesund IL	25.07.07	7-h2	Sandnes, Høstlekene 2022	10.09.22

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,30(+3,7)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	1 (G-18/19)	Fana, Framolekene 2022	28.05.22
7,51(+2,8)	<a href="#">Sverre S. Tellmann</a> , Haugesund IL	25.07.07	2 (G-15)	Fana, Framolekene 2022	28.05.22
7,70(+2,8)	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	4 (G-15)	Fana, Framolekene 2022	28.05.22

#### 100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,96(+1,3)	<a href="#">Neo Dobson</a> , Haugesund IL	12.06.07	2-h1	Lillehammer, Veidekkelekene	19.06.22
11,24(+0,9)	<a href="#">Alexander Laksfoss</a> , Haugesund IL	22.03.06	2-h1 (G-16)	Lillehammer, Veidekkelekene	19.06.22
11,43(+2,0)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	2-fi-A	Haugesund, Mailekene	21.05.22
11,77(+1,4)	<a href="#">Sverre S. Tellmann</a> , Haugesund IL	25.07.07	1 (G-15)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	31.08.22
11,83(+0,6)	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	2 (G-16)	Haugesund, GASSCO-lekene	03.09.22
12,18(+2,0)	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	7-fi-A	Haugesund, Mailekene	21.05.22
12,73(+2,0)	<a href="#">Bjørnar Ramstad Støylen</a> , Haugesund IL	19.01.93	4-fi-B	Haugesund, Mailekene	21.05.22

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,22(+3,5)	<a href="#">Alexander Laksfoss</a> , Haugesund IL	22.03.06	1 (G-17)	Haugesund, Kretsstevne	27.07.22
11,39(+3,4)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	3-fi	Sandnes, KM Rogaland 2022	14.05.22
12,10(+2,3)	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	3 (G-15)	Haugesund, Mailekene	21.05.22

#### 150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
17,37(+1,1)	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	1 (G-15/16)	Sandnes, Høstlekene 2022	11.09.22
17,79(+1,1)	<a href="#">Sverre S. Tellmann</a> , Haugesund IL	25.07.07	3 (G-15/16)	Sandnes, Høstlekene 2022	11.09.22

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
17,36(+2,1)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	3-h2	Sandnes, Høstlekene 2022	11.09.22

#### 200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,34(-2,1)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	3-h3	Fana, Framolekene 2022	27.05.22
24,15(+0,1)	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	1 (G-16)	Haugesund, GASSCO-lekene	03.09.22
24,58(+0,1)	<a href="#">Sverre S. Tellmann</a> , Haugesund IL	25.07.07	1 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene	03.09.22
24,83(+1,9)	<a href="#">Sondre F. Eilertsen</a> , Haugesund IL	26.02.07	2 (G-15)	Fana, Framolekene 2022	27.05.22
26,28(-0,7)	<a href="#">Bjørnar Ramstad Støylen</a> , Haugesund IL	19.01.93	2	Bollnäs/SWE, Nordic Championship Para Athletics	21.08.22

#### Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
22,76(+3,6)	<a href="#">Neo Dobson</a> , Haugesund IL	12.06.07	7-h2	Lillehammer, Veidekkelekene	17.06.22
23,07(+2,2)	<a href="#">Stefan Skrede</a> , Haugesund IL	10.11.04	4 (G-18/19)	Lillehammer, Veidekkelekene	17.06.22

#### 300 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
37,65	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	2-h2	Sandnes, Høstlekene 2022	11.09.22





38,92	<a href="#">Sverre S. Tellmann</a> , Haugesund IL	25.07.07	4-h2	Sandnes, Høstlekene 2022	11.09.22
-------	---	----------	------	--------------------------	----------

#### 400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
53,88	<a href="#">Alexander Laksfoss</a> , Haugesund IL	22.03.06	1 (G-17)	Haugesund, Kretsstevne	27.07.22

#### 600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,55,14	<a href="#">Kristian Melkeråen</a> , Haugesund IL	02.05.07	1 (G-14)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	01.06.22

#### 800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,59,0	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	1	Haugesund, Mailekene	21.05.22
2,38,6	<a href="#">Kristian Melkeråen</a> , Haugesund IL	02.05.07	5 (G-14)	Haugesund, Mailekene	21.05.22

#### 1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,57,09	<a href="#">Simon Østreng Veland</a> , Haugesund IL	09.11.00	12-h1	Stjørdal, NM Stjørdal	24.06.22
3,58,37	<a href="#">Tedros Gebretensai Haile</a> , Haugesund IL	30.01.99	2	Rosendal, Rosendalsleikane 2022	05.06.22
4,03,96	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	5-fi-B	Fana, Arne Hømarland 1500 meter Tribute	10.08.22
5,25,63	<a href="#">Kristian Melkeråen</a> , Haugesund IL	02.05.07	3 (G-14)	Haugesund, GASSCO-lekene	03.09.22

#### 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,06,42	<a href="#">Kristoffer Nordhus</a> , Haugesund IL	26.06.95	2	Ålgård, Extralekene 2022	27.08.22
9,59,02	<a href="#">Andreas Melkeråen</a> , Haugesund IL	04.07.06	1 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	01.06.22
10,35,89	<a href="#">Terje Ruset Ålne</a> , Haugesund IL	27.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	01.06.22

#### Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,59,92	<a href="#">Luke Cambridge</a> (GBR), Haugesund IL	21.04.89	1	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	01.06.22

#### 5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
15,00,98	<a href="#">Tedros Gebretensai Haile</a> , Haugesund IL	30.01.99	5-fi-B	Stjørdal, NM Stjørdal	24.06.22

#### 10000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
31,33,99	<a href="#">Tedros Gebretensai Haile</a> , Haugesund IL	30.01.99	2-fi-B	Stjørdal, NM Stjørdal	26.06.22

#### Kappgang 2000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,40,73	<a href="#">Andreas Døske</a> , Haugesund IL	26.05.03	1 (G-18/19)	Trondheim, Gjensidige UM friidrett 2022	13.08.22

#### Kappgang 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,48,87	<a href="#">Andreas Døske</a> , Haugesund IL	26.05.03	1 (G-18/19)	Haugesund, Mailekene	21.05.22

#### Kappgang 5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,39,29	<a href="#">Andreas Døske</a> , Haugesund IL	26.05.03	2 (G-19)	Malmö/SWE, Nordiska juniorlandskampen	17.07.22

#### Kappgang 10 km

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
50,57	<a href="#">Andreas Døske</a> , Haugesund IL	26.05.03	40 (G-U20)	Poděbrady/CZE, Poděbrady Race Walking	02.04.22

#### Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,75	<a href="#">Theodor Aase</a> , Haugesund IL	26.04.06	1 (G-16)	Sandnes, KM Rogaland 2022	14.05.22
1,75	<a href="#">Stian André Lie Austrheim</a> , Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Sandnes, KM Rogaland 2022	14.05.22

#### Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,45(+1,3)	<a href="#">Stian André Lie Austrheim</a> , Haugesund IL	30.07.04	2	Sandnes, KM Rogaland 2022	14.05.22
4,95(+0,3)	<a href="#">Bjørnar Ramstad Steylen</a> , Haugesund IL	19.01.93	2	Bollnäs/SWE, Nordic Championship Para Athletics	20.08.22

#### Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,03(+1,8)	<a href="#">Stian André Lie Austrheim</a> , Haugesund IL	30.07.04	1	Haugesund, Kretsstevne	27.07.22



## Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2022

### Kvinner

60 m	7.93	Kjersti Nesheim	27.08 1976	Askim	04.02 1995
100 m	12.74	Inger Constanse E. Lunde	25.05 2002	Sandnes	20.02 2020
200 m	26.13	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stange	20.02 1999
400 m	58.46	Margrete Jørgensen Baustad	20.05 2000	Haugesund	02.02 2019
800 m	2.11.01	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Ames, USA	13.02 2010
1000 m	2.49.77	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Lexington, USA	14.02 2020
1500 m	4.25.71	Marion Josefsen	26.03 1967	Oslo	02.02 1985
Mile	4.44.97	Elisabeth Angell Bergh	21.03.1996	Fayetteville, USA	30.01 2016
3000 m	9.29.15	Susanne Wigene	12.02 1978	Eskilstuna, SWE	14.02 1998
5000 m	18.26.97	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Bermidji, USA	26.02 2011
60 m hekk	9.10	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	28.01 2005
Høyde	1.81	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo	03.02 1985
Høyde u. tiløp	1.45	Hanne Haugland	14.12 1967	Frakkagjerd	08.12 1984
Stav	2.20	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Stange	01.02 2009
Lengde	5.60	Hanne Haugland	14.12 1967	Stavanger	23.01 1983
Lengde u. tilløp	2.70	Kari Næsheim	1946	Stavanger	06.02 1964
Tresteg	11.59	Kaja Kleppe Salemonsens	08.09.2001	Bergen	18.01.2020
Kule	12.23	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	08.02 2003
4 x 200 m	1.45.90	Haugesund IL		Bærum	08.03 2021

Anna K. Jensen (04), Emilie H. Schou (05), Thelma Aase (03), Inger Constanse E. Lunde (02)

### Menn

60 m	6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
100 m	11.09	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Drammen	15.02 1998
200 m	21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg	20.02 2000
400 m	49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013
800 m	1.51.97	Morten Velde	19.12 1984	Wien	03.02 2009
1000 m					
1500 m	3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3000 m	8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
5000 m	15.35.46	Morten Gjendem	22.04 1992	Haugesund	08.01.2020
60 m hekk	9.05	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Askim	15.02 1992
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ulsteinvik	07.03.2015
Høyde u. tiløp	1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
Stav	2.90	Pawel Kucaj	06.07.2000	Haugesund	11.03.2018
Lengde	7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg	05.02 1972
Lengde u. tilløp	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
Tresteg	13.45	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Haugesund	02.02 2019
Kule	13.31	Erik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
4 x 200 m	1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001



# GASSCO



## Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2022

100 m	12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08.1982
manuell	12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07.1980
200 m	25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08.1982
manuell	24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09.1980
400 m	58.13	Gunn M Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08.1980
manuell	57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10.1980
600 m	1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08.2007
800 m	2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08.1986
1000 m	2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08.2013
1500 m	4.17.23	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Nadderud	09.07.2000
1 mile 1609 m	4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06.1999
2000 m	6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09.2013
3000 m	9.06.53	Bente Landøy	16.12 1972	Florø	01.06.2002
5000 m	15.37.53	Bente Landøy	16.12 1972	Stamford	03.05.2002
10000 m	32.47.47	Bente Landøy	16.12 1972	Munchen, GER	06.08.2002
Halv maraton	1.15.44	Susanne Wigene	12.02 1978	Stavanger	03.11.2013
Maraton	2.53.10	Tonje Gresslien	07.04 1992	Malaga	09.12.2018
100 m hekk	14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07.1988
Manuell	14.8	Hanne Haugland	14.12 1967	Haugesund	07.10.1986
200 m hekk	30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09.2013
manuell	30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10.1979
400 m hekk	63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07.1988
manuelle tider.	63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07.1989
2000 m hinder	7.17.17	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Trondheim	01.08.2004
3000 m hinder	10.01.54	Susanne Wigene	12.02 1978	Steinkjer	11.08.2000
1000 m kappg.	5.21.35	Ingvild Alne	17.06.2004	Leikvang	15.09.2018
2000 m kappg.	12.23.95	Ingvild Alne	17.06.2004	Trondheim	04.09.2021
3000 m kappg.	17.55.77	Ingvild Alne	17.06.2004	Os	30.03.2019
Høyde	1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham, GBR	19.08.1986
Stav	2.05	Maria Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09.2008
Lengde	6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06 1985
Tresteg	11.93 +1.2	Kaja K. Salemonsens	08.09 2001	Aberdeen/SD/USA	14.05.2022
Kule	14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08.1974
Diskos	44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07.1975
Slegge	45.23	Thea Marianne Dahl	24.07 2004	Bærum	26.08.2022
Spyd	42.24	Elin Marvik	16.06 1983	Nykøping, SWE	19.06.2005
7 kamp	5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24/25.07.2004
4 x 100 m	48.1			Stavanger	05.10.1980
4 x 200 m	1.41.4			Haugesund	06.10.1979
4 x 400 m	4.13.0			Haugesund	02.08.1989
3 x 800 m	7.12.3			Stavanger	08.06.1988
4 x 800 m	8.56.10			Hønefoss	08.06.1985
1000 m stafett	2.14.2			Bodø	06.07.1980

**CRAFT**



**INTERSPORT**



## Klubbrekorder menn pr 31.12.2022

100 m	10.43	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg, GER	03.09.2000
100 m manuell	10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat, BLE	15.08.2001
150 m	16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05.1997
200 m	21.02	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08.2000
300 m	34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05.1998
400 m	48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07.2009
600 m	1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08.2013
800 m	1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08.1987
1000 m	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09.1988
1500 m	3.39.58	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07.2009
2000 m	5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06.2002
3000 m	8.03.81	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05.2009
5000 m	13.58.50	Urige Arado Buta	28.11 1982	Oslo	04.06.2010
10000 m	28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04.2002
Halv maraton	1.01.48	Urige Arado Buta	28.11 1982	Remich, LUX	27.09.2009
Maraton	2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1982	Hamburg	25.04.2010
2000 m hinder	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08.1998
3000 m hinder	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06.1998
3000 m hinder	8.56.42	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stjørdal	19.08.1989
3000 m kappg.	12.24.63	Andreas Døske	26.05.2003	Haugesund	12.05.2021
5000 m kappg.	23.39.29	Andreas Døske	26.05.2003	Malmø, SWE	17.07.2022
10000 m kappg.	46.42.86	Andreas Døske	26.05.2003	Haugesund	15.05.2021
110 m hekk	15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06.1993
Manuell	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06.1960
	14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08.1970
200 m hekk	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09.2014
Manuell	26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10.1974
400 m hekk	55.88	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Oslo/Bi	06.08.2017
Manuell	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08.1960
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ullsteinvik	07.03.2015
Høyde u.t.	1.63	Terje Haugland	11.04 1944		1974
Stav	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07.1961
Lengde	7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07.1970
lengde u.t.	3.20	Erling Waage	13.06 1895		1914
Tresteg	15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08.1973
Kule	14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07.1952
Diskos	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05.1986
Slegge	47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08.1936
Spyd gammel type	65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05.1980
Spyd ny type	52.51	Bjørn Sigve Nesheim	13.07.1997	Fana	02.06.2016
10 kamp	6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
		11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2			
4 x 100 m	42.31			Haugesund	09.07.1997
4 x 200 m	1.33.10			Oslo\La	13.05.1995
4 x 400 m	3.22.70			Sandefjord	09.07.1995
4 x 1500 m	15.47.74			Sveio	25.06.1989
1000 m stafett	1.54.78			Overhalla	20.07.1997



# Haugesunds Avis



## HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2022

Altibox, Haugaland Kraft Bredbånd	Haugaland Storhusholdning	Naturbakst
Bo André	HTG	Nils Sørhaug
Caverion	InDesign	NorEngros/Kjosavik
Coop SørVest SA	Interoptik Hedegaard	Olaussen Metall
DeepOcean	Intersport Haugesund	R.G Hagland
EMP Securit	Klinikk Selsaas	Ramirent
Fargerike Raglamyr	Laastad & Co.	Salhus Garasjeporter
Gassco	Lerøy	Team Trafikkskole
Haugaland Kraft AS	McDonalds	Thorsen Kontormaskiner
Haugesund Flyttebyrå	Mediehuset Haugesunds Avis	Thune Bil
Haugesund Sparebank		

Generalsponsor:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:



Din egen kraft



DEEPOCEAN



Haugesunds Avis



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn